

広報 なかさがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2026

8

No.861

特集

歴史を紡ぐ

- P10 今知ってほしい！文化スポーツ施設の現状と課題
- P12 市民相談開催日
- P18 お知らせ / 募集 / トピックス
- P24 中津川市リニア企画展 ほか

11 住み続けられる
まちづくりを



地域の誇りを次世代へ

問 苗木事務所 (☎66-1301)

苗木城築城500年記念事業実行委員会では、事業の一環として、市内学習を行う学年向けの学習メニューと市内小学校の全児童を対象とした「きみが城主だ 苗木城を描こう」を企画！

出前講座と現地学習を行い、もし自分が殿さまだったら、どんなお城にするのか、思い思いの苗木城を描いてもらいます。児童たちの作品は、選定・審査の後、表彰された作品は市内の各会場で展示します。

詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



出前講座と現地学習
を受ける落合小学校
3年生の児童たち



国指定史跡 苗木城跡

問 文化課 (☎内線 4315)

苗木城跡は、木曽川沿いの城山の山頂に築かれた山城です。天然の巨岩を巧みに利用した独自の石垣や、柱をのせるために岩を削って建てられた天守跡など、他に類を見ない城郭の美しさが魅力です。天守跡には展望台が設置されており、恵那山や木曽川を一望できる360度の大パノラマは息をのむ絶景です。

2017年4月6日(城の日)には、(公財)日本城郭協会の「続日本100名城」に選ばれました。

もう一度、
行きたい城が
そこにある。

今年、築城500年を迎えた苗木城。今なお残るその遺構は、貴重な歴史資源で、国指定史跡にも指定されています。また、関西のエネルギーを支えている落合ダム・発電所は完成から100年を迎えました。

今回の特集では、それぞれの歴史や価値を振り返るとともに、未来へつなぐ人たちの思いや活動に迫ります。

特集 歴史を紡ぐ



苗木城跡

江戸時代になると山城の御殿は山麓に移りますが、苗木城では明治に至るまで二の丸を御殿としていました。これも全国で苗木城だけの特徴です。

残された石垣は江戸時代を通じて何度も修理されており、さまざまな石材の加工や積み方を見ることができ、素晴らしいと思います。

建物自体は明治に解体されましたが、石垣は江戸時代の本物が残されています。その見事な石垣を市の誇りとして、未来に伝えていただきたいと思います。

その特徴は何と言っても自然の巨大な岩盤を利用しながら巧みに石垣を組み合わせて築かれたことです。本丸には天守も造営されましたが自然の岩盤を天守台としています。

現在でも岩盤には柱を据えるホゾ穴をくり抜いた痕跡を見ることができ、こうした構造の天守台は全国で苗木城だけです。

城跡西方の足軽長屋跡から見た苗木城跡の景観には誰しも感嘆の声をあげることでしょう。高森山の岩盤は天を衝き、累々と石垣が築かれている姿は天空の城をほうふつさせます。

今年は1526(大永6)年に高森城が築かれて500年となります。なお、現在のような石垣の城となるのは1600(慶長5)年の関ヶ原合戦後に苗木領を安堵された遠山友政によるものです。



滋賀県立大学名誉教授
苗木城跡整備委員会委員長
中井 均氏

積み上げたもの

interview

文化財石垣保存技術協議会 監事
水野 土木 3代目
水野 賀道 さん (中央)
〔2代目 美佐雄 さん (左)〕
〔4代目 奏志 さん (右)〕

4代にわたり苗木城内の石垣整備事業に携わり、数々の文化財の石垣修復や講習会の講師として全国各地で活躍中



地域のシンボルを守る

苗木城の修復に携わり始めたのは昭和60年頃からです。地域のシンボルを守ることに携われていることを誇りに思います。

文化財は、さまざまな時代設定や、使用されていた石の産地など、記述や写真をもとに修復します。姫路城や熊本城、名古屋城など、数々の平山城や山城の石垣修復を行ってきましたが、苗木城は山城の中でも、とても過酷な現場です。その分、どうすれば効率よく作業ができるか、考える力が養われ、「これができるればどの城でもできる」と自信につながっています。



苗木城跡での作業の様子

理想の形を求めて

民間の仕事では、理想どおりに1から石積みができます。一方で、文化財の石積みは、私から見れば悪いところがたくさんあっても、「戻す」のが原則。そのなかで、単に戻すのではなく、どうして崩れそうなのか、崩れたのか、原因を突き止め、私が理想とする石垣に近づける過程で、補修・補強をします。その経験の積み重ねが今につながっています。

今あるものをしっかりと管理して、後世に残してほしいです。



苗木城の石垣修復に使う岩のストック

守り 伝える 地域の誇り

観光地化への歩み

interview

左から
苗木地域まちづくり推進協議会
顧問 杉山 直己 さん
苗木城跡・苗木遠山史料館友の会
会長 近藤 信幸 さん
苗木城跡案内ボランティアの会
会長 曾我 秀夫 さん



杉山さん 平成26年、行政の働きかけで、「苗木城跡を核とした観光地化推進協議会」を立ち上げました。苗木城跡の特徴である「巨岩」を生かすため、雑木の伐採や土産物の開発、「苗木草刈り隊」を発足し、環境整備に取り組んできました。

近藤さん 友の会は、苗木遠山史料館の運営サポートとして、学習会やイベントの協力、城山の見回り・清掃などを行なっています。

曾我さん 友の会が行なっていたガイドの要望が増えてきたことをきっかけに、平成27年にボランティアガイドの会を立ち上げました。令和7年度では、バス90台、約1800人を受け入れました。全国から訪れる観光客のおもてなしをしています。



築城500年のその先へ

杉山さん 平成30年に地域住民へアンケートを実施した結果、「苗木城跡を知らない、苗木城跡に興味がない」人が7割以上でした。そこで、奇岩めぐりや苗木城まつりを企画し、地域の宝に対する愛着と誇りを醸成してきました。また、岐阜の宝ものに認定された苗木城跡でもあり、行政の動きに協力していきたいと思っています。これからも、未来の世代に誇れる財産として守り伝えていきます。

近藤さん 苗木城跡を守り、多くの方に知ってもらうことは、この地域そのものを守っていくことになりそうです。今後も活動を続けながら、仲間や後継者を増やしていきたいと思っています。また、この機会にぜひ苗木城跡にお出かけいただき、歴史の重みに触れて、感じてもらいたいです。

曾我さん まだまだ苗木城跡の認知度は高くないと思いますが、観光客の方からは高い評価をいただいています。実際に訪れていただき、魅力を知ってもらい、また来たいと思ってもらえるよう、今後おもてなしの役割を果たしていきたいと思っています。

殿が待ちわびた名酒ーとのまちー

恵那醸造は、中津川市福岡の山間部にある蔵元で、遠山家に献上していたと伝わる「殿待」という地酒を造っていました。平成29年、苗木城跡の新たな名産にできないかと、地元の方から提案をいただき、地元産の酒米にこだわった特別純米酒として一新しました。ラベルには大正10年の写真をもとに、苗木城の伝説を取り入れたデザインをあしらっています。「とのまち」とともに、苗木城の物語を楽しんでもらえたらうれしいです。



恵那醸造(株) 代表取締役
長瀬 裕彦 さん (右上)

苗木城の礎、苗木花崗岩を知ろうー鉱物博物館ー

苗木城を支えた苗木花崗岩は、石材（蛭川みかげ石）として利用されるとともに、水晶・トパーズなど、さまざまな鉱物を産出します。苗木城内の巨岩にも水晶などができた晶洞がいくつか見られます。

鉱物博物館では、その成り立ちや産出鉱物を紹介しています。蛭川みかげ石を著名にした「さび石」を取り上げた企画展も開催中です。



入館料 330円、団体 (10人以上) 270円

※中学生以下は無料

開館時間 9時30分～17時

※入館は16時30分まで

休館日 毎週㊫ (祝日の場合は翌平日)、年末年始
問 ☎67-2110

巨岩と石垣の要塞 苗木城跡をめぐる

巨岩と石垣が織りなす「苗木城跡」。麓の苗木遠山史料館で貴重な絵図や復元模型を見てから登城すれば、そのすごさがより深く実感できます。ぜひ両方を巡り、歴史をご体感ください。



苗木遠山史料館
浅井 直紀 館長



苗木遠山史料館

入館料 330円、団体（10人以上） 270円
※中学生以下は無料
開館時間 9時30分～17時
※入館は16時30分まで
休館日 毎週㊿（祝日の場合は翌平日）、年末年始
問 ☎66-8181

