

広報

# なつかわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2026

7

No.860

## 特集 命を守る

- P6 プール情報
- P7 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ
- P18 鳥獣被害対策実施隊員になりませんか？
- P20 中津川市の入園フェア2026
- P21 地域情報掲示板

11 住み続けられる  
まちづくりを



# 水の事故を防ぐポイント

## 1 危険な場所には近づかない



水辺には、パッと見ただけでは分からない危険が潜んでいます。特に、川は、川幅や深さ、岩の突出などによって、流れの速さや危険度が異なります。

柵や「立入禁止」などの看板がある場所には、絶対に近づかないようにしましょう。



## 2 こどもから目を離さない



小さな波にも足をすくわれ、沖に流されたり、溺れたりすることもあります。こどもの体に合ったライフジャケットを着用させるとともに、常にこどもから目を離さないようにしましょう。

## 3 急な増水などに備える



安全と思われる場所でも、上流での豪雨による急な増水などにも注意が必要です。

事前に天気予報などをチェックし、上流を含めた天候には常に気をつけましょう。

## 4 ライフジャケットの常時着用



水の事故で生死を分ける重要な要素となるのが、ライフジャケットの着用です。

体のサイズに合ったライフジャケットを適切に着用するとともに、着用時の保守・点検を心掛けましょう。

## 5 体調が悪いときは無理をしない



体調が悪いときに水に入るのは危険です。自身の体調を把握して、疲労や睡眠不足を感じる場合などは、決して無理をしないようにしましょう。

## 6 お酒を飲んだら泳がない



お酒（アルコール）が体内に入ると、判断力や注意力、集中力、さらには運動能力も低下します。お酒を飲んだら海や川には入らないようにしましょう。

消防本部では、水難事故が多くなるシーズンに備え、急流に対する泳ぎ方や、流されている要救助者の救助方法などの訓練を行なっています。水難救助事案が発生した際、安全かつ迅速に対応できるよう、技術の習得に励んでいます。



# 特集 命を守る

問 消防本部 (☎66-1119)



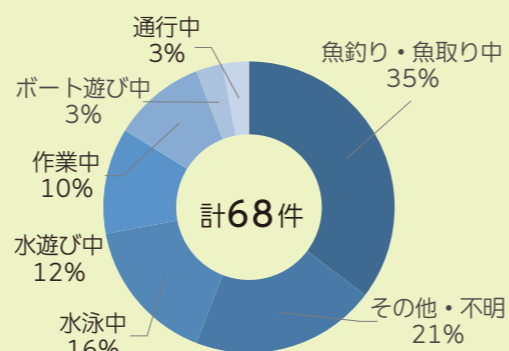
動作確認の際に行う「OK」のサイン

令和6年中の県内の水難事故は、魚釣り・魚取り中の事故をはじめ、水泳中、水遊び中に多く発生しています。

また、原因としては転落・転倒による事故が最も多い状況です。

こどもだけでなく、大人の方も思わぬ事故に遭遇する可能性があります。万全の備えで、レジャーを楽しみましょう。

令和6年 水難事故発生状況（態様別）



出典：令和7年水難事故のあらまし（岐阜県警察本部）



夏のレジャーを安全に楽しもう！  
夏は川や海、キャンプなど、アウトドアが楽しめる季節です。市内にはキャンプ場も多く、県外からも多くの方が訪れます。一方、熱中症のほか、川遊び中の水難事故や、登山中の遭難など、自然には多くの危険が潜んでいます。今回の特集では、水や山での事故を防ぐポイントを紹介します。楽しい夏の思い出をつくるため、ぜひチェックしましょう。

# こんなときは どうする？

## 川編

Q 川遊び中に、激しい雨が降り出したら

A 急いで水辺から離れる

局所的な雨で、急激に増水することがあります。特に、付知川などの上流は、下流のように水が濁らず、増水に気付きにくいです。普段は穏やかな浅い場所であっても注意が必要です。



Q 川で流されてしまったら

A 足を下流に向け、背泳ぎの姿勢を

下流側に頭が向いたまま流れてしまうと、岩などに頭をぶつけてしまう恐れがあります。川で流されてしまったときは、足を下流に向け、岩などのクッションにしましょう。



出典/河川財団「水辺の安全ハンドブック」  
Illustration/山下航

Q 溺れている人を見つけたら

A 泳いで助けに行くのはNG！  
必ず周りの人と協力を

まずは大声で付近の人に知らせ、119番通報しましょう。

また、浮力のあるものを溺れている人に向かって投げましょう。



## 山編

Q 道に迷ってしまったと思ったら

A 落ち着いて、地図で現在地を確認

地図がないときは、時刻と太陽の向きなどから推測し、来た道を戻ります。来た道が分からない場合は、むやみに動かないようにしましょう。



Q 現在地がわからないときは

A むやみに動かず、救助を呼ぶ

完全に道に迷ってしまった場合は、その場で行動を打ち切り、すぐに救助を呼びましょう。遭難の焦りから闇雲に山中をさまよい歩き、体力を消耗してしまうケースが多いです。



Q 身動きがとれないときは

A ビバークの準備をしましょう

救助を呼べない、呼んでも来ない場合はビバークの準備を。ビバークとは、自分の持っている装備だけを使い、山で一晩を過ごすことです。体力を温存する行動を取りましょう。



# 山の事故を防ぐポイント

1 事前の情報収集を万全に

登山など山のレジャーを安全に楽しむためには、事前の情報収集が大切です。登山する山の地形や登山道、過去の事故情報などを把握し、装備や服装、ルート選び、スケジュール作成の参考にしましょう。

