

広報 中津川がわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2022

9

No.814

特集 前田青邨記念大賞入賞・入選作品

- P4 秋のイベント情報
- P6 マイナンバーカード・マイナポイントのお知らせ
- P8 お知らせ/催し/募集 ほか
- P14 ごみ/休日当番医 ほか
- P26 市内のできごと

今月の表紙：「前田青邨記念大賞」大賞作品

4 質の高い教育を
みんなに



中津川70th

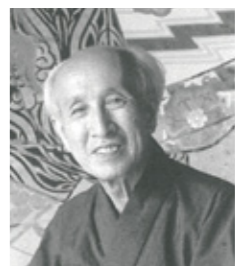
特集

中津川市制70周年記念 第9回日本画公募展 前田青邨記念大賞入賞・入選作品

日本画家・前田青邨は、中山道の宿場町として栄えた岐阜県中津川村（現中津川市）に生まれました。近代日本画壇の発展に大きな貢献を果たした青邨画伯を市内内外へ顕彰するとともに、その功績を次世代へ伝えてゆきたい。その願いを込めて前田青邨記念大賞を開催します。

全国から応募された112点のうち、厳正な審査を経て、入選作品64点、うち入賞作品8点が選ばれました。

問 文化振興課（☎内線4319）



前田青邨



青邨記念大賞



「そらみみ」
榊原 孔美子（愛知県常滑市）

【審査員講評】

静かな存在感とでも言ったらいいのか、決して激しくはない表現の奥で不思議な世界を展開して見せる。不確実であやふやに見える現実の中から、本質的な何かを掴み取ろうとしている意志が見える。

展示会

とき 9月3日(土)～9月10日(土) ※会期中無休
10:00～17:00

ところ 東美濃ふれあいセンター(アリーナ)
入賞・入選作品をはじめ、第1回からの受賞作品も展示します。

イベント

ところ 東美濃ふれあいセンター

■表彰式
とき 9月4日(日) 13:30～

■審査員・藤井智美先生による講評会
とき 9月4日(日) 14:30～(予定)

■前田青邨記念大賞を観る会
とき 9月3日(土) 11:00～
問 中津川文化会館（☎66-4011）

問 文化振興課（☎内線4319）

お知らせ 「第10回熊谷守一大賞展」大賞・優秀賞作品3点を、市役所 中2階に展示しています。

青邨記念特別賞



「惜春」
西川 左希子（兵庫県宝塚市）

【審査員講評】

印象的な美しさをもった作品だ。下から真っ直ぐに伸びる紅の花の枝、上から横から複雑に交差する白い花の枝。その絶妙なバランスと生命力。そして背景に霞む水辺の景色や春の朧気な大気。古風な名画と現代的な感覚を合体させたようだ。

審査員特別賞



「雨帰路」
野角 孝一（高知県高知市）

【審査員講評】

その突き抜けた発想と構成が面白い。雨に濡れそぼつ人気の無い車道や町角の様々な色の反射にも、作者の非凡な才能が見て取れる。

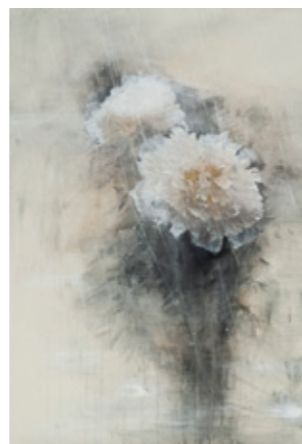
奨励賞(5点)



「好哀」
内海 福湊（京都府京都市）



「群遊」勝又 優（千葉県柏市）



「雨牡丹」
もとじ 裕輔（愛知県名古屋市）



「たゆたう」
ながおか 郁美（千葉県松戸市）



「my dressing room」
かち りんか（岐阜県中津川市）

9/3(土)
～10/10(祝)

いが栗の里
中津川マロンパーク開園

秋限定で開園する、恵那山麓にある観光栗園。栗ご飯や和菓子でおなじみの栗を収穫することができます。



とき 9:00～15:00 (受付は14:30まで) ※要予約
ところ 中津川2564-488
料金 大人500円 (市民は300円)、小人100円
問 中津川市観光案内所 (☎62-2277)
開園中: マロンパーク (☎65-7711)

9/9(金) 「栗きんとん発祥の地」式典

栗節句にあわせて中津川菓子組合が開催します。その年の栗きんとんがおいしく出来上がることを願って、神事と栗きんとんの無料配布を行います。



とき 10:00～ ※神事が終わり次第無料配布
ところ 中津川駅前広場、駅前ロータリー
問 中津川市観光案内所 (☎62-2277)

9/23(祝)
～25日(日)

中津川 THE
SOLAR BUDOKAN 2022

コンサート運営に関わる電力はすべて太陽光発電。豪華アーティストによる夢の「SOLARフェス」を開催します。
とき 各日10:00開場、11:00開演、21:00終演予定
ところ 中津川公園特設ステージ
料金 1日入場券9,500円～
問 観光課 (☎内線4273)



詳細はこちら→



婚活イベント「宝石探し×婚活」

とき 11月12日(土) 14:00～
ところ ストーンミュージアム博石館
参加費 <男性> 4,500円
<女性> 2,500円
定員 30人 (男女各15人)
※申込者の中から抽選で参加者を決定



参加対象
<男性>
・中津川市に在住または在勤の25歳～45歳の独身の方
・男性向け婚活セミナー (10月22日(土)13:00～15:00、中央公民館で開催) に参加できる方
<女性> 独身の方 ※市外在住の方も参加可能

申込期限
<男性> 9月26日(月)
<女性> 10月5日(水)
問 定住推進課 (☎内線324・328) 申込みはこちら



市制70周年記念事業 2022中津川市総合文化祭

◇ステージ部門
とき 9月11日(日)、10月2日(日)
13:00～(開場12:00～)
ところ 中津川文化会館
◇展示部門
とき 9月30日(金)～10月3日(月)
10:00～18:00
※最終日は16:00まで
ところ にぎわいプラザ5階
主催 市内各地区文化協会



問 中津川文化会館 (☎66-4011)

秋のイベント情報

9/30(金)～R5.1/22(日)

ぐるっと道の駅なかつが“輪”
周遊スタンプラリー



総勢
1,500人に
プレゼント

スタンプラリーの楽しみ方!
賞品応募までの3STEP

- ①市内5つの道の駅でスタンプを集めよう!
道の駅に設置されたスタンプを台紙に押そう。
- ②「あいことば」を完成させよう!
馬籠観光案内所、かしも明治座、苗木遠山史料館の3つの施設を巡り、クイズに挑戦して「あいことば」となるキーワードを導き出そう。
- ③賞品に応募しよう!
スタンプ数に応じて賞品に応募しよう。
抽選で合計80人に豪華賞品をプレゼント!

賞品以外にも、3つ以上のスタンプを集めると、参加賞「オリジナルタオルハンカチ」を先着1,420人にプレゼント!

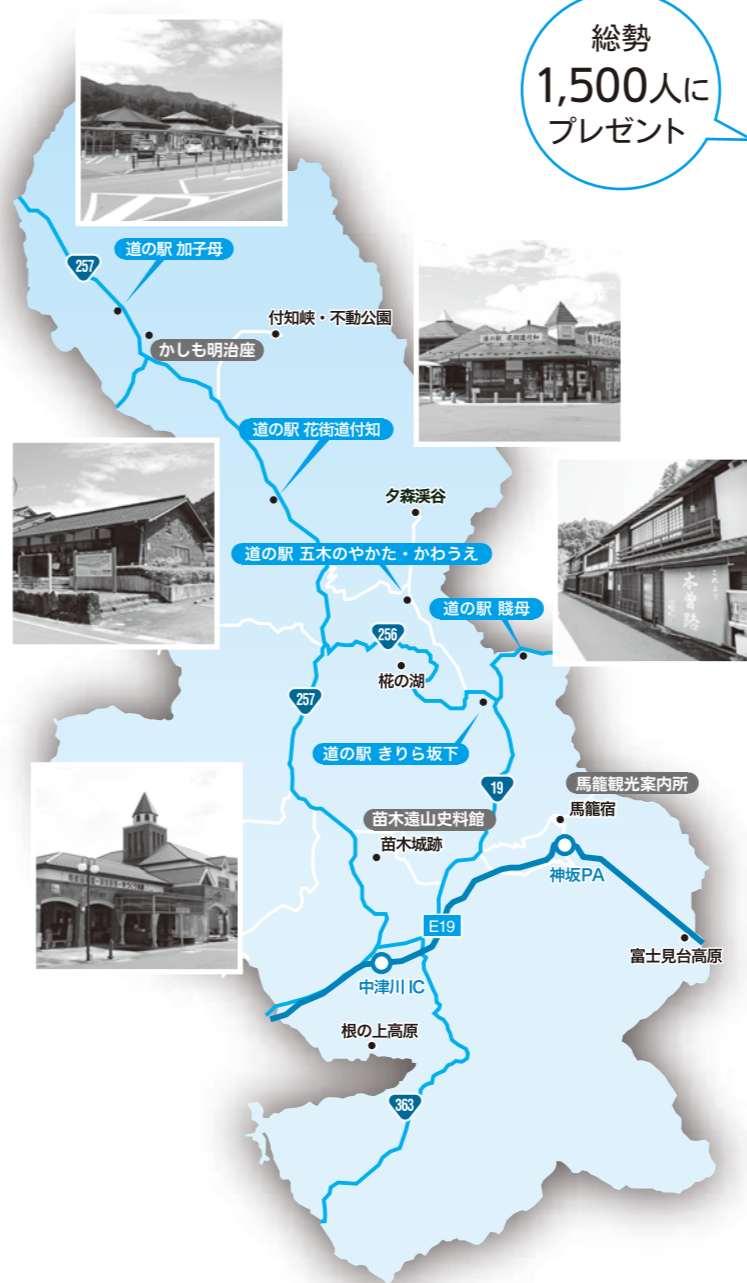


【スタンプラリー台紙配布場所】
各道の駅、公共施設、クイズ設置施設、鉱物博物館、子ども科学館、中山道歴史資料館 など

詳細はこちら
(中津川市観光情報サイト)



問 観光課 (☎内線4273)



