

広報

なかつがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2026

11

No.864

特集

農業が
つながる
地域と人

11 住み続けられる
まちづくりを



- P10 その不要品、まだ使えますか？
- P12 第51回くらしの知恵創作展を開催しました
- P16 市民相談開催日
- P20 お知らせ/催し/相談 ほか

特集

農業がつなぐ 地域と人

11 住み続けられる
まちづくりを



秋晴れの下、目の前に広がる
美しい田園風景は、長年にわた
り農業を支えてきた農家の皆さ
んの営みによって大切に守られ
てきました。

しかし、全国的な傾向と同様
に、中津川市でも農業従事者の
高齢化や後継者不足が進み、耕
作放棄地の増加や中山間地域な
らではの営農維持の難しさが深
刻な問題となっています。

農地の荒廃は単なる産業の衰
退にとどまらず、私たちが親し
んできた故郷の風景や地域コ
ミュニティの存続にも大きな影
響を及ぼしています。

そうした逆風の中で、自分の
人生をかけ、地域の農地を守ろ
うと汗を流す農家や、中津川の
自然と食に惹かれて他地域から
移住し、新たに農業の道を歩み
始めた人、そしてそれを支える
人たちがいます。



お米とこの景色を 次世代に

園原 洋平 さん

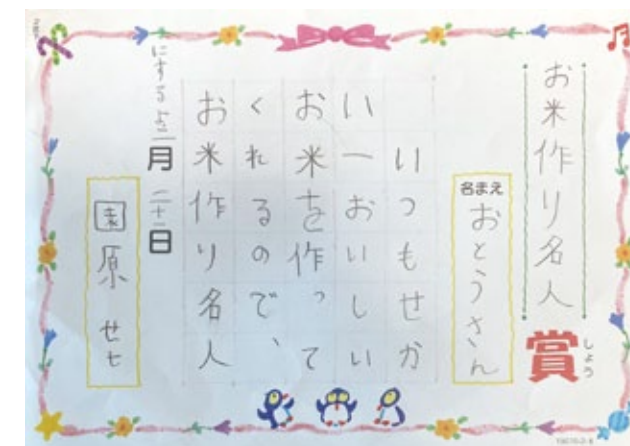
山口地域のお米と美しい風景を守るために、同じ思いを抱く福原さんと共に、法人化に取り組む。

米作りの中で感じた地域の課題

米作りを始めたのは、実家の手伝いからでした。一昨年、父親から田んぼを受け継ぎ、個人事業主として兼業するようになりました。地域の方にも手伝ってもらっていましたが、年齢を重ねるにつれて、徐々に大変になってきますし、農業をやる人も減ってきていると聞き、この地域のお米や景色を残していくために、農業の担い手不足や耕作放棄地の増加をなんとかしなくてはと思い始めました。

お子さんからの贈り物と福原さんとの出会い

ある時、子どもが学校の授業で作った「お米作り名人賞」をくれました。それがすごくうれしくて、「もうやるしかないな」と思えました。一方で、個人の頑張りだけでは限界があり、機械や人手、作業の受け皿を会社として整える必要があると感じていました。そんな中、地域の農業会議で同じ思いを持つ福原さんと出会い、「やるなら今しかない」と決めました。



「作業を終えて、洋平さんと夕飯を食べに行くのが楽しみ」と語る福原さん（写真右）

法人化への道

農業は「大変だけど、仕方なくやる」では続かないと思っています。仕事として成り立たせながら、やっている本人たちが楽しめて、若い人にも「やってみたい」と思ってもらえるような会社になりたいです。法人化にあたっては、わからないことばかりで、1つずつ調べ、判断していくのは正直大変です。その判断が、将来を左右するかも…と不安にもなります。でも、福原さんと「どうやっていこうか」と考えるのも楽しい時間です。

農業の醍醐味

お客さんから「おいしいよ」「もう他のお米は食べられないよ」と言ってもらえたときですね。あとは、福原さんや仲間の人たちと一緒にワイワイ農作業をやっている時間もすごく楽しいです。農業は大変ではありますが、楽しさや大きな達成感を得られています。（園原さん）

今後の目標

「田んぼを任せたい」と考えている方が、安心して相談できる存在になりたい。そのために、丁寧な仕事をし、作業の受託やお米の販売も安定させ、継続できる会社にしていきたいです。そうやって、山口の農業と地域の景色を守り、地域の発展にもつなげていきたいです。



新規就農者
原 圭佑 さん

夏秋トマト研修制度を活用し、令和8年4月に霧ヶ原地区（神坂）で就農

就農のきっかけ

もともとは地域の空いた田んぼを親が管理していて、草刈りなどを手伝っていました。働きながら農業をするには限界があるなど感じていた中で、親が歳を取って、田んぼがでなくなってしまうと、この地域が荒れてしまうのではないかと思うようになり、自分が仕事を辞めて田んぼを受け継いでいくことを考え始めました。

その頃、霧ヶ原地区でトマト栽培を始める方が増えたり、トマト栽培ができる土地に空きがきたり、いろいろなタイミングが重なり、1年の研修を経て、就農に至りました。

農業のやりがい

作物や自然を相手にしているの、収穫時期は大変ですが、自分で稼ぐということにやりがいを感じています。

今後の目標

会社員と違って毎月決まった収入が得られるわけではないので、しっかりと売上が上がるように頑張っていきたいです。

霧ヶ原地区の農地を守りたい

農業が暮らしを豊かに

私たちの健康にとって大事な食事。そして、その食事を支えている1つが農業です。坂本地区で、そらファームを起業した佐藤さんと、兼業農家の安江さんは、岐阜県女性農業経営アドバイザーとして活動の幅を広げながら、持続可能な農業の形を追求しています。



安江 淳子 さん

農業を始めたきっかけ

最初は夫の実家の畑を少し手伝う程度でしたが、4年程前から本格的に農業を始めました。兼業ではありますが、夫と役割分担をして、農業に取り組んでいます。「子育て」から「野菜育て」になり、いろいろな意味で余裕を持てるようになりました。

女性農業経営アドバイザーへの参加

いろいろな方と関わりながら、農業を学びたいと思い参加しました。参加したことで交流が広がり、農業の考え方を見直すきっかけになっています。



そらファーム
佐藤 阿佑美 さん

農業を始めたきっかけ

農業との最初の出会いは、家庭菜園でした。こどもの健康をきっかけに、食べ物や水、日々の暮らしの安全性について関心を持ち、それまで当たり前だと思っていたことを見つめ直すようになりました。自分で学び、考え、納得して選ぶことの大切さを感じたことが、今の農業への思いの原点になっています。

女性農業経営アドバイザーへの参加

マルシェに出店した際などに、他の女性農業経営アドバイザーの方に誘っていただき、参加することになりました。それまで関わりがなかった他地域の農家の方とも関わる機会ができ、作物を栽培する中で大切なことや、販売のノウハウなど、さまざまなことを学んでいます。



お客さんと直接つながるファーマーズマーケット

市が開催しているファーマーズマーケットでは、ただ販売するだけではなく、お客さんから野菜の食べ方を教えてもらうこともあり、情報交換会みたいで楽しいです。また、自分の作った野菜の話をしたり、「おいしかったよ!」と声をかけてもらえたり、とてもやりがいがあります。

女性の農業経営を応援／岐阜県女性農業経営アドバイザーとは？

岐阜県では、女性の農業経営への参画や地域活性化などに貢献する女性農業者を、岐阜県女性農業経営アドバイザーに認定。他の女性農業者のハウスの視察や、県内アドバイザー合同研修など、県内の農業者とつながる活動を行っています。興味のある方はお問い合わせください。
☎ 農政課 (☎内線4025)

子育てと農業の両立

こどもたちには、「自分のことは自分で」を基本に、できるまでのサポートはしても、できるようにしながら自分でやる。そうすることで、できる限りのことは自分でやってくれるので、忙しい中でも家事と農業の両立ができています。

魅力あふれる農業を次世代へ

体や健康に配慮して、農薬や除草剤を使わず、品質にもこだわっています。その分、作業や管理は大変ですが、農園やキッチンカーにソーラーパネルを活用するなど、工夫しながら運営しています。また、そらファームでは、季節に応じた農業体験や、農園の敷地を利

