



をもっと身近に♪

来て・見て・感じて 体験してみよう

高齢・障がい 福祉フェア

9月26日(土)

9時～13時30分

(受付は12時30分まで)

ひと・まちテラス

プレゼントが
もらえるスタン
プラリーも!

問 高齢介護課 (☎内線609)、社会福祉課 (☎内線686)

手話・音訳・点字の体験

- ・手話や音訳で人とつながる楽しさを体験
- ・点字でオリジナルの名刺を作成

レク体験・ワークショップ

- ・車いすを体験しながらのモルック
- ・願い星づくり



あったカフェ

お茶を飲みながら、認知症について気軽に話しませんか?



健康チェック

- ・俊敏性測定
- ・フレイルチェック

□腔機能を鍛えるコマのお土産付き (先着)



フレイルとは、加齢により心身の活力が低下し、「健康な状態」と「要介護状態」の中間に位置する状態のこと。握力測定と5m歩行で、健康状態をチェックします。

障がい者就労継続支援事業所を知ろう

障がい者就労継続支援事業所の紹介や、事業所が制作した商品の販売など



高齢・障がい
福祉フェア
終了後

認知症サポーター 養成講座

認知症の基礎知識、接し方の心得を学びます。

とき 9月26日(土) 14時30分～16時

ところ ひと・まちテラス

申込方法 電話、または二次元コードから

問・申込 高齢介護課 (☎内線589)



10月
6日(火)、7日(水)
10時～

東濃・いろどり マーケット

東濃圏域の就労継続支援B型事業所による、商品の販売や各事業所の展示会

ところ ルビットタウン中津川1階

問 就労継続支援B型事業所推進協議会 (事務局 サテライトt) (☎0572-26-9721)



9月はアルツハイマー月間

認知症とは、加齢や病気で脳の機能が障害され、記憶力や判断力などの「認知機能」が低下し、生活に支障が出ている状態のことです。年齢にかかわらず誰もがなり得る認知症を他人ごとにとらえず、自分ごととして考えてみましょう。

認知症と共に歩む社会へ

市では、認知症を正しく理解いただけるように、「認知症もの忘れ相談」や「認知症みまもりガイド」の発行などに取り組んでいます。

詳しくは二次元コードから

問 高齢介護課 (☎内線589)