マイナンバーカードお持ちですか？

申請がお済みの方は、お近くの総合事務所・地域事務所でも
マイナンバーカードの受け取りのための手続きができます



1 マイナンバーカードを受け取るには、本人確認と暗証番号の登録が必要です。 お近くの事務所で手続きをしてください。

必要な持ち物

- 本人確認書類(※1)
- マイナンバーカード交付通知書(はがき)(※2)
- 通知カード(※2)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※1 ①のうち1点、①がない場合は②のうち2点
 ①運転免許証、パスポート、在留カードなど
 ②健康保険証、年金手帳、医療受給者証、学生証など
 ※2 紛失した場合やご不明な場合は、お手続きの際にお申し出ください。

※15歳未満の方は、本人と親権者の方の同伴が必要です。未就学児の方、施設入所中の方、病院に長期入院中の方などは、ご本人以外でも受け取れる場合があります。

2 後日マイナンバーカードがご自宅に郵送で届きます。

マイナンバーカードの申請支援を行なっています

- ・受け取りのための休日窓口の開設
- ・総合事務所、地域事務所、市内企業などで出張申請サポート

マイナンバーカードの申請について詳しくはこちら→



担当課 市民保険課 (☎内線120)

マイナポイント 第2弾



最大20,000円分のポイントがもらえます！

ポイントは申し込んだキャッシュレス決済に付与され、お買い物で使用できます。

マイナンバーカードを取得し、
キャッシュレス決済で
チャージやお買い物をして
最大 **5,000円分**

+

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分

+

給付金などの受取のための
公金口座の登録で
7,500円分

- 対象者 令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方
- マイナポイント申込期限 いずれも令和5年2月末まで

問 マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)
音声ガイダンスにしたがって、「5番」を選択入力



詳しくはこちら
(総務省ホームページ)

マイナポイント申込み支援窓口を開設しています

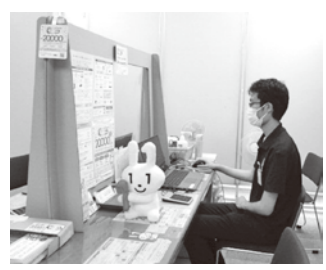
■ところ 市役所本庁舎中2階(ロビー) ■とき 平日9時から16時まで

■必要なもの

マイナンバーカード、マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号、マイナポイントの対象となる本人名義の決済サービス(カードやアプリなど)、口座情報が分かるもの(公金口座の登録をされる方のみ)

※事前登録が必要な決済サービスは、登録を済ませてお越しくください。

担当課 情報政策課 (☎内線685・666)



プレミアム率 100%

市民生活応援プレミアム付商品券

- 商品券の内容 一冊 1,000 円券 10 枚綴り（専用券 5 枚、共通券 5 枚）
10,000 円分を 5,000 円で販売
- 購入対象者 令和 4 年 9 月 1 日現在、中津川市に住民登録がある方
- 購入方法 対象者へ購入引換券はがきを郵送します。（10 月中旬予定）
商品券の購入を希望される方は、購入引換券はがきを持参のうえ販売所で
購入してください。※対象者 1 人につき 1 冊まで購入可
- ☎ 商業振興課（☎内線 4266、4267、4268）

子育て世帯に生活応援商品券を給付します（無料）

- 商品券の内容 児童一人につき 10,000 円分の商品券を給付
- 対象者 平成 16 年 4 月 2 日から令和 4 年 9 月 1 日までに生まれた児童
- 給付方法 子育て世帯へ引換券はがきを郵送しますので、引換所で商品券に引換えてください。（申請不要）
- ☎ 子ども家庭課（☎内線 696、617）

住民税非課税世帯等に生活応援商品券を給付します（無料）

- 商品券の内容 1 世帯あたり 20,000 円分の商品券を給付
- 対象世帯
- ①令和 4 年度の住民税が非課税の世帯（課税者の扶養家族のみの世帯を除く）で、令和 4 年 9 月 1 日現在、中津川市に住民登録がある世帯
- ②令和 4 年 1 月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同等となる世帯
- 給付方法
- 令和 4 年 1 月 1 日以前から中津川市にお住まいの非課税世帯には、給付対象世帯である事前案内と、後日、引換券はがきを郵送します。（申請不要）
 - 令和 4 年 1 月 2 日以降に中津川市に転入された方がいる世帯、家計急変の世帯の方は申請が必要です。申請書は社会福祉課窓口または中津川市ホームページからダウンロードできます。
- （申請期限：9 月 1 日（休）～10 月 31 日（月））
- ※引換券はがきを持参のうえ、引換所で商品券に引換えてください。
- ☎ 社会福祉課（☎内線 446、447）



< 共通事項 >

- 使用期間 10 月 29 日（土）～令和 5 年 1 月 15 日（日）
- 販売および引換期間 10 月 29 日（土）～11 月 30 日（水） ※10 月 29 日（土）、30 日（日）はルビットタウンのみ
- 販売所および引換所
- ルビットタウン中津川 2 階
 - 東美濃農業協同組合各支店（本店、営業所を除く）
 - 中津川商工会議所
 - 坂本事務所、神坂事務所、山口総合事務所、川上総合事務所
- ※商品券発行の詳細は、新聞折り込み、市ホームページで順次お知らせします。

【事業者の方へ】 商品券の新規取扱加盟店を募集予定です。



お知らせ

市内一斉清掃の実施 「まちをみんなで美しく」

快適で住みよい地域づくりを進めるため、一斉清掃活動にご協力ください。

実施日 9月11日(日)

※地域により実施日が異なることがあります。

注意事項

- ・周囲をよく確認し安全に配慮するとともに、三密を避けて実施しましょう。
- ・刈草が水路に落ちて詰まらないうよう注意してください。

都市計画に関するお知らせ

特定用途制限地域の指定に関する素案の縦覧および公聴会

■素案の縦覧

縦覧期間 9月8日(木)～22日(木)
8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)

縦覧場所 都市建築課、各出先事務所

■公聴会

とき 9月30日(金) 10時～

ところ 中津川市役所 4階大会議室

【公述の申し出】

公聴会に出席して意見を述べる場合は、9月22日(木)(必着)までに意見の要旨とその理由および住所、氏名、年齢、職業を記載した申出書を都市建築課まで提出してください。傍聴のみご希望の方は事前申し込み不要です。

※いずれも市ホームページで内容をご覧いただけます。
また、公述申出書、意見書記入用紙は市ホームページまたは縦覧場所で入手できます。

問 都市建築課 (☎内線206)



問 環境政策課 (☎内線542)

・新型コロナウイルスへの不安を感じる方の欠席にご配慮ください。

福祉医療費受給者証(重度)更新のお知らせ

重度心身障がい者の方で、現在福祉医療費受給者証をお持ちの方は、有効期限が9月30日(金)となっております。更新が必要な方には、ご本人宛に封書でご案内します。所得制限で非該当となる方にも、封書でお知らせします。

更新手続きの方法

封書内、「福祉医療費受給

者証交付(更新)申請書」をご記入の上、必要書類を添えて「返信用封筒」でご返送ください。

更新手続きをされない場合、10月1日(出)以降の医療費助成を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

※詳しくは、更新案内文書をご覧ください。

※「母子・父子医療」の方は10月号でお知らせします。

問 社会福祉課 (☎内線594)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

◇老齢基礎年金の受給者で次の要件をすべて満たしている方

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市民税非課税である

・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

◇障害基礎・遺族基礎年金の受給者で次の要件を満たしている方

・前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

対象者には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを9月初旬頃から送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付請求書)に記入し提出してください。令和5年1月4日(水)までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所、市役所市民保険課または各総合事務所、各地域事務所で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問・申込 市民保険課 (☎内線116)

問・申込 市民保険課 (☎内線116)

家庭での生活排水対策へご協力ください

家庭から流される生活排水による汚れは、ちょっとした心がけて減らすことができます。

【台所】

- ・食用油は流さない。
- ・調理くずや食べ残しを流さない。
- ・食事は必要な分だけ作る。

【洗濯・お風呂】

- ・石けん、洗剤などは適量

を使う。

また、側溝や排水路にごみや汚泥がたまると悪臭の原因となります。地域での清掃活動のご協力をお願いします。きれいな川や海を守るために、できることから取り組みましょう。

問 環境政策課 (☎内線542)



有 料 広 告

農地パトロールにご協力ください

農業委員会では、農地法に基づき、遊休農地の把握、農地法の許可案件の履行状況、農地の違反転用の早期発見のため、農地の利用状況調査（農地パトロール）を毎年9月頃に実施しています。調査時に農地へ立ち入る場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、把握した遊休農地の所有者の方には、農業委員会が今後の利用意向をお聞きします。農地は食料の生産基盤である大切な資産です。農地をお持ちの方は、農地の適正な管理をお願いします。

農業委員会事務局
（☎内線268）

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局（岐阜県・中津川市）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

回答方法

- ・インターネットで回答
- ・郵送で調査票を提出
- ・調査員へ調査票を提出

問 広報広聴課（☎内線314）

第6回中京都市圏パーソナルリップ調査にご協力ください

岐阜県では、外出行動における交通手段の利用状況や困難などを把握し、今後のまちづくりなどに活用するため、

9月～12月にかけて交通に関する調査を実施します。調査は、無作為抽出による世帯を対象とし、対象となった世帯には案内はがきを送付しますので、調査へのご協力をお願いします。

問 中京都市圏パーソナルリップ調査サポートセンター
（☎0120-052133）

担当課 都市建築課
（☎内線206）

岐阜県最低賃金が改正されます

10月1日(土)から岐阜県最低賃金が時間額910円に改正されます。

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

問 岐阜労働局賃金室
（☎058-24518104）

担当課 工業振興課
（☎内線4263）

勤労者総合支援センター

（ワーカーサポートセンター）
「サポ」からのお知らせ



◆めざせ就職★セミナー

就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを1日で学べます。

9月7日(水)、10月5日(水)

