

広報 中津川がわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2022

10

No.815

特集

自分のために、家族のために 今こそ受けよう 乳がん検診

10月はピンクリボン月間

ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診の推進を目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンのシンボルです。

P4 令和5年度 入園・入所案内

P6 お知らせ/募集/催し ほか

P12 秋の観光情報

P14 ごみ/休日当番医 ほか

P26 市内のできごと





「がん」は誰でもかかる可能性のある病気で、日本人の2人に1人はがんになるといわれています。市内の死因第1位はがんです。自分の体に関心を持ち、市の検診をぜひ活用してください。



市のがん検診
(市ホームページ)

市の検診受診者数・がん患者数（令和3年度）

検査項目	受診者数	がんが発見された人数
胃がん	1,466人	1人
大腸がん	2,118人	5人
前立腺がん	741人	5人
肺がん	6,039人	0人
子宮頸がん	2,236人	0人
乳がん	2,692人	4人

人間ドックなどの
費用よりも
格安でお得！

集団検診は
休日の日程も
あります！



乳がん検診(マンモグラフィ検査)の
受診イメージ



※検診会場では、新型コロナウイルス感染症
などの感染防止対策に努めています。

市のがん検診

検診項目	検査方法	対象者	検診料金	受診方法
胃がん	胃部レントゲン撮影（バリウム透視）	40歳以上の男女	700円	集団検診のみ
大腸がん	便潜血検査	40歳以上の男女	700円	
前立腺がん	血液検査（PSA値）	50歳以上の男性	700円	
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳以上の男女	無料	
子宮頸がん	内診、子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	700円	集団検診 医療機関
乳がん	超音波検査	30～39歳の女性	700円	
	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	700円	

※詳しい日程や会場は、15ページをご覧ください。

問・申込 健康医療課（☎内線623・624）

がん患者医療用補正具購入費用助成

■対象補正具

1. がん患者の医療用ウィッグ（全頭用）およびその装着に必要な頭皮保護用のネット
2. がん患者の使用する補正パッドまたは人工乳房およびこれらを固定する下着

■助成額

補正具の購入費用の2分の1、または2万円のいずれか低い方の額（千円未満の端数は切り捨て）

※補正具の種類ごとに1人1回限り

※令和4年4月1日以降に購入したものが対象

問 健康医療課（☎内線623）



詳しくはこちら
(市ホームページ)



市内在住 安江さん
(あけぼの岐阜会員)

「悩まず早期に
受診してよかった」

「乳がん体験者にインタビュー」
ひかりで悩まないで

乳がんと分かったのは49歳のとき。年に1回は人間ドックと職場の健康診断を受けていました。ある日、自己触診で胸にしこりを感じ、しばらく経ってから2つ目のしこりがあることに気付きました。これは普通ではないと思い、すぐに病院を受診した結果、乳がんと診断。親ががんを患っていたので、もしかしたら自分もがんになるかもしれないと、思っていたこともあって、診断された時は意外と冷静な自分がいまいました。主人はショックで落ち込んでいましたが…。

「安江さんに皆さんへ伝えたい事を伺うと、「少しでも心配があったら、迷わず検診に行ってください。一人で悩まず誰かに相談してほしい。」と優しい笑顔で話してくれました。

「乳がんは自己検診できる唯一のがん。今も2年に1回は乳がん検診、他のがん検診も主人と定期的に受診しています。大切な家族と一緒に、安心感のある生活を送っていきたくです。」

「落ちていたので出勤体制も考慮してもらって感謝しています。今でも再発の不安はありますが、患者会（あけぼの岐阜）を通じて病気に気づいて学び合う仲間もできました。あけぼの岐阜の活動の一つとして、中学校での「がん教育」が大垣市から始まり、私も外部講師として県内の学校で活動することになります。乳がんは自己検診できる唯一のがん。今も2年に1回は乳がん検診、他のがん検診も主人と定期的に受診しています。大切な家族と一緒に、安心感のある生活を送っていきたくです。」

特集
自分のために、家族のために
今こそ受けよう
乳がん検診

女性の約9人に1人が乳がんになる時代。市内で乳がんで亡くなった方は、平成30年に8人、令和元年に5人で、働き盛りの40歳～60歳の方も4人含まれています。早期発見と、適切な治療を受ければ、がんの中でも完治・生存率が高い病気です。定期的な検診で大切な命を守りましょう。



問 健康医療課（☎内線623）

あけぼの岐阜

☒akebonogifu_net@yahoo.co.jp



ピンクリボン啓発活動

乳がんに関する情報発信や講演会、相談まで幅広く活動する団体。岐阜県代表は中津川市の方が務め、地域に密着した活動を行い、身近に相談に乗ってくれます。

20年前に45歳だった妻を乳がんで亡くしました。3人の子育てに忙しく、受診が遅れていた検診で見つかった乳がんは、既に初期の段階を過ぎていました。自分一人の体ではありません。残された家族はとても辛く、子どもたちにとって母親の存在はとても大きいのです。家族のためにも検診を受けて早期発見してほしい。そんな思いで活動しています。

賛同会員 井口さん



令和5年度入園・入所案内

幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所

◎幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所を利用する際、教育・保育支給認定（保育の必要性の認定）が必要で、入園・入所申込と支給認定は同時に行うことができます。

◎「阿木保育園」、「加子母保育園」、「蛭川保育園」は令和5年度から幼保連携型認定こども園として新たにスタートする予定です。「坂下保育園」と「川上保育園」は令和5年度から統合し、「やさかこども園」になります。認定こども園とは、保育園と幼稚園の両方の機能を併せ持つ施設です。申込方法はコースにより異なります。

◎「めぐみ保育園」は令和9年度をめどに未満児園に移行予定です。

受付期間 10月3日(月)～10月21日(金)

幼稚園の入園児募集

令和5年度公立幼稚園へ入園を希望される方は、入園申込書（幼児教育課、公立幼稚園にあります）に診断書を添えて希望する幼稚園へ提出してください。

応募者が定員を超えた場合は、抽選で決定します。

入園資格 市内に居住する3歳・4歳・5歳の幼児（平成29年4月2日～令和2年4月1日生）

※私立幼稚園へ入園を希望される方は、各園に直接お問い合わせください。

問 幼児教育課（☎内線4223）

保育園・認定こども園・小規模保育事業所の入園・入所児募集

申込書提出先 幼児教育課または、各総合事務所（山口・坂下・川上・加子母・付知・福岡・蛭川）、保育園、認定こども園、小規模保育事業所（入園・入所申込書は申込書提出先にあります。）

対象児の生年月日

◆3歳以上児

平成29年4月2日～令和2年4月1日

◆1歳・2歳児

令和2年4月2日～令和4年4月1日

◆0歳児

令和4年4月2日～令和5年2月3日（ただし、0歳児の受入可能月齢は園により異なります。）

※入園申込の条件：出生しており、住民基本台帳に登録がある子ども

保育短時間（月～金） 8時～16時
 保育標準時間（月～金） 7時～18時
 ※土曜保育の時間帯については、直接各園・事業所へお問い合わせください。
 教育時間（月～金） ※幼稚園コース
 園によって異なります。直接各園にお問い合わせください。

延長保育（別料金）

保育短時間の方 7時～8時
 16時～19時

保育標準時間の方 18時～19時

一時預り（実施園は表参照・別料金）

※保護者が傷病、看護、冠婚葬祭などにより家庭で保育できない時、一時的に保育します。

入園要件
 保護者などの勤務（内職、農業など

を含む）、病気、看護、出産予定などの理由で保育を必要とする方。
 申込人数が、募集人員を超えた場合には選考や抽選になります。詳しくは、入園できない場合もあります。詳しくは、幼児教育課または、各総合事務所、保育園、認定こども園、小規模保育事業所へお問い合わせください。

募集人員は、令和4年度中の転出入などにより変動があります。

※5月以降の年度途中の入園希望は、原則として3カ月前から受け付けます。

問 幼児教育課（☎内線4241）

各幼稚園の募集概要（令和4年9月1日現在）

	園名	所在地	電話番号	募集内容		
				3歳	4歳	5歳
公立	中津川	東宮町5-1	66-1553	○	▲	▲
	南	昭和町6-47	66-1310	○	▲	▲
	西	駒場260-2	66-1356	○	▲	▲
	神坂	神坂1526-3	69-3774	○	▲	▲

「○」は募集していますが、募集人員は各園へお問い合わせください。「▲」は若干人募集します。

	園名	所在地	電話番号	募集内容		
				3歳	4歳	5歳
私立	杉の子	駒場1195-7	66-1261	▲	▲	▲
	誠和	手賀野175	66-0237	○	▲	▲
	付知のぞみ	付知町11010-3	82-2133	○	▲	▲