ウォーキングルートガイド (中津川駅→苗木城跡)

四十八曲がりルート：約3.5km 徒歩約1時間
飛騨街道ルート：約4.5km 徒歩約1時間10分

ココに注目！

旧北恵那鉄道上地橋梁跡

1978年に廃線となった北恵那鉄道の廃線跡。美しい石積みの橋脚と鉄橋が目の前に現れ、今なお力強い佇まいです。



四十八曲がり

本来は正門にあたる道で、大名の参勤交代にも利用されました。



飛騨街道

中山道から木曾川を越えて、飛騨高山へ向かう脇街道。道中では「弁慶岩」や「おばけ岩」などの奇岩も楽しめます。



苗木遠山史料館のココが面白い！

苗木城復元模型



岩山という地形を生かすためのさまざまな工夫を見ることができます。

伝風吹門



苗木城の唯一現存する建築物である風吹門と伝わる門の柱と門扉を展示しています。



馬洗岩

この岩の上に馬を乗せ、米で馬を洗い、水が豊富であるかのように敵を欺いたことから名付けられたといわれています。



天守展望台

天守の柱があった穴を利用した展望台からは、日本百名山の恵那山、木曾川、そして中津川の市街地など、美しい景色が広がっています。



大矢倉跡

3階建ての大きな矢倉で、御鳩小屋とも呼ばれていました。巨岩を抱え込むように積まれた石垣は圧巻です。



足軽長屋跡 二の丸

足軽長屋跡から二の丸へ向かう道中では、年代によって異なる技法で積まれた石垣を見ることができます。



足軽長屋跡

A1駐車場から城内へ入ってすぐにある足軽長屋跡からは、天守跡と恵那山を同時に見ることができます。

10月4日(日) 苗木城築城500年記念 秋イベント

苗木城跡で開催される「苗木城まつり」では、武将隊や鉄砲隊の演武、マルシェ、さまざまな体験イベントを開催予定！また、中心市街地では、苗木城初代藩主を主役とした「遠山友政公 武者行列」を行う予定です。イベント詳細は、今後、市ホームページなどでお知らせします。



散策道を整備しました

問 観光課 (☎内線4274)

既存の散策ルートを生かしなが、階段設置などの整備やツツジの植栽、苗木城跡を望む展望デッキを2カ所整備しました。これまで以上に、「歩きながら楽しむ苗木城跡」を体験いただけます。





短編小説に綴った 過酷な労働環境

落合ダムのそばにある公園の片隅には、小説「セメント樽の中の手紙」で有名なプロレタリア作家 葉山嘉樹（1894-1945）の文学碑があります。葉山は、落合ダム建設工事で労働者として従事するなか、その過酷な体験をもとにこの小説を書きました。その小説は、発電所の工事現場で働く男性が、セメント樽の中からある女性からの一通の手紙を見つるところから始まります。手紙は、セメント工場で破砕機に巻き込まれた恋人の悲惨な事故と、労働者の悲痛な叫びが綴られたものでした。労働の過酷さや、貧しさにあえぐ労働者の現実をリアルに伝える名作です。

文学碑には、「馬鹿にはされるが真実を語るものももっと多くなるといい。」と刻まれています。

落合ダム・発電所 100年記念イベント

落合ダム・発電所100年記念事業実行委員会では、建設から100年を機会に、落合ダム・発電所の歴史を振り返り、さまざまな催しを企画しています。皆様のご参加をお待ちしています。



落合ダム・発電所100年記念事業
実行委員会 委員長 水野 克司 さん

9月

村瀬橋の行灯飾りと イルミネーション

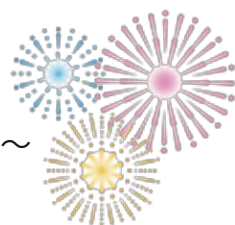
こどもたちが作る行灯と、イルミネーションで村瀬橋を飾ります。

とき 11日(金)、12日(土) 17時30分～
ところ 村瀬橋



記念花火

とき 12日(土) 19時～
ところ 落合川河川



10月

記念写真展

地域の皆さんからお寄せいただいた落合ダム・発電所建設当時の写真や資料などの展示のほか、パネルを掲示します。

とき 24日(土)～30日(金) 9時～16時
ところ 落合公民館

記念ウォーキング 参加賞あり

とき 25日(日) 9時～12時※雨天中止
受付・発着 落合公民館
コース 約3.3km 対象 小学生以上

記念講演会

前半は、関西電力(株)職員の方による落合ダムの歴史解説。後半は、落合ダムを舞台に書かれた小説「セメント樽の中の手紙」を紹介します。

とき 25日(日) 13時30分～15時
ところ 落合公民館
対象 小学生以上

関西のエネルギーを 支えて100年

落合ダム・発電所

電力王 福沢 桃介



福沢桃介（旧姓：岩崎）は、1868年8月、埼玉県で生まれました。16歳の時に上京し、福沢諭吉が創立した慶応義塾大学に入学。卒業後、諭吉の婿養子となり、福沢家に入りました。

日露戦争後の好況期に株式投資で財を成した桃介は、さまざまな事業に投資。最終的に落ち着いたのが電気事業でした。

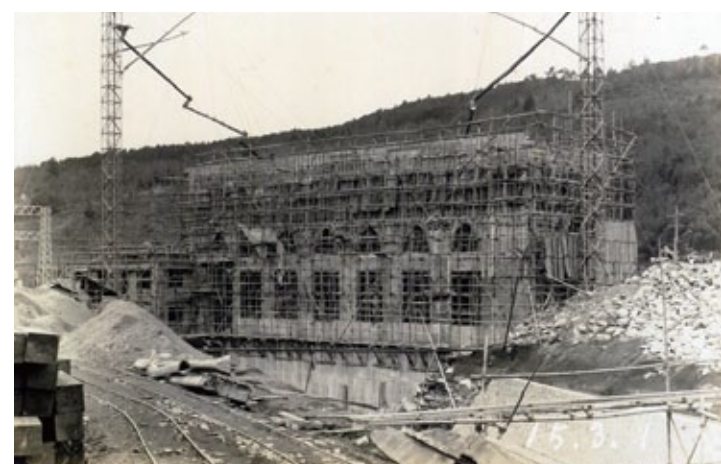
数々の電力会社の社長を務め、木曾川の水力開発を主導。落合ダム・発電所をはじめ、賤母発電所や大桑発電所、大井ダム・発電所などを手掛け、関西方面へ送電。この功績から「電気王」「電力王」と呼ばれています。

この地を選んだ理由

桃介がこの地に発電所を建設した理由は、木曾川は落差が大きく、水量が豊かで、水力発電に極めて適し

た地形だったためです。

また、送電先に選んだ関西地方は、当時、深刻な供給電力不足に陥っており、莫大な電力需要が見込まれました。そこで、桃介率いる大同電力は、長距離送電線を整備し、木曾川で生み出した電力を関西へ供給することで、日本の近代化と産業発展に貢献しました。



今知ってほしい！

問 文化スポーツ部（☎内線4302）

文化スポーツ施設の現状と課題

文化スポーツ施設は、地域活動やまちづくりなどの拠点としても活用されているため、どなたにとっても身近で大事な施設です。そんな文化スポーツ施設の現状や課題についてお知らせします。

詳しくは二次元コードから



文化スポーツ施設の種類の

市内には、4区分85施設の文化スポーツ施設があります。※図書館、博物館などを除く。公民館：13館（各地区1館）

ホール、会議室、和室、調理実習室など

文化施設・・・4施設

文化ホール、会議室、芝居小屋など

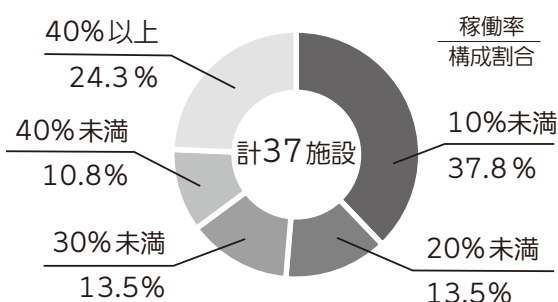
スポーツ施設・・・41施設

体育館、武道場、野球場、テニスコート、プール、グラウンドなど

学校開放施設・・・27施設

体育館、グラウンドなど

グラフ1 主なスポーツ施設の稼働率別構成割合（R6年度）



最も数が多いスポーツ施設のうち、主な施設の約4割が稼働率10%未満にとどまっています。また、稼働率が40%以上の施設は約2割で、全体として稼働率が低い状況です。（グラフ1）