各日10時～15時40分

持ち物 雇用保険受給者証
（受給中の方）

定員 10人

※求職活動実績の1回に該当するセミナーです。

◆40才代からのライフデザインセミナー

とき 9月3日(土)
9時30分～12時

◆健康体操セミナー

とき 9月3日(土) 13時～15時

持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、室内・屋外シューズ

【企業向けセミナー】

◆新入社員フォロー研修

とき 10月4日(火)
9時～16時30分

◇共通事項

ところ 中津川市サンライフ
参加費 無料
持ち物 筆記用具
※講座の詳細などはホームページをご覧ください。

問・申込

ワーカーサポートセンター
（☎65-09988）



持続可能な中津川へ ～あなたにもできるSDGs～⑦

なかつがわ サステナブル デイ Nakatsugawa Sustainable Day

中津川市を持続可能なまちにするために、SDGsを自分事として捉え、より身近に感じてもらう体験型のイベントを開催します。SDGsにつながる取り組みをしている方をお招きし、体験・展示・販売などを通じて、SDGsを楽しみながら学ぶ1日です。

とき 9月11日(日) 10:00～15:00 ※雨天中止
ところ 中津川市都市緑地公園、ルビットタウン中津川屋外駐車場
駐車場 ふるさとにぎわい広場
内容 体験ブース、マーケット（フードロス・地産地消などにつながる商品の紹介・販売）



問 政策推進課（☎内線333）



相談

就労支援セミナー！
個別相談会

無業状態の方の就労を支援するため、無業状態から脱出する方法に関するセミナーと個別相談会を開催します。
とき 9月3日(出)

- ・セミナー 13時30分～14時45分
- ・個別相談 15時～16時50分
- ・ところ 中津川市サンライフ定員
- ・セミナー 25人
- ・個別相談 2組(1組50分)

※いずれも要予約、申込み順対象 15歳～49歳までの無業状態の方、学校中退者、保護者、支援者など

参加費 無料
問・申込 岐阜県若者サポートステーション

058-210-1255

※メールで申し込む方は、セミナーIN中津川参加希望とご記入の上、氏名、電話番号を明記してください。

担当課 工業振興課
(☎内線4263)

不動産鑑定士による
不動産の無料相談会

不動産の価格、売買・交換、賃貸借、有効利用、その他不動産に関する諸問題の相談に応じます。

※要予約
とき 10月3日(月)

13時～15時(1組30分まで)
ところ 市役所市民談話室
申込方法 電話で申し込み
申込期限 9月26日(月)まで

問・申込 岐阜県不動産鑑定士協会事務局
(☎058-201-2411)
担当課 用地課 (☎内線263)



催し

甲種防火管理新規講習

とき 10月13日(木)、14日(金)
ところ 中津川文化会館

定員 60人
※定員になり次第締切
費用 4000円(テキスト代)

申込期間 9月1日(木)～30日(金)
申込方法 申込書を提出
申込先 消防本部予防課、各消防署・分署

※申込書は市ホームページ、申込先にあります。

問 西消防署
(☎68-5119)



アーチェリー体験会

とき

9月17日(出)、24日(出)、10月1日(出)のうちいずれか1日
10時～12時
ところ 阿木川上多目的広場

参加費 無料
申込期限 9月10日(出)

問・申込 アーチェリー協会
(☎090-8677-0638)
担当課 生涯学習スポーツ課
(☎内線4308)



募集

中津川市病院職員募集

職種 メディカルソーシヤルワーカー

募集人数 若十人
応募要件 社会福祉士の免許を取得または令和5年3月末までに取得見込みの人

申込期間 12月28日(木)まで

試験日 随時
採用日 令和5年4月1日
※前倒し採用可
※詳細は市民病院ホームページをご覧ください。

問・申込

市民病院総務人事課
(☎66-11251)



小中学校講師など
人材バンク登録者募集

職種 講師(産休などの補充)、市費採用教職員
資格 小学校、中学校、特別支援学校、養護教諭、栄養教諭いずれかの教員免許

※教員免許が不要な職種や1日4時間程度の短時間勤務の職種もあります。詳しくはお問い合わせください。

登録方法

市ホームページまたは、学校教育課にある登録用紙に必要事項を記入の上、学校教育課(にぎわいプラザ4階)に提出

問・申込 学校教育課
(☎内線4233)



市長交際費 令和4年7月
支出なし

寄付をありがとうございます (敬称略)

南小学校へ
▷ガステーブルコンロ 10台
太陽プロパン(株)

市内小学校へ図書充実のため
▷絵本「ぼくが髪を伸ばすわけ」 18冊
(株)花道 代表取締役社長 佐々木孝介

教育振興のため
▷100万円
瀬戸市 小南誠
(付知町出身)



トピックス

宝くじ助成金でテント、音響資機材などを整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業補助を受け、地域イベントで使用する備品として、中津川市子野区がテントと物置を整備し、川上まちづくり推進協議会が音響資機材を整備しました。今後、さまざまなコミュニティ活動に活用されます。



音響資機材 (川上)



テント (子野区)

問 中津事務所 (☎内線 325)
川上総合事務所 (☎74-2111)
担当課 市民協働課 (☎内線 325)

NTTドコモと協定締結

8月3日、NTTドコモと災害復旧活動拠点(災害復旧用オープンスペース)の確保に関する協定を締結しました。地震や風水害などの災害で、ドコモの基地局が被災した際、NTTドコモが市有地などを災害復旧活動の拠点として使用する協定で、中津川市を含む周辺地域で迅速かつ的確な復旧体制が構築でき、携帯電話通信網の早期復旧につながります。

問 防災安全課 (☎内線 161)



岐阜県消防操法大会に出場しました

8月7日、「消防感謝祭」第71回岐阜県消防操法大会が山県市伊良総合運動公園で

開催されました。県下20チームが出場し、中津川市消防団は入賞(第8位)でした。



問 消防本部警防課 (☎66-11194)

中山道 中津川宿 六斎市

9月4日(日) 8:30~13:00 (小雨決行)

9月も午前中を中心に開催します。



「お持ち帰り」にご協力ください。
<新型コロナウイルス感染症拡大防止へのお願い>
※当日、体調のすぐれない方の来場はご遠慮ください。
※来場の際はマスク等を着用ください。

次回の六斎市 10月2日(日)

★新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなカラボ (☎67-7011) または商業振興課 (☎内線 4266)

市営住宅 入居者募集

申込資格 現在住宅に困っていて、市税を滞納していない方で、暴力団員でない方、下記の表の入居資格を満たす方。

申込期間 9月5日(月)~16日(金) (土日を除く8:30~17:15) **入居予定** 10月下旬
申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)
駒場	山手	3DK	①	17,200円~35,300円	田瀬	向田瀬A	3DK	①	13,900円~30,400円
中津川	恵下	3DK	①	16,600円~42,900円	付知町	広島野	3LDK	②	43,000円~98,000円
坂下	和合	3LDK	③	40,000円~80,500円	加子母	宮洞A	2LDK	①	19,200円~51,100円
神坂	味噌野	2LDK	④	38,000円	川上	下平	3LDK	①	12,200円~30,800円
川上	川上矢柱	2LDK	④	30,000円	蛭川	鳩吹	2DK	①	11,000円~13,800円

※上記団地以外でも申込みができる団地がありますので、その他募集要件、各団地の詳細について市ホームページをご覧ください。下記の問い合わせ先までお問い合わせください。

※UIターン者用住宅(市内5箇所、総戸数32戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方、5年以内に地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。

※神坂地区の味噌野団地はUIターン者用住宅から除外し、入居要件を緩和しております。詳しくは都市建築課へお問い合わせください。

①公営は月額所得が15万8千円以下(裁量階層の方はこれ以上でも申し込める場合があります)の方に資格があります。

②特公は月額所得が15万8千円を超える方に資格があります。③若者向けの定住促進住宅です。

問・申込 都市建築課 (☎内線 208・209) または福岡総合事務所 2階住宅係 (☎72-2111・内線 83-245)

- [服装] ・金具類やプラスチックのとめ金、胸に刺しゅうや飾りのない無地の服を着用ください。
 [結果通知] ・検診日の約1カ月後に結果を郵送で通知します。
 [その他] ・自分で歩くことができない方は、「*車イスの方を優先」の受付時間をご利用ください。
 車イスに乗ったまま検診を受けることができます。
 ・女性専用の検診時間をご希望の方は、次の日時にお越しください。
 9月21日(水)または11月26日(土) 13:15~14:15 (表中に「*女性の方のみ」と表示しています。)

検診日	受付時間	会場
10月5日(水)	9:00~ 9:45	坂本分団本部詰所 (はなのきセンター向かい)
	10:00~11:50	坂本事務所
	13:10~13:40	中平集会所
	13:55~14:40	坂本会館(坂本神社八幡宮近く)
	14:55~15:15	深田電機(株)
10月6日(木)	9:00~ 9:45	(旧)無痛バランス療法佐々木 (洗井沢橋横)
	10:00~10:55	新町会館
	11:10~11:45	坂本クラブ
	13:00~14:00	坂本分団第一部消防詰所 (小野医院横)
	14:15~14:35	中切クラブ
10月12日(水)	9:00~10:40	ホームセンターパロー坂本店 (キャッシュコーナー側)
	11:00~11:45	深沢クラブ
	9:00~ 9:45	鯉ヶ平クラブ
	10:00~10:20	二軒屋クラブ
	10:45~11:15	辻原第2クラブ
10月20日(木)	11:30~12:00	馬淵廣美さん方
	13:15~13:45	飛翔の里生活の家
	14:00~15:15	坂本北部体育館
	15:30~16:00	星ヶ見クラブ
	10月3日(月)	9:45~10:30
10:45~11:10		落合雇用促進住宅
11:25~12:15		10号区公会堂
13:30~14:15		落合事務所
14:30~15:00		ゆうらく苑 *車イスの方を優先
10月12日(水)	13:00~14:35	11号区自主防災器具倉庫 (丸山バス停横)
	14:50~15:15	ますだや食堂
	11:55~12:10	9号区集会所横空き地
	13:30~14:15	みなとやプロパン駐車場
10月13日(木)	14:30~15:30	ゆうらく苑
	10:00~10:30	飯沼クラブ
	10:45~11:15	広岡公民館
	11:30~12:00	真原クラブ
9月27日(火)	13:15~13:45	土田クラブ
	14:00~14:20	阿木土建(株)
	14:35~15:05	阿木駅
	15:20~15:45	阿木事務所
	15:45~16:00	阿木事務所 *車イスの方を優先
9月6日(火)	11:05~12:15	神坂分団馬籠詰所 (神坂警察官駐在所横)
	13:30~14:00	荒町生活改善センター
	14:15~14:30	峠農業研修センター
	9:30~ 9:50	島崎政道さん方前空き地
10月13日(木)	10:05~10:35	神坂事務所
	10:50~11:20	神坂分団小森消防器具庫

