

守ろう、こどもの今と、未来の笑顔



問 こども家庭課 (☎内線617)

市ホームページ

児童虐待を受けたと思われるこどもを発見した方は、迷わずご連絡ください。



児童相談所虐待 対応ダイヤル

☎189

- ・通報者の個人情報は守られます。
- ・「気になる子がいる」「心配な家庭がある」などの情報でも構いません。
- ・児童相談所に連絡するか迷うときは、市役所こども家庭課（こども家庭センター）にご連絡ください。

出産や子育ての悩み
児童相談所 相談専用ダイヤル
☎ 0120-189-783

いじめや学校、友人関係などの悩み
24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120-0-78310



啓発活動として、11月2日(月)～10日(火)に、にぎわいプラザをオレンジにライトアップします。

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の発症・重症化を予防しましょう

問 健康課 (☎内線629)

糖尿病とは？

糖尿病は、インスリンの分泌量が不足したり、働きが悪くなった
りして、血液中のブドウ糖（血糖）が増えてしまう病気です。血
糖値が高いまま放置していると、血管を傷つけて、心疾患や脳血
管疾患などの発症リスクを高めます。また、神経障害、網膜症、
腎症などの合併症を引き起こし、生活に大きな影響を及ぼします。

糖尿病診療ガイドライン2024
では、糖尿病の方は、糖尿病で
ない方に比べて、アルツハイマ
ー型認知症に約1.5倍、脳血管
性認知症に約2.5倍なりやすい
と報告されています。

糖尿病の予防や早期発見のために定期的な健康診断を

定期的に健康診断を受け、もし血糖値が高くなり始めたら、食事や運動などの生活改善に取り組みま
しょう。また、医療機関の受診が必要とされた場合には、必ず受診しましょう。



啓発活動として、11月11日(水)～17日(火)に、にぎわいプラザをブルーにライトアップします。

中津川市民病院では、糖尿病教室を開催しています

予約や費用は不要で、どなたでもご参加いただけます。

※他の医療機関で受診されている方は、主治医にご相談の上、ご参加ください。

とき 奇数月の第3水曜日 各回15時から約1時間（都合により変更となる場合あり）

※11月の開催概要は、22ページ参照

ところ 中津川市民病院 南館1階 健康管理センター



中津川市民病院
ホームページ