また、登山中に天候が崩れると、事故の可能性が高まります。登山の予定を立てる際は、天気予報を確認し、天候不良が予測される場合は延期・中止を検討しましょう。



2 無理のない登山計画を立てる

登山者の体力や登山の経験などに見合った山やコースを選びましょう。疲れすぎないように、適宜、休憩をとることも考慮しながら、時間にゆとりをもった無理のないスケジュールを立てることが大切です。

岐阜県では、適切な山選びの参考として、「岐阜県山のグレーディング」を作成しています。県内の主要な登山ルートを、体力度と難易度で表しています。



岐阜県山のグレーディング

3 登山計画書の作成・提出

登山者の氏名や連絡先、日程やコースなどを登山計画書（登山届や入山届など）にまとめ、登山口などに設置されている「登山届ポスト」や警察署などに提出しておきましょう。

県ホームページでは、インターネットによる登山計画書の作成・提出サービスをご案内しています。ぜひご活用ください。



県ホームページ



4 下山のときこそ細心の注意を

登山において最も注意しないといけないのが下山です。下山では足腰に疲労がたまるため、転倒や滑落の危険が高まります。足元に注意をしながらゆっくり、慎重に進むことを心掛けましょう。

また、下ばかり見て進んでしまうと、登山道にある看板などを見落として間違った道に入ってしまう危険も。そのまま下山をするのではなく、元の道に引き返すようにしましょう。



県内では、令和7年、123件の山岳遭難が発生し、156人の方が遭難しており、過去10年で最も多い遭難者数です。

登山は全身を使う運動で、大量の汗、カロリーを多く消費します。疲れてくると食事が面倒に感じてしまいますが、こまめな「水分補給と食事」が大切です。

知って、備えて、安全安心な登山をお楽しみください。

☎ 中津川警察署 (☎66-0110)

県内で発生した山岳事故の状況

	令和7年	令和6年
遭難件数 (件)	123	94
遭難者数 (人)	156	102
うち死者数 (人)	16	9
うち負傷者数 (人)	58	51

出典：稜線～令和7年中の山岳遭難・山岳警備活動～(岐阜県警察本部)



# プール情報

担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)

## 市民プール

7月18日(土) 午前 10:00~12:00  
 午後 13:00~16:00  
 ▶ 8月27日(木) 夜間 17:00~19:00

休館日 8月2日(日) 午前、12日(水)、13日(木)

### 料金

	市内	市外
一般	220円	330円
小中学生	110円	160円
幼児	無料	

※市内小中学生は、プール使用券の持参で無料  
 ※白色使用券を持参の方や幼児は、保護者の同伴が必要です。(こどもは保護者1人につき2人まで)  
 ※夜間の部は、小中学生および幼児は保護者の同伴が必要です。

☎ 市民プール (☎65-3100)  
 ※期間外 指定管理者 コパン中津川 (☎65-3200)

## 福岡 付知 加子母 B&G 海洋センター

9月6日(日)まで

午前 9:00~11:45  
 午後 13:00~16:45  
 夜間 18:00~20:45

休館日 毎週月  
 備考 夜間の開館日は下記参照

### 料金

	市内	市外
一般 (福岡・付知)	210円	310円
一般 (加子母)	310円	460円
小中学生	無料	160円

### 夜間の部

	開館日
福岡	夜間なし
付知	7・8月 火~土
加子母	7・8月 火~金

※小学2年生以下のこども (付知のみ未就学児) の利用、および中学生以下のこどもの夜間利用は保護者の同伴が必要です。

※その他の利用については、各B&G海洋センターへお問い合わせください。

☎ 福岡B&G海洋センター (☎72-2654) 付知B&G海洋センター (☎82-2005)  
 加子母B&G海洋センター (☎79-3260)

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

💡「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が8月1日で更新されます。

☎ 国保年金課 (☎内線113・114・112)

マイナ保険証の有無によって送付するものが異なりますので、ご確認ください。

	〈マイナ保険証を持っていない方〉 「資格確認書」を送付します	〈マイナ保険証を持っている方〉※1 「資格情報のお知らせ」を送付します
国民健康保険	7月中に簡易書留で、世帯主宛てに送付します。 8月1日からご利用ください。	7月中に普通郵便で、世帯主宛てに送付します。医療機関への受診は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。
後期高齢者医療	7月中に簡易書留で、本人宛てに送付します。 8月1日からご利用ください。	7月中に普通郵便で、本人宛てに送付します※2 医療機関への受診は、マイナ保険証をご利用ください。

※1 マイナ保険証をお持ちの方でも、高齢や障がいなどで介助者が補助する必要があるなど、マイナ保険証で受診が困難な方は、申請をすることで「資格確認書」を取得できます。  
(別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。)

※2 令和8年8月1日時点で85歳以上の方は、マイナ保険証の有無に関わらず資格確認書が交付されます。

## 💡 後期高齢者医療保険からのお知らせ

☎ 国保年金課 (☎内線112)

### ● 令和8年度保険料額決定通知書を送付します

令和8年5月末までに後期高齢者医療制度の被保険者になられた方へ、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。保険料額やお支払い方法などが記載されていますので、ご確認ください。また、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が開始されます。あわせてご確認ください。