各保育園・認定こども園・小規模保育事業所の募集内容 ※1

（令和4年9月1日現在）

園名	所在地	電話番号	コース (認定こども園のみ)	募集対象児 (募集園児数)						発達支援 クラス	延長 保育	一時 預り
				0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳			
保育園	公立	色 東宮町3-29	66-1330	-	▲	12	0	8	▲	▲	-	○
		中津川 柳町5-11	66-1264	-	0	10	6	3	▲	▲	▲	○
		北野 中川町3-36	66-1501	-	0	9	8	9	▲	▲	-	○
		苗木 苗木1610-3	66-1538	-	-	-	-	40	▲	▲	-	○
		落合 落合936-1	69-3527	-	-	-	-	20	▲	▲	-	○
		付知 付知町5792	82-2379	-	-	12	7	13	▲	▲	-	○
		下野 下野630-17	72-3312	-	▲	4	17	▲	▲	-	○	○
	福岡 福岡699-2	72-2062	-	▲	5	5	11	▲	▲	-	○	
	高山 高山1063	72-5024	-	0	6	8	16	▲	▲	-	○	
	私立	東さくら 中津川1250-6	66-1213	-	4	5	5	▲	0	0	-	○
坂本さくら 茄子川1597-17		68-6611	-	5	3	3	2	0	0	-	○	
めぐみ※3 茄子川888-1		68-5157	-	6	8	▲	0	0	0	-	○	
のぞみ 苗木4596-7		67-2327	-	6	4	▲	-	-	-	-	○	
認定こども園	私立	にしこまの森 駒場2416-1	66-3189	幼稚園コース※2	-	-	-	▲	0	0	-	-
		保育コース	5	5	0	0	0	0	0	-	○	○
	公立	南さくら幼稚園 中津川2358-1	66-5130 (3歳未満) 65-3205 (3歳以上)	幼稚園コース※2	-	-	-	20	▲	▲	-	-
		保育コース	4	4	5	▲	0	0	-	○	○	
		坂本こども園 茄子川841-1	68-4615	幼稚園コース※2	-	-	-	40	0	0	▲	-
		保育コース	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
		山口こども園 山口1647-36	75-2505	幼稚園コース※2	-	-	-	10	▲	▲	-	-
		保育コース	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
		阿木こども園 阿木107-1	63-2341	幼稚園コース※2	-	-	-	17	▲	▲	-	-
		保育コース	-	3	-	-	-	-	-	-	○	-
やさかこども園 坂下1578-1	75-2167	幼稚園コース※2	-	-	-	27	▲	▲	-	-		
保育コース	▲	9	4	-	-	-	-	-	○	-		
加子母こども園 加子母3417-7	79-2039	幼稚園コース※2	-	-	-	10	▲	▲	-	-		
	保育コース	-	-	5	-	-	-	-	-	○	-	
蛭川こども園 蛭川4844-1	0573-45-2611	幼稚園コース※2	-	-	-	13	▲	▲	-	-		
	保育コース	-	6	10	-	-	-	-	-	○	-	
小規模保育事業所 ※5	私立	誠和 あい 手賀野175-76	67-8421	-	1	8	0	-	-	-	○	
		家庭保育園くっく 手賀野175-71	65-3762	-	0	9	-	-	-	-	○	
	家庭保育園くっく 大平分園 駒場1584-3	65-3762	-	3	8	8	-	-	-	-	○	

「▲」は若干人募集します。「-」は対象児の保育をしていません。「○」は実施している園です。

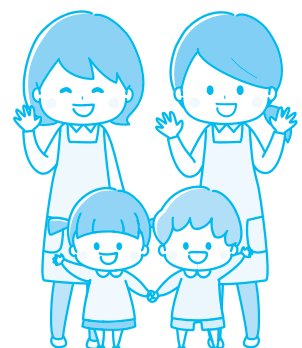
※1 この表は令和5年度4月入所の募集人員です。

※2 「にしこまの森」・「南さくら幼稚園」の幼稚園コースは園へ直接申込となります。公立こども園（坂本・山口・阿木・やさか・加子母・蛭川）の幼稚園コースは各こども園または幼児教育課へ申込となります。

※3 「めぐみ保育園」は令和9年度をめどに未満児園に移行予定です。

※4 「こばと保育園」の0歳児クラスは1歳の誕生日を迎える月から入園可能です。

※5 小規模保育事業所の0歳児は、誠和あい保育園および家庭保育園くっく大平分園は月齢8カ月から、家庭保育園くっくは1歳の誕生日を迎えた次の月から入所できます。





環境センター余熱利用施設 （浴室）利用休止

ごみ焼却施設定期点検に伴い、処理施設の余熱を利用する浴室の利用を休止します。
休止期間
10月8日(土)～11月6日(日)

環境センター

☎62-0085

農業振興地域内農用地区域の 除外・編入要望の受付

農業振興地域内農用地区域（農振農用地）に指定されている農地の転用は、事前に農振農用地からの除外手続きが必要です。
受付期間
10月3日(月)～31日(月)
8時30分～17時15分
（土日、祝日を除く）

※受付期間中に除外の見込みがあると判断できた案件のみ、要望書をお渡しします。
※受付後の要望書類提出期限は、11月7日(月)までです。

※日程調整のため訪問前にご連絡ください。受付期間以外でも事前相談は随時可能です。

受付場所

・農業振興課（要望地が旧中津川市内）
・各総合事務所（要望地が恵北地区と山口地区）

必要書類 農地および転用計画の確認ができるもの（登記簿、字絵図、配置図、現況写真など）
詳細は市ホームページをご覧ください



問 農業振興課（☎内線248）

「福祉医療費受給者証（母子・父子）」更新のお知らせ

ひとり親家庭で、現在福祉医療費受給者証（母子・父子）をお持ちの方は、有効期限が10月31日(月)となっております。更新が必要な方には、ご本人宛に封書のご案内します。所得制限で非該当となる方も、封書でお知らせします。
更新手続きの方法

封書内、「福祉医療費受給者証交付（更新）申請書」をご記入の上、必要書類を添えて「返信用封筒」でご返送ください。

更新手続きをされない場合、11月1日(火)以降の医療費助成

を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。詳しくは、更新案内文書をご覧ください。

※今回の更新から、受給者証の色がクリーム色に変更となります。

問 社会福祉課（☎内線594）

お酒は二十歳になってから

税務署では20歳未満の方の飲酒防止の取り組みを行なっています。

20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

問 中津川税務署

☎66-11202

担当課 税務課（☎内線147）



弁護士と一緒に考える 財産終活相談

大切な財産を、死後どうしたら自分の希望する大切な人に渡したり処分したりできる

のか、弁護士のアドバイスを受けて一緒に考えてみませんか。



とき 10月6日(木)
①13時30分～ ②14時10分～
③14時50分～ ※各30分間

ところ 市役所市民談話室

定員 各時間1人
申込方法 電話予約
申込期間 9月29日(木)
8時30分～（先着順）

問 消費生活相談室

☎内線167

市長交際費 令和4年8月

- ▼18日 元付知町収入役香典・淋見舞 2万8000円
- ▼26日 中津地区災害対策協議会役員らと懇談会費 2200円、砂防講演会講師らと意見交換会費 5千円
- ▼28日 元川上村議香典 1万円

広告

有 料 廣 告

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月21日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

問 財政課（☎内線436）



火葬場職員募集 (会計年度任用職員)

勤務内容 接客(火葬および収骨時の説明など)、火葬業務、施設管理・清掃業務
主な勤務地 中津川斎場(火葬の予約がある場合などは坂下火葬場付知火葬場)

待遇 時給1500円、月19日程度勤務(年2回賞与有)
※詳細はハローワークで求人票をご確認ください。
応募資格 普通自動車運転免許

許(A T限定不可)
募集人数 1人
申込方法 ハローワークで交付を受けた紹介状と履歴書を、メモリアル施設及び周辺環境整備推進室(市役所1階4番窓口)までお持ちください。
申込受付 9月26日(月)～10月11日(火) 平日9時～17時まで
選考方法 書類審査および面接
面接予定日 10月13日(木)
採用予定日 11月1日(火)

介護保険認定調査員募集 (会計年度任用職員)

普通自動車免許(A T限定可)をお持ちの方で、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)・介護福祉士、看護師などの資格をお持ちの方、または実務経験などでそれと同等と認められる方
募集人数 1人
申込方法 ハローワークで交付を受けた紹介状と履歴書、所有資格を証明するものの写しを介護保険課(健康福祉会館1階)までお持ちください。
申込方法 書類審査および面接
面接予定日 10月13日(木)
採用予定日 11月1日(火)

申込受付 平日8時30分～17時15分まで
※募集人数に達し次第、受付終了
選考方法 書類審査および面接
問・申込 介護保険課
(☎内線612)

市民交流プラザ内 カフェ等運営事業者の募集

令和5年7月頃供用開始予定の市民交流プラザ1階に設置するカフェなどを運営する事業者を募集します。
業務内容 カフェの設置運営、物品などの販売
選定方法 公募型プロポーザル方式
申込方法 応募申込書など必要書類を提出
※参加資格や応募の詳細は市ホームページをご確認ください。
問 まちづくり推進室
(☎内線384)

勤労者総合支援センター 「ワーカーサポートセンター」 からののお知らせ

◆めざせ就職★セミナー
とき 10月5日(水)、11月9日(水) 各日10時～15時40分
◆子育てママさん再就職
応援セミナー
とき 10月26日(水) 10時30分～11時30分
※求職活動実績の1回に該当するセミナーです。

【企業向けセミナー】 ◆新入社員フォロー研修

とき 10月4日(火) 9時～16時30分
【一般向けセミナー】
◆50才代からの人生設計
セミナー
とき 11月12日(土) 9時30分～12時
◆健康体操セミナー
とき 11月12日(土) 13時～15時
持ち物 運動のできる服装、

問・申込



ワーカーサポートセンター
(☎65-0988)



持続可能な中津川へ ～あなたにもできるSDGs～⑧ 政策推進課 (☎内線 333)

中津高校「中津高生が考えるSDGs」プロジェクト

中津高校では、8月～9月に「総合的な探求の時間」を活用して、各分野で活躍する地域の方をゲストティーチャーとして招き、SDGsにつながる地域課題への取り組みを学ぶ『中津高生が考えるSDGs』プロジェクトを実施しました。ゲストティーチャーと生徒と一緒に課題解決へ向けた新しいアプローチについて議論を交わし、実際の地域活動に参加していくことで、自分たちができるSDGsを実践するとともに、自分の興味のある分野、進路選択を考える機会にしていきます。





**令和4年度
地域保健医療福祉講演会**

誰もが住みよいまちづくりをめざし「認知症」を自分ごとと捉え、自分のために、家族のために地域の中でできることを考えませんか。

とき 10月15日(出)
13時30分開演(13時開場)
ところ 東美濃ふれあいセンター
歌舞伎ホール

演題 「認知症とともによりよく生きる今と未来に向けて」
講師 堀田聰子教授(慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科)
参加費 無料
問 中津川市地域総合医療センター(☎内線678)