検診日	受付時間	会場
10月7日(金)	9:00~ 9:15	楽生館
	9:30~10:00	恵山荘
	10:15~11:45	中村クラブ(中:ケーズデンキ裏)
	13:00~14:10	南さくら幼稚園(送迎用駐車場)
	14:25~14:45	ホッと保険
10月17日(月)	8:30~ 9:40	セリア(中津川インター店)
	9:55~10:40	(旧)山王苑
	11:00~12:00	市立図書館
	13:20~14:30	市立図書館
	9:30~10:00	中山道上宿休憩所
10月18日(火)	10:15~10:50	第4区公民館
	11:10~11:45	市営安森住宅横
	13:00~14:15	桃山公園駐車場
	14:30~15:30	サンライフ中津川
	9:30~10:10	服部石材横
10月19日(水)	10:25~10:50	◎中田豊店向かい駐車場
	11:05~11:45	恵那漁業協同組合
	13:00~14:30	★エディオン ニシオ電器駐車場
	14:45~15:20	南小学校プール側空き地
	15:35~16:00	西7区クラブ
10月21日(金)	9:00~ 9:30	市岡さん宅前 (恵那西山バス停近く)
	9:45~10:15	共栄クラブ
	10:30~11:30	大和荘アパート
	11:45~12:30	杉の子幼稚園送迎用駐車場 (アニーホール隣)
	13:45~14:45	(旧)小木曾米穀店駐車場
10月26日(水)	9:00~10:00	松田公民館
	10:15~11:15	18区公民館
	11:30~12:00	東18区クラブ
	13:15~14:00	塚田商店
	14:15~14:30	丸山雇用促進住宅
10月26日(水)	14:45~15:15	ビルドアハイツ (大山恵市さん宅横)

各地区で受診できない方は、下記の日程をご利用ください。

検診日	受付時間	会場
9月21日(水)	8:30~11:00	中津川文化会館前駐車場
	11:00~12:00	
	13:15~14:15 *女性の方のみ	
10月22日(土)	8:30~11:00	中津川市役所 正面玄関側駐車場
	11:00~12:00 *車イスの方を優先	
	13:30~14:30 *女性の方のみ	
11月26日(土)	11:00~12:00	中津川市役所 正面玄関側駐車場
	13:15~14:15 *車イスの方を優先	
	13:15~14:15 *女性の方のみ	

40歳以上対象 無料

結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)

結核や肺がんは、胸部レントゲン検査を受けることで、早期発見・早期治療につながります。特に、65歳以上の方は、新たに結核と診断される方の7割を占めており、結核を発病しやすい年齢です。職場、医療機関などで受ける機会のない方は、市の検診を受けましょう。



予約は不要です。
マスクを着けて
お越しください。

健康医療課 (☎内線 623・625)

検診日	受付時間	会場
9月1日(水)	9:30~10:10	二渡生きがいセンター
	10:30~11:10	小和知公会堂
	11:25~12:00	大杉会館
	13:30~14:00	番田公会堂
	14:15~15:00	上区研修センター
9月2日(木)	10:15~10:30	中区転作研修センター
	10:45~11:15	下区ふれあいセンター
	11:30~12:00	角領公民館
	13:15~14:00	万賀公民館
	14:15~14:45	加子母総合事務所
10月24日(月)	13:00~13:20	加子母総合事務所 *車イスの方を優先
	9:00~ 9:30	1区集会所
9月5日(月)	9:45~10:45	倉屋神社
	11:00~12:00	大山神社
	13:15~13:50	水無神社
	14:05~15:05	子安神社
	15:20~15:35	松原公会堂
9月9日(金)	9:00~10:45	花街道センター(楽市楽座横)
	11:00~12:00	付知総合事務所
	13:15~14:25	付知B&G海洋センター
	14:40~16:00	◎(旧)JA付知支店
10月24日(月)	11:00~11:30	付知総合事務所 *車イスの方を優先
	9:00~ 9:35	第3町内会集会所
9月6日(火)	9:50~10:50	山口公民館
	9:30~10:00	海老ノ島バス停
9月13日(火)	10:15~10:45	紙屋公園
	11:00~11:50	★休養村センター
	13:15~13:30	大門公会堂
9月13日(火)	13:45~14:30	坂下総合体育館
	14:45~15:15	松源地バス停前 (旧大丸屋商店)
	9:30~11:10	坂下総合事務所
	11:25~11:45	高部一公会堂
	13:00~13:20	中外公会堂
9月29日(木)	13:35~14:20	本郷集会所
	9:00~10:00	上鐘一公会堂
	10:15~11:30	坂下あおぞら(健康福祉会館)
9月30日(金)	11:45~12:00	西方寺公会堂
	14:00~14:30	坂下あおぞら(健康福祉会館) *車イスの方を優先

検診日	受付時間	会場
9月7日(水)	9:45~10:00	新田集会所
	10:15~10:30	柏原クラブ
	10:45~11:15	福岡分団第5部川西器具庫 (白山クラフト近く)
	11:30~12:00	夏焼集会所
	13:15~14:25	福岡区民会館
9月12日(月)	14:40~15:40	高山区民会館
	9:30~10:05	宮脇集会所
	10:20~11:25	みかわや
	11:40~12:00	馬場集会所
	13:15~13:55	下野いきいき会館
10月24日(月)	14:10~15:10	福岡総合保健福祉センター
	10:00~10:30	福岡総合保健福祉センター *車イスの方を優先
	9:15~ 9:45	和田公民館
9月8日(木)	10:00~10:30	今洞公民館
	10:45~11:15	中切公民館
	11:30~12:00	柏ヶ根公民館
	13:15~14:00	蛭川保健センター
	14:15~14:40	下沢公民館
9月22日(木)	9:00~ 9:50	棚田区公民館
	10:05~10:35	高齢者ふれあい生きがいづくりの家
	10:50~11:20	ひとつばたご広場
	11:35~12:30	蛭川福祉センター
	13:45~14:15	田原公民館
10月24日(月)	14:30~14:50	奥渡公民館
	9:00~ 9:30	蛭川福祉センター *車イスの方を優先
10月3日(月)	9:00~ 9:25	瀬戸公民館
	9:00~ 9:30	ふくろうの杜
	9:45~10:10	三郷クラブ
	10:25~11:10	ドライブインひだ路元起
	11:25~11:45	日比野クラブ
10月4日(火)	12:00~12:30	苗木交流センター
	13:45~14:10	八幡クラブ
	14:25~14:55	タックメイト(マルス商店)
	15:10~15:40	苗木トレーニングセンター
	9:30~10:30	山の田クラブ
10月11日(火)	10:50~11:50	苗木交流センター
	13:10~14:10	本町会館
	14:25~15:00	大牧公会堂

受診者数の減少などにより、昨年実施していた会場を一部中止としています。お近くの会場の日程を確認し、受診してください。

★は会場変更しています。

◎は昨年度と同様の会場ですが名称を変更しています。

市民カレンダー

休日当番医 (9~17時まで)

※歯科当番医は9時~15時まで



9月	4日(日)	中川医院 (落合) ☎69-5015
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	11日(日)	上田医院 (苗木) ☎66-7222
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	18日(日)	ささきクリニック (中津) ☎62-3988
		蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201
10月	19日(祝)	恵那医院 (中津) ☎66-1318
		坂下診療所 (坂下) ☎75-3118
		原眞平歯科診療室 (中津) ☎65-4441
	23日(祝)	さか整形外科 (坂本) ☎68-7722
		今井医院 (福岡) ☎72-4377
	25日(日)	服部内科クリニック (中津) ☎65-8877
	回生堂医院 (付知) ☎82-2125	
10月	2日(日)	中津クリニック (中津) ☎66-3111
		深谷医院 (福岡) ☎72-2009
	9日(日)	木村内科 (中津) ☎65-8088
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	10日(祝)	にしおクリニック (中津) ☎66-7077
		みお医院 (付知) ☎82-5211
	まさき歯科 (坂本) ☎68-3848	

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
問 消防本部予防課 (☎66-1619)

夜間、急に体調が悪くなったとき

中津川市民病院 (☎66-1251) の救急外来を受診してください。

安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。



ぎふ救急ネット

問 中津川地域救急医療情報センター (☎65-3799)

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)に困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 問 健康医療課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
9月18日(日)	ルビットタウン中津川	10:00~15:30 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン(mRNAを含むRNAワクチン)接種後、48時間経過していれば献血にご協力いただけます。

詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。



がん検診 問 健康医療課 (☎内線623・627)

予約はお早めに!