### ● コールセンターを設置します

資格確認書などの更新や、子ども子育て支援納付金についてご不明な点がある場合は、下記の電話番号へお問い合わせください。

開設期間・時間 7月1日(水)～8月31日(月) 9時～17時 ※土日祝を除く

・資格確認書、資格情報のお知らせについて・・・☎0570-051-502

・子ども子育て支援納付金について・・・☎0120-303-272

パスポート

## 7月1日(水)～ 旅券手数料の改定(引き下げ)

お急ぎの方は早めに申請を ☎ 市民課 (☎内線117)



旅券手数料の引き下げに伴い、旅券申請が大幅に増加し、申請から受け取りまでに通常以上の日数がかかることが予想されます。(状況によっては1カ月程度)  
お急ぎの方は、早めの申請をお願いします。詳しくは二次元コードから



県ホームページ



### 申請は便利でお得なオンラインを

- ・窓口での申請に必要な戸籍謄本の提出が不要
- ・窓口での申請に比べて手数料が400円安い
- ・手数料のクレジットカード払いが可能

※電子申請には、マイナンバーカードが必要です。



### 受取可能日の確認は「パスけん」で

申請したパスポートの作成状況を確認できます。確認には受理番号が必要です。  
※審査中は作成状況が表示されません。



## 情報公開制度の実施状況を公表します

令和7年度 公文書の公開請求および決定の状況

実施機関の名称	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否
市長	28(※1)	10	18	—	6	—
教育委員会	6(※1)	1	6	—	3	—
選挙管理委員会	—	—	—	—	—	—
公平委員会	—	—	—	—	—	—
監査委員	5	2	3	—	—	—
農業委員会	1	—	1	—	—	—
固定資産評価審査委員会	—	—	—	—	—	—
消防長	94(※1)	14	28	—	68	—
議会	—	—	—	—	—	—
計	132(※2)	27	56	0	77	—

公開決定などについての審査請求はありませんでした。

※1 同一請求の中で、公開できるものと非公開のものがある場合などがありますので、合計ではありません。

※2 1つの請求で複数の実施機関にわたり請求がなされる場合などがありますので、合計ではありません。

☎総務課(☎内線 441)



## お知らせ

### 介護保険施設の食費・居住費の自己負担軽減

市民税非課税世帯(世帯を分離している配偶者を含む)で、預貯金などが基準額以下であれば、介護保険施設(短期入所を含む)を利用する場合の食費・居住費が軽減される制度があります。現在、軽減を受けている方の介護保険

負担限度額認定証は、有効期限が7月末となっております。更新案内を送付してありますので、早めの手続きをお願いします。

また、現在は軽減を受けていない方でも、世帯の課税状況などが変更となり、認定の条件に該当する場合があります。軽減を希望される方は申請が必要ですので、高齢介護課または各総合事務所にご相談ください。詳しくは更新案内、または

市ホームページをご確認ください。



☎高齢介護課(☎内線 614)

### 公務員合同説明会

4団体が就職に関する合同説明会を開催します。

とき 7月25日(出)

10時~15時(入退場自由)

ところ ひと・まちテラス

参加団体 自衛隊、中津川警察署、中津川市消防本部、中津川市役所

※申し込み・参加費は不要

詳しくは二次元

コードから



☎自衛隊恵那地域事務所

(☎0573-26-4310)

### 担当課

防災安全課(☎内線 163)

### 人権擁護委員に委嘱

7月1日付で、人権擁護委員として次の方が法務大臣から委嘱されました。(敬称略) 再任 三宅 秀雄(阿木)

任期は3年で、人権問題の解決や人権教育の啓発、人権

相談などで活躍されます。

☎岐阜地方法務局中津川支局

(☎66-11554)

☎地域づくり協働課

(☎内線 4508)

太陽光パネルや蓄電池の設置をご検討の方へ

みんなの光  
みんお太陽



岐阜県では、アイチューザ(株)と協定を締結し、太陽光パネルや蓄電池の導入をお得に、手間なく検討できる機会を提供しています。

詳しくは二次元



☎みんなのおうちに太陽光

事務局

(☎0120-723100)

※平日 10時~18時

☎環境課(☎内線 542)

## 広告

有料広告

**サマージャンボプレミアム12億円**  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円  
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

**6月30日(火)の3種類同時発売!**  
発売期間 6/30(火)~7/31(金)  
公益財団法人岐阜県市町村振興協会

☎財政課(☎内線 432)



催し

駅前ビアガーデン



地元食材を使った飲食店やキッチンカーが出店！テーブルや椅子、ベンチなども増設してお待ちしています。

とき  
7月18日(土) 16時～21時  
8月29日(土) 15時～21時

ところ 中津川駅前広場

※駅前ロータリーは通常どおり通行可能です。

※イベント専用駐車場はありません。駅周辺の駐車場をご利用ください。

※飲酒をされる方は公共交通機関などでご来場ください。

※荒天時は中止となる場合があります。

詳しくは二次元コードから



問 都市計画課 (☎内線206)

宝くじまちの音楽会  
岩崎宏美・岩崎良美  
ふれあいコンサート



とき 9月30日(水)

18時30分～(18時開場)

ところ 中津川文化会館

入場料(全席指定)