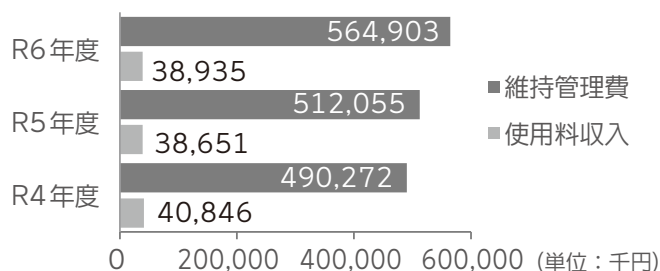
スポーツ施設の稼働率の使用状況（稼働率）

使用料収入と維持管理費とのギャップ

施設の稼働率が低い一方、近年の物価高や人件費の高騰により、施設の維持管理費は年々高くなっています。（グラフ2）

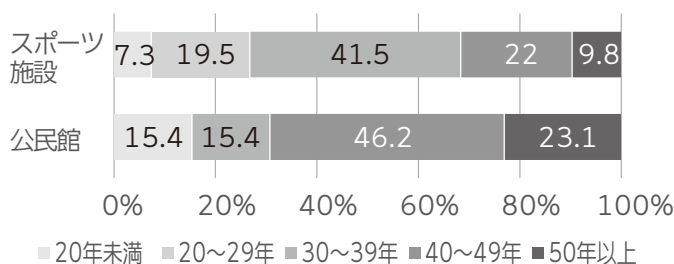
加えて、築30年以上を経過している文化スポーツ施設が多く、全体的に老朽化が進み、修繕が必要な状況です。（グラフ3）

グラフ2 文化スポーツ施設の維持管理費と使用料収入



▲毎年の使用料は、維持管理費の約7%で推移

グラフ3 スポーツ施設と公民館の築年数別構成割合



▲スポーツ施設の約7割、公民館の約8割が、築30年以上経過

持続可能な施設運営のために

文化スポーツ施設は、地域のにぎわいや人づくりのために、日々多くの方が集い、活動している場所です。この施設を安全で快適に利用していただくためにはどうすればよいのか、皆さんと一緒に考える時期に来ています。

災害への備え

中津川市総合防災訓練を

実施します

問 防災安全課 (☎内線165)

地域の実情に合わせた訓練

あります。

を行うため、各地域で参加者や訓練内容は異なります。お住まいの地域の回覧などで確認し、訓練への参加をお願いします。

とき 8月30日(日)

※午前8時に訓練開始の合図としてサイレンを吹鳴します。

※地域によっては別日または時間帯が異なる場合があります。

ところ 各地域で定めた会場

訓練の流れ

1. 広報8月号と同時に配布する「家庭の防災訓練」を使い、家族で防災について確認
2. サイレンを合図に、風水害の発生を想定した訓練を家庭で実施
3. お住まいの地域の防災訓練に参加

募集 地域防災リーダーになりませんか？

全3回の講座や演習を実施し、防災士資格の取得を目指します。

とき 10月18日(日)、11月8日(日)、29日(日) (全3回)
※11月29日に防災士資格取得試験を実施

ところ 市役所会議棟

参加費 12,000円 (テキスト代、防災士試験受験料、防災士登録料)

申込期限 9月18日(金)

申込方法など、詳しくは二次元コードから



応援します！ すまいの耐震化

全国各地で地震が多発しています。いつ起きてもおかしくない大規模地震に備え、ご自宅の耐震性を知り、耐震補強などの対策を行いましょう。

無料！木造住宅耐震診断

岐阜県木造住宅耐震相談士が

ご自宅に伺い、耐震診断を行います。



耐震診断の結果、一定の強度を下回る住宅などには、耐震補強工事の補助などがあります。ぜひご活用ください。

対象 1981(昭和56)年5月31日以前に着工された住宅など

申込方法

耐震診断申込書を建築住宅課、または出先事務所に直接提出
詳しくは、二次元コードから



問 建築住宅課 (☎内線201)

ママや赤ちゃんが 安心できる環境づくり

産婦人科の体制を強化



置(エコー)の更新や院内環境の整備も進めています。

妊娠・出産のほか、子宮頸がん検診、月経痛や月経不順、更年期症状など、女性のライフステージに応じたさまざまな悩みにも対応していますので、お気軽にご相談ください。

市民病院産婦人科では、令和8年度から、女性医師を含む4人の産婦人科医が診療を担当しています。また、市内産婦人科クリニックと連携し、妊婦健診をクリニックで受けながら、市民病院で出産できる体制を整えています。

また、これまで中断していた婦人科手術を再開します。妊婦さんの採血による出生前検査(NIPT)を10月から開始予定です。超音波診断装置

問 市民病院産婦人科 (☎66-11251)



市民相談開催日 8月10日(月)～9月9日(水)

※毎週開催の相談は、原則、祝日・年末年始は開催しません。
※予約が不要の相談は、直接会場へお越しください。



対面で相談

【要・・・予約が必要 優先・・・予約推奨（予約した方を優先） 一・・・予約不要】

	内容	予約	日付	時間	ところ	問・申込
人権	特設人権相談	一	10日(月)	13:00～15:00	山口公民館	山口総合事務所 (☎75-2126)
			15日(土)		蛭川公民館	蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
			19日(水)		坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			21日(金)		福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
			25日(火)		加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)
			9月3日(木)		アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
			9月5日(土)		中央公民館	地域づくり協働課 (☎内線4508)
	常設人権相談	一	月～木	9:00～16:00	岐阜地方法務局中津川支局	法務局総務係 (☎66-1554)
健康	もの忘れ相談	要	26日(水)	13:30～15:00	健康福祉会館	高齢介護課 (☎内線589)
	心のなんでも相談 ※予約は開催の1週間前まで	要	13日(木)、31日(月)	10:00～16:00	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
	減塩相談	一	27日(木)	13:30～15:30	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
くらし	ふくしの出張相談	優先	9月9日(水)	13:30～15:00	福岡公民館	社会福祉協議会 (☎内線643)
	障がい者相談	優先	18日(火)	13:00～15:00	健康福祉会館	支援センター結 (☎62-3320)
			9月8日(火)	13:00～15:00	坂下総合事務所	
	成年後見制度巡回相談	要	19日(水)	14:00～15:30	坂本公民館	高齢介護課 (☎内線589)
	くらしの行政相談	一	18日(火)	13:30～15:30	加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)
			19日(水)	9:00～11:30	市役所1-1会議室	秘書広報課 (☎内線315)
			19日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			21日(金)	13:00～15:00	福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
	木造住宅耐震相談	一	12日(水)	9:00～15:00	ひと・まちテラス	建築住宅課 (☎内線201)
	就農・農林漁業 融資制度相談	要	19日(水)	13:00～17:00	市役所1-1会議室	日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)
			9月2日(水)			
	相続・農地転用等相談 ※予約は平日9:00～17:00	優先	18日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)
	結婚相談 ※相談は本人限定	要	15日(土)	9:30～12:00	福岡公民館	地域づくり協働課 (☎内線4507)
			9月5日(土)	9:30～12:00	中央公民館	
	年金出張相談	要	毎月第1・第3木	9:30～15:30	市役所1-1会議室	国保年金課 (☎内線116)
	税務相談	一	19日(水)	10:00～16:00	中津川商工会議所	名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)
			9月2日(水)		恵那市恵南商工会 (明智)	
	無料法律相談 (市内在住者限定) ※予約は18日(火)	要	25日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	防災安全課 (☎内線164)
子育て	発達相談	要	平日	9:00～17:00	本町分庁舎	幼児教育課 (☎66-9911)
	子育て相談	一	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭センター (☎66-0044)
	ひとり親自立支援相談・DV相談	一	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭課 (☎内線647・599)



電話、メールで相談

	内容	日付	時間	問
健康	禁煙電話相談	9月3日(木)	9:00～11:00	健康課 (☎内線627)
	アルコールに関する健康電話相談			
子育て	教育相談	平日	9:00～15:00	かやの木教室 (☎65-1166)
	教育相談	月・水・金	9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206)
	青少年のなやみごと電話相談室	月・水・金	15:00～18:00	青少年のなやみごと電話相談室 (☎65-3433)
	子どもの人権110番	平日	8:30～17:15	子どもの人権110番 (☎0120-007-110)
	子どものSOSメール	24時間		kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状（発熱など）で
困った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話など、#8000が繋がら
ないときは☎058-240-4199

救急安心センター (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべき
か迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話など、#7119が繋がらないときは
☎058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

ぎふ
モーニング
プロジェクト

岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

栄養

栄養が
あるものを
美味しく食べる

身体活動

毎日外出して
適度に
運動する

社会参加

仲間と
よく話し
よく笑う

頑張ら
なくても
自然と健康に
なれる!!