△ 残りわずか

× 予約不可(8月17日時点の予約状況)

実施日	会場	受付時間	胃	大腸	前立腺	肝炎	子宮頸	乳房
			(40歳~)	(40歳~)	(50歳~)	(30歳~)	(20歳~)	(30歳~)
9月12日(月)	福岡保健センター	① 8:15 ~ 8:30 ② 8:30 ~ 8:45	○	○	○	○	○	○
9月21日(水)	中津川文化会館	③ 8:45 ~ 9:00 ④ 9:00 ~ 9:15 ⑤ 9:15 ~ 9:30 ⑥ 9:30 ~ 9:45	○	○	○	○	○	○
10月5日(水)	中津川文化会館	⑦ 9:45 ~ 10:00 ⑧ 10:00 ~ 10:15	○	○	○	○	○	○
10月13日(木)	蛭川公民館(蛭子座)	⑨ 10:15 ~ 10:30 ⑩ 10:30 ~ 10:45	○	○	○	○	○	○
10月20日(木)	ささきゆり会館(加子母)	⑪ 10:45 ~ 11:00 ⑫ 11:00 ~ 11:15	○	○	○	○	○	○
10月22日(土)	中津川文化会館	※ ⑤~⑩は特定検診の同日受診が可能です。 (特定検診、がん検診の順で受診)	○	○	○	○	○	○

◆ 検診時間: 受付時間からおおむね1時間程度

◆ 検診料金: 各700円

※肝炎ウイルス検診は令和4年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆ がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①~⑫から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始を除く)
ごみは8:30までに出しましょう。

問 環境センター ☎62-0085

地区名(区名・地域名)	9月		10月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	20	9	11	14	月・木曜日収集
10区・11区・12区・新町区・一色区					
中央区・14区・16区	20	6	11	4	
東7区・西7区・8区・9区・昭和区	27	13	25	18	
17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	7	30	5	28	
19区・21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	21	14	19	12	
苗木地区	28	16	26	21	
落合地区・神坂地域	14	2	12	7	
山口地区・馬籠地域	7	26	5	31 有害26	
坂下・上野地区	7	14	5	12 有害26	
川上地区	7	5	5	3 有害26	
加子母地区	18	18 有害11	16	16 有害9	
中津地区	12	7	17	5	火・金曜日収集
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川					
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	5	28	3	26	
千旦林地区	26	8	24	13	
茄子川地区	22	21	31	19	
阿木地区	15	1	20	6	
付知町地区	25	25 リサイクル倉庫4,18	23	23 リサイクル倉庫2,16	
田瀬・下野・福岡・高山地区	14	21 有害28	12	19	
蛭川地区	14	12 有害28	12	17	

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入 9月 11,25 10月 9,23	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
------	---	------------------------------	--

資源回収(9月) 問 環境政策課 (☎内線542)

3日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
4日(日)	第二中学校(予備日)、西幼稚園、 付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
11日(日)	坂下大沼町町内会
16日(金)	ボレストー中津川新町管理組合
17日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
18日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
20日(火)	昭和会

※詳しくは各実施団体にご確認ください。

納期限のご案内

国民健康保険料(第4期)	市民保険課	☎内線114	9月30日(金)
介護保険料(第5期)	介護保険課	☎内線612	
後期高齢者医療保険料(第3期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料(9月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285(直通)	

■納付は安全な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・手続きは市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印を持参して行ってください。



市民相談開催日《9月》

※相談は **有料** の表示があるもの以外は無料です。 **市役所 ☎0573-66-1111**
 毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。相談を希望される方は事前にお電話にてご確認ください。


人権相談

特設人権相談	1日(木) 13:30~15:30	アートピア付知交芸プラザ	☎ 付知総合事務所 (☎82-2111)
	3日(土) 13:30~15:30	中央公民館	☎ 市民保険課 (☎内線103)
	16日(金) 13:30~15:30	福岡公民館	☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	21日(水) 13:30~15:00	坂下総合事務所	☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	27日(火) 13:30~15:30	加子母公民館	☎ 加子母総合事務所 (☎79-2111)
常設人権相談	毎週月~木 9:00~16:00	☎ 岐阜地方法務局中津川支局	☎ 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談 要予約	禁煙電話相談	心の何でも相談 要予約
28日(水) 13:30~15:00 健康福祉会館 ☎ 高齢支援課 (☎内線579)	1日(木) 9:00~11:00 健康福祉会館 ☎ 健康医療課 (☎内線627)	臨床心理士による相談です 15日(木) 13:30~16:30 30日(金) 10:00~16:00 健康福祉会館 ※予約は1週間前までにお願いします。 ☎ 健康医療課 (☎内線627)
成年後見制度巡回相談 要予約	アルコール依存に関する電話相談	
7日(水) 14:00~15:30 シクラメン 地域包括支援センター(阿木) ☎ 地域包括支援センター (☎内線579)	1日(木) 9:00~11:00 健康福祉会館 ☎ 健康医療課 (☎内線627)	

いろいろな相談

行政相談	16日(金) 13:30~15:30 21日(水) 9:00~11:30 21日(水) 13:00~15:00 21日(水) 13:30~15:00	アートピア付知交芸プラザ 市役所市民談話室 蛭川福祉センター 坂下総合事務所第2庁舎	☎ 付知総合事務所 (☎82-2111) ☎ 広報広聴課 (☎内線314) ☎ 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211) ☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111)
就農・農林漁業融資制度相談 要予約	7日(水)、21日(水) 13:00~17:00 市役所市民談話室 ☎ 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-26-4855)	相続・農地転用等相談 要予約	※予約優先 電話予約 平日9:00~17:00 20日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室 ☎ 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)
結婚相談 要予約	3日(土) 9:30~12:00 中央公民館 17日(土) 9:30~12:00 福岡公民館 ※相談は本人限定 ☎ 定住推進課 (☎内線324)	障がい者相談 要予約	7日(水) 13:00~15:00 坂下総合事務所 ☎ 支援センター結 (☎62-3320)
年金相談 要予約	1日(木)、15日(木) 9:30~15:30 市役所市民談話室 ☎ 市民保険課 (☎内線116)	木造住宅耐震相談	22日(木) 9:00~16:00 中央公民館 ☎ 都市建築課 (☎内線205)
税務相談	21日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所 ☎ 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8441-6217)	心配ごと相談	12日(月) 13:00~15:30 健康福祉会館 ☎ 社会福祉協議会 (☎内線643)
就職相談・労働相談	毎週火~金 8:30~18:15 毎週土 8:30~17:15 ☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)		

法律相談

無料法律相談 要予約	27日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室 ※電話予約 20日(火) 8:30から先着6人、市内在住・在勤者限定 ☎ 消費生活相談室 (☎内線167)
勤労者くらしの法律相談 要予約	16日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内) ワーカーサポートセンター ※電話予約 6日(火) 9:00~ ☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

■夢の実現へ リニア中央新幹線 108
 リニア中央新幹線建設促進岐阜県期成同盟会総会が開催されました

「リニア中央新幹線」計画についてシリーズでお伝えしています。

問 リニア対策課 (☎内線 216)

リニア県期成同盟会総会

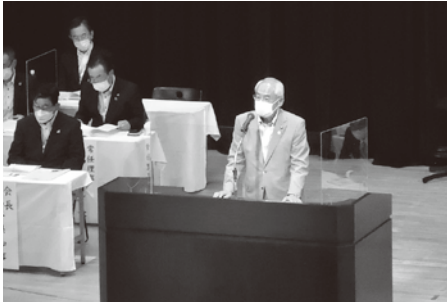
リニア中央新幹線建設促進岐阜県期成同盟会(会長 古田肇岐阜県知事)の令和4年度定期総会が、7月25日、中津川市東美濃ふれあいセンターで開催されました。

総会では、令和4年度の事業計画などの議案のほか、リニア早期実現と利便性向上に向けた8項目の決議案が承認されました。(下段参照)

同盟会副会長である青山市長による開会の言葉の後、

会長の挨拶や来賓の方々にによる祝辞が述べられました。

総会後には、東京都市大 学特別教



開会の挨拶をする青山市長

授の浦井史郎氏による、「森林立地頭脳クラスターを目指そう！東濃地域とリニア新幹線」をテーマにした講演が行われました。

【決議事項】

- 一、2027年の開業に向けた早期整備
- 二、工事の安全対策、地元への丁寧な説明及び情報提供と地元の意向に配慮した環境対策
- 三、トンネル工事について、「知事意見書への回答」に記載された事項及び環境保全措置・安全対策についての徹底事項を確実に実施
- 四、リニア駅の外観及び駅周辺のみちづくりが、岐阜県の東の玄関口としてふさわしくなるよう協力
- 五、中部総合車両基地の産業観光資源としての活用、リニアの防災・減災対策
- 六、リニアのダイヤ編成の早期提示
- 七、リニア駅と中央本線などの各地を結ぶ鉄道アクセスの充実
- 八、工事における県内企業の受注機会の拡大や県産品の活用への配慮

9月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
5	月	★農業委員会 市役所 14:00~	農業委員会 (☎内線268)
7	水	★市議会本会議 (一般質問) 市役所 10:00~	議会総務課 (☎内線503)
8	木	★市議会本会議 (一般質問) 市役所 10:00~	議会総務課 (☎内線503)
11	日	★市内一斉清掃 (8ページをご覧ください)	
17	土	★ファーマーズマーケット ふるさとにぎわい広場 9:00~11:00	農業振興課 (☎内線269)
21	水	★教育委員会 にぎわいプラザ 13:30~	教育企画課 (☎内線4216)
22	木	★市議会本会議 (最終日) 市役所 10:00~	議会総務課 (☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
 (日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は18日です。

「いざというとき だいじょうぶ」

台風や地震のとき たいせつなことは何かな? じゅんぴはできているかな?【防災の日】

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)

子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
 毎週 月~金 要予約 9:00~17:00

家庭児童相談・ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)
 毎週 月~金 9:00~17:00

教育相談

教育相談室 (☎65-1166)
 毎週 月~金 9:00~15:00
 あけぼの教室 (☎72-3206)
 毎週 月・水・金 9:00~15:00

子育て相談

子育て世代包括支援センター
 (☎66-0044) 平日 9:00~17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
 (☎65-3433)
 毎週 月・水・金 15:00~18:00
 子どもの人権110番
 (☎0120-007-110)
 毎週 月~金 8:30~17:15
 子ども SOS メール
 kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp (常設)

博物館 PickUp

第II期展「静唱一祈りの風景」

東山魁夷心の旅路館

会期 9月11日(日)まで

かすかな息吹きさえ止まったかのような湖面への山林の倒影や、霧の立ち込める谷間から滝が滔々と流れる風景からは、静かな祈りが伝わって来ます。静謐かつ荘厳な作品を厳選して展示します。



ちようせい 朝静 (新復刻画)

図書館 PickUp

いちかわあつきさんのおはなし会

劇車銀河鐵道のいちかわあつきさんが躍動感あふれる楽しい絵本の読み聞かせをしてくれます。

時 9月18日(日) 14:00~

所 市立図書館 絵本コーナー

対 どなたでも (未就学児は保護者同伴)

料 無料

問 市立図書館 (☎66-1308)

