

市民カレンダー

休日当番医 (9~17時まで)

17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時~15時まで

12月	3日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津) ☎62-3200 深谷医院 (福岡) ☎72-2009
	10日(日)	中津クリニック (中津) ☎66-3111 河村医院 (加子母) ☎79-2033
	17日(日)	小島クリニック (中津) ☎65-0011 回生堂医院 (付知) ☎82-2125
	24日(日)	恵那医院 (中津) ☎66-1318 竹内医院 (付知) ☎82-3882
	29日(金)	さか整形外科 (坂本) ☎68-7722 今井医院 (福岡) ☎72-4377 ウエダ歯科医院 (落合) ☎69-4048
	30日(土)	木村内科 (中津) ☎65-8088 竹内医院 (付知) ☎82-3882 小南歯科医院 (付知) ☎82-2215
1月	31日(日)	ささきクリニック (中津) ☎62-3988 みお医院 (付知) ☎82-5211 蛭川診療所 (歯科) (蛭川) ☎0573-45-2201
	1日(祝)	上田医院 (苗木) ☎66-7222 近藤クリニック (坂下) ☎70-1055 ふじいファミリー歯科 (中津) ☎65-8172
	2日(火)	やまだ内科クリニック (中津) ☎62-7707 丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777 勝歯科医院 (中津) ☎66-6700
	3日(水)	林メディカルクリニック (中津) ☎65-2007 蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201 あかさか歯科医院 (坂本) ☎68-8148
	7日(日)	恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001 坂下診療所 (坂下) ☎75-3118
	8日(祝)	田口クリニック (中津) ☎65-4133 河村医院 (加子母) ☎79-2033 阿木河合歯科医院 (阿木) ☎63-3221

当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。担当課 健康医療課 (☎内線625)

がん検診

健康医療課 (☎内線623・627) 予約はお早めに! △残りわずか (11月14日時点の予約状況)

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
12月 19日(火)	中津川文化会館	① 8:15 ~ 8:30 ② 8:30 ~ 8:45 ③ 8:45 ~ 9:00 ④ 9:00 ~ 9:15 ⑤ 9:15 ~ 9:30 ⑥ 9:30 ~ 9:45	○	○	○	○	△	△
1月 24日(水)	中津川文化会館	⑦ 9:45 ~ 10:00 ⑧ 10:00 ~ 10:15 ⑨ 10:15 ~ 10:30 ⑩ 10:30 ~ 10:45 ⑪ 10:45 ~ 11:00 ⑫ 11:00 ~ 11:15	○	○	○	○	○	○
2月 24日(土)	中津川文化会館	※ ⑤~⑩は特定検診の同日受診が可能です。 (特定検診、がん検診の順で受診) ※胃がん検診は①~⑩でご予約ください。	○	○	○	○	○	○

◆検診時間: 受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金: 各700円

※肝炎ウイルス検診は令和5年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①~⑫から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただけます。
- ・市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-265-0009
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状 (発熱など) に困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血

健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
12月	10日(日)	ルビットタウン中津川 10:00~12:00 13:30~16:00 【400ml限定】
	11日(月)	中津川市健康福祉会館 13:30~16:00 【400ml限定】
	13日(水)	J Aひがしみの本店 13:00~16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。(年末年始の収集については11ページをご覧ください)。
ごみは8:30までに出しましょう。 ☎環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)	12月		1月		燃えるごみ	
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ		
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	19	8	30	12	
	中央区・14区・16区	19	5	30	16	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	26	12	30	23	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	6	22	10	26	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	20	13	24	17	
苗木地区	27	15	31	19	月・木曜日収集	
落合地区・神坂地域	13	1	17	5		
山口地区・馬籠地域	6	25	10	29 有害31		
坂下・上野地域	6	13	10	17 有害31		
川上地区	6	4	10	8 有害31		
加子母地区	17	17 有害10	21	21 有害14		
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	11	6	15		10
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	4	27	4		31
	千旦林地域	18	14	22		18
	茄子川地域	25	20	29		24
	阿木地区	21	7	25	11	
	付知町地区	24	24 リサイクル 倉庫3,17	28	28 リサイクル 倉庫7,21	
	田瀬・下野・福岡・高山地域	13	20 有害27	17	24	
	蛭川地区	13	11 有害27	17	15	
	大型ごみ	搬入できる日時 ・平日 (月~金) 8:45~16:30 ・毎月 (第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入	12月 10,24 1月 14,28	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085	火・金曜日収集

資源回収 (12月)

環境政策課 (☎内線543)

納期限のご案内

11/26~10日	付知中学校PTA
2日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合、 下野田代・東組子供会 (予備日)
3日(日)	付知町まちづくり協議会、西幼稚園PTA、 第14区きらくクラブ
9日(土)	神坂学校PTA
15日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
16日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合、松源寺区
17日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
18日(月)	加子母子ども園保護者会
20日(水)	美栄町内会リサイクル
25日(月)	中津川幼稚園PTA

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

固定資産税 (第3期)	税務課	☎内線132	12月25日(月)
国民健康保険料 (第7期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料 (第8期)	介護保険課	☎内線642	
後期高齢者医療保険料 (第6期)	市民保険課	☎内線112	1月4日(木)
上下水道使用料 (12月分)	上下水道料金センター	☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。