

# 市長の公務日記

（東奔西走日記）



## 付知地域で

### 秋のイベントが大盛況

10月15日・16日の2日間、「第30回 つけち全国レディース・クラフトフェアー」（写真1）が開催されました。また、東京大学と連携した社会実験の一つとして、上見屋の一部が「付知地域デザインミュージアム」として10月15日にオープンし、カフェや地元野菜販売でにぎわいました。

10月23日には「第2回 森林（もり）を駆けぬける 付知サイクリング大会」（写真2）が開催され、どちらのイベントも全国から多くの参加者が集い大盛況でした。



「つけち全国レディース・クラフトフェアー」は女性クラフト作家限定という独自性もあり、県外から多くの方の出店と来場がありました。また、このたび完成した「付知地域デザインミュージアム」も拠点として楽しく地域をめぐれる機会となったと思います。

さらに、「付知サイクリング大会」では、エントリー開始から2時間で完売。全国各地から付知地域の魅力にひかれて200人ものサイクリストが集まり、74kmの森林コースの評判は上々でした。

これらは、単なるイベントで終わるものではなく、新たな人の流れを創出し、地域の情報発信や魅力づくり、地域活性化につながるものと確信しています。

実行委員やボランティアの子どもたちなど、関わっている方々の笑顔と元気が印象的で、地域を自ら盛り上げようという意気込みに感激いたしました。

ありがとうございます。

（市長談）



## 食べて健康レシピ

（市の学校給食より）

問 健康医療課（☎内線 639）

### 煮浸し

☆ 1日 350g 野菜を食べよう ☆



1日の食塩摂取量の目標は  
・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

☆健康レシピ情報☆  
市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



＜1人分の栄養価＞

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
51 kcal	118 mg	3.4 g	1.4 g	0.6 g

#### ●材料（2人分）

小松菜	70g	(A) {	うすくちしょうゆ・小さじ1強
白菜	70g		みりん……………小さじ1/2
厚揚げ	40g		砂糖……………小さじ2/3
にんじん	20g		
だし汁	160ml		

#### ●作り方

- ① 小松菜は軸を落とし4cm位の長さにざく切り、白菜は2cm幅に切る。にんじんは薄い短冊切り、厚揚げは一口大に切る。
- ② 鍋に、にんじん、厚揚げ、白菜、小松菜の順に入れ、だし汁を入れて煮立たせる。
- ③ 野菜がしんなりしてきたら、Aの調味料を加えて火を通す。

### 人の動き 令和4年10月末現在

人口	75,569人（-94人）
男	37,076人（-31人）
女	38,493人（-63人）
世帯数	31,525世帯（-22世帯）

数値は外国人含む、（ ）内は前月比

スマホで  
広報紙



市からの  
情報 GET



### 編集後記

ついに、青木斧戸線が開通しました！完成を待ちわびていた方も多いと思います。新しい道を歩いたり運転するのはワクワクしますよね。運転して思ったことは、意外に長い！広い歩道を西小学校に通う子どもたちが楽しそうに下校する様子を見て、なんだかホッとしました。