ドリンク1杯の注文で
栄養豊富な朝食

毎朝歩いて
喫茶店に通う

喫茶店で地域の
仲間と談笑

「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード(3,000円分)をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日(水)～令和8年10月31日(土)

応募締切

令和8年11月15日(日)

詳しくは
コチラから



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

研究

喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル
予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうなのか
などを分析・検証します。

活用

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

参加促進

ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加でき
ます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。
スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標

健康寿命の延伸(自立して生活できる期間を延ばす)

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】 富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのばして富山県へおでかけしませんか？
今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、
家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！
新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ
体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験
など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイ
ズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時
（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は
翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館
☎076(429)9916

02 旅券（パスポート）窓口の混雑に
ご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。

新しい手数料の主な例（18歳以上）

・10年用（電子申請） 15,900円→8,900円

・10年用（窓口申請） 16,300円→9,300円

改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請
のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる
可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請
ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上
で受取可能日を確認できます。ぜひご活用ください。



● 問／県旅券センター
☎058(277)1000

03 岐阜県ぎふっこ
育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児
支援サービスや育児用品の購入などに
使用できる電子クーポンを発行します。

- 対象／令和5年4月2日から令和9年4月
1日までに出生または出生予定の子の母
又は配偶者、保護者
- 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、
第3子以降：2万円
- 申請方法／専用ウェブサイト ほか
- 申請締め切り／令和9年2月15日（月）
※申請開始日などの詳細はウェ
ブサイトをご確認ください。
- 問／岐阜県ぎふっこ育児サ
ポート事業事務局（県委託
事業者：（株）マスキー内）
☎0120(596)301

04 【広報紙を読んで応募！】夏の
広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ
応募いただいた方の中から、抽選で10名様
にプレゼントをお届けします。今回は、「関
ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しま
した。応募は、公式LINEアカウント「岐阜
県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報
紙を読んでプレゼントに応募」からご応募
ください。合言葉は「せきがはら」です！
※当選者の発表は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

- 応募締め切り／
8月31日（月）まで
- 問／県秘書広報課
☎058(272)1114



この情報は令和8年6月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。
県秘書広報課 ☎058(272)1111（代）

イベントカレンダー▶



**休日当番医**

担当課

医療政策課（☎内線482）



受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。

**休日当番薬局**（9時～17時）

**献血**

健康課

（☎内線622）



8月	2日(日)	中津クリニック	(中津)	☎66-3111
	9日(日)	ささきクリニック	(中津)	☎62-3988
	11日(火・祝)	なるせこどもクリニック	(坂本)	☎67-7650
		近藤クリニック	(坂下)	☎70-1055
	16日(日)	恵那医院	(中津)	☎66-1318
		みお医院	(付知)	☎82-5211
9月	23日(日)	木村内科	(中津)	☎65-8088
	30日(日)	田口クリニック	(中津)	☎65-4133
	6日(日)	にしおクリニック	(中津)	☎66-7077
	13日(日)	やまだ内科クリニック	(中津)	☎62-7707

※9時～17時（17時以降は中津川市民病院にご相談ください。）
※歯科当番医は15時まで

実施日	会場	受付時間
8月14日(金)	健康福祉会館【400ml限定】	10:00～11:30 13:00～16:00

※予定は変更になる場合があります。

**月イチ・家族で防災会議**

月に1回、家族で防火、防災を話し合いましょう。
☎消防本部予防課（☎66-1619）

**毎月第3日曜日は家庭の日**
今月は16日です

「ちいきの なかまと こどもかい」
○長く受け継がれた地域の伝統行事 こどもの縦のつながりで次につなぎましょう。
☎市青少年健全育成推進市民会議（生涯学習スポーツ課）（☎内線4309）

**がん検診**

健康課

（☎内線623・625）

予約はお早めに!

◆検診料金：各700円
※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料

予約状況の確認および予約方法

(1) 二次元コードから※要アカウント登録
(2) 健康課へ電話



実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝炎 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
8月24日(月)	健康福祉会館	■受付時間 8時15分から15分おきに設けています。 申し込み時にご確認ください。	○	○	○	○	○	○
9月5日(土)	アートピア付知芸芸プラザ		○	○	○	○	○	○
9月14日(月)	福岡保健センター	■検診時間 受付後、おおむね1時間	○	○	○	○	○	○
9月15日(火)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○

注意事項

- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
- ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知おきください。
- ・受付時間外にお越しの場合は、会場の外でお待ちいただく場合があります。
- ・乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ（乳房X線検査）です。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

**8月の主な催しと会議日程**

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます
(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

とき	内容	ところ	お問い合わせ
2日(日)	9:30～	★ 六斎市（21ページをご覧ください）	
5日(水)	14:00～	☆ 農業委員会	市役所会議棟 農業委員会（☎内線4052）
8日(土)	9:00～12:00	★ ファーマーズマーケット	ひと・まちテラス 農政課（☎内線4025）
12日(水)、13日(木)		★ おいでん祭（25ページをご覧ください）	
19日(水)	13:30～	☆ 教育委員会	本町分庁舎 教育総務課（☎内線4216）
28日(金)	10:00～	☆ 市議会本会議（初日）	市役所 議会総務課（☎内線503）

**ごみ収集日**燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
ごみは8:30までに出しましょう。

環境センター

（☎62-0085）

地区名（区名・地域名）		8月		9月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	12	18	15	11	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	12	4	15	1	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	12	25	29	8	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	5	28	2	25	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	19	14	16	9	
苗木地区		26	21	30	18	
落合地区・神坂地域		12	7	9	4	
山口地区・馬籠地域		5	24	2	28	
坂下・上野地区		5	12	2	9	
川上地区		5	3	2	7	
加子母地区		16	16 有害9	20	20 有害13	
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	10	5	14	2	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	3	26	7	30	
千旦林地区		17	13	24	10	
茄子川地区		24	19	28	16	
阿木地区		20	6	17	3	
付知町地区		23	23	27	27	
			リサイクル 倉庫2,16		リサイクル 倉庫6,20	
田瀬・下野・福岡・高山地区		12	19	9	16 有害30	
蛭川地区		12	10	9	14 有害30	
大型ごみ	搬入できる日時 ・平日（月～金） 8:45～16:30 ・毎月（第2・第4日曜日） 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	8月	9月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085	
			9,23	13,27		

**資源回収(8月)**

環境課

（☎内線542）

**納期限のご案内**

毎週土	中央区	市・県民税（第2期）	税務課	☎内線142	8月 31日(月)	
1日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合	国民健康保険料（第3期）	国保年金課	☎内線114		
2日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会	後期高齢者医療保険料（第2期）	国保年金課	☎内線112		
15日(土)	松源寺区、中津川西太田町通り商店街振興組合	介護保険料（第4期）	高齢介護課	☎内線613		
16日(日)	坂本小学校PTA、きらくクラブ、付知町まちづくり協議会	上下水道使用料（8月分）	上下水道 料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)		
17日(月)	加子母こども園保護者会				■納付は安心便利な口座振替を ・口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。 ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。	
21日(金)	ポレスター中津川新町管理組合					
22日(土)	落合12号区					
31日(月)	つめしよまえばりりょう 詰所前原料					

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

博物館 PickUp 入館無料デーのご案内

博物館

中山道歴史資料館 8月2日(日)
東山魁夷心の旅路館 8月2日(日)
ポスタープレゼント(先着30人)
苗木遠山史料館 8月11日(祝)
遠山友政公苗木城奪還記念講座、クイズラ
リー、ぬり絵、箏演奏会
熊谷樫つけちギャラリー 9月21日(祝)