用した「そらフェス」を開催しています。農業体験やイベントを通じて、直接お客さんと交流しながら、農業の魅力や、作物の栽培に対するこだわりや思いを伝えていきたいです。



ファーマーズマーケット

☎ 農政課 (☎内線4025)

6月～11月までの毎月第2土曜日と、12月の第1日曜日に開催する朝市！旬の新鮮な農産物や、みそ、パン、スイーツなど、中津川市の農産物を使用したおいしい加工品、華やかなガーデニング用花苗など、朝市ならではの安全・安心な品物を生産者の方から直接購入できます。

＼出店者募集中／
出店は無料です。
ご希望の方は農政課へご連絡ください。



日時 11月14日(土) 9時～12時
12月6日(日) 9時～12時
場所 ひと・まちテラス



中津川の自然と 農業に魅せられて――

このまちで就農することを決意し、研さんの日々を送る研修生と、目標となる存在であり、指導しながら挑戦を後押しする先輩農業者。そして、認定農業者となり、目標に向かって取り組むご夫婦。日々農業と向き合う皆さんに、中津川や農業の魅力をうかがいました。



しな の まさと
科野 聖人 さん
大桑村出身。夏秋トマト研修制度を活用し、栽培技術の習得に励む。

農業に魅力を感じて

いつか自営業をやりたいと思い、転職を考える中、体を動かしたり、技術を身に付けることができる農業に魅力を感じ、実家から近い地域での就農を検討しました。加子母での研修体験の時に、実際のハウスを見ながら栽培方法を教えてもらい、「自分もこんな農家になりたい」と、加子母での研修を決意しました。

試行錯誤の日々が糧に

研修では、教えられるばかりではなく、いろいろな方法を試し、その結果を踏まえて次はどうするかを自分なりに考えながら学ばせてもらっています。適度な面積で、余裕をもって作業ができ、技術の習得に専念できています。



笠井農園
副代表 **笠井 俊一 さん**
就農6年目。妻の知世さんと一緒に東京から加子母へ移住し、研修を経て、農家に。

それでも、お互いの生活リズムが合わず、夫婦で一緒に食事をするのが週に数回程度だった東京での生活に比べると、今は3食一緒に会話も増え、楽しく生活できています。

今後の目標

2人での作業なので、面積を増やしていくというよりは、同じ面積の中で、どれだけ収穫量を増やせるかが目標です。プライベートでは、いくつか家を建てたいなと思っているので、その夢に向かって頑張っています。

地方での農家生活

最初はスローライフをイメージしていた、家庭菜園をしたり、採れたトマトで料理をしたり、DIYをしたりと思っていたいましたが、想像とは全く違いました(笑)



新たな暮らしをサポートする移住定住コーディネーター

就農などをきっかけに、中津川への移住を考える方にとっては、「どこに住むか」「地域になじめるか」など、暮らしの不安も大きな課題です。市では、移住定住コーディネーターが、中津川での新しい暮らしと一緒に考え、住まい・仕事・地域とのつながりづくりを、トータルでサポートしています。



住まい探し

空き家情報バンクの紹介や、市営住宅の担当窓口への案内など、希望に合った住まい探しをサポート



地域との橋渡し

集落支援員を紹介し、地域とのつながりづくりをお手伝い。区費や地域の行事、暮らしのルールなども丁寧にご案内



関係機関との連携

ワーカーサポートセンター、商工会議所、JAなど、さまざまな関係機関をご案内し、移住後の暮らしを見据えて一体的にサポート

NEW
令和8年度から **空き家に住もう応援事業補助金**

市内の**空き家**を取得・改修する
新婚世帯、子育て世帯、移住者を
応援します！

補助額
取得 30万円
改修 工事費用の2分の1 (上限50万円)

※予算額に達した時点で受付終了となります。
※「改修」の場合は、賃貸物件の所有者も対象です。
対象や条件など、詳しくは二次元コードから
☎ 地域づくり協働課 (☎内線4507)



大切なのは技術とチャレンジと地域とのコミュニケーション



かしも健康とまと村
塾長 **所 隆二 さん**

研修では、技術はもちろんですが、1人の農家として自立し、経営していける力を身に付けることを大切にしています。そのために、研修生自らが考え、判断し、野菜を育てる喜びや魅力を感じてもらう。また、小さな産地だからこそ、地域の一員として、コミュニケーションを大切にする考えも養っています。農業は自然が相手であるため、大変厳しい仕事です。だからこそ、自分の手で育てたものを収穫し、「おいしい」と言ってもらえたときは本当にうれしいものです。新たなスタートには不安は付きものですが、少しでも農業に興味があればお声掛けください。

新規就農を応援

夏秋トマト研修制度

☎ JAひがしみの 営農部 (☎78-0137)
夏秋トマトで新規就農を目指す方を対象に、実際に栽培しながら技術・知識を習得していただくとともに、就農までのさまざまな支援が受けられます。また、栽培体験や短期研修も随時受け付けています。詳しくはJAひがしみのホームページをご覧ください。



新規就農者を対象とした支援制度

新たに農業で生計を成り立たせようとする方や、農業経営における認定の取得を目指す方などを対象に、技術習得中の研修生や、新たに経営を開始する場合に、資金交付が受けられます。詳しくは「ぎふ就農ナビ」をご覧ください。





その不要品、まだ使えませんか？

問 環境課 (☎内線542)

中津川市の生活系ごみ排出量は年々減少していますが、依然として県内最下位です。市では、ごみ減量につながる取組として、(株)マーケットエンタープライズと協定を結び、リユース(再利用)を促進する取り組みを始めました。使わなくなった服や家電製品、家具などを、ごみとして捨てる前に、買取一括査定サイト「おいくら」に登録してみませんか？ 詳しくは二次元コードから



特設サイト

おいくらの3つのポイント！



① 簡単一括査定



「おいくら」に売りたいものを登録するだけで、複数の買取店に内容が共有されます。



② 大型品は出張買取



粗大ごみで処分するよりも、手間も費用も削減！



③ 完全無料



査定依頼時や買取成立時の手数料も不要！

※通話料金はお客様負担です

11月9日～15日は「秋の火災予防運動」実施期間です

火の確認 いい日を支える いい習慣

問 消防本部予防課 (☎66-1619)

秋は空気が乾燥し始め火災が発生しやすいため、次のことに注意してください。

- ・ 枯草の近くなど火災の起こりやすい場所、風の強い日は火を使わない。
- ・ 火を使う時は消火の準備。火が完全に消えるまでその場を離れない。



期間中は19時に、サイレンを1分間吹鳴します。

野外焼却(野焼き)は禁止されています

問 環境課 (☎内線542)



ごみを燃やすと罰則(懲役5年以下、罰金1,000万円以下)が科せられる場合があります。農林業を営むためなど、例外としてやむを得ず行う野焼き(焼き畑、畔の草や下枝の焼却)の場合でも、下記の点に注意しましょう。

- ・ 事前に近隣住民へ声をかけ、風向きや時間帯を考慮し、短時間で行う。
- ・ 火元から離れない。
- ・ 林野火災注意報、警報発令時は、野焼きは行わない。

防火ポスター展を開催します

問 消防本部予防課 (☎66-1619)

市内小中学生から応募のあった696点の作品から選ばれた76点の作品を展示します。

とき 11月9日(月)～15日(日)
ところ ひと・まちテラス 1階ロビー

守ろう、こどもの今と、未来の笑顔



問 こども家庭課 (☎内線617)

市ホームページ

児童虐待を受けたと思われるこどもを発見した方は、迷わずご連絡ください。



児童相談所虐待 対応ダイヤル

☎189

- ・通報者の個人情報は守られます。
- ・「気になる子がいる」「心配な家庭がある」などの情報でも構いません。
- ・児童相談所に連絡するか迷うときは、市役所こども家庭課（こども家庭センター）にご連絡ください。

出産や子育ての悩み
児童相談所 相談専用ダイヤル
☎ 0120-189-783

いじめや学校、友人関係などの悩み
24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120-0-78310



