

市民カレンダー

休日当番医 (9~17時まで)

※歯科当番医は9時~15時まで



| | | |
|----|--------|---|
| 4月 | 2日(日) | 服部内科クリニック (中津) ☎65-8877 竹内医院 (付知) ☎82-3882 |
| | 9日(日) | さか整形外科 (坂本) ☎68-7722 蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201 |
| | 16日(日) | ささきクリニック (中津) ☎62-3988 河村医院 (加子母) ☎79-2033 |
| | 23日(日) | ふなはしファミリークリニック (坂本) ☎68-2799 ハナノキ内科クリニック (福岡) ☎76-3145 |
| | 29日(祝) | 小島クリニック (中津) ☎65-0011 深谷医院 (福岡) ☎72-2009 |
| | 30日(日) | つねだ整形外科・皮ふ科 (中津) ☎65-5766 みお医院 (付知) ☎82-5211 バンドウ歯科医院 (坂本) ☎68-4178 |
| 5月 | 3日(祝) | 古橋内科クリニック (中津) ☎66-3915 回生堂医院 (付知) ☎82-2125 みお歯科 (坂下) ☎75-2355 |
| | 4日(祝) | 恵那医院 (中津) ☎66-1318 坂下診療所 (坂下) ☎75-3118 柳沢歯科医院 (中津) ☎66-3177 |
| | 5日(祝) | 小野医院 (坂本) ☎68-2039 丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777 やまうち小児歯科 (中津) ☎66-7702 |
| | 7日(日) | 中津クリニック (中津) ☎66-3111 今井医院 (福岡) ☎72-4377 |

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

担当課 健康医療課 (☎内線625)

がん検診 健康医療課 (☎内線623・627)

ご予約は4月3日(月)から!

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 胃 | 大腸 | 前立腺 | 肝炎 | 子宮頸 | 乳房 |
|-----------|----------------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | (40歳~) | (40歳~) | (50歳~) | (30歳~) | (20歳~) | (30歳~) |
| 4月 26日(水) | 中津川文化会館 | ① 8:15 ~ 8:30 ② 8:30 ~ 8:45 ③ 8:45 ~ 9:00 ④ 9:00 ~ 9:15 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5月 23日(火) | 中津川文化会館 | ⑤ 9:15 ~ 9:30 ⑥ 9:30 ~ 9:45 ⑦ 9:45 ~ 10:00 ⑧ 10:00 ~ 10:15 ⑨ 10:15 ~ 10:30 ⑩ 10:30 ~ 10:45 ⑪ 10:45 ~ 11:00 ⑫ 11:00 ~ 11:15 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6月 13日(火) | 坂本公民館 | ※⑤~⑩は特定検診の同日受診が可能です。 (特定検診、がん検診の順で受診) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6月 14日(水) | あおぞら(坂下健康福祉会館) | ※胃がん検診は①~⑩でご予約ください。 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和5年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①~⑫から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。

※アカウント登録が必要です。



月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。

☎消防本部予防課 (☎66-1619)

夜間、急に体調が悪くなったとき

中津川市民病院 (☎66-1251) の救急外来を受診してください。

安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。



ぎふ救急ネット

☎中津川地域救急医療情報センター (☎65-3799)

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)に困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 健康医療課 (☎内線622)

| 実施日 | 会場 | 受付時間 |
|-----------|-------------|---|
| 4月 10日(月) | 中津川市役所(裏玄関) | 10:00~11:30 13:00~16:00 【400ml限定】 |

※中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン(mRNAを含むRNAワクチン)接種後、48時間経過していれば献血にご協力いただけます。

詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。



ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始を除く。)

ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

| 地区名(区名・地域名) | 4月 | | 5月 | | 燃えるごみ |
|---------------|---|------|-------------------|------|-------------------|
| | 燃えないごみ | 資源ごみ | 燃えないごみ | 資源ごみ | |
| 中津地区 | 10区・11区・12区・新町区・一色区 | 18 | 14 | 23 | 16 |
| | 中央区・14区・16区 | 18 | 4 | 23 | 2 |
| | 東7区・西7区・8区・9区・昭和区 | 25 | 11 | 30 | 9 |
| | 17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区 | 5 | 28 | 10 | 26 |
| | 19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区 | 19 | 12 | 24 | 17 |
| 苗木地区 | | 26 | 21 | 31 | 19 |
| 落合地区・神坂地域 | | 12 | 7 | 17 | 12 |
| 山口地区・馬籠地域 | | 5 | 24 有害26 | 10 | 29 |
| 坂下・上野地域 | | 5 | 12 有害26 | 10 | 17 |
| 川上地区 | | 5 | 3 有害26 | 10 | 1 |
| 加子母地区 | | 16 | 16 有害9 | 21 | 21 有害14 |
| 中津地区 | 1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川 | 10 | 5 | 8 | 10 |
| | 23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区 | 3 | 26 | 1 | 31 |
| 千旦林地域 | | 17 | 13 | 15 | 18 |
| 茄子川地域 | | 24 | 19 | 22 | 24 |
| 阿木地区 | | 20 | 6 | 25 | 11 |
| 付知町地区 | | 23 | 23 リサイクル倉庫2,16 | 28 | 28 リサイクル倉庫7,21 |
| 田瀬・下野・福岡・高山地域 | | 12 | 19 | 17 | 24 |
| 蛭川地区 | | 12 | 10 | 17 | 8 |

| | | | | | |
|------|---|------|---------|----------|--|
| 大型ごみ | 搬入できる日時 ・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30 | 日曜搬入 | 4月 9.23 | 5月 14.28 | ※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085 |
|------|---|------|---------|----------|--|

資源回収(4月) 環境政策課 (☎内線543)

| | |
|--------|------------------------|
| 1日(土) | 中津川西太田町通り商店街振興組合 |
| 2日(日) | 付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ |
| 9日(日) | 中津川市立西幼稚園PTA |
| 15日(土) | 中津川西太田町通り商店街振興組合、松源寺区 |
| 16日(日) | 付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ |
| 20日(木) | 美栄町内会リサイクル |
| 21日(金) | ポレスター中津川新町管理組合 |
| 24日(月) | 中津川幼稚園PTA |

納期限のご案内

| | | | |
|------------------|------------|------------------------|---------|
| 固定資産税(第1期) | 税務課 | ☎内線132 | 5月1日(月) |
| 国民健康保険料(随時) | 市民保険課 | ☎内線114 | |
| 介護保険料(第51期) | 介護保険課 | ☎内線612 | |
| 後期高齢者医療保険料(第13期) | 市民保険課 | ☎内線112 | |
| 上下水道使用料(4月分) | 上下水道料金センター | ☎内線498 ☎62-1285(直通) | |

■納付は安全な口座振替を

・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
・手続きは市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印を持参して行ってください。

※詳しくは各実施団体にご確認ください。