中津川市子育て親育ちシンポジウム

とき 11月5日(出) 13時20分(受付13時)
ところ 東美濃ふれあいセンター
歌舞伎ホール

内容 ・紙芝居上演「思い出そう子

「子どもの心(夜の紙芝居)」
講師 宮地直樹氏(恵那市林昌寺住職)

・トークセッション
「子どもたちの笑顔を守るためにできること」

入場料 無料
申込方法 二次元コードから申込み
申込期限 10月19日(水)
問 市PTA連合会事務局(☎内線4215)
・市青少年健全育成推進市民会議(☎内線4304)



ふくおか文化展

文化協会会員の作品をはじめ、子どもから一般の方の作品まで数多く展示されます。
とき 10月29日(土)~30日(日)
9時~17時
※30日は16時まで

ところ 福岡公民館
主催 ふくおか文化協会
問 福岡公民館(☎72-2144)

市の広報に関するアンケートにご協力ください

いつも「広報なかつがわ」をご覧いただきありがとうございます。
市では、広報なかつがわ読者・市ホームページ閲覧者の皆さんの声を反映して、さらにわかりやすく、また、知りたい情報を届けるメディアへと改善していくため、アンケートを行なっています。
回答期間 10月1日(土)~10月31日(月)
問 広報広聴課(☎内線315)



中山道 中津川宿 **六斎市**

10月2日(日)
9:30~14:30(小雨決行)



「お持ち帰り」にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症
拡大防止へのお願い

※当日、体調のすぐれない方の来場はご遠慮ください。
※来場の際はマスク等を着用ください。

次回の六斎市 11月12日(出)

中津川駅 120周年と併せて開催するため 11月は第2土曜日に開催します。

問 中津川商工会議所(☎65-2154) 榊まちなカラボ(☎67-7011) または商業振興課(☎内線4266)

**市営住宅
入居者募集**

申込資格 現在住宅に困っていて、市税を滞納していない方で、暴力団員でない方、下記の表の入居資格を満たす方。

申込期間 10月3日(月)~14日(金)(土日を除く8:30~17:15) **入居予定** 11月下旬
申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)
柳町	安森	3DK	②	12,100円~31,000円	付知町	広島野	3LDK	⑨	43,000円~98,000円
中津川	丸山	3DK	②	12,700円~15,500円	加子母	宮洞B	2LDK	⑨	42,000円~80,000円
坂下	和合	3LDK	⑨	40,000円~80,500円	福岡	曙	3DK	②	9,900円~23,300円
神坂	味噌野	2LDK	⑩	38,000円	蛭川	棚田	2LDK	②	19,800円~56,900円
馬籠	馬籠	2LDK	⑪	30,000円	川上	川上矢柱	2LDK	⑩	30,000円

※上記団地以外でも申込みができる団地がありますので、その他募集要件、各団地の詳細について市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先までお問い合わせください。

※Uターン者用住宅(市内5箇所、総戸数32戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方、5年以内に地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。

※神坂地区の味噌野団地はUターン者用住宅から除外し、入居要件を緩和しております。詳しくは都市建築課へお問い合わせください。

②公営は月額所得が15万8千円以下(裁量階層の方はこれ以上でも申し込める場合があります)の方に資格があります。

⑨特公は月額所得が15万8千円を超える方に資格があります。⑩若者向けの定住促進住宅です。

問・申込 都市建築課(☎内線208・209)または福岡総合事務所2階住宅係(☎72-2111・内線83-245)

自分の個人情報は自分で守りましょう！

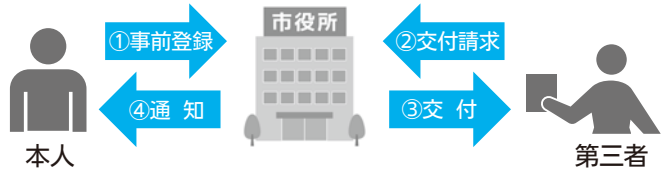
本人通知制度のご案内

☎ 市民保険課 (☎内線 103)

どのような制度？

住民票や戸籍謄本の写しなどを第三者に交付した場合に、事前に登録した方に対して交付の事実をお知らせする制度です。

個人情報の不正請求や不正取得による個人の権利の侵害の抑止および防止を図ることを目的としています。



事前に登録が必要です

本人確認書類（個人番号カード、運転免許証など）を持参のうえ、市民保険課（市役所1階）で手続きしてください。

◆登録費用 無料 ◆登録期間 無期限

◆登録できる方

中津川市の住民票（除票）に記載がある方、中津川市の戸籍（除籍）に記載がある方

※法定代理人の場合は、その資格を証明する書類（戸籍謄本など）が必要です。

※登録を廃止する場合、または登録した住所、氏名、連絡先などに変更が生じた場合は届出が必要です。

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センター・在宅介護支援センター

☎ 高齢支援課 (☎内線 609)



市では、高齢者の生活を支えるために各地域に地域包括支援センター・在宅介護支援センターを設置しています。

各支援センターで開催している「介護予防教室」では、高齢者ができるだけ自立した生活を続けられるように、自宅でできる体操や脳トレ、健康に役立つ講座などを行なっています。興味のある方は、お住まいの各支援センターまたは高齢支援課までお問い合わせください。



干支の小物づくり



ゴムボールを使って筋力アップ

◆こんな方におすすめ

- ・筋力（握力）が低下した。 ・歩くのが遅くなった。
- ・体を動かすことが減った。 ・疲れやすくなった。
- ・6カ月で体重が2～3kg以上減った。
- ・以前と比べて外出の機会が減った。

広告

有 料 広 告

ウォーキングで健康づくり

実施期間 11月1日(火)～30日(水)



対象 18歳以上で市内在住・在勤・在学の方

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業
健康づくりチャレンジ月間

ウォーキングチャレンジ

①参加登録

チャレンジシートを健康医療課・各出先事務所の窓口、県ホームページから取得。



県ホームページ
チャレンジシート

または右記のアプリをダウンロードし参加を申込みます。



iPhone



android

②ウォーキング

チャレンジの内容は「歩数カウント」。1カ月120,000歩以上を歩いたらチャレンジ達成です。

③景品に応募

チャレンジを達成して応募した方から、抽選で景品を贈呈します。チャレンジシートの場合、健康医療課で押印を受け、シート付属の専用ハガキで応募してください。

問 健康医療課 (☎内線629)

アプリで健康ウォーキング

スマートフォンの無料アプリ「aruku&(あるくと)」を利用したウォーキングイベントを開催します。



①アプリ設定

10月1日(出)～31日(月)に、右記二次元コードからアプリをダウンロードし画面に従って設定。



※市の団体コードが自動入力されない場合は、「nakatsugawa」と手入力してください。

②ウォーキング

※アプリの利用中はスマートフォンの位置情報をONにしてください。

③賞品

適正歩数(1日8,000歩前後)を達成した方10人、または抽選で参加者20人にギフトカードが当たります。



問 健康医療課 (☎内線627)

詳細はこちら
(市ホームページ)

スマートフォン教室

スマートフォンの基本的な使い方から、地図やカメラ、マイナンバーカードの便利な活用方法まで学べる、各回1時間の少人数制講座です。(要予約)



開催日	場 所	定員(各回)	講義内容(1つでも複数でも受講可能)
11月8日(火)	阿木公民館	4人	9:30～「インターネットの利用方法」 11:00～「マイナンバーカードの申請方法」 13:30～「電話のかけ方、カメラの使い方」 15:00～「マイナンバーに健康保険証・公金受取口座の登録」
11月15日(火)	付知公民館	4人	
11月18日(金)	落合公民館	4人	
11月25日(金)	川上かたらいの里	4人	
11月10日(木)	中津川文化会館	8人	9:30～「LINEの利用方法」 11:00～「マイナンバーカードの申請方法」 13:30～「地図アプリの利用方法」 15:00～「マイナンバーに健康保険証・公金受取口座の登録」
11月17日(木)	坂本公民館	4人	
11月22日(火)	中央公民館	4人	

参加費 無料

予約受付 10月12日(水)から

問・申込 ドコモショップ中津川店 (☎0120-739-211) 自動ガイダンスが流れたら「2」を押す

担当課 情報政策課 (☎内線666・685)

第70回 中津川市民展作品募集

問 文化振興課 (☎内線4319)

申込み

- 応募資格 16歳以上
- 部門 洋画、日本画、版画、書、写真、工芸、自由表現
- 応募点数 1部門2点まで(2点出品は1点のみの展示となる場合あり)
- 出品料 1点500円(高校生無料)※支払いは搬入当日
- 申込方法 出品申込票に必要事項を記入の上、郵送または直接お持ちください。
※出品申込票は市ホームページ、各出先事務所窓口などにあります。
- 申込期間 10月21日(金)まで ※当日消印有効
- 申込先 文化振興課(にぎわいプラザ4階)または各出先事務所
- 搬入日 11月6日(日)(にぎわいプラザ5階)
9:00~12:00 洋画・日本画・写真・版画
13:00~16:00 書・工芸・自由表現
※原則指定の時間帯での搬入をお願いします。
- 搬入場所 にぎわいプラザ5階



詳細はこちら
(市ホームページ)



▲第69回受賞作品

展示

- 期間 11月19日(土)~27日(日) 10:00~17:00
※25日(金)は20:00まで、27日(日)は14:30まで
- 展示場所 にぎわいプラザ5階

日本語教室「なかつがわ日本語ひろば」

問・申込 市民協働課 (☎内線327)

- とき 10月29日(土)、11月5日(土)、11月12日(土)、
11月26日(土)、12月10日(土)、12月17日(土)
13時30分~15時30分
- ところ 中央公民館



参加者募集

日本人と話しながら日本語を勉強します。

- 対象 中津川市に在住・通勤・通学している外国人の方
- 定員 15人(申込みが多いときは抽選)
- 参加費 1,500円(6回分)
- 持ち物 えんぴつ、ペン
- 申込方法 電話、メール、申込みフォーム
- 申込期限 10月21日(金) 17時15分まで