啓発活動として、11月2日(月)～10日(火)に、にぎわいプラザをオレンジにライトアップします。

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の発症・重症化を予防しましょう

問 健康課 (☎内線629)

糖尿病とは？

糖尿病は、インスリンの分泌量が不足したり、働きが悪くなった
りして、血液中のブドウ糖（血糖）が増えてしまう病気です。血
糖値が高いまま放置していると、血管を傷つけて、心疾患や脳血
管疾患などの発症リスクを高めます。また、神経障害、網膜症、
腎症などの合併症を引き起こし、生活に大きな影響を及ぼします。

糖尿病診療ガイドライン2024
では、糖尿病の方は、糖尿病で
ない方に比べて、アルツハイマ
ー型認知症に約1.5倍、脳血管
性認知症に約2.5倍なりやすい
と報告されています。

糖尿病の予防や早期発見のために定期的な健康診断を

定期的に健康診断を受け、もし血糖値が高くなり始めたら、食事や運動などの生活改善に取り組みま
しょう。また、医療機関の受診が必要とされた場合には、必ず受診しましょう。



啓発活動として、11月11日(水)～17日(火)に、にぎわいプラザをブルーにライトアップします。

中津川市民病院では、糖尿病教室を開催しています

予約や費用は不要で、どなたでもご参加いただけます。

※他の医療機関で受診されている方は、主治医にご相談の上、ご参加ください。

とき 奇数月の第3水曜日 各回15時から約1時間（都合により変更となる場合あり）

※11月の開催概要は、22ページ参照

ところ 中津川市民病院 南館1階 健康管理センター



中津川市民病院
ホームページ

第51回 くらしの知恵創作展を開催しました 問工業課 (☎内線4263)

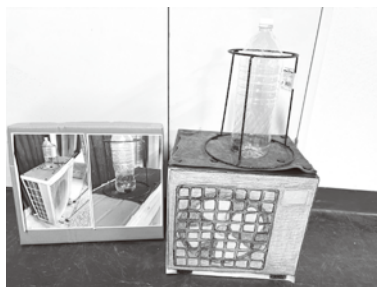
普段の暮らしに役立つ作品や、小中学生の夏休みの研究作品など一般、園児、児童、生徒合わせて206点の力作を展示しました。主な優秀作品と受賞者の皆さんを紹介します。(敬称略)

一般の部

岐阜県知事

『ペットボトル自動給水
による「エアコン室外
機冷却装置」』

安江八重子^{やえこ}
松井 進^{すすむ}



(一社) 岐阜県発明協会長賞

『除草板(動力用)』 原 亨^{とある}

中津川市長賞

『サーモコントローラー』 安田朝生^{あさお}

(一社) 岐阜県発明協会中津川支会長賞

『ワカサギ電動リール 2種』 安田朝生

中津川市議会議長賞

『マンドラケースカバー』 長瀬直子

児童・生徒の部

(一社) 岐阜県発明協会長賞

『はたおりきとりボン』

嶋倉衣都^{いと} (加子母小・2年)



(一社) 岐阜県発明協会中津川支会長賞

『竹を支え手』 鈴木維月^{いづき} (第一中・1年)

中津川市長賞

『お香置き』 安保遼^{りょう} (福岡中・3年)

中津川市議会議長賞

『端材でよみがえる苗木城の龍』 小木曾咲空^{さく} (苗木小・6年)

中津川市社会福祉協議会長賞

『あったらしいなこんなもの』 中田大晴^{たいせい} (南小・3年)

末松安晴賞※

『蛭川かるた自動読み上げソフト』 庄田春花 (蛭川中・1年)

※「くらしの知恵創作展」開催40回を記念して新設された、優秀な科学技術に関連する作品に贈られる特別賞です。

リニア大賞・リニア賞

問リニア対策課 (☎内線215)

リニア中央新幹線まちづくり推進中津川市民の会では、出展作品の中から、リニア大賞1点と、リニア賞7点を選定しました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

リニア大賞

『木曽川をわたるリニア中央新幹線のイメージ
ジオラマとリニアモーターカーの原理』

安山結己^{ゆっき} (坂本小・4年)



リニア賞

杉山 玄 (杉の子幼稚園・年長)、保母紗幸 (坂本小・2年)、
梅田みち (南小・3年)、小木曾楓空^{ふうくう} (苗木小・3年)、
青木王蘭^{みづき} (阿木小・5年)、松田義叶^{よしは} (坂本小・6年)、
稲村美佳 (加子母小・6年)

受賞作品は、市ホーム
ページで公開中です。



広報なかつがわや市ホームページについてのWEBアンケートご協力のお願い

問秘書広報課 (☎内線315)



回答方法

二次元コードから



回答期限 令和9年1月29日(金)

※お答えいただいた内容は個人情報保護に留意し、他の目的で使用することはございません。

中津川市財政の健全化に関する指標

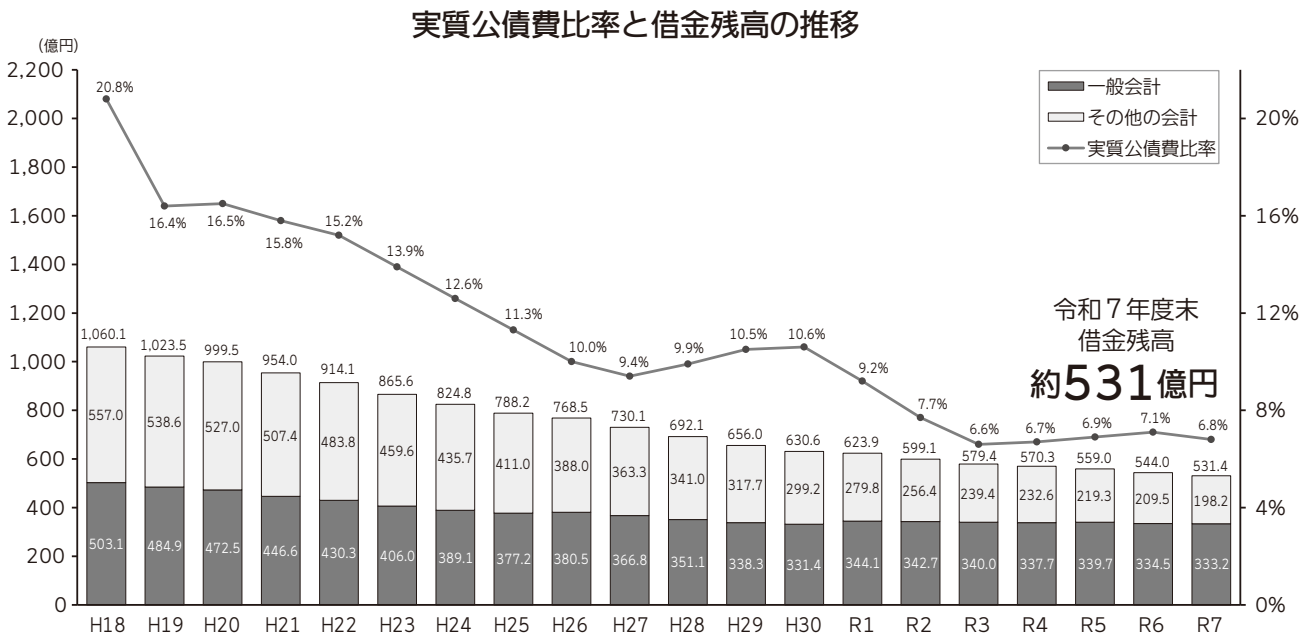
問 財政課 (☎内線 435)

市では、法律に定められている指標に基づき、市の財政状況を客観的に表すことで、財政の早期健全化や再生の必要性を判断しています。令和7年度決算における中津川市の財政健全化に関する指標は、全て各基準を下回っていますが、引き続き借金を極力抑制し、健全な財政運営に努めます。

市の財政状況を判断する4つの指標

	実質赤字比率 最も主要な会計である「一般会計」などに生じている赤字の割合	連結実質赤字比率 市民病院や上下水道など公営企業を含む全ての会計に生じている赤字の割合	実質公債費比率 市の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	将来負担比率 市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合
令和6年度	－(注1)	－(注1)	7.1%	－(注2)
令和7年度	－(注1)	－(注1)	6.8%	－(注2)
早期健全化基準	12.07%	17.07%	25.0%	350.0%

