

9月10日～16日は自殺予防週間

1人で悩まず相談しましょう

問 健康課 (☎内線639)

自殺の背景には、経済・生活問題、人間関係、仕事や家庭の問題など複数の問題が複雑に絡み合っています。市内の自殺死亡率は、全国や県に比べ、高い状況です。また、男性や同居人がいる世帯に多い傾向があります。

▼自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）

	R4年	R5年	R6年
中津川市	17.0	31.8	25.5
岐阜県	16.1	18.8	15.9
全国	17.3	17.3	16.1

※自殺統計より

■相談窓口

話すことで解決の糸口が見つかったり、心が軽くなることがあります。悩みによって、各窓口で相談に応じます。詳しくは二次元コードから



■身近な人の小さな変化に気づいたら

- ①まずは声をかけ、話を聞いてあげましょう。
- ②早めに専門家などの相談機関に相談するよう促しましょう。
- ③温かく寄り添いながら見守り続けましょう。

くりフボ2026

内容 栗拾いや栗きんとんづくりの体験

とき 9月21日(祝)

10時～15時15分

※9時45分にJAひがしみの本店に集合

定員 15組（1組2人まで）

参加費 1組3千円

持ち物 軍手、飲み物、お弁当、帽子、タオル、雨具

※汚れてもよい服装、靴で

お越しください。

申込方法 二次元コードから

問 地域フボ・中津川

(☎080-7161-0365)

担当課 地域づくり協働課

(☎内線4506)



甲種防火管理新規講習

とき 10月20日(火)、21日(水)

※2日間の講習です。

ところ 中津川商工会議所

定員 70人

受講料 8千円

申込期間

9月16日(水)～29日(火)

申込方法など、詳しくは二次元コードから

問 (一社) 日本防火・防災協会

(☎03-6263-9903)

担当課 消防本部予防課

(☎66-11619)

ひとり親・寡婦支援事業
バーベキュー交流会

とき 10月4日(日) 11時集合

ところ 中津川ふれあい牧場

参加費 1家族千円

対象 市内在住のひとり親家庭の高校生以下のお子さんとその保護者、または市内在住の寡婦の方

申込期限 9月18日(金)

問・申込

こども家庭課 (☎内線649)



D51ふれあいイベント

運転台の解説や汽笛吹鳴、記念撮影などを行います。

とき 10月4日(日)

10時～13時30分

ところ 本町公園

参加費 無料

※D51会では、一緒に活動してください。

ます。機関車の清掃やPR活動に関心のある方はぜひお声がけください。

問 中津川市D51会(小林)

(☎090-9937-8633)

担当課

文化課 (☎内線4316)

寄付をありがとうございます (敬称略)

蛭川こども園へ

- ▶保育備品 10万円相当
- 大垣共立銀行恵那支店
- (ストーンパーク(株)発行の私募債より)

グローバル人材の育成のため

- ▶50万円 ワイ・ケー・ピー工業(株)

サッカーFC岐阜
ホームタウンデー

市内在住の方は無料で観戦できます。一緒にFC岐阜を応援しましょう！

とき 10月17日(土)

14時キックオフ

ところ

ヒマラヤスタジアム岐阜

試合 サッカーJ3

FC岐阜 対 福島ユナイ

テッドFC

チケットなど、詳しくは二次元コードから

問 生涯学習スポーツ課

(☎内線4311)

