

日本赤十字社社資募集にご協力を

日本赤十字社は、国内での災害救護、血液事業、医療活動、社会福祉事業などの活動はもとより、世界各地で救援活動を展開しています。

活動に必要な資金は、皆さんから寄せられる社資によってまかなわれています。市では6月から各地区で社資募集活動を始めます。赤十字事業へのご理解と社資募集にご協力を願います。

問 日本赤十字社岐阜県支部
中津川市地区(社会福祉課内)
(☎内線619)

元氣アップ水中運動教室

運動浴槽(温水プール)で行う運動教室です。膝や腰への負担が少ない状態で、筋力アップのための運動が行えます。

■運動教室

とき 9月～11月の間で毎週(全12回)

ところ 9時15分～11時 かつらひの里

※送迎の相談に応じます。

対象 65歳以上の市民の方
で介護認定を受けていない方
かつ①もしくは②に当てはまる方

①初めて申し込みをされる方
②過去に参加したことがあるが、体力低下がみられる方
(要相談)

定員 15人

(定員になり次第締め切り)
費用 無料

(運動浴槽利用料は必要)
申込期間 6月1日(木)～7月28日(金)

※主治医の意見書が必要です。
■体験会

とき 7月14日(金)
9時15分～11時

ところ かつらひの里

対象 教室に参加してみたいが、どのようなことをするのかわからない
費用 無料(別途運動浴槽利用料が必要。見学のみの場合は不要。)

定員 15人(要予約)
申込期間 6月1日(木)～6月30日(金)

問・申込 高齢支援課(☎内線584)

クリ新規栽培チャレンジ塾

新たにクリの栽培を始めた方やこれからクリの栽培を考えている方を対象に、実践的な技術取得や仲間づくりを支援するための研修です。

とき 6月25日(日)～令和6年2月

※日曜日を中心に全6回開催予定

ところ 中山間農業研究所中津川支所、農家ほ場、JA施設など

申込締切 6月22日(木)まで

問・申込 東美濃栗振興協議会(☎78-0137)

小中学生親子バドミントン教室

とき 7月1日(土) 9時～12時(集合8時45分)

ところ サンライフ中津川

講師 市バドミントン協会

対象 中津川市在住の小中学生と保護者(子どものみの場合は保護者の許可を得て申し込み)

参加費 無料
持ち物 体育館シューズ、ラケット、運動のできる服装、タオル、飲み物

※貸出ラケット数本あり
申込方法 メールまたはファクス

問・申込 市バドミントン協会
(☎cs342583@sds5.so-net.ne.jp)

(ファクス 72-3248)
担当課 生涯学習スポーツ課
(☎内線4306)

誰でも楽しめるビーチボール教室

初めての方でもスポーツ推進委員が丁寧に指導します。

チームでの参加も歓迎しますので、家族・同僚・友人を誘ってぜひご参加ください。

とき 7月19日(水)
19時30分～21時

ところ サンライフ中津川

対象 小学生以上
参加費 無料
持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装、飲み物

主催 中津川市スポーツ推進委員会

問 生涯学習スポーツ課
(☎内線4306)



中津川市職員(正規職員)募集

職種

一般行政職、技術職(土木・建築)、消防職、救急救命士、保育士・幼稚園教諭

採用予定日 令和6年4月1日

受付期間

大卒・短大卒 6月1日(木)～16日(金)
高卒 8月1日(火)～18日(金)

一次試験

大卒・短大卒 7月9日(日)
高卒 9月17日(日)

※職種、応募条件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問・申込 人事課(☎内線342)