博物館・図書館・文化施設の催し



時日時 所場所 対対象 定定員 料費用 締切 受付期間

鉱物博物館

★企画展「まちで出会える世界の石」

時 12月18日(日)まで

子ども科学館

★第1回星を観る会

「秋の星を観る会 | ~月と木星と土星~」

時 9月3日(土) 19:00 ~ 20:30

※天候不良時中止

★教室「めざせ漫画家! ~プロのテクニックに挑戦~」

時 9月24日(土) 9:30 ~ 11:30

中山道歴史資料館 9月4日(日) 入館無料

★企画展「溪斎英泉・歌川廣重の『木曾街(海)道六拾九次』」

時 10月2日(日)まで

★文学講座「島崎藤村文学」

時 9月21日(水) 13:30 ~ 15:00

★古文書講座「江戸幕末より明治の歴史を史料にみる」

時 A班 9月14日(水) 13:30 ~ 14:30

B班 9月28日(水) 13:30 ~ 14:30

苗木遠山史料館

★土曜講座「整備事業からみた苗木城」

時 9月10日(土) 13:30 ~ 15:30

★金曜講座「史料館調査報告」

時 9月16日(金) 13:30 ~ 15:30

★古文書教室「史料館文書を読む」

時 9月24日(土) 13:30 ~ 15:00

東山魁夷心の旅路館

★第III期展「月明一幻想の世界」

時 9月17日(土) ~ 12月18日(日)

熊谷樞つけちギャラリー

★企画展「まゆだまマーユと小さくて大きな世界」展

時 11月27日(日)まで

・関連の催し「野草ツアー」

時 9月19日(祝) 10:00 ~ 11:00

問 文化振興課 (☎内線4318)

*新型コロナウイルスの感染防止のため、中止、延期になる可能性があります。

*詳細は各館へお問い合わせください。

*各講座・教室への参加は事前予約が必要です。

文化会館

市民文化芸術鑑賞事業 市制70周年記念

名古屋フィルハーモニー交響楽団演奏会

時 9月4日(日) 開場14:00 開演15:00

全席指定 (未就学児の入場はご遠慮ください)

料 文化会館友の会 4,000円

一般 4,500円

指揮 竹本泰蔵 ヴァイオリン 木嶋真優

問 中津川文化会館 (☎66-4011)

図書館スタッフのお気に入り



ばーちやる

次良丸 忍 作
金の星社

死んだおばあちゃんが帰ってくる!?しかもAI!?
これからの情報社会にありえるかもしれない家族の姿が描かれています。



自由研究には向かない殺人

ホリー・ジャクソン 著
服部京子 訳
東京創元社

5年前の少女失踪事件。
ピッパは次々と関係者に接触し、危険を冒しながらも真相へ近づいていく。そこへ脅迫文が届き...



新月の子どもたち

斉藤倫 編
花松あゆみ 画
プロンス新社

声変わりに悩む令は死刑囚レインとして生きる夢を見る。大人になるとはどのようなことか。児童書ですが、大人の方にもおすすめです。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
市立図書館	☎66-1308	時 9:30 ~ 19:00 (土日祝17:00まで) 休 5、12、20、26、30
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30 ~ 17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 7、12~16、21、28
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 5、12、20、26
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樞つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樞つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館

図書館

第135回 ミニゼミ「2022年は世界鉱物年!地球を知るのに必要なミネラル」

市鉱物博物館学芸員を講師に、地球の歴史書ともいえる鉱物がひもとく大地の秘密や、水とミネラルの深い関係などについて学びます。

時 9月17日(土) 13:30 ~ 15:00

所 中央公民館ホール

定 80人 (事前予約が必要) 料 無料

問 市立図書館 (☎66-1308)

★9月開催、読み聞かせ会のお知らせ

◎すいとぼてとのおはなし会

時 9月3、10、17日(土) 14:30~

◎おはなしはらっぱ

時 9月7、14、21、28日(水) 10:00~

対 乳幼児をお連れの親子

◎コウノトリのおはなし会

時 9月13日(火) 11:00~

対 妊婦の方、妊婦のご家族の方

図書館

第26回「図書館を使った調べる学習コンクール」への応募作品を募集しています

時 9月12日(月) ~ 10月3日(月)

自ら課題を見つけ、図書館の資料を使ってその課題を解決する一連の探求的な学習過程全般を作品にまとめ、部門ごとに応募するものです。応募条件等は図書館窓口にあるパンフレットをご覧ください。

問 市立図書館 (☎66-1308)

中津川市総合計画後期事業実施計画（案）に関する意見を募集します

市では令和5年度から令和8年度までの4年間の期間とする「後期事業実施計画」の作成を進めており、計画案について広く市民の皆さんのご意見を募集します。お寄せいただいたご意見は、計画策定の参考とさせていただきますとともに、ご意見の概要と市の考え方を市ホームページなどで公表します。

■募集（閲覧）期間 9月8日（木）～10月7日（金） 8:30～17:15（土日祝日を除く）

■意見提出対象者

市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所などを有する個人や法人、その他の団体

■計画（案）の閲覧方法・場所

- (1) 印刷物 政策推進課（市役所3階）、各総合事務所、各地域事務所、市立図書館
- (2) インターネット 市ホームページ

■提出方法

意見記入用紙に、氏名（または名称と代表者名）、住所または所在地、市外在住の場合は通勤・通学先の所在地と名称を記載し、下記の提出先にいずれかの方法で提出してください。

意見記入用紙は閲覧場所または市ホームページで入手できます。

■提出先

- (1) 郵送 〒508-8501（住所記載不要）中津川市役所政策推進部政策推進課宛
- (2) 直接提出 政策推進課（市役所3階）、各総合事務所、各地域事務所
※8:30～17:15（土日祝日を除く）の業務時間内
- (3) ファクス 65-5273
- (4) 電子メール seisaku（アットマーク）city.nakatsugawa.lg.jp



詳細はこちら
（市ホームページ）

【ご意見の公表などについて】

- ・電話、口頭によるご意見の提出はご遠慮ください。また、いただいたご意見に対する個別の回答はいたしかねますので、ご了承ください。
- ・意見記入用紙に氏名や住所などの記入がないものは無効となります。
- ・ご意見をいただいた方の氏名などの個人情報公表しません。
- ・個人情報は「中津川市個人情報保護条例」の規定に従い適正に取り扱います。

☎政策推進課（☎内線333）

中津川市市民交流プラザ建設工事の様子をお知らせします

中津川市市民交流プラザは、令和5年夏頃のオープンを目指して、新町地区で工事を進めています。令和4年6月～令和5年3月は、3階建ての建物本体を作る躯体工事、内外装工事を行なっています。



最新の
工事状況

工事の進捗状況

■躯体工事

柱や壁、床など、建物の重要な骨組みとなる構造体を作ります。1階は鉄筋コンクリート、2階・3階は鉄筋コンクリートと鉄骨で作られます。

■内装工事・外装工事

続いて行われる内装工事では、建物の電気・空調・給排水設備や天井・床・壁材などを施工します。建具や断熱処理などもこの工事で行われます。

併せて、外壁など外から見える部分を仕上げる外装工事を行います。



▲工事現場の様子（7月29日現在）

工事のスケジュール

年度	令和3年度						令和4年度									令和5年度			
	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3
工期	調査等	解体工事	土・地業工事			基礎工事			1～3階			躯体・内装工事、外装工事			外構工事			引越し	オープン

市民交流プラザの愛称を募集中！
募集期間 9月22日（木）まで



☎まちづくり推進室（☎内線384）

あなたの大切な家、活用しませんか

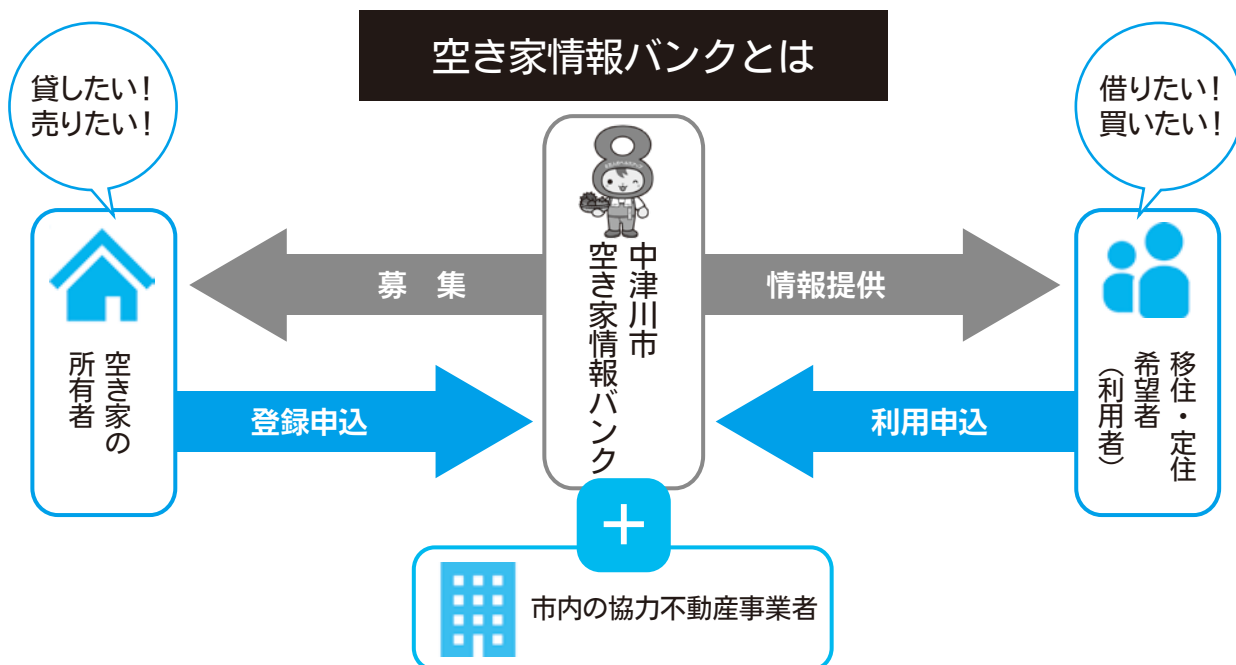
問 定住推進課（☎内線324）



空き家を放置し続けると、所有者にも地域にも危険が高まります

建物の崩壊、瓦の落下などで他人に損害を与えた場合、所有者に過失がなくても、被害者に対し損害賠償の責任を負うことがあります。

家は、住まなくなるとあっという間に老朽化が進んでしまいます。空き家情報バンクに登録するなど、入居者に管理してもらう気持ちで貸し出してはいかがでしょうか。新たな人が住むことで、地域の活性化にもつながります。



※売買・賃貸の仲介は市と協定を結んだ不動産事業者が行います。

※仲介手数料や契約に関する手続きの詳細などについては、不動産事業者がお答えします。

※事業所などの所有物件は、登録できません。



詳細はこちら

空き家情報バンクに登録すると…ちょっとだけイイコト!!