博物館 PickUp 石割体験

鉱物博物館



恐竜が絶滅する前にできた石を割ってみよう！硬い石があなたの手で真っ二つ！プロの技も必見です。

時 8月15日(土) 13:30~14:30
当日12:00から整理券を配布します。
対 小学生以上 定 30人 料 無料

図書館 PickUp マイノートを作ろう！



ノートの表紙に好きな布を貼って、自分だけのノートを作ります。一級製本技能士の講師が丁寧にわかりやすく教えてくれます。



時 9月5日(土) 10:00~12:00
所 ひと・まちテラス 101b・c
定 20人 料 無料 対 15歳以上
持ち物など、詳しくは二次元コードから

博物館・図書館・文化施設などの催し

よろこぶ遊ぶ学ぶ

EVENT



時日時 所場所 対対象 定定員 料費用 切締切 受受付期間

苗木遠山史料館

8月11日(祝) 遠山友政公苗木城奪還記念講座
13:30~15:30 7代大名

遠山友央による中興

関ヶ原の戦い直前、家康の指示で18年振りに苗木城を奪還した友政の戦功は見事なものでした。友央は、困難の続く江戸前期、苗木藩を建て直し、再び

繁栄させました。
定 40人(先着順) 料 無料
受 開催日まで随時

鉱物博物館

9月13日(日) コハクのアクセサリーづくり
10:00~12:00

コハク(樹脂の化石)を磨いて、アクセサリーを作ります。

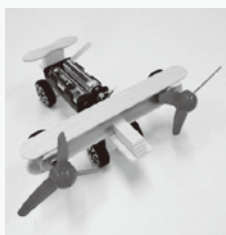
対 小学4年生以上
(小3以下は保護者同伴で)
定 12人(抽選)
料 1,200円
受 8月14日(金)~28日(金)



出張 子ども科学館

ツインエンジン飛行機をつくろう

2個のモーターと2枚のブ
ロペラと乾電池で走る飛
行機を作ります。



時 8月22日(土) 10:00~12:00
対 小学生以上
(小3以下は保護者同伴で)
定 10人(抽選) 料 900円 受 8月14日(金)

めざせ漫画家！ ~オリジナル漫画に挑戦~

手塚治虫氏の元アシスタントから教えてもらい、自分だけのオリジナルキャラクターを作ろう！

時 9月5日(土) 10:00~12:00
対 小学生以上(小3以下は保護者同伴で)
定 12人(抽選) 料 300円 受 8月28日(金)

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページで
ご案内しています。
二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス



図書館



博物館



公民館

公共施設
インターネット予約
公民館や学校開放施設
などの文化スポーツ施
設の予約は、
パソコン、
スマートフォ
ンから！



図書館

マナーアップキャンペーン実施中！

図書館の快適な利用のため、ご協力ください。

- ・水分補給は、ふた付きの飲み物にしましょう。
- ・長時間席を離れる場合は、荷物を持って行きましょう。
- ・机や椅子は、動かさずに利用しましょう。
- ・大きな声での会話や館内での通話を控えましょう。



ひと・まちテラス

8月11日(祝) ~ 巨大迷路で
13日(木) きもだめし！

10:00~15:00 ※13日のみ21:00まで

ひと・まちテラスにお化け
屋敷が出現します。
こわ~い迷路から脱出できるかな？



詳しくは二次元コードから

ひと・まちテラス PickUp 山のたからものアート ~木の実や枝で自由に描こう~



詳しくは
二次元コードから

山に落ちている木の実や
枝などを使って自分の描
きたいものを自由に描こ
う。また、どなたでも利
用できるあそび場もあるので、気軽にお立ち
寄りください。



時 8月11日(祝) 10:00~13:00(各2時間)
対 小学生 定 各回10人 料 1,000円

今月のおすすめ【新刊案内】



毎日の食事で体の中から
強くなる わが家のアス
リート応援ごはん

いずみノ著
KADOKAWA

試合の後の疲労回復、ビ
タミンやたんぱく質の補
充など、スポーツを頑張
る子どもたちを応援する
メニューを紹介。毎日の
献立に悩んでいる方にお
すすめです。



豆は煮えたか

朝井まかてノ著
文藝春秋

水茶屋を営みながら、予
知能力を使ってひそかに
占いを請け負う「お玉」。
彼女を頼って訪れる人々
の不思議な縁と人生を描
いた時代小説です。



アレにもコレにも！
モノの数えかた事典

こざきゆうノ文
モドリカノ絵
ポプラ社

「ウサギ」や「学校」の
数え方って知っている？
身近なものの数え方とそ
の理由が楽しく学べる1
冊です。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00 ~ 21:30
市立図書館	☎66-1308	時 9:30 ~ 20:00 (土日祝 18:00 まで) 休 3、10、17、24、28、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 5、19、26
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 3、10、17、24、31
鉱物博物館	☎67-2110	子ども科学館は臨時休館中
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樫つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樫つけちギャラリー 金、土、日、祝開館

身体・知的障がいでお悩みの方へ

各担当地区の相談員が、身体・知的障がいに関する悩みごとの相談に応じます。一人で悩まず、ぜひお気軽にご相談ください。

※相談以外の目的での利用や、早朝、夜間のご連絡はご遠慮ください。

☎ 社会福祉課 (☎内線640)

▼中津川市身体障害者相談員 (敬称略)

地区	氏名	電話番号
中津西	三尾美代子	☎66-2132
	赤澤友子	☎66-0264
中津南	井口正男	☎66-4477
	鍛冶谷栄子	☎66-8141
中津東	佐伯昭二	☎66-6308
	富田 悟	☎67-2039
苗木	下島 勉	☎090-5624-7506
落合	牧野好夫	☎080-6943-8725
	系井川和子	☎69-4406
神坂	山口	
阿木	杉浦政晴	☎63-2710
坂下	出口三好	☎75-3231
	糸魚川寛	☎75-4824
川上	郡司壽幸	☎74-2319
加子母	伊藤鋭司	☎090-3256-0935
	梅田好美	☎79-2536
付知	北原正行	☎82-3425
福岡	小椋智子	☎72-5694
	安保尋蔵	☎090-7601-3426
蛭川	林 渡	☎0573-45-2351

▼中津川市知的障害者相談員 (敬称略)

地区	氏名	電話番号
旧中津川	三戸律子	☎66-1107
市内	桂川和英	☎66-0255
旧恵北地内	三尾真美香	☎75-5954



お知らせ

胃がん検診で内視鏡検査 (胃カメラ) を実施します

検診バスで、鼻腔から内視鏡を挿入して検診を行います。
とき 12月11日(金) 午後、
12日(土) 午前・午後

※申し込み後、市が指定した時間を通知します。

ところ 健康福祉会館
対象 市内在住の50歳以上の方
※令和7年度に、市の胃内視鏡検査を受診された方は受診できません。

費用 4千円

受付開始日 9月1日(火)

※電話のみ

注意事項 年度内に市の胃内視鏡検査と胃部X線検査の両方を受診することはできません。
詳しくは二次元コードから

問・申込 健康課 (☎内線 625・628)



8月から高額療養費制度が見直されます

医療機関や薬局で支払った医療費が一定の自己負担限度

額を超えた場合に、その超えた分が後から払い戻される高額療養費制度が見直され、自己負担額に対する年単位の上限額 (年間上限) の新設などが実施されます。

詳しくは二次元コードから



問 厚生労働省コールセンター (☎0120-617-111)

※月・土 9時~18時

※日・祝・年末年始は休業

担当課

国保年金課 (☎内線 112)

令和9年度

コミュニティ助成事業

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設、防災活動に必要な設備の整備などに対して助成金が受けられます。

助成の内容によって担当課や助成金額が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



募集期限 9月25日(金)

問 地域づくり協働課 (☎内線 4505)

広告

有 料 広 告



消費生活トラブル

意図しない定期購入に注意!

「初回限定」などとお得感を強調した表示は、購入条件が分かりづらいことがあります。

- ・定期購入が条件になっていませんか?
- ・定期購入が条件の場合、継続期間や支払う総額などは確認しましたか?