(注1) すべての会計で実質赤字額がないため、「－」と表記しています。
(注2) 市が将来負担する額に対し、基金などの充当できる財源が上回っているため、「－」と表記しています。



- ・市町村合併直後（平成16年度末）に約1,107億円あった借金残高は、令和7年度末には約531億円となり、約576億円減少しました。
- ・今後は、リニア関連事業をはじめとした大型事業推進による借金残高の増加や、昨今の金利上昇傾向により、実質公債費比率は基準内での増加を見込んでいます。

資金不足比率

各公営企業会計（水道事業会計、下水道事業会計、病院事業会計）の事業規模に対する資金不足額の割合

令和6年度	－(注3)
令和7年度	－(注3)
経営健全化基準	20.0%

(注3) すべての企業会計で資金不足がなかったため、「－」と表記しています。

**休日当番医**

担当課

医療政策課（☎内線482）



受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。

11月	1日(日)	中川医院	(落合)	☎69-5015
	3日(火・祝)	なるせこどもクリニック	(坂本)	☎67-7650
		近藤クリニック	(坂下)	☎70-1055
	8日(日)	小島クリニック	(中津)	☎65-0011
	15日(日)	恵那医院	(中津)	☎66-1318
	22日(日)	木村内科	(中津)	☎65-8088
	23日(月・祝)	丹羽内科・ペインクリニック	(福岡)	☎72-5777
		にしおクリニック	(中津)	☎66-7077
		坂下診療所	(坂下)	☎75-3118
		ふじいファミリー歯科	(中津)	☎65-8172
	29日(日)	ふなはしファミリークリニック	(坂本)	☎68-2799
12月	6日(日)	恵那山のぎつね診療所	(中津)	☎62-3001
	13日(日)	古橋内科クリニック	(中津)	☎66-3915

※9時～17時（17時以降は中津川市民病院にご相談ください。）
※歯科当番医は15時まで

**がん検診**

健康課（☎内線623・625）

予約はお早めに!

◆検診料金：各700円
※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料

◆予約状況の確認および予約方法
(1) 二次元コードから※要アカウント登録
(2) 健康課へ電話



実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝炎 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
11月	17日(火)	アートピア付知交芸プラザ	■受付時間 8時15分から15分おきに設けています。申し込み時にご確認ください。 ※11月28日(土)は、午後も子宮頸がん、乳がん検診を実施します。(受付は13時15分から)	○	○	○	○	○
	28日(土)	健康福祉会館		○	○	○	○	○
12月	5日(土)	福岡保健センター	■検診時間 受付後、おおむね1時間	○	○	○	○	○
	16日(水)	健康福祉会館		○	○	○	○	○

【注意事項】

- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
- ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知おください。
- ・受付時間外にお越しの場合は、会場の外でお待ちいただく場合があります。
- ・乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ（乳房X線検査）です。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

**11月の主な催しと会議日程**

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます
(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

とき	内容	ところ	お問い合わせ
1日(日)	9:30～15:30	★	秋の中山道「六斎市」まつり（21ページ参照）
5日(木)	14:00～	☆	農業委員会 市役所会議棟 農業委員会（☎内線4052）
14日(土)	9:00～12:00	★	ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 農政課（☎内線4025）
18日(水)	13:30～	☆	教育委員会 本町分庁舎 教育総務課（☎内線4216）
26日(木)	10:00～	☆	本会議（初日） 市役所 議会総務課（☎内線503）

**休日当番薬局**（9時～17時）

**献血**

健康課（☎内線622）



実施日	会場	受付時間
11月24日(火)	坂下総合事務所【400ml限定】 地域協同献血 (美濃坂下ライオンズクラブ)	14:00～16:00

※予定は変更になる場合があります。

**月イチ・家族で防災会議**

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課（☎66-1619）

**毎月第3日曜日は家庭の日
今月は15日です**

「いじわるや なかまはずれは ないですか」
子どもの心の小さな変化に気づいていますか
親子のコミュニケーションを大切に。
【秋のこどもまんなか月間】
☎市青少年健全育成推進市民会議
（生涯学習スポーツ課）（☎内線4309）

**ごみ収集日**

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
ごみは8:30までに出しましょう。

**環境センター**（☎62-0085）

地 区 名（区名・地域名）		11月		12月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	24	13	15	11	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	24	10	15	1	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	24	17	22	8	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	4	27	2	25	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	18	11	16	9	
	苗木地区	25	20	23	18	
落合地区・神坂地域		11	6	9	4	
山口地区・馬籠地域		4	30	2	28	
坂下・上野地区		4	11	2	9	
川上地区		4	2	2	7	
加子母地区		15	15 有害8	20	20 有害13	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	9	4	14	2	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	2	25	7	23	
千旦林地区		16	12	21	10	
茄子川地区		30	18	28	16	
阿木地区		19	5	17	3	
付知町地区		22	22	27	27	
			リサイクル 倉庫1,15		リサイクル 倉庫6,20	
田瀬・下野・福岡・高山地区		11	18	9	16 有害23	
蛭川地区		11	9	9	14 有害23	

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日（月～金） 8:45～16:30 ・毎月（第2・第4日曜日） 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	11月	12月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			8,22	13,27	

**資源回収(11月)**

環境課（☎内線542）

毎週	中央区
1日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会、 きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
7日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合、 坂本中学校PTA
8日(日)	落合地区園小合同PTA
13日(金)～15日(日)	第二中学校PTA
14日(土)	蛭川小中学校PTA連絡協議会
15日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
16日(月)	加子母こども園保護者会
18日(水)	昭和会
20日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
21日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
11/29(日)～12/13(日)	付知中学校PTA
30日(月)	つめしよまきびんりょう 詰所前原料

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内			
国民健康保険料（第6期）	国保年金課	☎内線114	11月 30日(月)
後期高齢者医療保険料（第5期）	国保年金課	☎内線112	
介護保険料（第7期）	高齢介護課	☎内線613	
上下水道使用料（11月分）	上下水道 料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安心便利な口座振替を
・口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
・24時間いつでもお手持ちのスマートフォンから口座登録が完了します。WEB口座振替受付サービスをぜひご利用ください！

市民相談開催日 11月10日(火)～12月9日(水)

※毎週開催の相談は、原則、祝日・年末年始は開催しません。
※予約が不要の相談は、直接会場へお越しください。



対面で相談

【要・・・予約が必要 優先・・・予約推奨（予約した方を優先） 一・・・予約不要】

内容		予約	日付	時間	ところ	問・申込
人権	特設人権相談	－	18日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			20日(金)		福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
			12月1日(火)		加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)
			12月3日(木)		アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
			12月5日(土)		中央公民館、坂本公民館、落合公民館	地域づくり協働課 (☎内線4508)
			12月7日(月)		川上かたらいの里	川上総合事務所 (☎74-2111)
常設人権相談	－	月～木	9:00～16:00	岐阜地方法務局中津川支局	法務局総務係 (☎66-1554)	
健康	もの忘れ相談	要	25日(水)	13:30～15:00	健康福祉会館	高齢介護課 (☎内線589)
	心のなんでも相談 ※予約は開催の1週間前まで	要	12日(木)、 12月3日(木)	10:00～16:00	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
	減塩相談	－	26日(木)	13:30～15:30	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
	ふくしの出張相談	優先	11日(水)	13:30～15:00	坂本公民館	社会福祉協議会 (☎内線643)
くらし	障がい者相談	優先	10日(火)	13:30～15:00	健康福祉会館	支援センター結 (☎62-3320)
			12月8日(火)		川上総合事務所	
	成年後見制度巡回相談	要	18日(水)	14:00～15:30	中津川市シクラメン地域 包括支援センター (阿木)	高齢介護課 (☎内線589)
	くらしの行政相談	－	18日(水)	9:00～11:30	市役所1-1会議室	秘書広報課 (☎内線315)
			18日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			19日(木)	13:30～15:30	アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
			20日(金)	13:00～15:00	福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
			12月8日(火)	13:30～15:30	加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)
	木造住宅耐震相談	－	18日(水)	9:00～15:00	ひと・まちテラス	建築住宅課 (☎内線201)
	就農・農林漁業 融資制度相談	要	18日(水)、 12月2日(水)	13:00～17:00	市役所1-1会議室	日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)
	相続・農地転用等相談 ※予約は平日9:00～17:00	優先	17日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)
	結婚相談 ※相談は本人限定	要	21日(土) 12月5日(土)	9:30～12:00	福岡公民館 中央公民館	地域づくり協働課 (☎内線4507)
	年金出張相談	要	毎月第1・第3木	9:30～15:30	市役所1-1会議室	国保年金課 (☎内線116)
	税務相談	－	18日(水)	10:00～16:00	中津川商工会議所	名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)
			12月2日(水)		恵那商工会議所	
無料法律相談 (市内在住者限定) ※予約は17日(火)から	要	24日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	防災安全課 (☎内線164)	
子育て	発達相談	要	平日	9:00～17:00	本町分庁舎	幼児教育課 (☎66-9911)
	子育て相談	要	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭センター (☎66-0044)
	ひとり親自立支援相談・DV相談	要	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭課 (☎内線649・599)