空き家家財道具等処分費補助

空き家の家財道具などを処分し、空き家情報バンクに登録または地域づくり組織で管理する空き家として登録する場合の支援制度です。

補助額 補助対象経費の1/2 最大10万円

補助対象経費

ごみの処分や家電リサイクル法に指定された家電製品の処分にかかる経費、仏壇などの撤去や家財の移設にかかる経費、樹木の伐採や草刈にかかる経費など

(公社) 岐阜県宅地建物取引業協会の「不動産無料相談会」

不動産取引および空き家などに関する問題を相談できます。

とき 9月16日(金)

13:00 ~ 15:00 ※要予約

ところ 中津川市役所市民談話室

定員 4人 ※先着順

申込方法 電話で予約

※11月11日(金)・令和5年2月10日(金)も開催予定

問・申込 定住推進課（☎内線324）

4 60歳以上の方などを対象に 4回目接種を行なっています

4回目接種の概要

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・60歳以上の方 ・18歳以上の基礎疾患があるか、重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療機関・高齢者施設等従事者の方
接種間隔	3回目接種日から5カ月経過後に接種
使用ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> ・ファイザー社製 ・モデルナ社製

接種場所

個別接種 市内39医療機関で接種

各医療機関で直接予約してください。

集団接種 市内2カ所の特設会場で接種

■接種会場

健康福祉会館、アートピア付知交芸プラザ

■予約方法

WEBは24時間予約可能！

- ①WEB
- ②電話 65-5100 (平日9時~17時)



WEB予約

※電話が繋がりにくい場合は、時間をあけるか、WEB予約をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ⑱

3回目接種はお済みですか？

初回免疫（1・2回目接種）による感染予防効果や発症予防効果は著しく低下しますが、3回目接種により効果は回復します。接種がお済みでない方は、早めの接種をご検討ください。



3回目接種

12歳~39歳の方優先 ワクチン3回目集団接種

ファイザー社製
ワクチン使用

■接種日

9月10日(土) 9時から

9月30日(金) 16時から



■対象者 2回目接種完了から5カ月以上経過した方で、3回目接種を希望する12歳から39歳までの方

■使用ワクチン ファイザー社製

■会場 健康福祉会館

接種会場の確認や予約に関すること
中津川市コロナワクチンコールセンター

0573-65-5100 平日9時~17時

電話のおかけ間違いにご注意ください

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)のお知らせ

子宮頸がんは子宮の出口に近い部分にできるがんで、ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染 (主に性的接触) で生じるといわれています。日本では毎年約1万1,000人がかかり、約2,900人の女性が亡くなっています。30歳までにがんの治療で子宮を失ってしまう人も毎年約1,000人います。

HPVワクチンを接種することで、子宮頸がんの発生を50~70%防ぎ、ワクチン接種後抗体は12年維持されます。対象者には7月に通知をしましたので、ワクチンの有効性や副反応などについてご理解いただき、接種をご検討ください。

■無料接種

○対象者 (接種日に中津川市に住民登録がある方)

- ・中学1年生~高校1年生相当の女性
- ・平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性 (接種勧奨をしなかった期間の方)

※過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けている方は対象外です。

○接種期間 (接種費用の助成期間) 令和4年4月1日~令和7年3月31日までの3年間

■令和4年3月31日までに全額自己負担で接種した方へ

HPVワクチンの定期接種の対象年齢を過ぎてから、任意で接種した方 (平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性) への費用助成を検討しています。詳細は、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

※令和4年4月1日時点で中津川市に住民登録があった方が対象です。

他市区町村に住民登録があった方は、該当する市区町村にお問い合わせください。



市ホームページ

HPVの感染は、HPVワクチンだけで予防することはできません。20歳を過ぎたら定期的に子宮がん検診を受けることが重要です。



←子宮頸がん検診の
予約はこちらから

問 健康医療課 (☎内線628・625)

本当に緊急ですか？ 救急車の適正利用にご協力ください

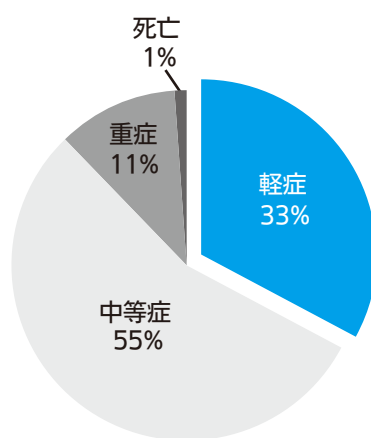


☎ 救急指令課 (☎66-2039)

救急車の出動の約3割が軽症

令和3年の市内の救急出動件数は、3,038件（1日平均8.3件）でした。医療機関へ搬送された方は2,769人で、そのうち入院を必要としない軽症の方は920人（33%）でした。

緊急性の高くない救急要請が増えると、最寄りの救急車が駆けつけることができず、遠くの署から出動することになり、今まさに緊急搬送を必要とする方が、命の危険にさらされる可能性があります。一人一人の大切な命を救うために、救急車の適正な利用にご協力ください。



本当に救急車が必要ですか

「救急車で行けば優先して診察してもらえる」、「どこの病院へ行けばよいかわからない」、「診療の予約日だから」など、緊急性の低い要請は控えてください。救急車で病院へ行っても、状態によっては他の患者さんの後の診察になる場合があります。

現在、新型コロナウイルス感染症への対応のため、救急受入が可能な病院の空き病床が少なくなっており、搬送先が決まるまでに時間がかかるなどの理由で、救急車が不足しています。診療予定日など定期の通院は、タクシーなどをご利用ください。

受診可能な医療機関の確認は、中津川地域救急医療情報センター (☎65-3799) にお電話ください。

こんな時にはすぐに救急車を

突然、うまく話せなくなったり、片方の腕や足に力が入らない、いつもと様子が違うなどの脳卒中症状や、締めつけられるような胸の痛み、呼吸困難のある心臓疾患、意識がない、けいれんしている、やけどや大きなケガ、交通事故など緊急に医療機関に搬送し、診療が必要な場合には、迷わず救急車を要請してください。

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

NEW 宝くじ

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録

宝くじコールセンター
お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

☎ 財政課 (☎内線436)

大切な命を守るために、わたしたちができること

健康医療課（☎内線627）

自殺者数（中津川市）と自殺死亡率の推移

年	H28	H29	H30	R1	R2	
中津川市自殺者数（人）	14	18	17	14	12	
自殺死亡率※	中津川市	17.3	22.4	21.4	17.7	15.3
	岐阜県	17.3	16.8	16.1	15.8	15.7
	全国	17.0	16.5	16.2	15.7	16.4

令和2年は30代以下の男性が約25%となっており、特に若い男性が多いのが現状です。

※人口10万人当たりの自殺者数（地域自殺実態プロファイル2021）

大切な命を守る「ゲートキーパー」

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。自殺に追い詰められる背景には、経済・生活問題、人間関係、仕事や家庭の問題、健康問題など複数の問題が複雑に絡み合っています。

身近な人の様子が「いつもと違う」と感じたら、悩みを抱えているサインかもしれません。次の対応を参考に、皆さんが「ゲートキーパー」となり温かく関わりましょう。



ゲートキーパーについて

1. 気づいて声をかける

「最近眠れていますか?」、「どうしたの? なんだか辛そうだけど…」、「なんか元気ないけど、無理してない?」、「ごはん食べてる?」など声をかけましょう。

2. 傾聴

- ・話をさえぎらず、ゆっくりと本人の話に耳を傾けましょう。
- ・一方的に質問したり急がせたりせず、本人が話す気になるまで、じっくり待つことも大切です。
- ・死にたいぐらい辛い気持ち、相手の感情を否定しないで「よく話してくれたね。」とねぎらい、受け止めましょう。

4. 見守る

相談先へつないだあとも、温かく寄り添いながら、じっくり見守り、相談があれば受け止めましょう。

3. つなぐ

個人で抱え込まず、まずは相談窓口へつないでください。話すことで解決の糸口が見つかったり、心が軽くなる場合があります。

- 岐阜いのちの電話（☎058-277-4343）
受付時間 ①毎日19時～22時 ②第1・3土曜日8時～19時
- こころのダイヤル119（☎058-233-0119）
受付時間 月～金10時～16時

その他相談窓口は、広報なかつがわ（16ページ）や右記の二次元コードからご確認ください。



※1～4を繰り返し、見守り続けることが大切です！



9月は「世界アルツハイマー月間」

～認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して～

9/21はアルツハイマーデー

問 高齢支援課 (☎内線579)

2025年には65歳以上の5人に1人が発症するといわれ、身近な病気となった認知症ですが、どんな病気かを知らず、「認知症になると何もわからなくなる」といったマイナスのイメージを持つ方も多いのではないのでしょうか。実際は、認知症になっても感情は豊かで、たくさんの思いを持っています。また、その家族もたくさんの思いを抱えています。

地域の支援センターでは認知症本人と家族の気持ちを聴いています。

本人

- ・一人だとさみしい。話したい。
- ・散歩がしたい。まだ色々できるよ
- ・前やった卓球がしたい…など



家族

- ・家族が認知症と言えない。
- ・今まで通り本人と話してほしい。
- ・周囲の人に助けてほしい…など

<認知症のことや高齢者の相談窓口>

高齢支援課 (健康福祉会館)
各地域包括支援センター
各在宅介護支援センター



認知症の方が
安心して暮らせる
よう支援します!



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和4年7月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他



マイナンバー第2弾が 開始されています

マイナンバーカードの新規取得、健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録によって最大2万円分のポイントを受け取ることができます。9月末までにカードの申請をされた方が対象となりますので、ぜひこの機会に申請してください。

- 問/マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

マイナンバーカード総合サイト

検索



ご家庭で余っている 未利用食品を募集します!

