

10月はピンクリボン月間

乳がん早期発見の大切な習慣

問 健康課 (☎内線623)

乳がんは日本人女性の9人に1人が罹患し、40～60歳代女性のがん死亡原因の1位です。あなたとあなたの大切な人のために、早期発見と適切な治療を。

ブレストアウェアネス

～乳房を意識した生活～

日ごろの生活で、次の4つを行いましょう。

1. 自分の乳房の状態を知る
2. 乳房の変化に気をつける
3. 乳房変化に気づいたら医師にすぐ相談
4. 定期的に乳がん検診を受ける

◆がん検診

40歳を過ぎたら、2年に1回、検診を受けましょう。また、検診の結果が「異常あり」の場合は、必ず精密検査を受けましょう。

1. 集団検診

日程や予約方法は、15ページ、または市ホームページをご覧ください。

2. 医療機関検診

中津川市民病院、県立下呂温泉病院で受診できます。希望される方は、健康課へご連絡ください。



相談

身体障がい者巡回相談
(整形外科)



催し

第22回ひがしみの農業祭



(公社) 岐阜県宅地建物取引業協会の不動産無料相談会
内容 不動産取引、空き家など
とき 11月13日(金)
13時～15時
※次回 令和9年2月12日(金)
ところ 中央公民館
定員 4人(先着)
申込期限 11月10日(火)
問・申込 地域づくり協働課
(☎内線4507)

補装具(車いす、義手、義足など)の交付判定について、県身体障害者更生相談所による巡回相談を開催します。
とき 11月10日(火)
14時～16時
※受付 13時45分～14時45分
※事前予約制
ところ 福岡総合事務所
対象 18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
問・申込 社会福祉課 (☎内線686)

「あつまれ!『おいしい!』東美濃」をテーマに、農産物品評会、農業経営コンクール、地元農畜産物販売などを行い

As it isな根の上

人と自然の融合をテーマに、さまざまな出店とワークショップなどでにぎわいます。

※ワークショップごとに体験料が必要です。

とき 10月17日(土) 11時～21時

ところ 根の上高原

問 根の上高原観光保勝会 (☎66-7773)

担当課 観光課 (☎内線4322)



ます。
とき 11月8日(日)
9時～14時
ところ 東美濃ふれあいセンター
おおよびその周辺
問 ひがしみの農業祭実行委員会事務局
(☎0573-78-0137)
問 農政課 (☎内線4025)



ワーカーサポートセンターからセミナーのご案内

子育てママさん
再就職応援セミナー

無料

10月14日(水)
10時30分～11時30分

中央公民館

クレーム対応研修
(企業・一般向け)

無料

10月14日(水)
9時～16時30分

中央公民館

勤労者くらしの法律相談

10月30日(金) 10時～12時
※1人30分以内
※予約は7日(水)から (先着4人)
ワーカーサポートセンター

各セミナーについて、詳しくは二次元コードからご確認ください。

就職・転職や職場環境などのお悩みもお気軽にご相談ください。予約は ☎65-0988 まで