困った時はすぐ相談! 消費者ホットライン「188」
(中津川市消費生活相談室につながります)

各区画整理事業に関する縦覧

①土地区画整理事業 事業計画変更案の縦覧

内容 リニア岐阜駅周辺土地区画整理事業の事業計画変更案

※利害関係者の方は、変更案に対する意見書を提出できます。

提出期限 8月31日(月)必着
②組合土地区画整理事業 区域の縦覧

内容 (仮称) 中津川市茄子川西通地区土地区画整理事業の施行地区となる区域

※利害関係者の方は、借地権の申告書が提出できます。

提出期限 9月3日(木)必着
縦覧期間 ①②共通
8月4日(火)～17日(月)
8時30分～17時15分
ところ リニア推進坂本事務所
申告書および意見書は、縦覧場所または市ホームページで入手できます。

提出期限 9月3日(木)必着
縦覧期間 ①②共通
8月4日(火)～17日(月)
8時30分～17時15分
ところ リニア推進坂本事務所
申告書および意見書は、縦覧場所または市ホームページで入手できます。

区画整理事業課
(☎内線4185)

お墓の管理をお願いします

管理が難しい場合は民間業者に依頼するなど、定期的な清掃をお願いします。

また、遺骨の移転や、使用している市有墓地の区画使用

認めあい、支えあい、まあるいところ

～人々がかがやくまち中津川～(83)

問 地域づくり協働課 (☎内線4506)

夏のリコチャレ2026

～理工系のお仕事体感しよう！～



理工チャレンジ(リコチャレ)とは、女子中高生・女子学生の皆さんが、将来の自分をイメージして進路選択(チャレンジ)することを応援する取り組みです。理工系分野が充実している大学や企業などの取り組みやイベント、理工系分野で活躍する女性からのメッセージなどを紹介しています。詳しくは二次元コードから



給水装置(宅内配管)は個人の所有物です。水道使用量がいつもと比べて多いときは、地中などの見えないところで水が漏れていることがあります。屋内漏水の発見が遅れると、料金が高額になる恐れがあります。

給水装置の定期的な確認をお願いします

社会福祉課 (☎内線619)

・終戦記念日
8月15日(土) 正午

・長崎原爆の日
8月9日(日) 11時02分

・広島原爆の日
8月6日(木) 8時15分

・吹鳴日時

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため、サイレンを吹鳴します。職場や家庭などで黙とうを捧げましょう。

黙とうのお願い

市民課 (☎内線137)

者を変更した場合などは、手続きが必要です。詳しくは二次元コードから



ご自身でも水道メーターの定期的な点検、確認をお願いします。漏水を発見した場合は、指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。漏水の確認方法など、詳しくは二次元コードから

水道経営課
(☎内線517)



市長交際費 令和8年6月

- 5日 デンソーテン中津川製作所共栄会総会懇談会会費 6千円
- 8日 令和8年度大阪岐阜県人会・関西岐阜県人連合会合同総会懇談会会費 1万円
- 12日 中津川市管工事協同組合懇談会 4千円
- 15日 中津地区災害対策協議会長の実母香典 1万円
- 17日 電力供給に関する意見交換会会費 1万円
- 18日 中津川市自家用自動車組合総会意見交換会会費 5千円
- 22日 中津川市教育に関する意見交換会会費 6千円
- 24日 恵那土木事務所・リニア推進事務所・中津川市意見交換会会費 6千円
- 28日 元付知町長香典、淋見舞、供花 3万2千円
- 29日 多治見砂防国道事務所・中津川市意見交換会会費 6千円



ワーカーサポートセンターからセミナーのご案内

子育てママさん再就職
応援セミナー

無料

8月26日(水)
10時30分～11時30分
中央公民館

めざせ就職★セミナー

無料

9月2日(水)
9時30分～15時40分
中央公民館

勤労者くらしの法律相談

8月28日(金) 10時～12時
※1人30分以内
※予約は5日(木)から(先着4人)
ワーカーサポートセンター

各セミナーについて、詳しくは二次元コードからご確認ください。

就職・転職や職場環境などのお悩みもお気軽にご相談ください。予約は ☎65-0988 まで



食の体験教室



内容 栄養講話と調理実習

▶栄養講話のテーマ

9月、令和9年1月・・・減塩

11月、令和9年3月・・・バランス

とき 9月9日(水)、11月2日(月)、

令和9年1月26日(火)、3月8日(月)

各回10時～12時30分

ところ 健康福祉会館 2階

定員 各回6人(先着) 参加費 各回500円

持ち物 お米(0.5合)、エプロン、三角巾、
手拭き、マスク

申込期限 各回の1週間前

問・申込 健康課 (☎内線659・639)



募集

中津川市病院職員(正規)
の募集

職種・募集人数

・助産師、看護師(一般、カ
ムバック採用) 若干人

・理学療法士、病院専任事務
職(診療情報管理士)
各1人

申込期限 8月28日(金)

試験日 9月18日(金)

採用日 令和9年4月1日

詳しくは二次元
コードから

問 病院総務課

(☎66-1251)



令和8年度 中津川市奨学金
貸与の二次募集

貸与額

・高等学校、高等専門学校、
専修学校(高等課程)
年額36万円以内

・大学、短大、専門職大学、
専門職短期大学、
専修学校(専門課程)
年額60万円以内

貸与の決定 申請者の成績、
保護者の収入などを審査し、
11月中旬頃に決定

貸与 1月中旬に振り込み

貸与期間 在学する学校の正
規の修学年限を超えない期
間内

返済 貸与終了後、借り入れ
年数に応じた期間内に返済

返済 貸与終了後、借り入れ
年数に応じた期間内に返済

返済 貸与終了後、借り入れ
年数に応じた期間内に返済

9月12日(土)
13:30～
※1時間程度



森本彰 ギャラリートーク

洋画家 森本彰さんによるリアリズム
絵画の世界をお楽しみください。

ところ 熊谷榎つけちギャラリー

参加費 無料(別途、入館料が必要)

申込期限 9月10日(木) 15時

※定員に空きがあれば、当日会場で申し込
み可

問・申込 文化課 (☎内線4319)

寄付をありがとうございます

(敬称略)

こどもたちに地元産品を知って
もらうため

▶恵那どり(ささみ)

約323kg(約6,200食分)

(株)トーノーデリカ

問・申込 教育総務課

(☎内線4214)

詳しくは二次元
コードから



利息 無利息
申込期間 8月3日(月)～10月9日(金)

市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課(☎内線208・209)

申込期間

8月3日(月)～14日(金)

(土日祝を除く8:30～17:15)

上記期間の申し込みで入居できるの
は、9月下旬の予定です。

申込資格

- ・現在住宅に困っている、市税を滞
納していない、収入基準や市内在
住または在勤などの入居資格があ
ります。
- ・住宅の種類により、申込資格が異
なります。

募集団地

二次元コードからご覧いただくか、
お問い合わせください。



◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽選で入居者を決定します。

講演会

誰も教えてくれないお金と
経済の仕組み



とき 9月11日(金)
17時～18時30分

ところ 中津川商工会議所

講師 (株)マネネCEO、経済
アナリスト 森永 康平氏

申込期限 8月17日(月)

詳しくは二次元
コードから



問・申込

(一社)中津川法人会

(☎65-6593)

担当課 生涯学習スポーツ課
(☎内線4308)

音訳ボランティア
体験&講習会

音訳を体験しながら、楽し
く学んでみませんか？

とき 8月26日(水)

10時～12時、13時～15時
(2回実施)

ところ ひと・まちテラス

定員 各10人程度

参加費 無料

申込期限 8月18日(火)

問・申込 さざなみ会 河内
(☎080-7033-8440)

担当課

社会福祉課 (☎内線640)

バス運転体験会&合同就職
説明会

とき

8月29日(土) 13時～16時

ところ 岐阜運輸支局および
岐阜県自動車会館(岐阜市)

対象 普通免許(MT車)以
上をお持ちの方

※合同就職説明会は申し込
み不要

申込期限 8月14日(金) 17時

詳しくは二次元コ
ードから

申込方法など、

詳しくは二次元コ
ードから

問 岐阜県バス協会

(☎058-279-3700)

担当課 都市計画課 (☎内線228)

中津川市マンカラ大会

とき 11月1日(日)

9時30分～12時30分

ところ ひと・まちテラス

参加費 無料

定員 小学生の部・一般の部
・シニアの部 各24人

申込期限 9月6日(日)

詳しくは二次元
コードから

問・申込 中津川市レクリエー
ション協会(田口)

(☎090-3459-4291)

担当課 生涯学習スポーツ課
(☎内線4306)

中山道 中津川宿 六斎市

8月2日(日)

9:30～13:00 (小雨決行)

地域ラボ・中津川
日曜Lab. 開催 10:00～
ゲストは、伊藤商店
代表 伊藤実加 氏です。



8月の六斎市は暑さ対策のため
13時終了です。

六斎市に参加しませんか？
出店はもちろん、PRや各種発表
の場としても利用できます。

次回の六斎市 9月6日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなかラボ (☎67-7011)
または商業課 (☎内線4266)

第51回 暮らしの知恵創作展 出展作品募集

より豊かな明日の暮らしのために、
アイデアいっぱいのひらめき作品を
お待ちしております。

また、同時開催イベントとして、中
津川市児童生徒科学作品展、東濃地
区児童・生徒木工工作コンクールも
開催します。詳しくは右記の二次元
コードから



応募資格

市内に在住または在園・在学・在勤の方、市内事
業所

申込方法

▶一般の部 (高校生以上)

