

市長の公務日記

（東奔西走日記）



新福岡小学校開校式

4月7日に福岡小学校の開校式が行われ、福岡地区田瀬、下野、福岡、高山の4地域の子どもたちが同じ校舎で学べるようになりました。

新福岡小学校の校章には4つの地域の統合を表す4羽の鳩が描かれ、校歌には付知川や二ツ森など地域を象徴する風景が歌詞に盛り込まれています。

新生活が仮校舎（旧福岡小学校校舎）でスタートしますが、夏休み明けからは新校舎へ移るようになります。



4月7日、新福岡小学校開校式に出席しました。

当日は雨の中、通学バスから降りた子どもたちは、緊張感のある面持ちながら元気にあいさつをしてくれました。

開校式では新しい校章や校歌の披露があり、新しい福岡小学校への期待が膨らみました。

7月には新校舎が完成します。夏休み明けまでは仮校舎での授業となりますが、子どもたちが安心して学べる環境づくりにより一層努めてまいります。

新福岡小学校では、子どもたちがこれまで各学校で築き上げてきた伝統を生かしつつ、289人の新たな仲間と協力して新しい伝統を作り上げていただくことを期待しています。

やさしく

かしこく

たくましく

（市長談）



食べて健康レシピ

健康医療課（☎内線 639）

〈1人分の栄養価〉

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
56 kcal	4 mg	1.8 g	2.8 g	1.0 g

豆苗ときのこのマリネ

☆ 1日 350g の野菜を食べよう ☆



●材料（2人分）

えのきたけ…1/2袋（50g）	A	酢……………大さじ1
しめじ……………1/2袋（50g）		しょうゆ……………小さじ1/2
しいたけ……………小2枚（20g）		塩……………小さじ1/4
豆苗……………1/2袋（80g）		オリーブ油……………大さじ1/2
		赤唐辛子……………1/2本

●作り方

- ① えのきたけは石づきをとり、半分に切ってほぐす。しめじは石づきをとりほぐす。しいたけは薄切りにする。
- ② 豆苗は半分に切る。
- ③ 耐熱容器にAを混ぜ、①と種を除いた赤唐辛子を加える。ふんわりラップをかけ、電子レンジで3分ほど加熱する。更に②の豆苗を加えて1分ほど加熱する。
- ④ ラップをとり、粗熱が取れたら軽く混ぜる。

1日の食塩摂取量の目標は
・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

☆健康レシピ情報☆

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



人の動き 令和5年3月末現在

人口	74,904人（-343人）
男	36,747人（-158人）
女	38,157人（-185人）
世帯数	31,511世帯（-3世帯）

数値は外国人含む、（ ）内は前月比

スマホで
広報紙



市からの
情報 GET



編集後記

今年度から広報紙作成の担当者が変わりました。まだ経験は浅いですが、市民の皆さんに楽しませていただけるような広報紙を目指して頑張ります。よろしくお祈りします！