電話、メールで相談

内容		日付	時間	問
健康	禁煙電話相談	12月3日(木)	9:00～11:00	健康課 (☎内線627)
	アルコールに関する健康電話相談			
子育て	教育相談	平日	9:00～15:00	かやの木教室 (☎65-1166)
	教育相談	月・水・金	9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206)
	青少年のなやみごとと電話相談室	月・水・金	15:00～18:00	青少年のなやみごとと電話相談室 (☎65-3433)
	子どもの人権110番	平日	8:30～17:15	子どもの人権110番 (☎0120-007-110)
	子どものSOSメール	24時間		kodomo-sos [アットマーク] city.nakatsugawa.lg.jp

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状（発熱など）で困った時に相談できます。

※ダイヤル回線、IP電話など、#8000がつかないときは☎058-216-0999（11月2日(月)18時まで）☎058-240-4199）

救急安心センター (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。

※ダイヤル回線、IP電話など、#7119がつかないときは☎058-216-0119

緊急性がある場合は119番通報してください。



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

支える人も、支えたい。一人で抱え込まない社会へ ■問／県地域福祉課 ☎058(272)8435

ケアラーとは、家族などのケアを日常的に担う人のことです。「家族のケアは家族・女性がするのが当たり前」という考え方のために、悩みをひとりで抱え込み、孤立してしまうことがあります。岐阜県では、ケアラーが自分らしく生き、家族も自分自身も大切に暮らせる社会を目指しています。ケアは社会全体で支えるべき課題です。支える人にも支えられる人にも、自分らしく生きる権利があります。

もしかして、ケアラーかも？

さまざまな理由により、援助を必要とする身近な人に対し、無償で介護・看護・日常生活上の世話を行う人のことをいいます。

相談窓口は
コチラから

誰かを支えるあなたにも、支えが必要です

ご自身の健康や人生も大切です。家族のケアを一人で抱え込まず、遠慮なく相談窓口へお話しください。適切な支援を受けることで、支える人も支えられる人も、より安心して日々を過ごせます。

サービスを利用して、
身体的な負担が減り、
楽になった！

ケアを安心して
任せることができ、
自分の時間が
できた！

悩みや不安を
共有して、心が
軽くなった！

支援内容
の一例

福祉サービスや介護保険サービスを活用する
レスパイトサービス（一時預かり）を利用する
ケアラー同士で悩みを話したり、情報交換をする



事業主の皆さんへ

これからは仕事と介護の両立支援が不可欠です。環境を整えることが大切な人材を守り、離職防止につながります。ケアを抱える従業員を職場全体で支えましょう。

企業向けケアラー支援オンラインセミナー

2026年11月19日（木）14:00～15:30

仕事と介護の両立を支える職場づくりが学べます！

◆参加費：無料

◆定員：100名（先着順）

申し込みはこちら▶



TOPICS

01 ぎふエコアクション県産品
プレゼントキャンペーン実施中！

毎日の生活の中で取り組める省エネ行動と、CO₂削減量が見える化するサイト「ぎふエコアクション」では、現在、CO₂削減量に応じて貯めたエコポイントで応募できる県産品プレゼントキャンペーンを実施しています。この機会に「ぎふエコアクション」に登録し、楽しく得する省エネ行動に参加しましょう。

- キャンペーン期間／10月1日（木）～令和9年2月12日（金）
- 登録方法／右記二次元コードから
- 問／県省エネ・再エネ社会推進課／☎058(272)8835



02 「共家事・共育」知っていますか？

県では、性別に関係なく、家事や育児を家族で協力して担う「共家事（ともかじ）・共育（ともいこ）」を推進しています。その一環として、各家庭における家事・育児の役割分担が見える化し、より望ましい家事・育児の分担について話し合うきっかけづくりのため、「共家事・共育チェックシート」を提供しています。各家庭にあったチェックシートを選んでご利用ください。

- 問／県男女共同参画推進課
- ☎058(272)8237

Q 共家事・共育



03 「ぎふっこ応援キャンペーン」開催

県では、子ども・子育てにやさしい社会の実現に向けて取組を推進しています。このたび、「秋の子どもまんなか月間」に合わせて、ぎふっこカードの特別企画「ぎふっこ応援キャンペーン」を開催します。参加店舗を利用し、「ぎふっこカード」又は「ぎふっこカードプラス」を提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスを受けられます。また、デジタルスタンプラリーも併せて開催します。

- 開催期間／11月1日（日）～11月30日（月）
- 場所／県内全域
- 問／県子育て支援課／☎058(272)8077

04 【広報紙を読んで応募！】
秋の広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、乾燥する季節に喉を潤す飲み物を用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は『岐阜の飲み物』です！

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。（飲み物はアルコール飲料ではありません。）

- 応募締め切り／11月30日（月）まで
- 問／県秘書広報課／☎058(272)1114



この情報は令和8年9月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111（代）

イベントカレンダー▶



博物館 PickUp

第33回企画展 さび石―鉄が織りなす石の世界

鉾物博物館

📅 12月20日(日) まで

中津川市で産出される苗木花崗岩の石材（蛭川みかげ石）には、一般的な白系のみかげ石と濃淡のある褐色を帯びた「さび石」と呼ばれるみかげ石があります。「恵那さび」とも呼ばれ、中津川市発のブランド石材となったさび石の模様がどのようにしてできたのかを紹介します。

また、ピクチャーストーンやゼブラ・ロックなど、鉄が色や模様を織りなす石のいろいろを紹介します。

記念講演会

鉄と岩石―自然が創り上げる不思議な美

岩石中に鉄が描き出す模様は、自然の美としても目をひくものです。その模様がどのようにしてできたのか、また、その模様から明らかになる、石の来歴を紹介します。

📅 11月28日(土) 13:30～15:00

👤 36人（当日受付※予約可） ¥ 無料

図書館 PickUp

おとなの図書カツR20

【空想・瞑想・妄想読書会】

今回のテーマは「利き酒、利き読み、読み飲みに合う本は？」。飲食を楽しみながら、好きな本について語り合しましょう。

📅 11月21日(土) 18:00～20:30

📍 ひと・まちテラス1階

申込方法など、詳しくは二次元コードから



博物館・図書館・文化施設などの催し



📅 日時 📍 場所 🧑 対象 📅 定員 ¥ 費用 🗂 締切 📅 受付期間

苗木遠山史料館

11月14日(土) 苗木城築城500年記念講座

13:30～15:00 飛騨街道と苗木藩の小さな村のものがたり

苗木藩内のある村、木曽川の渡し場、飛騨方面に向かう街道などの江戸時代から明治初期にかけての移り変わりを、わかりやすくお話しします。

👤 30人（先着） ¥ 250円 🗂 11月13日(金)

鉾物博物館

11月29日(日) 森の木の実でリースづくり

木の実や植物のつるなどを使ったリース飾りを作ります。

👤 小学4年生～大人（小3以下は保護者同伴で）

👤 12人（抽選）

¥ 500円

📅 10月30日(金)～11月13日(金)