・前売券 2千円

・当日券 2500円

※宝くじ助成による特別料金

※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

詳しくは二次元

コードから



問 中津川文化会館

(☎66-4011)

担当課

文化課 (☎内線4318)

本の読み方は自由  
短編も名作も読んでみよう！

どなたでも気軽に本を楽しむための、読書に関する講演会です。

とき 7月18日(土)

13時30分～15時

ところ ひと・まちニテラス

講師 松木詠史氏(元恵那高等

学校、中津川高等学校国語

教諭)



参加費 無料

問 中津川市読書サークル連絡

協議会 (☎66-0249)

担当課 市立図書館

(☎66-1308)

市長交際費 令和8年5月

▼14日 岐阜県建築士会中津川支部中津川建築研究会総

会懇談会会費 5千円

▼15日 中津川市中津地区災

害対策協議会・定期総会懇談会会費 3千円

▼21日 恵那地域活性化懇談

会会費 7千円

▼22日 中津川地区交通安全

協会中津川支部定期総会懇談会会費 5千円、中津川

中核工業団地・三木会 懇談会会費 7700円

▼23日 清流木曾川中津川リ

中山道 中津川宿 六斎市

7月5日(日)

9:30～14:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川

日曜Lab. 開催 10:00～

ゲストは、ライター兼まちの

マーケットの

[中津川ゆるゆるニュース] さ

んです。

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなかラボ (☎67-7011)

または商業課 (☎内線4266)

六斎市に参加しませんか？

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。



次の六斎市 8月2日(日)

サポ ワーカーサポートセンターからセミナーのご案内

管理者サポートセミナー (企業向けセミナー) **無料**

7月15日(水) 9時～16時30分

中央公民館

めざせ就職★セミナー **無料**

8月5日(水) 9時30分～15時40分

中央公民館

勤労者くらしの法律相談

7月24日(金) 10時～12時

※1人30分以内

※予約は1日(水)から (先着4人)

ワーカーサポートセンター

各セミナーについて、詳しくは二次元コードからご確認ください。

就職・転職や職場環境などのお悩みもお気軽にご相談ください。予約は ☎65-0988 まで





# 募集

## 糖尿病教室

市民病院に受診されていない方や患者さんのご家族など、どなたでも参加できます。

(他院受診中の方は、主治医などにご相談のうえお越しください。)

とき 7月15日(水) 15時～

ところ 中津川市民病院南館

1階 健康管理センター

テーマ 糖尿病と眼疾患

講師 眼科 新美 光 医師



※予約・参加費は不要

※2カ月に1回開催

問 糖尿病委員会

(☎66-1251)

## 自治会集会施設の整備を補助します

令和9年度に集会施設整備の計画があり、補助金の活用を希望する自治会はご相談ください。(令和8年度事業の募集は締め切りました。)

受付期限 9月30日(水)

申請できる方 集会施設を整備しようとする地域の代表者(区長、町内会長など)

補助金額など、詳しくは二次元

コードから



問 地域づくり協働課

(☎内線4505)

## 里親の募集

さまざまな事情で、家族と暮らせないごもた方を、保護者に代わって育てる方のごとを児童福祉法で「里親」と呼びます。

里親について、制度を知りたい方、興味のある方を対象とした個別相談を開催しています。

詳しくは二次元

コードから



問・申込 里親支援センターむぎのほ

(☎0573-648229)

担当課

ごも家庭課 (☎内線617)

## 大学生と一緒に学ぶ 中部大学聴講生募集

中部大学にある8学部の開講科目から、興味ある授業を聴講できます。

とき 9月28日(月)～

令和9年1月19日(火) (全15回を予定)

ところ 中部大学(春日井)

対象 高等学校を卒業した方

参加費 1科目2万円

※検定料 5千円

申込期間

7月9日(木)～22日(水)

問・申込 中部大学地域連携教育センター

(☎0568-514392)

担当課 地域づくり協働課

(☎内線4506)



## 寄付をありがとうございます (敬称略)

防犯カメラ設置費用として

▶150万円

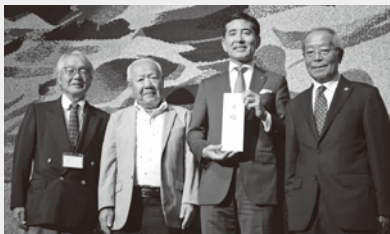
中津川共同住宅経営者協議会



苗木城築城500年記念事業のため

▶100万円

遠山洋子25周年記念事業実行委員会



学校教育のため

▶吉村唯七画集「恵那山百態」 30冊

吉村唯七遺族一同

ひと・まちテラスの発展のため


▶図書 3冊

中京学院大学高大連携授業経営クラス受講生



## 市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課 (☎内線 208・209)

申込期間	申込資格	募集団地
<p>7月1日(水)～10日(金)</p> <p>(土日を除く8:30～17:15)</p> <p>上記期間の申し込みで入居できるのは、8月下旬の予定です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住または在勤などの入居資格があります。</li> <li>住宅の種類により、申込資格が異なります。</li> </ul>	<p>二次元コードからご覧いただくか、お問い合わせください。</p> 

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽選で入居者を決定します。



開催申し込み 受付中！  
**市民と市長との  
対話集会**

みんなで一緒に 未来に向けたまちづくりを考えてみませんか？

子育て支援、元気のあるまちなか、地域づくり、安心のまちづくりなど、さまざまな分野の中から、より具体的な対話のテーマを決めて、団体やグループでお申し込みください。詳しくは二次元コードから