学習支援者募集

外国人在住者の方の日本語学習を支援するボランティアです。

上記日程の他に説明会があります。

- 対象 原則全ての日程に参加できる方
- 定員 8人(定員になり次第締め切り)
- 申込方法 電話、メール、申込みフォーム
- 申込期限 10月12日(水) 17時15分まで



10/2 (日) FLAMENCO
かしも明治座公演

フラメンコダンサー永田健さんが主宰する和装で踊るフラメンコ「日本に恋した、フラメンコ」の岐阜公演です。

時 14:00開演
所 かしも明治座
¥ 枡前席 3,000円
自由席 2,000円
(当日券あり、小学生半額)
問 かしも明治座 (☎79-3611)



10/15 (土) As it isな根の上
(マルシェと焚き火と体験ワークショップ)

参加店による飲食の販売や、体験ワークショップ、根の上高原の自然を楽しめる森探検や星空ナイトポート、日が暮れてからのキャンプファイヤーなどが行われます。

※ブースごとに体験料が必要
時 11:00~21:00
所 根の上高原
問 根の上高原観光保勝会(恵那山荘)
(☎66-7773)



11/3 (祝) 第二回島袋功独演会「功謳」
こうおう

琉球舞踊の保持者である島袋功さんによる演奏会です。

時 12:30開場、13:00開演
所 かしも明治座
¥ 前売り 3,000円、当日 3,500円
問 かしも明治座 (☎79-3611)



11/3 (祝) ~ 11/13 (日) 夕森溪谷のもみじ



紅葉に染まった夕森溪谷を舞台にウォーキングを楽しみませんか。15,000本以上のもみじと清流が織りなす光景はまさに必見。ウォーキングフォトラリー、夕森溪谷フォトコンテストも開催します。

時 10:00~16:00
所 夕森公園(溪谷)
問 夕森溪谷総合案内所YOU遊館
(☎74-2144)

10/8 (土) やさかふるさと花火大会
in 秋祭り

市内で唯一、秋に行われる花火大会。空気が澄んだ秋の夜空に輝く花火は一段と鮮やかです。

13:00~17:00にはきりら坂下駐車場でステージイベント、マルシェ、キッチンカー、巨大迷路などの「秋祭り」も開催します。
時 19:00~19:30(予定)
所 道の駅「きりら坂下」付近
問 やさかふるさと花火大会実行委員会
(☎75-2184)

10/15 (土) 10/16 (日) つげち全国レディース・クラフトフェア



全国から集まった約70人の女性クラフト作家が、木工、ガラス、布製品など素敵な手作り品を販売。飲食ブースもあり、大人から子どもまで楽しめます。

時 10:00~16:00
所 道の駅「花街道付知」イベント広場
問 つげち全国レディース・クラフトフェア実行委員会
(☎080-8730-6676)

11/3 (祝) ひるかわMAIKA祭2022

農産物品評会・バザー・ステージイベントなどが開催される予定です。

時 9:00~15:00(予定)
所 ひとつばたご広場とその周辺
問 MAIKA祭実行委員会(蛭川振興会)
(☎0573-22-9215)

11/3 (祝) ~ 11/23 (祝) 中山道 馬籠宿場まつり
※金・土・日・祝のみ

馬籠宿内に行燈が灯り、島田公園ではライトアップが行われます。島崎藤村生誕150年記念イベントも企画しています。



時 17:00~20:00
所 馬籠宿、島田公園
問 馬籠観光案内所
(☎69-2336)

秋は食に芸術・・・季節を感じるイベント盛りだくさん

秋の観光情報

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、開催日時、内容の変更もしくは中止になる場合があります。開催状況など、事前にお確かめの上お出かけください。

10/28 (金) ~ 10/30 (日) 第17回ふるさとじまん祭・第27回菓子まつり

時 10月28日(金) 10:00~16:30
29日(土) 9:30~16:30
30日(日) 9:30~16:00
所 東美濃ふれあいセンター(小雨決行)



【主な催し】

- 第27回菓子まつり
「中津川栗きんとん」など中津川銘菓の特別割引販売、工芸菓子展
- 中津川市観光物産展
中津川市各地の特産品を集めた観光物産展
- 中津川市道の駅じまん祭
市内道の駅の特産品を販売
- 中津川B級グルメ屋台村
五平餅などの特産品を販売
- 全国交流都市物産展
長野県阿智村、和歌山県田辺市、三重県伊勢市、愛知県西尾市(予定)
- ふるさと芸能じまん祭
中津川ふるさと芸能文化保存協会加盟団体による芸能披露
- 中津川フェスティバルN-FES
ふるさとじまん太鼓祭、キッズダンス、南さくら幼稚園鼓隊演奏、付知のぞみ幼稚園・鳴子踊りなど(予定)

シャトルバスの運行

- ・JR中津川駅⇄東美濃ふれあいセンター
始発8:40~最終17:00
- ・中津川公園内駐車場循環バス(土日のみ)
9:00~17:00

詳細はこちら
中津川観光協会ホームページ



問 中津川市観光案内所 (☎62-2277)

▲ 新型コロナウイルス感染症対策

- ・マスクの着用、アルコール消毒、検温にご協力ください。
- ・体調のすぐれない方のご来場はお控えください。
- ・会場内では人との距離を取り、大声を出さないでください。
- ・室内会場では、人数制限をする場合があります。

11/12 (土) 11/26 (土) 地歌舞伎特別公演

初めて見る方も気軽に楽しんでいただけるよう、地歌舞伎の楽しみ方の解説や舞台裏見学なども行います。詳細は後日、中津川市観光情報サイトでお知らせします。

時 各日13:30開演
所 常盤座
¥ 1,000円(要予約)
問 観光課 (☎内線4273)



市民カレンダー

休日当番医 (9~17時まで)

※歯科当番医は9時~15時まで



10月	28日(日)	中津クリニック (中津) ☎66-3111
		深谷医院 (福岡) ☎72-2009
	9日(日)	木村内科 (中津) ☎65-8088
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	10日(祝)	にしおクリニック (中津) ☎66-7077
		みお医院 (付知) ☎82-5211
11月	16日(日)	まさき歯科 (坂本) ☎68-3848
		小島クリニック (中津) ☎65-0011
		河村医院 (加子母) ☎79-2033
	23日(日)	田口クリニック (中津) ☎65-4133
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	30日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津) ☎62-3200
	竹内医院 (付知) ☎82-3882	
11月	3日(祝)	やまだ内科クリニック (中津) ☎62-7707
		みお医院 (付知) ☎82-5211
	6日(日)	ふなはしファミリークリニック (坂本) ☎68-2799
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001	
	竹内医院 (付知) ☎82-3882	

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

担当課 健康医療課 (☎内線625)

がん検診 健康医療課 (☎内線623・627)

予約はお早めに!

(9月13日時点の予約状況)

実施日	会場	受付時間	胃	大腸	前立腺	肝炎	子宮頸	乳房
			(40歳~)	(40歳~)	(50歳~)	(30歳~)	(20歳~)	(30歳~)
10月	5日(水)	中津川文化会館	○	○	○	○	○	○
	13日(木)	蛭川公民館(蛭子座)	○	○	○	○	○	○
	20日(木)	ささゆり会館(加子母)	○	○	○	○	○	○
	22日(土)	中津川文化会館	○	○	○	○	○	○
11月	16日(水)	あおぞら(坂下健康福祉会館)	○	○	○	○	○	○
	26日(土)	中津川文化会館	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和4年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①~⑫から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

夜間、急に体調が悪くなったとき

中津川市民病院 (☎66-1251) の救急外来を受診してください。

安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。



ぎふ救急ネット

☎中津川地域救急医療情報センター (☎65-3799)

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)に困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 健康医療課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
10月	3日(月)	中津川市役所 10:00~11:30 13:00~16:00 【400ml限定】
	6日(木)	㈱トーエネック中津川営業所 14:00~16:00
	11日(火)	中津川市民病院 14:00~16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン(mRNAを含むRNAワクチン)接種後、48時間経過していれば献血にご協力いただけます。

詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。



ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始を除く)
ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター ☎62-0085

地区名(区名・地域名)	10月		11月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	11	14	22	8	月・木曜日収集
10区・11区・12区・新町区・一色区					
中央区・14区・16区	11	4	22	1	
東7区・西7区・8区・9区・昭和区	25	18	29	15	
17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	5	28	2	25	
19区・21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	19	12	16	9	
苗木地区	26	21	30	18	
落合地区・神坂地域	12	7	9	11	
山口地区・馬籠地域	5	31 有害26	2	28	
坂下・上野地区	5	12 有害26	2	9	
川上地区	5	3 有害26	2	7	
加子母地区	16	16 有害9	20	20 有害13	
中津地区	17	5	14	2	火・金曜日収集
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川					
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	3	26	7	30	
千旦林地区	24	13	21	17	
茄子川地区	31	19	28	16	
阿木地区	20	6	24	10	
付知町地区	23	23 リサイクル 倉庫2,16	27	27 リサイクル 倉庫6,20	
田瀬・下野・福岡・高山地区	12	19	9	16	
蛭川地区	12	17	9	14	

大型ごみ	搬入できる日時	平日(月~金) 8:45~16:30 毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入	10月 9,23 11月 13,27	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
------	---------	--	------	-----------------------	--

資源回収 (10月) 環境政策課 (☎内線542)

1日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
2日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
15日(土)	山口小学校PTA、中津川西太田町通り商店街振興組合、松源寺区
16日(日)	苗木保小中合同資源回収実行委員会、付知町まちづくり協議会、西幼稚園、第14区きらくクラブ
21日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
30日(日)	落合保小中合同PTA

※詳しくは各実施団体にご確認ください。

納期限のご案内

市県民税(第3期)	税務課	☎内線141・142・143	10月31日(月)
国民健康保険料(第5期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料(第6期)	介護保険課	☎内線612	
後期高齢者医療保険料(第4期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料(10月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285(直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 手続きは市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印を持参して行ってください。