図書館

12月12日(土) ぬいぐるみのおとまり会

10:00～10:30

13日(日)

14:00～15:00

ぬいぐるみと一緒に絵本の読み聞かせを聞いたり、図書館にお泊まりしたぬいぐるみが本を選んだりしてくれます。

👤 市内在住の年長～小学3年生で、前回の同イベントに参加していない方 ¥ 無料

👤 10人（先着） 📅 11月12日(木)から

申し込みは二次元コードから



今月のおすすめ【新刊案内】



熱・水分・感情 滞りを「流すだけ」で病気は消えていく

榎本橋紀／著
現代書林

漢方薬剤師の著者が、心と体の不調を「流して」整える方法を紹介。薬膳ブームの今、ぜひ読んでほしい一冊です。



あこのろの遊園地マップ 図鑑

369days／著
三オブックス

昭和初期から90年代の全国各地の遊園地の園内マップを掲載したユニークな一冊です。恵那峡ワンダーランドのなつかしのマップも！

出張 子ども科学館

12月5日(土) プラネタリウムクラフトキットをつくらう

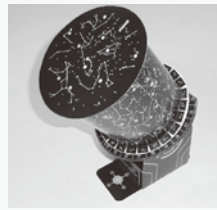
紙でプラネタリウムを作り、壁に映して星座を楽しめます。

📍 中央公民館

👤 小学生以上（小3以下は保護者同伴で）

👤 12人（抽選） ¥ 1,100円

🗂 11月27日(金)



鉾物博物館・子ども科学館

12月13日(日) 星空観察会

18:00～20:00 ― ふたご座流星群と冬の星座

月がなく好条件のふたご座流星群を観察します。オリオン大星雲や土星なども天体望遠鏡で観ます。

📍 鉾物博物館駐車場 🧑 親子 📅 30人（先着）

¥ 無料 📅 11月8日(日) 9:30～

※天候不良時は中止（詳しくは各館のホームページから）

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間／休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	📅 9:00～21:30
市立図書館	☎66-1308	📅 9:30～20:00（土日祝 18:00まで） 📅 2、9、16、24、27、30
苗木遠山史料館	☎66-8181	📅 9:30～17:00（入館は 16:30まで）
中山道歴史資料館	☎66-6888	📅 東山魁夷心の旅路館 4、11、18、25
子ども科学館	☎66-9090	📅 その他の館 2、9、16、24、30
鉾物博物館	☎67-2110	📅 子ども科学館は臨時休館中
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	📅 熊谷樫つけちギャラリー
熊谷樫つけちギャラリー	☎82-4911	📅 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス



図書館



博物館



公民館

公共施設
インターネット予約
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから！



ひと・まちテラス PickUp

地域交流型マルシェ

ひとまち商店街

中津川の魅力を再発見できるマルシェイベントを初開催！中津川のおいしいグルメや、ワークショップ、料理教室、トークステージ、音楽ライブなど盛りだくさんな一日です。

📅 11月21日(土)

昼の部 10:00～15:00

夜の部 18:00～20:30

※申し込みが必要なプログラムがあります。詳しくは二次元コードから





お知らせ

**市民病院法定電気設備点検
一部の業務を一時停止します**

病院内の電気設備の法定定期点検による全館停電のため、救急外来の受け入れと、電話受付を一時停止します。
とき 11月22日(日)
8時～19時(予定)
問 病院総務課
(☎66-1251)

**農業者年金に
加入しませんか？**

農業者年金は積立方式の確定拠出型年金で、支払った保

険料全額が社会保険料控除の対象となります。
対象 次の全ての要件を満たす方

①年間60日以上農業に従事する方

②国民年金第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者を除く)

③20歳以上65歳未満(ただし、60歳以上は国民年金の任意加入被保険者であること)

保険料 月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で選択でき、認定農業者など、一定の要件を満たす方は保険料の国庫補助があります。

問 農業者年金事務局
(☎内線4052)

門松カードを電子化しました

問 林政課 (☎内線4053)

市ホームページからダウンロードし、印刷してご利用いただけます。
詳しくは下記の二次元コードから

紙のカードの配布

配布開始日 12月1日(火)

配布場所 市役所1階案内、林政課、各出先事務所、ひと・まちテラス



市ホームページ

**税に関する習字と絵はがきを
展示します**

毎年11月11日～17日は「税を考える週間」です。

税の役割や税務行政に対する理解を深めていただくため、小学生の「税に関する習字、絵はがき」を展示します。

とき

■習字 11月16日(月)～24日(火)

■絵はがき

11月26日(木)～12月2日(水)

※平日 8時30分～17時15分

ところ 市役所 市民ホール

問

■習字 中津川税務署

(☎66-1202)

■絵はがき 中津川法人会

(☎65-6593)

担当課 税務課 (☎内線140)

11月30日は「年金の日」

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな機能がご利用いただけます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の各免除などの申請や届け出、e-taxでの確定申告で利用可能な控除証明書などの

電子データの取得ができます。
詳しくは二次元コードから



問 ねんきんネットお問い合わせ専用番号 (☎0570-058555)

担当課 国保年金課 (☎内線116)

**バイオ肥料(堆肥)を
無料配布します**

市内一斉清掃で環境センタ―に集積した剪定枝や刈草を活用した堆肥を無料配布します。

とき 11月21日(土)

9時～12時

ところ 環境センタ―

配布方法

①袋詰め 袋と道具(スコップなど)をご持参ください。

②軽トラなどの荷台

重機で積み込みます。

問 環境センタ―

(☎62-0085)

広告

有 料 広 告

広告

有 料 広 告

第53回シルバー文化祭



老人クラブ会員が心を込めて制作した文芸、美術作品などの展示のほか、舞踊や楽器の演奏などの芸能活動を発表します。

とき

■作品展

11月11日(水)、12日(木)

9時～16時

■芸能発表会 11月12日(木)

10時～15時(予定)

ところ 中津川文化会館

問・申込 中津川市老人クラブ

連合会 (☎66-7799)

担当課

高齢介護課 (☎内線64)

第74回中津川市民展

とき 11月14日(土)～22日(日)

10時～17時

※20日(金)は20時、22日(日)は14時

30分まで

ところ 中央公民館

来場者投票 会場内に投票箱を設置し、「きらめき賞」を決定します。

講評会 11月22日(日)14時40分

頃から1時間程度

※部門別に同時開催

問 文化課 (☎内線4317)

第36回中津川市社会福祉大会



福祉功労者の顕彰や学校などによる福祉活動の実践発表、少年少女合唱団の合唱が行われます。

また、障がい者就労支援事業所によるパンの販売などもあります。

とき 11月14日(土)

13時～15時30分

ところ 東美濃ふれあいセンター

ター 歌舞伎ホール

参加費 無料

問 社会福祉協議会 (☎内線634)



(株)ネクスウィル宅建士による

空き家無料相談会

内容 空き家の管理・売却・賃貸・解体・活用など

とき 12月4日(金)

10時～12時、13時～16時

※1人30分まで

ところ 中央公民館

定員 10人(先着)

持ち物 固定資産税の納税通知書、現地の写真(外観

内観、敷地周辺) など

申込方法 電話または

二次元コード

から



申込期限 12月1日(火)

問・申込 地域づくり協働課

(☎内線4507)

市長交際費 令和8年9月

▼5日 中津川市美術家協会

展オープニングパーティー

会費 2千円

▼7日 岐阜県副知事視察・

懇談会会費 8千円

▼8日 ファームステイ実習

参加学生と受入農家交流会

会費 2千円

▼17日 駅前まちづくり懇談

会費 6600円

▼22日 アジア競技大会台湾

レスリングチーム歓迎レセ

プション会費 1万円

秋の中山道「六斎市」まつり

六斎市

中山道

11月1日(日)

9:30～15:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川 日曜Lab. 開催 10:00～

ゲストは、
たこやき なまら
代表 幾田智久氏です。



六斎市に参加しませんか?
出店はもちろん、PRや各種発表
の場としても利用できます。

次回の六斎市 12月6日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなかラボ (☎67-7011)
または商業課 (☎内線4266)