対象 地域や団体、グループなど  
人数 10～20人程度 時間 1時間  
会場 公民館、集会所などの公共施設  
問・申込 秘書広報課 (☎内線314)



**家族経営協定調印式を  
開催しました**



千旦林地区で農業を営む小池菜摘さんと夫の稔さんが、家族経営協定を締結しました。

この協定は、農業経営と農家生活の充実を図るため、経

営方針や役割分担などを家族内で話し合い、明らかにするものです。

締結を終えた菜摘さんは「家族で力を合わせ、地域に貢献していけるよう努力したい」、夫の稔さんは「皆さんと連携しながら家族で頑張っていきます」と抱負を述べられました。

市内の家族経営協定締結件数は、今回で23件目です。

問 農業委員会  
(☎内線4052)

**地域の産業振興に貢献  
叙勲を受章**

リニア中央新幹線岐阜県駅周辺開発構想(案)の提言や、

「中津川風流おどり」復活の中心的な役割を担うなど、地域の産業振興に貢献したことが認められ、杉本 潤氏(美濃工業㈱)代表取締役社長が、旭日中綬章を受章されました。



また、中津川市中心市街地活性化基本計画(第1期・第2期)の策定や「中山道中津川宿六斎市」の復活などに尽力されたことが認められ、勝野安和氏(株)ひかりや代表取締役会長が、旭日双光章を受章されました。



問 商業課 (☎内線4268)

**第19回 島崎藤村記念文芸祭  
作品募集**

問・申込 文化課 (☎内線4319)

部門 現代詩、短歌、俳句、エッセイ、創作

対象 一般、市内在住または在学の小中学生

出品料 1部門につき千円  
※高校生以下は無料

応募方法 郵送、文化課へ直接持参、  
または応募フォームから



応募期限 9月30日(水) (当日消印有効)

応募要項は文化課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



島崎藤村記念文芸祭・創作部門の審査員の田中伸治さんを講師に、初心者の方でも楽しめる教室を開催します。



**小説の  
書き方教室**  
7月11日(土)



**ゆるゆる  
短歌会**  
①8月8日(土)  
②9月5日(土)



講師：田中伸治さん

～共通事項～

会場 ひと・まちテラス 持ち物 筆記用具

申込期限 各開催日の前日15時  
※定員に空きがあれば当日申し込み可


問・申込 文化課 (☎内線4319)

# 市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

**休日当番医** 担当課 医療政策課 (☎内線482)

受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。



**休日当番薬局** (9時~17時)



**献血** 健康課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
7月	7日(火) 中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00~11:30
	28日(火) 中津川警察署【400ml限定】	10:00~11:30

※予定は変更になる場合があります。

**月イチ・家族で防災会議**

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。  
消防本部予防課 (☎66-1619)

**毎月第3日曜日は家庭の日**  
 今月は19日です

「でかけるときは いきさきを かぞくに つたえます」  
 ○いけないことを叱るより できたことを喜び  
 ほめて伸ばしましょう。  
 【青少年の被害・非行防止全国強調月間、社会を  
 明るくする運動強調月間】  
市青少年健全育成推進市民会議  
 (生涯学習スポーツ課) (☎内線4309)

日	施設名	所在地	☎
5日(日)	中川医院	(落合)	☎69-5015
12日(日)	田口医院	(中津)	☎65-2872
19日(日)	小島クリニック	(中津)	☎65-0011
	蛭川診療所	(蛭川)	☎0573-45-2201
20日(月・祝)	上田医院	(苗木)	☎66-7222
	今井医院	(福岡)	☎72-4377
	みお歯科	(坂下)	☎75-2355
26日(日)	服部内科クリニック	(中津)	☎65-8877
8月	2日(日)	中津クリニック	(中津) ☎66-3111
	9日(日)	ささきクリニック	(中津) ☎62-3988
	11日(火・祝)	なるせこどもクリニック	(坂本) ☎67-7650
	近藤クリニック	(坂下)	☎70-1055

※9時~17時(17時以降は中津川市民病院にご相談ください)。  
 ※歯科当番医は15時まで

**がん検診** 健康課 (☎内線623・625) **予約はお早めに!**

◆検診料金：各700円  
 ※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料

◆予約状況の確認および予約方法  
 (1) 二次元コードから※要アカウント登録  
 (2) 健康課へ電話



実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
7月	16日(木) ふれあいのやかた かしも	■受付時間 8時15分から15分おきに設けています。 申し込み時にご確認ください。 ■検診時間 受付後、おおむね1時間程度	○	○	○	○	○	○
	22日(水) 健康福祉会館		○	○	○	○	○	
8月	24日(月) 健康福祉会館		○	○	○	○	○	

- 注意事項**
- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
  - ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますので承知おきください。
  - ・受付時間以外の時間にお越しの場合は、会場の外でお待ちいただく場合もあります。
  - ・乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ(乳房X線検査)です。
  - ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

**7月の主な催しと会議日程** ★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます (日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