市民相談開催日《10月》

※相談は **有料** の表示があるもの以外は無料です。

市役所 ☎0573-66-1111

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。相談を希望される方は事前にお電話にてご確認ください。

人権相談

特設人権相談

1日(土)	13:30~15:30	中央公民館	☎ 市民保険課 (☎内線 103)
3日(月)	13:00~15:00	川上かたらいの里	☎ 川上総合事務所 (☎74-2111)
8日(土)	13:30~15:30	蛭川公民館	☎ 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
11日(火)	13:30~15:30	加子母公民館	☎ 加子母総合事務所 (☎79-2111)
14日(金)	13:30~15:30	アートピア付知交芸プラザ	☎ 付知総合事務所 (☎82-2111)
19日(水)	13:30~15:00	坂下総合事務所	☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111)
21日(金)	13:30~15:30	福岡公民館	☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111)
31日(月)	13:30~15:00	山口公民館	☎ 山口総合事務所 (☎75-2126)

常設人権相談

毎週 **月**~**木** 9:00~16:00 **相談先** 岐阜地方方法務局中津川支局 ☎ 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談

要予約

26日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
☎ 高齢支援課 (☎内線 579)

禁煙電話相談

6日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
☎ 健康医療課 (☎内線 627)

心の何でも相談

要予約

臨床心理士による相談です
14日(金) 10:00~16:00
27日(木) 13:30~16:30
健康福祉会館
※予約は1週間前までをお願いします。
☎ 健康医療課 (☎内線627)



成年後見制度巡回相談

要予約

5日(水) 14:00~15:30
地域福祉センターゆうらく苑
(落合)
☎ 地域包括支援センター (☎内線579)

アルコール依存に関する電話相談

6日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
☎ 健康医療課 (☎内線627)

いろいろな相談

行政相談

11日(火)	13:30~15:30	加子母公民館	☎ 加子母総合事務所 (☎79-2111)
14日(金)	13:30~15:30	アートピア付知交芸プラザ	☎ 付知総合事務所 (☎82-2111)
19日(水)	9:00~11:30	市役所市民談話室	☎ 広報広聴課 (☎内線 314)
19日(水)	13:00~15:00	福岡公民館	☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111)
19日(水)	13:30~15:00	坂下総合事務所第2庁舎	☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111)

就農・農林漁業融資制度相談

要予約

5日(水)、19日(水)
13:00~17:00 市役所市民談話室
☎ 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00

18日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室
☎ 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

要予約

1日(土) 9:30~12:00 中央公民館
15日(土) 9:30~12:00 福岡公民館
※相談は本人限定 ☎ 定住推進課 (☎内線 324)

障がい者相談

要予約

12日(水) 13:00~15:00 付知公民館
☎ 支援センター結 (☎62-3320)

年金相談

要予約

6日(木)、20日(木) 9:30~15:30
市役所市民談話室
☎ 市民保険課 (☎内線 116)

木造住宅耐震相談

21日(金) 9:00~16:00
中央公民館
☎ 都市建築課 (☎内線205)

心配ごと相談

17日(月) 13:00~15:30
健康福祉会館
☎ 社会福祉協議会 (☎内線 643)

税務相談

5日(水)、19日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しくください。
☎ 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8441-6217)

就職相談・労働相談

毎週 **火**~**金** 8:30~18:15
毎週 **土** 8:30~17:15
☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



法律相談

無料法律相談

要予約

25日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室
※電話予約 18日(火) 8:30から先着6人、市内在住・在勤者限定 ☎ 消費生活相談室 (☎内線167)

勤労者くらしの法律相談

要予約

28日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内) ワーカーサポートセンター
※電話予約 4日(火) 9:00~ ☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

第47回くらしの知恵創作展

問工業振興課 (☎内線4263)

アイデアいっぱいのひらめき作品を紹介する第47回くらしの知恵創作展が、9月9日～9月11日に、にぎわいプラザで開催され、多くの方が見学に訪れました。普段の暮らしに役立つ作品から、仕事に関わる発明、小中学生の夏休みの研究作品など一般・園児・児童・生徒合わせて299点の力作が展示されました。

主な優秀作品の受賞者は次の皆さんです。【敬称略】

【一般の部】

岐阜県知事賞

『トイレ・アシスタント・ポール』
とうかい きけんこうぎょう
 (株)東海技研工業



一般社団法人岐阜県発明協会会長賞

『木のペットボトルオープナー』木が大好き はやかわもっこうしょ 早川木工所

中津川市長賞

『BSOカウントボード』

中津川工業高等学校 電気科 課題研究グループ

一般社団法人岐阜県発明協会中津川支会長賞

『一人卓球機と楽チンカウンター』市岡 信郎

中津川市議会議長賞

『臭気発生防止に重点を置いた生ゴミ保管箱』

樋口 欣也

※末松安晴賞は平成27年度にくらしの知恵創作展開催40回を記念して新設された、優秀な科学技術に関連する作品に贈られる特別賞です。

【児童・生徒の部】

一般社団法人岐阜県発明協会会長賞

『うっかり間違えない米びつ製作』
おがわ そうすけ
 小川 颯介 (落合小6年)



一般社団法人岐阜県発明協会中津川支会長賞

『生活サポート機能付き万年カレンダー』

すすき しゅうま
 鈴木 柊満 (坂中3年)

中津川市長賞

『変身!! 囲炉裏テーブル』西尾 大和 (阿木中1年)

中津川市議会議長賞

『下野小学校かるた』長瀬 糸菜 (下野小2年)

中津川市社会福祉協議会長賞

『車いすの弟が利用しやすいひなん所SOSカード』

すすき いづみ
 鈴木 維月 (西小3年)

末松安晴賞

『背負い型エアタンク』前平 彩翔 (第一中3年)

10月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
2	日	★六斎市 (8ページをご覧ください)	
5	水	☆農業委員会 市役所 14:00～	農業委員会 (☎内線268)
15	土	★ファーマーズマーケット ふるさとにぎわい広場 9:00～12:00	農業振興課 (☎内線269)
19	水	☆教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～	教育企画課 (☎内線4216)
28～30	金～日	★第17回ふるさとじまん祭・第27回菓子まつり (12ページをご覧ください)	

秋のイベントは12.13ページをご覧ください。

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
 (日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は16日です。

「芸術に したしみ いっぱい 運動しよう」

おうちの人とスポーツをしたり 文化施設 (科学館・博物館・公民館など) へ行ってみたいりしましょう。何がたのしかったかな?

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)

子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
 毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

家庭児童相談・ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)
 毎週 月～金 9:00～17:00

教育相談

教育相談室 (☎65-1166)
 毎週 月～金 9:00～15:00
 あけぼの教室 (☎72-3206)
 毎週 月・水・金 9:00～15:00

子育て相談

子育て世代包括支援センター
 (☎66-0044) 平日 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
 (☎65-3433)
 毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権110番

(☎0120-007-110)

毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール

kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp (常設)

博物館 PickUp
企画展「大名の日記展」
苗木遠山史料館

会期 10月8日(土)～11月13日(日)
江戸300藩のうち、大名直筆の日記が残っているのはわずか5藩です。そのうち最長の50年に渡る記述が残る苗木藩第11代藩主遠山友寿と第12代友禄の日記を公開し、その内容を解説します。友寿・友禄が体験した江戸時代と大名の日々を、日記を通して、ぜひ追体験してください。

苗木遠山史料館

- ★土曜講座「『熊崎家続書』の記録から探る苗木領の近世とその後」
時 10月15日(土) 13:30～15:30
- ★古文書教室「史料館文書を読む」
時 10月22日(土) 13:30～15:00

中山道歴史資料館 10月2日(日) 入館無料

- ★企画展「幕末明治の医学と中津川～馬島靖庵が見た医学の夜明け～」
時 10月4日(火)～令和5年4月2日(日)
- ★文学講座「島崎藤村文学」
時 10月19日(水) 13:30～15:00
- ★古文書講座「江戸幕末より明治の歴史を史料にみる」
時 A班 10月12日(水) 13:30～14:30
B班 10月26日(水) 13:30～14:30

熊谷榎つけちギャラリー

- ★企画展「まゆだまマークと小さくて大きな世界」展
時 11月27日(日)まで
- ・関連のワークショップ
時 10月23日(日) 問 文化振興課 (☎内線4318)

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～19:00 (土日祝 17:00まで) 休 3、11、17、24、28、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 5、12、19、26
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 3、11、17、24、31
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷榎つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷榎つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館

博物館 PickUp
11月3日(祝)は入館無料
中津川市の博物館6館

文化の日協賛事業として、中津川市の博物館6館を無料開放します。楽しい催しもあります。
時 11月3日(祝)
9:30～17:00 (入館は16:30まで)
対象施設 苗木遠山史料館、鉱物博物館
中山道歴史資料館、東山魁夷心の旅路館
子ども科学館、熊谷榎つけちギャラリー

鉱物博物館

- ★企画展「まちで出会える世界の石」
時 12月18日(日)まで
- ★石割体験
時 11月3日(祝) 13:30～14:30

子ども科学館

- ★教室「光でオルゴールのようなメロディーが鳴る装置をつくろう」
時 10月22日(土) 9:30～11:30
- ★ミニ科学工作まつり
時 11月3日(祝) 9:30～12:00
お子さん全員に手作りのお土産プレゼント
- ★秋の星を観る会Ⅲ～皆既月食と天王星食～
時 11月8日(火) 18:30～20:30

東山魁夷心の旅路館

- ★第Ⅲ期展「月明一幻想の世界」
時 12月18日(日)まで
- *新型コロナウイルスの感染防止のため、中止、延期になる可能性があります。
- *詳細は各館へお問い合わせください。
- *各講座・教室への参加は事前予約が必要です。

文化会館

市制70周年記念事業
2022 中津川市総合文化祭

生活文化部門 (いけばな展・盆栽展・市民茶会)
※茶会は11月3日(祝)のみ
時 11月1日(火)～3日(祝)
10:00～17:00
※最終日は15:00まで
所 中央公民館
問 中津川文化会館 (☎66-4011)



