

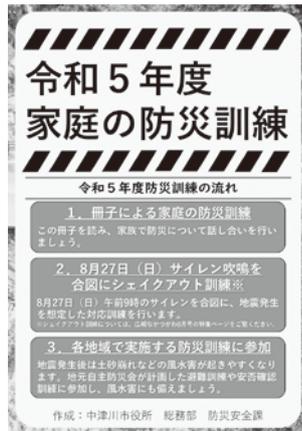
# 令和5年度 中津川市 総合防災訓練

☎防災安全課 (☎内線165)

とき 8月27日(日)

※地域によって別日または複数日程になります  
※午前9時に地震発生を想定し、サイレンを吹鳴します

ところ 各地域で定めた会場



今年度の中津川市総合防災訓練のテーマは「地震と風水害の複合災害」です。各自主防災会で、役員や防災人材（防災士、消防団など）が中心となり、防災訓練を実施しますので訓練への参加をお願いします。

地域の実情に合わせた訓練実施のため、各地域において参加者や訓練内容も異なるため、お住まいの自主防災会からの案内をご確認ください。

また、「家庭の防災訓練」と「シェイクアウト訓練」※は市内全地域共通の訓練です。

各家庭において同時配布されている冊子を用いて、家族会議を行います。

## 訓練の流れ

同時配布の「家庭の防災訓練」を読み、  
家族会議を行う

当日9時のサイレンを  
合図にシェイクアウト  
訓練※

地域で計画した  
防災訓練に参加

※シェイクアウト訓練とは、4ページで紹介した「姿勢を低く」「頭を守り」「動かない」という基本の行動を行う訓練です。サイレンが鳴ったら、その場で各自訓練を行きましょう。

## 地域防災リーダー育成講座 (防災士養成講座)

防災に関する知識・技術を身につけた地域の中心的な役割を担うリーダー（防災士）になりませんか。

とき 10月15日(日)、11月12日(日)、  
11月26日(日)  
(全3回)

※3回目には防災士資格試験を実施

ところ 苗木公民館 ホール

参加費 1万2千円（テキスト代、

防災士試験受験料、防災士登録

料）

申込期限 9月1日(金)

申込フォームはこちら

問・申込

防災安全課 (☎内線165)