とき	内容	ところ	お問い合わせ
5日(日) 9:30~	★ 六斎市 (9ページをご覧ください)		
6日(月) 14:00~	☆ 農業委員会	市役所会議棟	農業委員会 (☎内線4052)
8日(水) 13:30~	☆ 教育委員会	本町分庁舎	教育総務課 (☎内線4216)
11日(土) 9:00~12:00	★ ファーマーズマーケット	ひと・まちテラス	農政課 (☎内線4025)
21日(火) 14:00~	☆ 農業委員会	市役所会議棟	農業委員会 (☎内線4052)

**ごみ収集日** 燃えるごみは収集日が祝日も収集します。  
 ごみは8:30までに出示しよう。 環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	7月		8月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	21	10	12	18
	中央区・14区・16区	21	7	12	4
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	28	14	12	25
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	1	29	5	28
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	15	8	19	14
苗木地区	22	17	26	21	
落合地区・神坂地域	8	3	12	7	
山口地区・馬籠地域	1	27 有害22	5	24	
坂下・上野地区	1	8 有害22	5	12	
川上地区	1	6 有害22	5	3	
加子母地区	19	19 有害12	16	16 有害9	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川		13	1	10	5
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	6				
千旦林地区		23	9	17	13	
茄子川地区		27	15	24	19	
阿木地区		16	2	20	6	
付知町地区		26	26 リサイクル 倉庫5,19	23	23 リサイクル 倉庫2,16	
田瀬・下野・福岡・高山地区		8	15	12	19	
蛭川地区		8	13	12	10	

**大型ごみ** 搬入できる日時  
 ・平日(月~金) 8:45~16:30  
 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30

**日曜搬入** 7月 12,26 8月 9,23 ※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。  
☎62-0085

**資源回収(7月)** 環境課 (☎内線542)

毎週	中央区
4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
10日(金)~12日(日)	第二中学校PTA
13日(月)	加子母こども園保護者会
17日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
18日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
21日(火)	昭和会
31日(金)	つめしよまえばんりょう 詰所前原料

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

**納期限のご案内**

固定資産税(第2期)	税務課	☎内線132
国民健康保険料(第2期)	国保年金課	☎内線114
後期高齢者医療保険料(第1期)	国保年金課	☎内線112
介護保険料(第3期)	高齢介護課	☎内線613
上下水道使用料(7月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)

7月31日(金)

■納付は安心便利な口座振替を  
 ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。  
 ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。

## 市民相談開催日 7月10日(金)～8月9日(日)

※毎週開催の相談は、原則、祝日・年末年始は開催しません。  
 ※予約が不要の相談は、直接会場へお越しください。



## 対面で相談

【要・・・予約が必要 優先・・・予約推奨(予約した方を優先) 一・・・予約不要】

	内容	予約	日付	時間	ところ	問・申込
人権	特設人権相談	-	15日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			17日(金)		福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
			28日(火)		加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)
			8月1日(土)		中央公民館	地域づくり協働課 (☎内線4508)
			8月3日(月)		川上かたらいの里	川上総合事務所 (☎74-2111)
			8月6日(木)		アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
	常設人権相談	-	☽～☾	9:00～16:00	岐阜地方方法務局中津川支局	法務局総務係 (☎66-1554)
健康	もの忘れ相談	要	22日(水)	13:30～15:00	健康福祉会館	高齢介護課 (☎内線589)
	心のなんでも相談 ※予約は開催の1週間前まで	要	14日(火)	10:00～16:00	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
	減塩相談	-	30日(木)	13:30～15:30	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
くらし	障がい者相談	優先	21日(火)	13:00～15:00	健康福祉会館	支援センター結 (☎62-3320)
	成年後見制度巡回相談	要	15日(水)	14:00～15:30	苗木交流センター	高齢介護課 (☎内線589)
	くらしの行政相談	-	15日(水)	9:00～11:30	市役所1-1会議室	秘書広報課 (☎内線315)
			15日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			16日(木)	13:30～15:30	アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
			17日(金)	13:00～15:00	福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
	木造住宅耐震相談	-	15日(水)	9:00～15:00	ひと・まちテラス	建築住宅課 (☎内線201)
	就農・農林漁業 融資制度相談	要	15日(水)、 8月5日(水)	13:00～17:00	市役所1-1会議室	日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)
	相続・農地転用等相談 ※予約は平日9:00～17:00	優先	21日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)
	結婚相談 ※相談は本人限定	要	18日(土) 8月1日(土)	9:30～12:00	福岡公民館 中央公民館	地域づくり協働課 (☎内線4507)
	年金出張相談	要	毎月第1・第3☾	9:30～15:30	市役所1-1会議室	国保年金課 (☎内線116)
	税務相談	-	15日(水)、 8月5日(水)	10:00～16:00	中津川商工会議所	名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)
	無料法律相談(市内在住者限定) ※予約は21日(火)	要	28日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	防災安全課 (☎内線164)
子育て	発達相談	要	平日	9:00～17:00	本町分庁舎	幼児教育課 (☎66-9911)
	子育て相談	-	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭センター (☎66-0044)
	ひとり親自立支援相談・DV相談	-	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭課 (☎内線647・599)



## 電話、メールで相談

	内容	日付	時間	問
健康	禁煙電話相談	8月6日(木)	9:00～11:00	健康課 (☎内線627)
	アルコールに関する健康電話相談			
子育て	教育相談	平日	9:00～15:00	かやの木教室 (☎65-1166)
	教育相談	☽・水・金	9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206)
	青少年のなやみごと電話相談室	☽・水・金	15:00～18:00	青少年のなやみごと電話相談室 (☎65-3433)
	子どもの人権110番	平日	8:30～17:15	子どもの人権110番 (☎0120-007-110)
	子どものSOSメール	24時間		kodomo-sos [アットマーク] city.nakatsugawa.lg.jp

## こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で  
 困った時に相談できます。  
 ※ダイヤル回線、IP電話など、#8000が繋がら  
 ないときは☎058-240-4199

## 救急安心センター (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべき  
 か迷った時に相談できます。  
 ※ダイヤル回線、IP電話など、#7119が繋がらないときは  
 ☎058-216-0119  
 緊急性がある場合は119番通報してください。



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## PICKUP

参加しよう！  
豊かな緑を  
次世代に！

### 第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山

「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ

岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8227



#### 主な行事

#### 記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(日) 9:30~11:30

会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

#### 歓迎 フェスティバル

日時 8月11日(日) 10:00~17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。

各行事の詳細、申し込み、  
関連イベント情報等は  
こちら



大会HP

関連イベント 県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催



## TOPICS

### 01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間／令和8年7月25日(土)~8月23日(日)
- 場所／県図書館・県美術館
- 入場料／無料
- 問／県文化創造課 ☎058(272)8245



### 02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時／7月26日(日) 10:00~16:00
- 場所／清流長良川あゆパークほか(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料／無料(一部イベントは有料)
- 問／県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



### 03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休み こども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！



- 開催期間／8月6日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 8月18日(火) ③10:00~12:00
- 場所／県議会議棟(岐阜市)
- 対象者／18歳未満の子どもたち ※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員／各回子ども50名
- 参加費／無料
- 問／県議会事務局総務課 ☎058(272)8717



この情報は令和8年5月28日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ【イベントカレンダー】に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶



博物館 PickUp

苗木城築城500年記念企画  
苗木城築城500年展

苗木遠山史料館 7月18日(土)~12月20日(日)

苗木城500年の歴史や、国の重要文化財で、遠山家にまつわる名刀「近景」・「吉則」、友政の陣羽織、遠山家の甲冑、苗木城絵図などを展示します。

苗木城築城500年記念講座「遠山家と甲冑」  
時 7月18日(土) 13:30~15:00  
定 30人(先着、当日まで受付) ¥250円

博物館 PickUp

第33回企画展  
さび石—鉄が織りなす石の世界

鉱物博物館 7月18日(土)~12月20日(日)

中津川市で産出される苗木花崗岩の石材(蛭川みかげ石)には、濃淡のある褐色を帯びた「さび石」と呼ばれるみかげ石があります。「わびさび」を感じさせる枯れた趣があり、ブランド石材となったさび石の成り立ちとともに、鉄が作り出したさまざまな表情の石を紹介します。

図書館 PickUp

糸井川show店+ジャズライブ

毎年大好評のジャズライブを今年も開催!閉館後の図書館で、ジャズを聴きながら本を読むことができます。



時 7月12日(日) 19:00~(18:45開場)  
※本の貸出などはできません。  
詳しくは二次元コードから



博物館・図書館・文化施設などの催し

よろこぶ 遊ぶ 学ぶ



EVENT

時日時 場所 対象 定員 費用 締切 受付期間

熊谷榎つけちギャラリー

7月12日(日)まで 「独自の画風と眼」展

絵画から彫刻に至るまで、晩年にわたり精力的に制作を続けていた熊谷榎。今回の企画展では、国内外の風景を描いた作品を展示します。



えぼし岳の雪玉 (2014年制作・油彩)

鉱物博物館

ミュージアムフェスタ2026

ストーンハンティング(水晶探し)や、ジェムストーンさがし(有料)など、イベント盛りだくさん!



時 7月26日(日) 9:30~16:30  
※会場準備のため、7月25日(土)は15:00閉館

石集め入門  
初めての標本づくり

山や川、海で拾ったさまざまな石ころを、標本として残せるようにしよう!石を観察して名前を付け、ラベルと標本箱を作ります。

時 8月2日(日) 10:00~11:30  
対 小学4年生以上(小3以下は保護者同伴で)  
定 18人(抽選) ¥400円  
受 7月2日(木)~17日(金)

図書館

7月25日(土) 夏のおたのしみ工作

①10:00~11:30  
②13:30~15:30

紙を切ったり貼ったりして、自分だけのうちわを作ろう!夏にちなんだおはなし会もあります。

対 小学生以下 ※申し込みは不要  
【自由におりがみコーナー】  
作った作品は、持ち帰ったり、おりがみコーナーに飾ったりできます。  
時 7月18日(土)~8月27日(木) ※7月25日(土)を除く  
所 3階児童書コーナー

ひと・まちテラス

7月20日(祝) こども縁日

9:00~15:00  
わなげや射的などの楽しいゲームや、夏らしい食べ物が大集合!子どもから大人まで楽しめます。



対 ひと・まちテラス 1階  
詳しくは二次元コードから



各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00~21:30
市立図書館	☎66-1308	時 9:30~20:00(土日祝18:00まで) 休 6、13、17、21、27
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30~17:00(入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 1、8、15、22、29
子ども科学館	☎66-9090	休 その他の館 6、13、21、27
鉱物博物館	☎67-2110	子ども科学館は臨時休館中
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷榎つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷榎つけちギャラリー 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス

図書館



博物館

公民館

公共施設  
インターネット予約  
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから!