図書館 PickUp
郷土の日本画家
前田青邨の展示を行います

日本画の巨匠である前田青邨の修業時代や画家としての活動を描いたマンガが発行されました。(作画:市内イラストレーター島崎朝子さん)
これを記念して、前田青邨に関連する図書の展示を行います。
時 10月1日(土)～11月29日(火)
所 市立図書館

図書館スタッフのお気に入り



ことばコレクター
ピーター・レイノルズ 作
なかがわ ちひろ 訳
ほろぶ出版

集めたことばがとび散ってごちゃまぜになったことで、新しい発見があったジェローム。ことばの奥深さと翻訳の妙を味わえる一冊。



日本の絶滅危惧知識
吉川 さやか 文
新谷 尚紀 監修
KKベストセラーズ

忘れ去られてしまいそうな日本古来の知識のあれこれを集め、その本質や変遷の歴史などをトリビア的なネタを絡めてゆるっと解説。



おいしい味の表現術
瀬戸賢一 編
味ことば研究ラボラトリー 著
集英社インターナショナル

味をうまく表現することについて言葉の研究者達がまとめた本で、SNSで食に関する記事を書く際に参考になります。

博物館・図書館・文化施設の催し



時日時 場所 対象 定員 費用 締切 受付期間

図書館

- ★展示「もっと知ろう がんのこと」
岐阜県公共図書館協議会では「がん征圧月間」にちなんで、県内の図書館でがんに関する本・資料を展示をしています。
時 10月27日(木)まで
- ★講演会「おうちで絵本を楽しもう～おうちでも読み聞かせを～」
岐阜県図書館司書を講師に迎え、家庭での絵本の楽しみ方について、実際に絵本を紹介しながらお話してもらいます。
時 10月16日(日) 13:30～15:00
所 中央公民館4-2学習室
定 20人(予約制)
¥ 無料
- ★10月開催、読み聞かせ会のお知らせ
◎すいーとぼてとのおはなし会
時 10月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 14:30～
◎おはなしはらっぱ
時 10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 10:00～
対 未就園児ほか
問・申込 市立図書館 (☎66-1308)

図書館

音訳図書・点訳図書のご案内

市立図書館には、ボランティアグループ「さざなみ会」が音訳した図書や、「ともしび会」が点訳した図書があります。
目や耳に障がいがある方以外にも、さまざまな事情で本が読めない方や文字が読みづらい方もご利用いただけます。

「中津川市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営の状況を公表します。詳細は市ホームページをご覧ください。
あわせて、市職員の意識改革への取り組み状況を公表します。

人事課（内線344・342）



中津川市人事行政の運営等の状況
(市ホームページ)

I 人事行政の運営の状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

①職員の採用（令和3年4月2日～令和4年4月1日）

区分	一般行政職	消防職	福祉職	教育職	医師職	医療技術職	看護職等	任期付・再任用	計
採用者数	36人	5人	4人	2人	14人	4人	18人	13人	96人

(注) 一般行政職には派遣からの出戻り、教育職には岐阜県教育委員会から身分を移した者を含む。

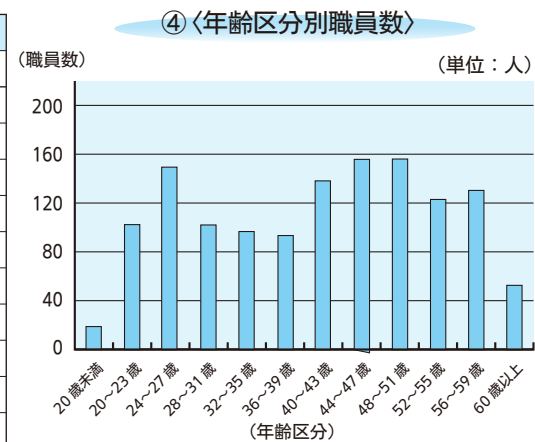
②職員の退職（令和3年度中）

退職事由	定年	早期認定	普通	分限・懲戒免職	死亡	出向等	任期満了	計
退職者数	26人	0人	47人	0人	1人	2人	19人	95人

(注) 出向等とは、岐阜県教育委員会などへ身分を移した者をいう。

③職種別職員数（各年4月1日現在）

区分	具体的な職	R3.4.1	R4.4.1	増減
職員総数	市長、副市長、教育長を除く職員	1,297人	1,298人	1人
一般行政職	下記以外の事務職員	467人	482人	15人
税務職	税務関係職員	32人	29人	△3人
医師職等	医師・歯科医師	44人	44人	0人
医療技術職	薬剤師・医療技術職	113人	109人	△4人
看護職等	看護師・保健師・助産師など	299人	292人	△7人
福祉職	保育士、介護士など	145人	146人	1人
消防職	消防士	115人	117人	2人
企業職	水道事業関係職員	26人	28人	2人
技能労務職	清掃職員、給食調理員など	27人	24人	△3人
教育職	幼稚園教諭、県教諭	29人	27人	△2人



④年齢区分別職員数（令和4年4月1日現在） ※上記グラフ参照

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	18人	99人	148人	100人	96人	91人	135人	156人	156人	122人	129人	48人	1,298人

⑤一般行政職の級別職員数（令和4年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
職務内容	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長	部次長	
職員数	92人	79人	44人	89人	82人	57人	39人	482人
構成比	19.1%	16.4%	9.1%	18.5%	17.0%	11.8%	8.1%	100%

2 職員の給与の状況

①職員給与費（普通会計予算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
令和4年度	819人	3,016,988千円	648,376千円	1,193,706千円	4,859,070千円	5,933千円

(注1) この表は企業会計（病院・下水道事業会計・水道事業会計）を除いた職員給与費です。
(注2) 職員手当には退職手当、児童手当は含まれていません。

②職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額（令和4年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職・税務職	41歳5月	310,186円	370,236円	保育士・幼稚園教諭	36歳1月	269,873円	303,342円
技能労務職	56歳2月	267,229円	308,112円	消防職	38歳2月	293,405円	375,690円

(注) 平均給与月額とは、平均給料月額に各月ごとに支払われる諸手当を加えたものです。

③職員の初任給（令和4年4月1日現在）

区分	一般行政職		
	大学卒	短大卒	高校卒
決定初任給	182,200円	163,100円	150,600円
	国	182,200円	163,100円

④職員の経験年数別、学歴別平均給料月額（令和4年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
		一般行政職	244,767円	273,000円
	高校卒	214,750円	226,350円	305,250円

⑤職員手当（1人当たり平均支給年額は令和3年度決算による）

▽期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.950月分
12月期	1.275月分	0.950月分
計	2.550月分	1.900月分
1人当たり平均支給年額	1,424,219円	

※令和3年度12月期賞与にて減額予定だった期末手当0.15カ月分については、令和4年度6月期の賞与にて減額対応しました。

▽退職手当

区分	自己都合	早期認定、定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	3,938千円	19,624千円

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は令和3年度に退職した職員の平均です。

▽特殊勤務手当

全体の支給対象人数の割合	38.2%
対象1人当たり平均支給年額	722,457円
手当の種類	5種類 不快手当、危険手当、特殊手当、医師手当、救急外来入院手当

▽時間外勤務手当

	令和3年度	令和2年度
対象1人当たり平均支給年額	758千円	516千円

▽その他の手当

手当名	内容及び支給単価	対象1人当たり平均支給年額
扶養手当	配偶者 月額 6,500円	273,519円
	子 月額 10,000円	
	上記以外の扶養親族 月額 6,500円	
	満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき 月額5,000円	
住居手当	家賃を支払っている職員 月額 28,000円(限度額)	252,233円
通勤手当	交通機関利用者実費限度額 月額 55,000円	84,483円
	自動車等利用者(2km以上) 月額 2,000～31,600円	

3 その他

①年次有給休暇（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

平均取得日数	8.7日	※1年度につき20日付与。現年度付与分のみ翌年度に繰越可。(20日を上限)
--------	------	---------------------------------------

②職員の分限及び懲戒処分状況（令和3年度）

分限処分は、公務能率の維持を目的として、本人の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分です。懲戒処分は、公務員としてふさわしくない非行があった場合に公務員関係の秩序を維持するために、職員の道義的責任を追及して行う処分です。

区分	免職	休職	降任・降格	区分	免職	停職	減給	戒告	区分	訓告・嚴重注意・文書注意・口頭注意
分限処分	0人	18人*	0人	懲戒処分	0人	0人	1人	1人	その他	14人

※事由 心身の故障・刑事事件
に關し起訴された場合

③公務災害補償の状況（令和3年度）

■公務災害

前年度未処理件数	申請件数	認定件数		取り下げ件数	年度未処理件数
		公務上	公務外		
3	26	26	0	0	3

■通勤災害

前年度未処理件数	申請件数	認定件数		取り下げ件数	年度未処理件数
		通勤上	通勤外		
0	0	0	0	0	0

④公平委員会に係る業務の状況（令和3年度）

業務の種類別	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する審査請求の状況	0件
苦情処理の状況	0件

II 職員の意識改革の状況

①人事評価の状況（令和4年4月昇給時）

能力、業績の評価を行い、昇格、昇給、勤勉手当に差を付けています。(医療系除く)

	極めて良好	特に良好	良好	やや良好でない	良好でない
部長・次長級	0人 0.0%	7人 20.6%	27人 79.4%	0人 0.0%	0人 0.0%
課長級以下	0人 0.0%	87人 13.5%	558人 86.2%	2人 0.3%	0人 0.0%
技能労務職	0人 0.0%	2人 12.5%	14人 87.5%	0人 0.0%	0人 0.0%

③課長補佐級候補者試験（令和3年度）

職種	受験資格者	受験者数	受験率	合格者数	合格率
一般行政職	40人	24人	60.0%	15人	62.5%
消防職	3人	3人	100.0%	3人	100.0%
合計	43人	27人	62.8%	18人	66.7%

②係長級候補者試験（令和3年度）

職種	受験資格者	受験者数	受験率	合格者数	合格率
一般行政職	16人	9人	56.3%	7人	77.8%
消防職	2人	2人	100.0%	2人	100.0%
技能労務職	4人	1人	50.0%	1人	100.0%
保育士・幼稚園教諭	4人	4人	100.0%	2人	50.0%
合計	24人	16人	66.7%	12人	75.0%

④管理職候補者試験（令和3年度）

職種	受験資格者	受験者数	受験率	合格者数	合格率
一般行政職	42人	16人	38.1%	8人	50.0%
消防職	2人	2人	100.0%	2人	100.0%
保育士・幼稚園教諭	11人	8人	72.7%	4人	50.0%
合計	55人	26人	47.3%	14人	53.8%

FORUM8 RALLY JAPAN 2022 AICHI/GIFU

11.10 THU - 13 SUN

FIA世界ラリー選手権 (WRC) フォーラムエイト・ラリージャパン2022

世界ラリーの舞台が中津川に!