出展申込書に必要事項をご記入のうえ、工業課
へ直接提出、またはメール、ファクス

※出展申込書は二次元コードから
ダウンロードできます

▶児童・生徒の部 (園児含む)

在籍している各園・各学校を通じて申し込み

申込期限 9月1日(火)

展示期間 9月12日(土)、13日(日)

展示会場 ひと・まちテラス

問・申込 暮らしの知恵創作展実行委員会事務局(工業課) (☎内線4263)
✉kougyou【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp
FAX 0573-65-3367



全国
一斉

「こどもの人権相談」強化週間

～なんでもおしえて こころのもやもや～

いじめ、虐待のほか、学校生活や家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩み事、心配事など、お気軽にご相談ください。

■期間 8月28日(金)～9月3日(木)

平日 8:30～19:00/土日 10:00～17:00

※強化週間以外の平日 8:30～17:15

■相談方法

・専用電話（こどもの人権110番）

☎0120-007-110

・法務局LINEじんけん相談

友だち登録は二次元コードから



問 岐阜地方法務局人権擁護課

(☎058-245-3181 内線161)

担当課 地域づくり協働課 (☎内線4508)



トピックス

厚生労働大臣特別表彰を受賞



左から鈴木さん、田口さん

福祉に貢献された次の方が、厚生労働大臣特別表彰を受賞され、市長から表彰状と記念品を伝達しました。(敬称略)

厚生労働大臣特別表彰

鈴木 昭 (中津東地区)

田口 美千子 (苗木地区)

問 高齢介護課 (☎内線655)

岐阜県各界功労者表彰 (健康衛生) を受賞

長年にわたり、中津川市民生委員児童委員として、地域

療、歯科保健の向上に貢献された功労が認められ、伊藤恒一 歯科医師 (中津第一歯科

消防関係者が叙勲、褒章を受章

問 健康課 (☎内線628)



(栄町) が、岐阜県から表彰されました。



鈴木さん (左)、尾関さん (右)

長年にわたり、消防行政の発展にご尽力された功績が認められ、次の方が叙勲、褒章を受章されました。(敬称略)

瑞宝単光章

元中津川市消防団副団長

鈴木信浩 (坂下)

藍綬褒章

中津川市消防団副団長

尾関孔示 (落合)

問 警防課 (☎66-11194)

恵那山を一望 馬籠ふるさと広場



馬籠在住の松下賢一さんから「馬籠ふるさと広場」の寄付を受け、これを記念し、松下さんに石碑を建立いただきました。

馬籠ふるさと広場は、松下さんが整備をしてきた場所です。馬籠宿を訪れる多くの観光客が美しい眺望を楽しんでいます。

市では、松下さんの思いを受け継ぎ、適切に維持管理していきます。

問 観光課 (☎内線4271)

メモリアル施設 (新斎場) 建設候補地の再検討へ

問 メモリアル施設整備課 (☎内線237)

市では、辻原地域 (千旦林) をメモリアル施設 (新斎場) 建設候補地に選定後、地域住民と話し合いを重ねてきました。

そのうえで、これまでの経緯、地域との協議の内容などを総合的に判断した結果、辻原地域を建設候補地として検討することに区切りをつけ、改めて候補地を検討することとし、6月21日、「第9回夢のような辻原づくり協議会」で説明しました。



ふるさと納税を活用したまちづくり 問 商業課 (内線4282)

ふるさと納税とは？

生まれた故郷や応援したい自治体に寄付ができる制度で、寄付金の使い道を指定することができます。また、お住まいの自治体以外への寄付の場合は、地域の名産品などのお礼の品（返礼品）を受け取ることもできます。

中津川市の寄付金の受け入れ状況は？

寄付者の意向に沿って、さまざまな事業を推進しています。

▼ふるさと納税の推移

年度	件数	金額（千円）
R3	38,522	647,209
R4	55,568	926,574
R5	65,318	922,951
R6	55,539	872,059
R7	63,798	1,025,813

▼寄付の使い道

	金額（千円）
広く中津川市の振興のため	377,176
リニアに関するまちづくり	48,211
教育、子育て、健康、福祉、医療、文化など	319,350
防災、環境保全など	67,977
観光、産業振興、インフラ整備など	94,426
落合宿本陣保存整備事業	118,673
計	1,025,813

随時
募集中

自慢の商品を全国に発信してみませんか？

ふるさと納税の返礼品を通じて、全国の方々に中津川市を知っていただく絶好の機会と捉え、市の魅力の発信に努めています。中津川市ならではの食べ物や木工品

- ・工芸品のほか、体験や食事などのサービスも、返礼品として登録できます。

企画・開発段階のご提案も受け付けていますので、ぜひお気軽にご相談ください。

※返礼品の協力事業者や商品などの登録には一定の要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



農業委員会委員・農地利用最適化推進委員 が決まりました

問 農業委員会事務局 (内線4052)

任期

令和8年7月20日

～令和11年7月19日

▼農業委員会委員（敬称略）

石田廣美（駒場）	林 千里（坂下）
古井敏明（駒場）	吉村靖和（川上）
安江繁利（中津川）	今井睦美（加子母）
青山加賀夫（苗木）	安江政和（加子母）
梅本一郎（茄子川）	原 英二（付知町）
土屋厚子（千旦林）	糸魚川英明（田瀬）
山田正義（千旦林）	田口敏也（高山）
漆平久司（落合）	西尾康博（福岡）
鷹見謙一（阿木）	西尾欣直（蛭川）
加藤展弥（坂下）	

▼農地利用最適化推進委員（担当地区別／敬称略）

中津	にむら 二村基晴 林 義隆	落合・ 磯川達行 島崎殿美 古井直弘	付知	まさし 今井正志 原 弘道
苗木	小畑正樹 曾我有丙 平井和哉	阿木	福岡	市岡みどり 原 謙治 松原健之 山内鏝司
坂本	浅野一弘 浅野洋二 大堀清晴 鷹見 豪 田中一美 三尾寿治	山口・ 川上・ 坂下	蛭川	吉村文彦 林 賢二 林 孝司 永治忠志
		加子母		

中津川市リニア企画展

～with生成AIワークショップ～



問リニア対策課 (☎内線215)

8月8日(土)～13日(木)

9:00～21:30

ひと・まちテラス

市内リニア工事現場の進捗や、将来の駅周辺のデザインについて紹介するリニア企画展を開催します。また、期間中には、市職員による説明や、生成AIを使ったワークショップを開催。個性豊かなアイデアで、リニア駅周辺などの生成AI画像を作ってみましょう。

市職員による説明

8日(土)・9日(日) 10:00～15:00
12日(水) 13:30～18:00
13日(木) 13:30～19:00



生成AIワークショップ

8日(土) 10:00～15:00
9日(日) 10:00～15:00

当日受付 参加無料



リニア工事現場 親子見学会



問・申込

リニア対策課 (☎内線215)

11月14日(土)

要事前申込 参加無料

9:00～12:00/13:30～16:30

岐阜県駅 (仮称)・中部総合車両基地

対象 市内在住の小学生とその保護者 (2人1組) 定員 96組 (申し込み多数の場合は抽選)
申込期限 8月21日(金) 備考 荒天中止・工事の進捗状況で、見学場所の変更あり

第74回 中津川市民展 作品募集

問・申込

文化課 (☎内線4319)

応募資格	16歳以上
部門	洋画、日本画、版画、書、写真、工芸、自由表現
応募点数	1部門2点まで (1人1点以上は展示します)
出品料	1点500円 (高校生は無料)
申込期間	9月1日(火)～10月15日(木) 当日消印有効
申込方法	申込先に備え置き of 申込票に必要事項を記入の上、直接提出、または郵送してください。
申込先	文化課または各出先事務所
展示期間	11月14日(土)～22日(日)
展示場所	中央公民館



詳しくは二次元コードから



第73回中津川市民展 洋画部門 市長賞

地域情報掲示板

各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

中津 んばジャンボリー

8月14日(金) 18時30分～

中津地区のこどもたちによる提灯行列が集結。今年も中学生ボランティアが活躍予定です。

ぜひ会場でこどもたちの元気な姿をご覧ください。

ところ ふるさとにぎわい広場
問 中津事務所 (☎内線4506)



阿木 阿木夏祭り・花火大会

8月14日(金) 18時～21時

こどもたちが^{みこし}神輿を担いで、町中を練り歩き、会場では安岐太鼓や盆踊りが行われます。また、花火大会では、市内唯一の一尺玉が上がります。

※花火のみ雨天順延 8月15日(土)