ワーカーサポートセンターからセミナーのご案内

Excelスキルアップ
セミナー (企業・一般向け)

無料

11月19日(木)
9時～16時

メガ・トレンド

退職後の働き方と
年金講座

無料

12月5日(土)
9時～12時

中央公民館

勤労者くらしの法律相談

11月20日(金) 10時～12時

※1人30分以内

※予約は4日(木)から (先着4人)

ワーカーサポートセンター

各セミナーについて、詳しくは二次元コードからご確認ください。

就職・転職や職場環境などのお悩みもお気軽にご相談ください。予約は ☎65-0988 まで





募集

令和9年4月からの指定
管理者を募集します

募集施設 馬籠総合グラウン
ド、馬籠ふれあい広場、馬
籠ふるさと学校

募集期限

12月17日(木) 17時15分まで

応募方法など、

詳しくは二次元

コードから



問 生涯学習スポーツ課

(☎内線4307)

糖尿病教室

とき 11月18日(水) 15時〜

ところ 中津川市民病院南館

1階 健康管理センター

テーマ 糖尿病と歯周病

講師 歯科口腔外科

齊藤 昌樹 医師



対象 どなたでも

※他院受診中の方は、主治医
にご相談の上、お越しくだ

さい。

※予約・費用不要

問 糖尿病委員会(中津川市

民病院内)(☎66-1251)

里親制度をご存じですか？

さまざまな事情で、家族と
暮らせない子どもたちを、保
護者に代わって育てる方のこ
とを、児童福祉法で「里親」
と呼びます。

里親について、制度を知り
たい方、興味のある方を対象
とした個別相談を開催してい
ます。

詳しくは二次元

コードから



問 里親支援センターむぎのほ

(☎64-8229)

担当課

こども家庭課(☎内線617)

第6回中津川市子育て 親育ちシンポジウム

とき 11月29日(日)

13時〜16時

(受付 12時30分〜)

ところ 苗木交流センター

内容

■講演

題目 「やり抜く力を育み、

挑戦を支える指導者の役
目」〜一流選手に学ぶ成
長への鍵〜

講師 安江 均氏

(名城大学野球部前監督)



トークセッション

テーマ 子どもたちの笑顔
を守り、つなげるために

参加費 無料

申込方法 二次元

コードから

※当日申し込み可



問 中津川市PTA連合会事務

局(☎内線4237)

ひとり親家庭を応援！ バスツアー参加者募集

ユニバーサル・スタジオ・
ジャパンで丸々1日遊びつく
そう！

とき 令和9年1月23日(土)

4時30分

坂本公民館 集合

24日(日)0時頃

坂本公民館 解散

対象 市内在住のひとり親家

庭の高校生以下のお子さん
とその保護者

※母子寡婦会未入会の方は、
別途入会手続き・年会費が
必要です。

参加費

大人・高校生 1万5千円

中学生 1万円

小学生・未就学児 5千円

3歳以下 無料

※交通費・入場料込み、食事
代は含まれません。

申込期限 12月18日(金)

問・申込

こども家庭課(☎内線649)

苗木健康マラソン大会

とき 11月29日(日)

8時30分〜9時20分受付

集合場所

苗木小学校グラウンド

種目 全12種目

参加費 5000円

※苗木区民、園児親子、小中
学生は無料

申込方法 参加申込書を提出

(二次元コードか

らダウンロード

できます。)



※当日申し込み可

問・申込 苗木体育協会(苗木

公民館内)(☎66-6606)



市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課(☎内線208・209)

申込期間

11月2日(月)〜13日(金)
(土日祝を除く8:30〜17:15)

上記期間の申し込みで入居できるの
は、12月下旬の予定です。

申込資格

- ・現在住宅に困っている、市税を滞
納していない、収入基準や市内在
住または在勤などの入居資格があ
ります。
- ・住宅の種類により、申込資格が異
なります。

募集団地

二次元コードからご覧いただくか、
お問い合わせください。



◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽選で入居者を決定します。



第78回岐阜県教育功労者表彰を受賞



学校歯科医として長年職務に専念され、園児・児童・生徒の健康管理と医療の発展、学校保健衛生の向上に寄与された功績が認められ、樋田貴文歯科医師（蛭川診療所）が、岐阜県教育功労者表彰を受賞しました。

問 学校教育課

（☎内線4235）

岐阜県公衆衛生協議会長表彰を受賞



長年にわたり、地域歯科医療、公衆衛生の向上に貢献さ

れた功労が認められ、早川重明歯科医師（川東歯科医院（付知町））が、岐阜県公衆衛生協議会から表彰されました。

問 健康課（☎内線628）

東美濃和牛改良組合育成技術研修会が開催されました



東美濃農協福岡繋留所（福岡地区）で、地域の優良家畜の生産技術向上と繁殖雌牛の育成を目的に、技術研修会が開催されました。研修会では、JA全農や畜産研究所などの審査員5人が、月齢などの区分別で出品された8頭の牛を審査・評価しました。中津川市では、蛭川地区から2頭出品されました。

問 農政課（☎内線4024）

寄付をありがとうございます

（敬称略）

発達支援センターへ

▶絵本・図鑑 138冊、プロジェクター、投影機、スクリーン、落書きボード 各1台
中津川ロータリークラブ

坂本小学校へ

▶ノーパンカー輪車（16インチ、18インチ） 各1台
（株）アイシー化工、（株）十六銀行

▶バドミントンセット 12個、平均台、折りたたみベッド 各1台
（公財）茄子川地域振興財団

清和寮へ

▶リハビリパンツ 2袋、パット 3袋
匿名

消防職員と消防団員の熱中症対策として

▶ミスト発生器 3台
東信会

中津川市民病院・各国保診療所

令和9年1月1日発行分から

各種診断書・証明書などの手数料を改定します

物価高騰や人件費上昇を受けて、下記のとおり手数料を改定します。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（金額はすべて税込）

種類	改定前	改定後
普通診断書、各種証明書	1,048円	2,750円
出生証明書、死亡（死産）診断書	2,095円	4,400円
出産手当証明書、分娩費証明書	1,048円	2,750円
死体検案書	3,143円	5,500円

問

市民病院医事課（☎66-1251）、坂下診療所（☎75-3118）、蛭川診療所（☎0573-45-2201）、阿木診療所（☎63-2900）、川上診療所（☎74-2400）、加子母歯科診療所（☎79-2658）



苗木城築城500年記念 秋イベント 閉幕

10月4日、中心市街地と苗木城跡で行われたイベントには多くの方にお越しいただき、500年の節目を盛大に祝うことができました。ご協力いただいた皆さまに厚く御礼申し上げます。記念事業は終了しましたが、今後も苗木城の歴史と魅力を発信してまいります。



地域情報掲示板

各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

苗木 苗木っ子あつまれ～!

11月14日(土) 9時30分～14時

こどもたちが、安心して暮らしていける地域を目指し、仲間食堂、駄菓子屋、大道芸など、大人もこどもも楽しめる絆づくりのためのイベントを開催します。

ところ 苗木交流センター

対象 苗木地区在住の方 参加費 無料

問 苗木地域まちづくり推進協議会 (☎66-6606)



坂下 坂下歌舞伎保存会旗揚げ60周年記念公演

11月22日(日) 11時～

保存会の役者のほか、地域の役職者の方々と小学2年生から中学3年生までのこどもたちが熱演します。ぜひご来場ください!

ところ 坂下公民館

入場料 1,000円(中学生以下無料)

問 坂下公民館 (☎75-3115)



蛭川 ひるかわMAIKA祭2026

11月3日(祝) 9時30分～15時頃

農産物品評会、ステージイベントのほか、こども広場や屋台、模型鉄道の乗車体験、ポニーふれあいコーナーなど盛りだくさん!