11月10日(木)~13日(日)

中津川市は13日(日)

☎ 政策推進課 (☎内線333)



市ホームページ

© WRC Promoter GmbH

WRCとは?

WRCはF1など世界4大モータースポーツの1つで、40年以上の歴史を持つ世界的なイベントです。1年を通じて世界各国を転戦し、サーキットではなく公道を走行してタイムを競います。競技区間のSS(スペシャルステージ)は、3~4日間かけて合計300km以上、移動区間(リエゾン)を含めると1,000km以上走行します。約12年ぶりとなる日本開催の舞台の一つが中津川市です。

開催地域: 愛知県(岡崎市、豊田市、新城市、設楽町) 岐阜県(中津川市、恵那市)

[用語説明] SS(スペシャルステージ) 一般公道を封鎖してタイムアタックを行う区間
リエゾン 各SSへの移動区間。日本の交通法規を守って走行します。

どこで見ることができるの?

中津川市では、11月13日(日)にリエゾン区間となる「ふるさとにぎわい広場」に給油ポイントが設置される予定で、給油作業が間近に見られる貴重な機会です。

当日は、会場周辺で気軽にWRCが楽しめるイベントを企画しています。イベントの詳細は、広報なかつがわ11月号および市ホームページに掲載します。

10月2日(日) 六斎市

ラリージャパン2022PRブース & WRCカーミニ四駆製作・走行体験



PRグッズなどをプレゼントするブースを六斎市の会場内に設置します。また、WRCカーのミニ四駆を製作して、特設コースで走らせる体験会も開催します。講師の指導もありますので、経験のない方でも参加できます。

とき 10月2日(日) 9:30~14:30

ところ JAひがしみの中津川支店駐車場(新町5-13)

料金 ミニ四駆製作体験 1,000円/1台(電池、走行体験含む)

備考 ・製作体験は先着30台 ・貸し出し工具 若干数あり

・持参ミニ四駆は無料走行可 ・雨天の場合は製作体験のみとなる場合があります。





点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

ぎふ清流GAP農産物販売等のPRフェアを開催します

県では、GAP(※)の取り組みを正しく実施している農場をGAP認証農場として認証しています。今回、その農場で生産された、安心・安全で信頼のある農産物「ぎふ清流GAP農産物」のPRフェアを開催します。

ぎふ清流GAP

※GAPとは、**Good(良い) Agricultural(農業) Practice(実践・やり方)**の略称で、食品安全、環境保全、労働安全などの観点から、農業生産工程に潜むリスクを管理し、持続的に農業を行うための取り組み。

このロゴマークは、岐阜の「G」とGAPの「G」を重ね、その形や重なりで、田畑や森、岐阜の豊かな自然を表現しています。

● 問/県農産園芸課 ☎058(272)8436

ぎふ清流GAP イベント情報

検索



● 県の人口
1,948,044人(449人増)

※令和4年7月1日現在
※()内は前月との比較

▶ 県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」

ぎふチャン(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も
配信中!

f 「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモトより」

🐦 New!!
「@Gifu_kouhou」

👉 ボタンを押して
地元情報をゲット!



【イベントのご案内】

スーパーでの販売フェア

バロー(羽島インター店、領下店) ▶ 10月15日(土)・16日(日)
イオン(各務原店、大垣店) ▶ 11月5日(土)・6日(日)

ホテル・旅館での料理メニューフェア

岐阜長良川温泉旅館協同組合
(岐阜グランドホテル、十八楼、鶏匠の家すぎ山、ホテルパーク、
石金、都ホテル岐阜長良川) ▶ 10月4日(火)～10日(月・祝)



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



岐阜県自転車条例を 10月1日から全面施行します

- 自転車を利用するすべての方
・自転車用ヘルメットの着用が「努力義務」
・自転車保険等への加入が「義務」
- 事業に自転車を利用する事業者
・自転車保険等への加入が「義務」
- 問/県民生活課 ☎058(272)8205

岐阜県 自転車条例

検索

現代アート作品の制作や 会場運営のお手伝いをしませんか?

- 企画公募展「Art Award IN THE CUBE 2023」を支えるボランティアを募集します。
- 活動内容/①制作補助 ②会場運営補助
 - 募集人数/①50人 ②100人
 - 活動期間/2023年3月下旬～6月18日(日)
 - 活動場所/県美術館(岐阜市)
 - 申込方法/メール・FAX・郵送
 - 申込期限/①11月30日(水) ②1月13日(金)
 - 申込先・問/AAICボランティア事務局 ☎070(5461)9145

AAIC2023 ボランティア

検索

10月の里親月間に里親制度 普及啓発講演会を開催します

- 里親制度の説明や里親子の実体験をテーマとした講演会です。※料金無料
- とき/10月29日(土) 10:00～12:15
 - ところ/ホテルグランヴェール岐阜(岐阜市)
 - 定員/会場:100人、Zoom:90人(先着順)
 - 申込方法/メール・FAX・郵送
 - 申込期限/10月20日(木) 必着
 - 申込先・問/子ども家庭支援センターぎふ「はこぶね」 ☎058(233)8622

ぎふ「はこぶね」

検索

ハロウィンジャンボ宝くじの 購入は県内で!

- みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
- 発売期間/9月21日(水)～10月21日(金)
 - 問/県財政課 ☎058(272)1130

10月は「骨髄バンク推進月間」です あなたの協力で救える命があります

- ドナー登録の対象
18歳以上54歳以下かつ男性45kg、女性40kg以上で健康状態に問題がない方
- ドナー登録場所
岐阜県赤十字血液センター
新岐阜献血ルーム
県の一部保健所(岐阜、西濃、関、東濃、飛騨)
- 問/県保健医療課 ☎058(272)8276

新型コロナワクチンの 追加接種

ワクチンの感染予防や重症化予防効果は、時間の経過に伴い低下していくと言われています。安全性・効果を正しく理解していただき、追加接種をご検討ください。

【お知らせ】…… 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

この情報は令和4年8月31日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

オミクロン株対応ワクチン追加接種が始まります

オミクロン株対応ワクチンを使用した追加接種の方法は、今後得られるデータや諸外国の動向などを踏まえ、引き続き国で審議することとされています。

実施が決定された場合には、迅速に対応できるよう準備を進めています。以下は9月2日時点で国が想定している内容であり、今後の検討状況により変更になる可能性があります。



接種対象者

初回接種（1、2回目）を完了した12歳以上の方を想定

接種開始時期

9月後半に現行4回目接種対象者から前倒して接種開始し、それ以外は10月半ばを目途に接種開始の見込み

ワクチンの種類

オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン

接種券

3、4回目接種券で接種可能となる見込み。新たな対象者への接種券は、10月半ばから順次発送予定

ワクチン接種の最新情報は

メールとLINEでお届けしています

市民安全情報ネットワークに登録していただく、メールまたはLINEでワクチン接種の最新情報を受け取ることができます。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ⑯

ワクチン接種はお済みですか？

接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。



■4回目接種

3回目接種完了から5カ月以上経過した

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上の基礎疾患があるか、重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療機関・高齢者施設等従事者の方



4回目接種

■3回目接種

2回目接種完了から5カ月以上経過した方で、3回目接種を希望する12歳以上の方



3回目接種

■小児接種（希望者）

小児（5歳～11歳）で接種を希望する方



小児接種

接種予約や接種券に関すること
中津川市コロナワクチンコールセンター

0573-65-5100 平日9時～17時

電話のおかけ間違いにご注意ください

今、知ってほしい！

食品ロスと私達ができること

10月は「食品ロス削減月間」



環境政策課（内線542）

食品ロスとは、食べることができるのに捨てられる食品のことです。日本では、令和2年度に、約522万トンの食品が捨てられており、そのうちの約半分は家庭から廃棄されたと推計されています。

国民1人当たりの食品ロス量は1日約113g（約お茶碗1杯のご飯に近い量）と推計され、年間約41kgが捨てられている計算になります。

食品ロス削減のために、一人一人の取り組みが大切です。できることから始めましょう。

■家庭で発生する食品ロスの原因

- ・賞味期限切れなどで使用されず、手付かずのまま捨ててしまった（直接廃棄）
- ・食卓に上った食品を、食べきれずに捨ててしまった（食べ残し）
- ・厚くむき過ぎた野菜の皮など、過剰に取り除かれて捨ててしまった（過剰除去）

■食品ロスを減らすコツ！

- ・食材の在庫を確認してから買い物へ行く。
- ・使う分、食べられる量だけを買う。
- ・買い物での手前取り。すぐに使う予定の食材は、お店の商品棚の手前から取りましょう。
- ・食材は無駄なく使いきる。
- ・食べられる分だけ作り、残さず食べきる。





トピックス

岐阜県に中津川市の政策推進に係る要望を行いました

8月23日、平岩正光岐阜県議会議員長、森益基岐阜県議会議員の立ち会いのもと、岐阜県庁で青山市長・柘植市議会議長名で、リニアに関する事業の取り組み、防災対策、農業の振興、新型コロナウイルス感染症の支援、県立専門高校の更なる魅力化、地域医療の充実などについて、関係部局長に対して要望書を手渡し、早期実現に向けた協力、支援を要望しました。