問 阿木事務所 (☎63-2001)



蛭川 ひるかわ夏祭り2026

8月8日(土) 17時頃～

地域の出店者による飲食販売や、金魚すくい、射的などの屋台のほか、蛭子座では小中学生に人気の肝試しも行われます。祭りの最後には花火が上がります。

ところ 蛭川ひとつばたご広場

問 蛭川振興会 (☎0573-22-9215)



坂下 図書室まつり

8月7日(金) 10時～

「星と宇宙」をテーマに、絵本の読み聞かせ、「星空ライト」の工作、坂下で撮った星の写真を紹介します。

坂下高校の生徒さんによる読み聞かせもあります。

ところ 坂下公民館 対象 小学生以下 参加費 無料

申込方法 坂下公民館窓口または電話

申込期限 8月3日(月)

問 坂下公民館 (☎75-3115)

祝40回記念

中山道中津川 おいでん祭

納涼花火大会

8月12日(水) 19:30～20:15

ところ 中津川河畔 (桃山公園付近)

スターマインを含む個性豊かな花火の数々が、中津川の夜空を彩ります。ライブ配信も行います。



本まつり

8月13日(木) 16:15～

ところ JR中津川駅前通り一帯

タイムスケジュール

- 16:15～ オープニング演奏
- 17:10～ ふるさと芸能、階梯操法
- 17:55～ キッズ・サマー・フェスティバル
- 18:30～ 中津川フリーダンス
- 18:55～ 中津川おどり「和」
- 19:20～ 風流おどり
- 20:05～ みこし



市内各地から地域の皆さんが集結し、伝統文化を織り交ぜた催しを行います。

※両日とも小雨決行 (荒天中止) です。その他、交通規制などは二次元コードから

問 中津川夏まつりおいでん祭実行委員会事務局 (☎65-2154)

担当課 観光課 (☎内線4320)



消火活動の技術とスピードを競う

6/28 中津川市消防団消防操法競技会

市内各地区から13チームが出場し、日ごろの訓練成果を発表しました。

優勝 福岡分団第4部 準優勝 中津分団

3位 坂本分団

優秀番員賞（敬称略）

指揮者 福岡分団第4部 大山 勲

1番員 福岡分団第4部 青山 巨騎

2番員 福岡分団第4部 吉村 勇人

3番員 福岡分団第4部 田口 憲人

問 警防課（☎66-1194）



標的に向かって放水

馬籠ふれあい広場

住まいの新たな可能性を学ぶ2日間！

7/4、5 リノベ現場体験CAMP

参加者は、作業のポイントや工具の使い方などの説明を受けながら、リノベーションの基礎となる床の土台づくりに挑戦。慣れない作業に苦戦しつつも、地道な工程を積み重ねることの大切さを実感できました。少しずつ形になっていくなかで、ものづくりの楽しさや達成感を味わえる貴重な機会となりました。

問 地域づくり協働課（☎内線 4507）



ノミで穴を掘る参加者たち

蛭川・川上地区

地元食材を給食に

7/7 川上小学校の児童たちと「恵那どり」を使った給食を試食

副食提供による学校給食を日本で初めて実施した川上小学校（当時は川上尋常高等小学校）で、榊トーノデリカ様から寄付していただいた「恵那どり」を使った給食を、こどもたちと市長と一緒にいただきました。

また、給食を食べた後には、岐阜県主催の「若者未来デザイン会議」が開催され、江崎知事と市長が見守る中、川上小学校の全児童が、地域の魅力を生かした未来の川上を発表しました。

問 川上小学校（☎74-2313）



川上の未来を語り合いました



かたらいの里を生かしたイベント企画を発表

川上小学校



みんなでおいしくいただきました

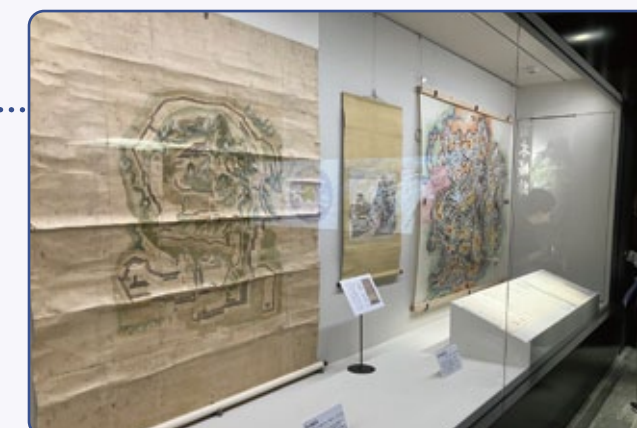
苗木城跡の見どころや市内観光情報を発信

6/3～16 苗木城築城500年 in GALLERY GIFU

今年、築城500年の節目を迎えた苗木城や苗木領の歴史・文化を紹介するため、岐阜県と連携し、企画展を開催しました。

苗木遠山史料館の貴重な史料の一部やパネルの展示、PR動画を放映。6月12日には、苗木城関連グッズや特産品の物販なども行い、苗木城や中津川市の魅力を感じていただきました。

問 観光課（☎内線4271）、文化課（☎内線4315）



苗木城絵図の展示

県庁1階 GALLERY GIFU



自然と体が動いちゃう！

福岡総合事務所

いっぱい動いて いっぱい笑って

6/17 なかつっこフェスティバル

市内7つの子育て支援センターの合同企画による未就園児の親子を対象としたイベントを開催し、こども50人、大人46人の方に参加いただきました。各支援センターの紹介の後、「劇団そらのゆめ」による劇を鑑賞。立ち上がって手を叩いたり、ママやパパと一緒に笑ったり、体を動かしながら、観劇を楽しみました。

問 こども家庭課（☎内線696）

わたしの主張 2026

6/19 少年の主張中津川市大会

市内中学校から代表11人が参加し、社会に向けた意見や、未来への希望、提案などを主張しました。

最優秀者の太田さんは、「あなたは どうする」をテーマに力強く語りました。

最優秀賞 太田 ももさん（坂本中学校3年）

優秀賞 佐々木 実希さん（苗木中学校3年）

永治 宏陽さん（蛭川中学校3年）

細川 ひまりさん（加子母中学校3年）

問 生涯学習スポーツ課（☎内線4301）



市内中学校の代表者

福岡中学校

七夕飾りに願いを込めて

6/25～7/6 セタイイベント「星に願いを」

イベント期間中、「なかつがわ 森の木遊館」を訪れたこどもたちが、ひのきの薄板や色紙の短冊に願いを込め、館内に設置された笹飾りにつるしました。館内は、色鮮やかな七夕飾りに彩られ、季節感にあふれていました。

みんなの願い事が叶いますように。

問 林政課（☎内線4054）



願い事、叶うといいね

なかつがわ 森の木遊館



市長の公務日記 シン・市長 が行く！



市長の部屋

学校給食をいただきました！

とき 7月7日
ところ 川上小学校



「恵那どり」を使った学校給食を、川上小学校の皆さんといただきました！(27ページ参照)

川上小学校は、旧川上村出身の栄養学者である原徹一さんにより、副食提供による学校給食を日本で初めて実施した学校です。地域の偉人である原さんについてお話ししながら、いま現在

の学校生活のことや未来のことなど、ワクワクしながらたくさんお話しさせていただきました。

こどもたちの笑顔とおいしい給食に、たくさんの元気をいただいた一日でした！

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

ピーマンとえのきのバターぽん酢



1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康課(☎内線639)



1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
38 kcal	5 mg	1.8 g	2.5 g	0.4 g

材料(2人分)

- ピーマン 1～2個(50g)
- えのき 1袋(100g)
- バター 5g
- ぽん酢しょうゆ 小さじ2(12g)

作り方

- ① ピーマンは種を取り、千切りにする。えのきは半分に切る。
- ② フライパンにバターを熱し、ピーマン、えのきの順に炒め、ぽん酢しょうゆを加えて全体に絡める。

人の動き 令和8年6月末現在

人 口	71,799人	(-77人)
男	35,317人	(-29人)
女	36,482人	(-48人)
世帯数	32,226世帯	(+279世帯)

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで
広報紙

市からの
情報GET

編集後記

今年度から、市の公式Instagramで、広報紙発行のお知らせを動画でお届けしています。動画には特集記事にご協力いただいた方々に出演していただいています。ぜひ広報紙とあわせてお楽しみください。