ところ 蛭川ひとづばたご広場

問 MAIKA祭実行委員会(蛭川振興会) (☎0573-22-9215)



阿木 長楽寺の大いちょう

11月中旬

昭和42年に、岐阜県の天然記念物に指定された樹齢1000年を超える大いちょう。黄金色に美しく染まる大木は必見です。

※11月中はライトアップされます。

ところ 長楽寺

問 阿木事務所 (☎63-2001)



福岡 常盤座歌舞伎保存会定期公演

11月15日(日) 11時～(予定)

昔ながらの芝居小屋で、迫力満点の素人地歌舞伎を熱演します。あわせて、常盤座子ども歌舞伎教室発表会を行います。

ところ 常盤座 入場料 無料

問 福岡公民館 (☎72-2144)



11月21日(土) 道路を使って 社会実験イベントを開催します

10時～15時

まちなかの道路のあり方を考えるため、道路の一部に人工芝などを設置し、ゆっくり滞在いただけるスペースを作ります。

また、さまざまな体験企画も予定しているほか、JR中津川駅前広場ではキッチンカーによる飲食販売、ひと・まちテラスでは「ひとまち商店街」が開催されます。あわせてお楽しみください。

～注意事項～

- 相互通行は可能ですが、一部区間の車線を封鎖します。安全な通行にご協力ください。
- イベント専用駐車場はありません。周辺の駐車場をご利用ください。
- 荒天時は中止となる場合があります。

問 都市計画課 (☎内線206)

駅前キッチンカー

キッチンカーによる飲食販売
とき 10時～20時



消防・防災を身近に感じて

10/4 2026中津川市消防フェスティバル

消防車両の展示や乗車体験をはじめ、放水体験、ロープを渡るレスキュー体験、消防職員と力勝負をする綱引きなど、親子連れを中心に、会場は大いににぎわいました。

普段なかなか見ることができない消防の仕事を楽しく学び、消防・防災への関心を高める機会となりました。

問 消防本部警防課 (☎66-1194)



放水体験をすることどもたち

にぎわい広場

健康づくりのはじめの一歩に

10/10 健康フェア

生活習慣を見直すきっかけとし、健康的なライフスタイルを促進するため、健康に関する知識を楽しく学べるさまざまな企画を開催しました。

普段の野菜摂取量や体の中の糖化の状態などを測定し、来場者からは「野菜をもっと食べようと思った」や「自分の体のことがわかってうれしかった」などの声があがっていました。

日頃から、自分の健康に関心を持ち、健康づくりに取り組みましょう。 問 健康課 (☎内線627)



体力測定をする来場者

ルビットタウン中津川

防災を学ぶとともに多世代交流を楽しむ

10/10 やまぐち地域あんしん祭り

例年開催されている「山口地域まつり」と「防災デイキャンプ」を、今年は「やまぐち地域あんしん祭り」として、山口まちづくり協議会が主体となって開催しました。応急手当講習や地震体験などの防災に役立つ体験コーナーのほか、五平餅などの物販やゲームの出店、ステージイベントや餅投げなどが行われ、多くの方でにぎわいました。

問 山口総合事務所 (☎75-2126)



大盛況の餅投げ

山口小学校

華やかな花馬行列

10/11 花馬祭り

岐阜県の重要無形民俗文化財に指定されている木曾義仲ゆかりの「花馬祭り」が開催されました。

花串と呼ばれる色紙で飾られた365本の竹串を背負った3頭の花馬が、3つの地区から出発後、JR坂下駅前に集結。坂下神社まで花馬行列が練り歩きました。

また、境内では、縁起物の花串を奪い合う「花とり」が行われ、熱気に包まれました。

問 坂下総合事務所 (☎75-2111)



迫力いっぱいの花とり

坂下地区

産業遺産の節目を地域で祝う

9/12 落合ダム・発電所100年記念花火

1926（大正15）年11月に建設された落合ダム・発電所が完成から100年を迎えることを記念し、村瀬橋のライトアップと花火の打ち上げが行われました。

クライマックスの花火が打ち上がると、来場者からは盛大な拍手と歓声が沸き起こりました。

問 落合まちづくり推進協議会 (☎69-3201)



村瀬橋のライトアップと記念花火

落合ダム・発電所

スポーツを通じて国際交流

9/21～27 台湾女子レスリングチーム事前合宿

台湾女子レスリング代表チームが、アジア競技大会に向けた事前合宿を中津川市で行いました。合宿期間中は、園児との交流や市内観光、歓迎レセプション、壮行会、練習の一般公開などを実施し、市民の方々とも楽しく交流していただきました。

大会を終えた選手の皆さんの、今後のさらなる活躍を応援しています！

台湾チーム、加油（頑張れ）！

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)



地歌舞伎を披露するなど、盛大に歓迎

パルティールプラス

いつまでもお元気で！

9/24 市内最高齢の方をお祝い訪問

9月の敬老月間に合わせて、市内最高齢の林智恵子さん（千旦林）と、令和8年度に100歳を迎える方々のご長寿をお祝いしました。

また、敬老祝品として、坂下高校生の生徒たちが作成したお祝いカードや、社会福祉法人ひがし福祉会「飛翔の里生活の家」の方々が作成したアートソープを贈りました。

問 高齢介護課 (☎内線584)



市内最高齢

①満108歳を迎えた林さん

②祝品を届けてくれた坂下高校の生徒たち

市役所

上級生にも負けず 大会制覇！

9/25 全国少年少女カヌー大会 優勝報告会

7月に開催された全国少年少女カヌー大会で、安江京祐さん（西小学校5年）が「男子5・6年生 B&G仕様普及艇」、太田空良さん（落合小学校4年）が「男子フラットスラローム」に出場し、優勝しました。

また、2人が所属する中津川ジュニアカヌークラブの指導者の加藤哲平さんが、9月に開催された国民スポーツ大会「成年男子スラロームカナディアンシングル25ゲート・15ゲート」で準優勝しました。

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



加藤さん（後列左）、前列左から安江さん、太田さん

市役所



VR体験の案内看板



市長の公務日記

シン・市長
が行く!

市長の部屋

苗木城築城500年記念 秋イベントを
開催しました!とき 10月4日
ところ 苗木城跡

「苗木城まつり」を苗木城会場と六
斎市会場の2カ所で開催しました。市
内関係者の皆さんや遠方からご協力い
ただいた方々をはじめ、お笑い芸人の
あばれる君や、「お城博士ちゃん」こ
と栗原響大さんにもご参加いただき、
イベントは大盛況でした。苗木城跡で
は、この日から「苗木城VR体験」が

始まりました。幕末頃の苗木城を忠実
に再現した、高精細な360度CGのVR
体験を、お手持ちのスマートフォンで
お楽しみいただけます。再現された苗
木城を背景に、写真を撮ることもでき
ます。

ぜひ、苗木城跡にお越しください!
中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

豚肉のりんごソース

1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介
しています。「健康レシピ」で検索または
こちらの二次元コードからご覧ください。

問 健康課 (☎内線639)

毎月17日は
減塩の日

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
280 kcal	20 mg	14.8 g	1.3 g	1.0 g

材料2人分

豚ロース生姜焼き用	4枚(140g)	(A)	生姜(すりおろし)	小さじ2(12g)
酒	小さじ2(10g)		しょうゆ	小さじ2(12g)
小麦粉	小さじ2(6g)		白ワイン(または酒)	小さじ2(10g)
りんご	1/3個(65g)			
油	小さじ2(8g)			
レタス	2~3枚(60g)			
ミニトマト	4個			

作り方

- ① 豚肉に酒をふっておく。焼く直前に小麦粉をまぶす。
- ② りんごを皮ごとすりおろし、(A)と混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンに油を熱し、豚肉を両面焼く。火が通ったら②のソースを加えて煮絡める。
- ④ レタスとミニトマトを盛り付けたお皿に③の肉を盛り付け、フライパンに残ったソースをかける。

人の動き 令和8年9月末現在

人 口	71,701人 (-65人)
男	35,293人 (-38)
女	36,408人 (-27人)
世帯数	32,044世帯 (-21世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比	

スマホで
広報紙市からの
情報GET

編集後記

もうすぐ3歳になる次女がプールに通い始めま
した。そんな次女に「パパともプールに入ろう
よ!」と話しかけると、「じゅ・ん・ば・ん!」
と、まだ一緒に入っていない私を諭すかのように
言いました。