ご家庭で余っている未利用食品を、地域で必要とする団体や施設などに届ける「フードドライブ」を下記のとおり実施します。

- とき/【海津市エコドーム】9月17日(土)～10月16日(日)【バロー恵那店】10月15日(土)【ラクール飛騨高山店】10月1日(土)
- ※対象食品等の詳細は県ウェブサイトにて
- 問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

岐阜県 フードドライブ

検索



SDGs(持続可能な開発目標) 推進フォーラム参加者を募集します

「知るSDGsから行動するSDGs」をテーマとしたフォーラムを開催します。

- とき/10月4日(火)13:30～
- ところ/ぎふ清流文化プラザ(オンラインにて同時配信予定)
- 定員/200人(先着順)※無料
- 申込期限/9月27日(火)必着
- 申込先/問/SDGs推進フォーラム事務局(岐阜新聞社)

☎058(264)1158

✉sdgs-gifu@gifu-np.co.jp

岐阜県 SDGs

検索



第25回岐阜県警察音楽隊 定期演奏会を開催します

- とき/11月3日(木・祝)14:00～15:30
- ところ/長良川国際会議場メインホール
- 定員/1,500人(定員を超過した場合は抽選)※無料
- 申込方法/往復はがき
- 申込期限/9月20日(火)消印有効
- 問/県警広報県民課 ☎058(271)2424

岐阜県警察音楽隊

検索



空宙博(そらはく)企画展 「空とぶ船UF-XS展」を開催します

「UF-XS実験飛行艇」を近くで見られる特別レイアウトで企画展を実施します。

- とき/10月10日(月・祝)まで
- 料金/無料(別途入館料が必要)
- 申込方法/申込不要(一部必要なイベントあり)
- 問/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

そらはく

検索

新型コロナワクチンの追加接種

ワクチンの感染予防や重症化予防効果は、時間の経過に伴い低下していくと言われています。安全性・効果を正しく理解していただき、追加接種をご検討ください。

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで >>>
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

これぞ夏の風物詩

8/12・13 中津川夏まつり「おいでん祭」

3年ぶりに両日開催された「おいでん祭」。12日の納涼花火大会はオンラインでも配信され、ウクライナの平和や、医療従事者への感謝など、さまざまな思いが込められたスターマインが打ち上げられました。13日の本まつりはあいにくの雨でしたが、太鼓響演や中津川おどり「和」など、伝統文化を織り交ぜた催しが行われ、熱気と活気に包まれました。

☎ 観光課 (☎内線4271)



大迫力のちょうちん

中津川駅前

ラジオ体操で健康づくり

8/15 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

中津川市制70周年を記念して、「2022年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が中津川市にやってきました。

当日は事前申込みをした市民340人が参加し、子どもから高齢者まで幅広い年代の方々が一緒にラジオ体操を行いました。体操の様子はNHKラジオ第1放送で全国に生放送され、中津川市の元気を全国に届けました。

☎ 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)



みんなで1・2・3・4

中津川公園競技場

快晴のなか高原を駆け抜けて

7/29～8/1 XTERRA JAPAN2022

トライアスロンのオフロード版「エクステラ」の大会が根ノ上高原で開催され、全国から約250人が出場しました。

31日に行われたメイン競技のフルディスタンス部門は、制限時間8時間以内にスイム1.5km、マウンテンバイク25km、トレイルランニング10kmを走破する過酷な競技ながら、大自然の中で楽しみながら競技に挑む選手の姿が見られました。

☎ 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



ゴールした中津川市在住の松葉桂二選手

根ノ上高原

絵本に親しむ夏休み

8/8 中津川えほんジャンボリー 2022

第一部ワークショップ「ちび竜をつくろう」では、絵本作家あべ弘士氏の絵本に登場する「ちび竜」をオリジナルで作ったり、あべ氏がその場で描いた竜に参加者全員で飾り付けて「でか竜」を作りました。

第二部では、絵本の朗読会と、たくさんの夜行性動物たちを描いてきたあべ氏から、絵本では描ききれなかった動物たちのお話を聞き、子どもも大人も楽しい時間を過ごしました。

☎ 市立図書館 (☎66-1308)



「でか竜」を作成中

蛭子座

林業への興味モリモリ!

8/11 なかつがわ山の日「山DAY(サンデー)」

次代を担う子ども達が山や木を身近に感じ、林業に関心を持ったり木材利活用を知ったりする機会として、3年ぶりに開催された山DAY。イベントはコロナ対策および熱中症対策を徹底し、市内に3つの会場を設ける分散形式で開催されました。

参加者は、木工教室や、ネイチャーゲーム体験、高性能林業機械見学ツアーなど「山の日」にちなんださまざまな体験を楽しみました。

☎ 林業振興課 (☎内線280)



親子で輪ゴム鉄砲作り

東濃森林管理署

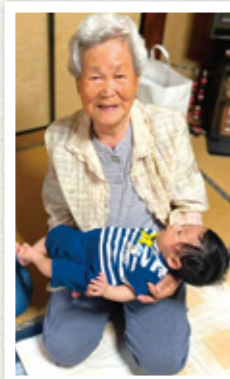
市制70周年記念事業

つなげる ～70周年、そして未来へ～

市民の皆さんから募集した写真とメッセージを掲載しています。

☎ 秘書課 (☎内線305)

応募はこちら



93歳と0歳
～初玄孫との2ショット～
玄孫に会うという夢を叶えられてよかった。
これからの成長を見守ってもらうためにも、元気でいてね!
玄孫の記憶に残るように目指せ100歳!!

丹羽さん (坂本)

田瀬のクジラ



曾我さん (田瀬)

田瀬に生まれ育って55年、私はこの田瀬が大好きです。
早朝のウォーキングで撮影した風景は、とても雄大で、見ていると心が癒されます。
子どもの頃から変わらぬ大自然、これからも後世に残し、守り続けて欲しいです。

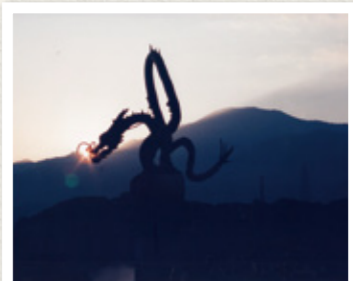
皆さんからの写真を大募集!

応募いただいた方には、市制70周年記念のクリアファイル、缶バッジ、シールなどをプレゼントします。



城山大橋の元気になるスポット

28年前のフィルム写真です。苗木城赤壁伝説の竜と黎明を収めました。
季節による日の出出現時の変化。昼間は四季を通じて山の彩・苗木城・木曾川などが楽しめるスポットです。



左右木さん (苗木)

市の広報に関するアンケートにご協力ください

いつも「広報なかつがわ」をご覧いただきありがとうございます。

市では、広報なかつがわ読者・市ホームページ閲覧者の皆さんの声を反映して、さらにわかりやすく、また、知りたい情報を届けるメディアへと改善していくため、アンケートを行います。

回答期間 9月1日(木)～9月30日(金)

☎ 広報広聴課 (☎内線315)



祝100歳 いつまでもお元気で!

☎ 高齢支援課 (☎内線609)



深谷初代さん (福岡)

市長の公務日記

（東奔西走日記）



第5回なつがわ山の日 「山DAY」開催

8月11日「山の日」は、「山に親しみ、山の恩恵に感謝する日」です。市では、なかつがわ山の日「山DAY」として、中津川市の山で育った木に触れ、木を知る機会をつくるため、木工教室や森林での高性能林業機械見学など、全身で山を感じる体験型イベントを開催しました。



ミニ椅子を作る子どもたち

また、今回からサテライト会場として夜明けの森、加子母森林組合モクモクセンターでもイベントを開催しました。



今回の「山DAY」は、まさに山や木を身近に感じることができ、企画がいっぱいでした。お子さんを連れて家族で来場される方が多く、椅子作りなど、木に触れ、木の温もりを感じることで、体験を楽しんでいました。森林文化を次代につなげていくイベントとして、今後も続けていければと思います。（市長談）

また、山と共に生きる暮らしの中で森林資源の大切さを知り、生活の知恵を身に付け、農林業に携わる人々は「国土保全管理人」としての役割を担って来ました。

中津川市は古くから良質なヒノキを産出する地として知られ、伊勢神宮、明治神宮、姫路城、名古屋城など多くの歴史的建造物に中津川産の木曾ヒノキが使用されてきました。



食べて健康レシピ

（市の学校給食より）

大豆入り野菜スープ

☆ 1日 350g 野菜を食べよう ☆



1日の食塩摂取量の目標は
・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

☆健康レシピ情報☆
市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



健康医療課（☎内線 639）

＜1人分の栄養価＞



●材料（2人分）

- | | | | |
|----------|-------------|----------|-----------|
| 鶏もも肉こま切れ | 20g | 水 | 200ml |
| 玉ねぎ | 1/4 個 (50g) | 顆粒コンソメ | 小さじ 1/2 強 |
| にんじん | 2 cm (20g) | うすくちしょうゆ | 小さじ 1/3 |
| コーン | 20g | 塩 | 少々 |
| キャベツ | 2 枚 (80g) | こしょう | 少々 |
| 水煮大豆 | 30g | | |

●作り方

- ① 玉ねぎは細めのくし切り、にんじんは薄いいちょう切り、キャベツは2cm位のざく切りにする。
- ② 鍋に水を入れ、コンソメ、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、キャベツを入れて火にかける。
- ③ 火が通ったら、コーン、水煮大豆を加える。
- ④ しょうゆ、塩、こしょうで味付けをする。

人の動き 令和4年7月末現在

人口	75,811人 (-60人)
男	37,170人 (-28人)
女	38,641人 (-32人)
世帯数	31,530世帯 (+12世帯)

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで
広報紙



市からの
情報 GET



編集後記

規模を縮小するなどの感染防止対策をとりながら、イベントの開催が徐々に増えてきました。今年は初めておいてん祭で花火の写真撮影に挑戦しましたが、なかなか綺麗に撮ることができませんでした。皆さんに魅力が伝わる写真をお届けできるよう、今後も精進していきます！