

# 市民カレンダー

## 休日当番医 (9~17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。  
※歯科当番医は9時~15時まで

11月	3日(祝)	つねだ整形外科・皮ふ科 (中津)	☎65-5766
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	5日(日)	中川医院 (落合)	☎69-5015
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
	12日(日)	にしおクリニック (中津)	☎66-7077
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
12月	19日(日)	恵那山のぎつね診療所 (中津)	☎62-3001
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009
	23日(祝)	恵北医院 (中津)	☎66-1210
		丹羽内科・ペインクリニック (福岡)	☎72-5777
	26日(日)	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
		みお医院 (付知)	☎82-5211
12月	3日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津)	☎62-3200
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009
	10日(日)	中津クリニック (中津)	☎66-3111
		河村医院 (加子母)	☎79-2033
12月	17日(日)	小島クリニック (中津)	☎65-0011
		回生堂医院 (付知)	☎82-2125

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。  
担当課 健康医療課 (☎内線625)

## がん検診 健康医療課 (☎内線623・627) 予約はお早めに!

△残りわずか (10月17日時点の予約状況)

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
11月	13日(月) 福岡保健センター	① 8:15 ~ 8:30 ② 8:30 ~ 8:45	○	○	○	○	○	○
		③ 8:45 ~ 9:00 ④ 9:00 ~ 9:15	○	○	○	○	○	○
	21日(火) 坂下総合事務所 第二庁舎	⑤ 9:15 ~ 9:30 ⑥ 9:30 ~ 9:45	○	○	○	○	○	○
		⑦ 9:45 ~ 10:00 ⑧ 10:00 ~ 10:15	○	○	○	○	○	○
11月	25日(土) 中津川文化会館	⑨ 10:15 ~ 10:30 ⑩ 10:30 ~ 10:45	○	○	○	○	○	○
		⑪ 10:45 ~ 11:00 ⑫ 11:00 ~ 11:15	○	○	○	○	△	△
	30日(木) 付知福祉センター	※ 11月25日(土)のみ、以下の時間で子宮頸がん・乳がん検診を実施します。 ⑬ 13:15 ~ 13:30 ⑭ 13:30 ~ 13:45 ⑮ 13:45 ~ 14:00 ⑯ 14:00 ~ 14:15	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和5年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①~⑯から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。  
※アカウント登録が必要です。



### 《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。

## 月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。  
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

## 救急安心センターぎふ (☎#7119)

病气やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。  
※ダイヤル回線、IP電話からは058-265-0009  
緊急性がある場合は119番通報してください。

## こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)に困った時に相談できます。

## 休日当番薬局 (9~17時まで)



## 献血 健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
11月	24日(金) 坂下健康福祉会館	14:00~16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

## ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。(年末年始を除く。)

ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	11月		12月		燃えるごみ		
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ			
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	28	14	19	8		
	中央区・14区・16区	28	7	19	5		
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	28	21	26	12		
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	1	29	6	22		
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	15	8	20	13		
苗木地区	22	17	27	15	月・木曜日収集		
落合地区・神坂地域	8	10	13	1			
山口地区・馬籠地域	1	27	6	25			
坂下・上野地域	1	8	6	13			
川上地区	1	6	6	4			
加子母地区	19	19 有害12	17	17 有害10			
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	13	1	11		6	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	6	22	4		27	
千旦林地域	20	9	18	14			
茄子川地域	27	15	25	20			
阿木地区	16	2	21	7			
付知町地区	26	26 リサイクル 倉庫5,19	24	24 リサイクル 倉庫3,17			
	田瀬・下野・福岡・高山地域	8	15	13	20 有害27		
蛭川地区	8	13	13	11 有害27			

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	11月	12月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		12,26	10,24	

## 資源回収(11月) 環境政策課 (☎内線543)

4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	付知町まちづくり協議会、西幼稚園PTA、第14区きらくクラブ
11日(土)	蛭川小中学校PTA連絡協議会、福岡小学校PTA
12日(日)	坂本中学校PTA
13日(月)	蛭川下沢区自治会
17日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
18日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	第二中学校PTA、付知町まちづくり協議会、 第14区きらくクラブ
20日(月)	加子母子ども園保護者会
22日(水)	昭和会
25日(土)	下野田代・東組子供会
26日(日)	第二中学校PTA (予備日)
26~12/10	付知中学校PTA

※詳しくは各実施団体にご確認ください。

## 納期限のご案内

国民健康保険料(第6期)	市民保険課	☎内線114	11月30日(木)
介護保険料(第7期)	介護保険課	☎内線642	
後期高齢者医療保険料(第5期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料(11月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

### ■納付は安全な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。