政策推進課 (☎内線332)

公衆衛生事業功労者表彰受賞

長年にわたり地域歯科医療、公衆衛生の向上に貢献された原正紀歯科医師(まさき歯科)が岐阜県公衆衛生協議会から表彰されました。



健康医療課 (☎内線624)

宝くじ助成金で消火栓ホースなどを整備



(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の補助を受け、神坂地区の峠地区

自主防災会が地域の防災活動などで使用する消火栓ホースおよびAEDを整備しました。

消火栓ホースは高齢者でも取り扱いやすい小口径のものを配備し、今後、地域住民による初期消火活動や救命活動に活用されます。

防災安全課 (☎内線163)

寄付をありがとうございます (敬称略)

南・東・西小学校へ

▷電子ピアノ、スクールタイマー、ミュージックベル、CDラジカセ
(株)大坪通信設備、(株)十六銀行

東小学校へ

▷裁断機、多機能電波時計、図書
(株)トライ、(株)十六銀行
▷標柱(学校の経緯度・標高)
蘇水建設(株)

西小学校へ

▷屋内用ウレタンマット、CDラジカセ
(株)スーパーチェン主婦の店中津川店、(株)十六銀行

苗木中学校へ

▷コードレス除草耕運機、USBマイクロホン、足踏み式スプレースタンド
(株)メック、(株)十六銀行

中津川市民病院からのお知らせ

問 中津川市民病院 医師確保対策室 (☎66-1251)

「地域医療を支える人づくり事業 ～みてみようドクターの仕事!～」を開催しました

岐阜県の事業として、将来医師を目指す岐阜県内の中高生を対象とした体験型イベントを7月31日に開催し、中学2年生3人、高校1年生5人が参加しました。県の調査では、今回で3回目となった当イベントの過去の参加者のうち25%が医学部に進学しています。

■当日の体験実習

・小児科

小児科についてのセミナー、皮膚縫合実習、採血実習、点滴ルート確保実習、インフルエンザやコロナウイルスに感染しないための講話

・救急科

ドクターカーと装備品の説明、消防本部無線連絡体験、救急隊要請体験、救急指令室見学、心肺停止救命体験、点滴留置体験



持続可能な中津川を目指して！

9/11 Nakatsugawa Sustainable Day

持続可能な中津川市を目指して、できることから行動するきっかけづくりのためにSDGsを体験できるイベントが開催されました。

会場では、フットゴルフの体験や、はたらく車の展示、地元の食材で作ったお菓子の販売や、地元の木を使ったマイ箸づくりなどが楽しめ、SDGsを楽しみながら学べる1日になりました。

☎ 政策推進課 (☎内線333)



スタンプラリーでイベント会場を巡りました 都市緑地公園

みんなで楽しく栗拾い

9/12 中津川マロンパークで栗拾い体験

中津川市の秋といえば“栗”。栗が最もおいしい秋の期限限定で、栗拾いを楽しむことができるマロンパークが開園しました。家族や仲間と一緒に、自然に親しむ方が多く訪れています。

12日には、1,500本以上の栗の木が並ぶ園内で、南さくら幼稚園の園児約30人が栗拾いを体験。子どもたちは夢中になって秋ならではの行事を楽しみました。

☎ 中津川観光協会 (☎66-5544)



たくさん拾ったよ 中津川マロンパーク

交流を通して学校に活力を

8/18 第8回中津川市中学校生徒会サミット

中学校生徒会サミットが3年ぶりに開催され、市内12校の生徒会役員66人がオンラインで集まり「誰一人取り残さない、安心安全な学校を創るには～誰もが安心して自分を伸ばせる学校を私たちの手で作り出す～」をテーマに交流しました。

市議会議場と各学校をオンラインでつなぎ、各校が取り組む日頃の活動や成果、今後の目標などを発表して意識を高め合いました。

☎ 学校教育課 (☎内線4231)



オンラインでつながれた議場と各学校 市役所

10年後を見据えた市街地の活性化

8/22 中心市街地まちづくり講演会

10年後の中心市街地をどのようなまちにしたいかを示す「(仮称)中津川中心市街地まちづくりビジョン」の策定会議の開催に合わせ、まちづくりに関する講演会を開催しました。

(株)らいおん建築事務所の嶋田洋平さんを講師に迎え、リノベーションによる中心市街地のエリア再生をテーマに講演していただきました。今後は官民連携によるまちづくりを進めていきます。

☎ 商業振興課 (☎内線4266)



約60人が参加 中央公民館

市制70周年記念事業

つなげる ～70周年、そして未来へ～

市民の皆さんから募集した写真とメッセージを掲載しています。

☎ 秘書課 (☎内線305)

応募はこちら



付知川の鮎

今年初の鮎の塩焼きでした。家族と庭で火を起こして美味しくいただきました。付知川で鮎釣りが始まると夏を感じます。

坪井さん (付知)



うちのわがまま王子

いつもお母さんのことを大事にしてくれてありがとう。お兄ちゃんの野球の応援もしてくれて、見事に県大会で優勝したね！次はあなたの番。精いっぱい応援で、あなたの成長を見守らせてね。

牧野さん (落合)

癒しの相棒と苗木城跡から見た最高の夕陽

散歩に出かけた苗木城跡。素晴らしく綺麗な夕陽。家族や友達にも見せたくて撮影しました。この景色を全国へ。

唐木さん (駒場)



皆さんからの写真を大募集！

応募いただいた方には、市制70周年記念のクリアファイル、缶バッジ、シールなどをプレゼントします。



笑顔で入賞報告

8/24 全国児童・生徒木工工作コンクール入賞

「第46回全国児童・生徒木工工作コンクール」で、第一中学校出身で恵那高等学校1年の菱田幸宏さんの作品「輪ゴムガトリング銃」が入賞し、教育長に報告しました。

動画投稿サイトに載っていた輪ゴム銃作りの動画を参考に設計し、約3秒で120個も輪ゴムを発射できる銃を作成。銃の仕組みや能力、作成中に苦労したことなどを伝えてくれました。

☎ 工業振興課 (☎内線4263)



入賞を報告する菱田さん(左) にぎわいプラザ

中津川市と画伯のつながりを描きました

前田青邨の伝記的漫画が完成

中津川市出身の画家、前田青邨画伯の人生を103ページにわたる漫画で表現しました。

青邨画伯の人生の数あるエピソードの中から、中津川市に関係する事柄が選ばれており、中津川市と青邨画伯のつながりを感じられます。発行した1,500冊は、小中学校図書室や公共施設などに配布し、多くの方々に青邨画伯の活躍を知っていただきます。

☎ 文化振興課 (☎内線4318)



作画は島崎朝子氏(手塚治虫氏の元アシスタント)が担当



市長の公務日記

（東奔西走日記）



砂防講演会が 開催されました

中津川市では、昭和7年8月26日に発生した四ツ目川水害を教訓に、この日を「治山・治水の日」とし、毎年四ツ目川水神様の祈念祭に合わせて砂防講演会を実施し、土砂災害に対する知識の向上と防災意識の高揚に努めています。

今年度は、講師に元国土交通省砂防部長で現一般社団法人砂防フロンティア整備推進機構理事の今井一之氏と、中津川市在住で気象予報士の藤原政幸氏を招いて開催されました。



今年で四ツ目川災害から90年を迎えました。中津地区災害対策協議会は昭和51年に設立されて以来、市と一体となり砂防講演会をはじめ、砂防や治水対策の要望活動や各種イベントなど、さまざまな活動を実施してきました。

充実した活動を続けている自主防災組織は全国的にも数が少なく、中津地区災害対策協議会の名は広く県外にも知られるところで

近年、全国各地で大雨による被害が頻発しており、中津川市も例外ではありません。こうした活動を継続して行くことで、多くの市民が自然災害に関心を持ち、他人事ではないと知ることが地域の安全安心につながります。

市としても、長年会長を務められ、防災活動に尽力された故加藤正三様の思いを引き継ぎ、今後も市民の安全安心のために取り組んでまいります。

（市長談）



食べて健康レシピ

（市の学校給食より）

かぼちゃのカレースープ

☆ 1日 350g 野菜を食べよう ☆



1日の食塩摂取量の目標は
・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

☆健康レシピ情報☆
市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



健康医療課（☎内線 639）

＜1人分の栄養価＞

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
143 kcal	41 mg	3.7 g	3.4 g	0.9 g

●材料（2人分）

かぼちゃ……………90g	カレールウ……………6g
玉ねぎ……………1/2個（80g）	カレー粉……………小さじ1（2g）
にんじん……………3cm（30g）	米粉……………小さじ2（6g）
キャベツ……………1枚（48g）	豆乳……………40ml
ベーコン……………1枚（16g）	塩……………0.1g
サラダ油……………小さじ1/4	こしょう……………少々
コンソメ(顆粒)・小さじ1/2（1.5g）	水……………140ml

●作り方

- ① かぼちゃは一口大、玉ねぎはくし切り、にんじんはいちょう切り、キャベツはざく切り、ベーコンは短冊切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、キャベツを炒める。
- ③ ②に水とかぼちゃを加え、やわらかくなるまで煮る。
- ④ ③を弱火にし、コンソメ、カレールウ、カレー粉を加えてまぜる。
- ⑤ ④に豆乳を加え、米粉を少量の水で溶いたものを入れて、とろみがつくまで弱火で煮る。
- ⑥ 最後に塩こしょうで味を整える。

人の動き 令和4年8月末現在
人口 75,760人（-51人）
男 37,161人（-9人）
女 38,599人（-42人）
世帯数 31,553世帯（+23世帯）
数値は外国人含む、（ ）内は前月比

スマホで
広報紙



市からの
情報 GET



編集後記

今月の特集では、乳がん体験者に貴重なお話を聞かせていただきました。患者会の相談会には、親子で来る方や、若い世代の方も増えているそうです。がんは他人事ではない。自分はもちろん、家族の健康にも向き合うことの大切さに改めて気付けた時間でした。