

# 市民カレンダー

## 休日当番医 (9~17時まで)

※歯科当番医は9時~15時まで



12月	4日(日)	落合診療所 (落合) ☎69-3219 竹内医院 (付知) ☎82-3882
	11日(日)	つねだ整形外科・皮ふ科 (中津) ☎65-5766 丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777
	18日(日)	中川医院 (落合) ☎69-5015 回生堂医院 (付知) ☎82-2125
	25日(日)	上田医院 (苗木) ☎66-7222 竹内医院 (付知) ☎82-3882
	29日(木)	恵北医院 (中津) ☎66-1210 深谷医院 (福岡) ☎72-2009 みお歯科 (坂下) ☎75-2355
	30日(金)	田口医院 (中津) ☎65-2872 河村医院 (加子母) ☎79-2033 あかさか歯科医院 (坂本) ☎68-8148
	31日(土)	小島クリニック (中津) ☎65-0011 蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201 柳沢歯科医院 (中津) ☎66-3177
1月	1日(祝)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津) ☎62-3200 回生堂医院 (付知) ☎82-2125 やまうち小児歯科 (中津) ☎66-7702 田口クリニック (中津) ☎65-4133
	2日(月)	坂下診療所 (坂下) ☎75-3118 渡辺歯科医院 (中津) ☎65-5361 服部内科クリニック (中津) ☎65-8877
	3日(火)	今井医院 (福岡) ☎72-4377 はやし歯科医院 (中津) ☎65-8811
	8日(日)	さか整形外科 (坂本) ☎68-7722 近藤クリニック (坂下) ☎70-1055
	9日(祝)	やまだ内科クリニック (中津) ☎62-7707 丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777 伊藤歯科医院 (坂下) ☎75-3017

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

担当課 健康医療課 (☎内線625)

## がん検診 健康医療課 (☎内線623・627)

予約はお早めに!

(11月15日時点の予約状況)

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
12月 20日(火)	中津川文化会館	① 8:15 ~ 8:30 ② 8:30 ~ 8:45 ③ 8:45 ~ 9:00 ④ 9:00 ~ 9:15 ⑤ 9:15 ~ 9:30 ⑥ 9:30 ~ 9:45	○	○	○	○	○	○
1月 25日(水)	中津川文化会館	⑦ 9:45 ~ 10:00 ⑧ 10:00 ~ 10:15 ⑨ 10:15 ~ 10:30 ⑩ 10:30 ~ 10:45 ⑪ 10:45 ~ 11:00 ⑫ 11:00 ~ 11:15	○	○	○	○	○	○
2月 25日(土)	中津川文化会館	※⑤~⑩は特定検診の同日受診が可能です。 (特定検診、がん検診の順で受診) ※胃がん検診は①~⑩でご予約ください。	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和4年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①~⑫から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予約票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。

※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。

## 月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。

☎消防本部予防課 (☎66-1619)

## 夜間、急に体調が悪くなったとき

中津川市民病院 (☎66-1251) の救急外来を受診してください。

安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。



ぎふ救急ネット

☎中津川地域救急医療情報センター (☎65-3799)

## こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)に困った時に相談できます。

## 休日当番薬局 (9~17時まで)



## 献血 健康医療課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
12月 14日(水)	J A ひがしみの本店	13:00~16:00

※中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン(mRNAを含むRNAワクチン)接種後、48時間経過していれば献血にご協力いただけます。

詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。



## ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始の収集については11ページをご覧ください。) 燃えるごみは8:30までに出示し、環境センター(☎62-0085)に出しましょう。

地区名(区名・地域名)	12月		1月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	20	9	11	24
	中央区・14区・16区	20	6	11	17
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	27	13	18	31
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	7	23	4	27
	19区・21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	21	14	18	13
苗木地区		28	16	25	20
落合地区・神坂地域		14	2	11	6
山口地区・馬籠地域		7	26	4	30 有害25
坂下・上野地域		7	14	4	11 有害25
川上地区		7	5	4	9 有害25
加子母地区		18	18 有害11	15	15 有害8
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	12	7	16	11
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	5	28	4	25
千旦林地域		19	8	23	12
茄子川地域		26	21	30	18
阿木地区		15	1	19	5
付知町地区		25	25 リサイクル倉庫4,18	22	22 リサイクル倉庫8,15
田瀬・下野・福岡・高山地域		14	21 有害28	11	18
蛭川地区		14	12 有害28	11	16

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	12月	1月	※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。☎62-0085
	平日(月~金) 8:45~16:30 毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		11,25	8,22	

## 資源回収 (12月) 環境政策課 (☎内線542)

11月27日(日)~11日(日)	付知中学校
3日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合、第14区きらくクラブ、坂下上外自治会
4日(日)	付知町まちづくり協議会、西幼稚園
10日(土)	神坂学校PTA
16日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
17日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合、松源寺区
18日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
21日(水)	高山保育園保護者会

## 納期限のご案内

固定資産税(第3期)	税務課	☎内線132	12月26日(月)
国民健康保険料(第7期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料(第8期)	介護保険課	☎内線612	
後期高齢者医療保険料(第6期)	市民保険課	☎内線112	1月4日(水)
上下水道使用料(12月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285(直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 手続きは市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印を持参して行なってください。

※詳しくは各実施団体にご確認ください。