ひと・まちテラス PickUp

ひと・まちテラスに泊まろう!

親子で夜の図書館にお泊りしてみませんか?閉館後の図書館で好きな本を読んだり、読み聞かせや工作も!



時 7月20日(祝) 18:30~21日(火) 9:00  
対 年長児から小学2年生まで(保護者同伴で)  
定 15組30人(抽選)  
¥1人500円(朝食代) 申し込みは二次元コードから



今月のおすすめ【新刊案内】



「稼げる仕組み」が1時間でわかる  
宇宙ビジネス超入門  
佐々木亮/著  
PHP 研究所  
宇宙へ行く時に必要なものは、食べ物、衣服、それから...?宇宙時代のビジネスを想像すれば、新しいキャリアが見えてくるかも。宇宙の未来にワクワクできる一冊です。



一寸先は闇  
五木寛之 佐藤優/著  
幻冬舎  
戦前、戦中、戦後...激動の昭和を、2人の著者が熱く語ります。令和を生きるすべての人に読んでほしい対談集です。



日本全国郷土料理ずかん  
「郷土料理ずかん」編集室/著  
メイツ出版  
日本全国の郷土料理が写真とレシピ付きで分かりやすく掲載されています。岐阜の郷土料理でも、意外と全部は知らないかも?



# 鳥獣被害対策実施隊員になりませんか？

問 農政課 (☎内線4023)

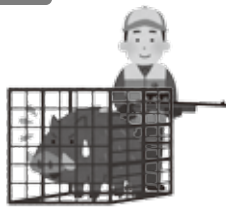
中津川市は、土地の約8割を山林が占めており、野生鳥獣も多く生息しています。近年、農業の後継者不足による耕作放棄地が増加傾向にある一方で、野生鳥獣の生息範囲が拡大しているため、農林水産業被害も多く確認されており、切実な問題となっています。

## 鳥獣被害対策実施隊とは？

狩猟免許を持ち、一定要件を満たす方に対し、中津川市が委嘱し、農林水産業被害対策をする組織です。

### 活動内容

農業被害の現場  
周辺にわなを仕  
掛けて、対象の  
鳥獣を捕獲



### 課題

隊員の高齢化や  
隊員数の減少



### 市の支援

隊員を育成する  
ための補助金・  
助成金を交付



## 鳥獣被害対策実施隊員になる方を応援します！

補助金・助成金の申請をご希望の場合は、事前にご相談ください。詳しくは二次元コードから



### 中津川市わな猟免許取得 支援事業補助金

#### ▼対象者

- ・市内に住所をお持ちの方
- ・わな猟免許を新たに取得した方
- ・免許を取得してから、1年以内の方

補助額  
上限5,200円

### 中津川市鳥獣被害対策実施隊員 育成助成金

#### ▼対象者

- ・市内に住所をお持ちの方
- ・第1種銃猟免許および鉄砲の所持許可を新たに取得した方

助成額  
上限16万円

## 狩猟免許を取得するには？

岐阜県では、狩猟免許試験や、試験前の無料講習会を開催しています。



令和8年度第5回狩猟免許試験(わな) ※第6回以降は二次元コードから

とき 10月17日(土) 9時30分~17時 ところ 飛騨総合庁舎

対象 県内に住所をお持ちの18歳以上の方

手数料 新規 5,200円

すでに他の狩猟免許をお持ちの方 3,900円

※新規受験者で、学生の方は手数料が減額となります。(2,600円)

受付期間 9月11日(金)~25日(金)

問・申込 恵那県事務所環境課 (☎0573-26-1111 内線216)

### 狩猟免許取得講習会(無料)

狩猟免許試験を新たに受験される方を対象に、試験前の講習会を開催しています。

※受講は任意、要申し込み

#### 問・申込

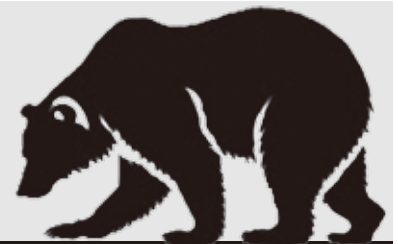
(一社) 岐阜県猟友会

(☎058-272-8398)

## クマの出没にご注意ください

クマに出会わないために

- ①クマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は、山林や川辺へ立ち入らない。
- ②クマ鈴などの音が鳴るものを携帯し、複数人での行動を心がける。
- ③クマを引き寄せさせる要因となる果実や野菜などを放置せず、すぐに処分する。



クマを見かけた際は、農政課または総合事務所、警察署 (110番) へ

受講方法	市内中学生	市外中学生	一般
視聴場所	学校	自宅	自宅
資料代	500円	1,000円 (送料含む)	特別講義のみ 視聴可
受講申込			

開いてみよう科学の扉

# 岐阜サマーサイエンススクール 2026 in なかつがわ

問 学校教育課 (☎内線4236)

オンライン開催

8月5日(水)	10:00 ~11:40	<b>特別講義</b> 量子の力で複雑な計算問題を解く	東京科学大学 総合研究院 特任教授 西森 秀稔 先生
	13:00 ~15:20	インターネットの大黒柱 ~光ファイバー通信~	東京工業大学 (現・東京科学大学) 名誉教授 (元学長) 末松 安晴 先生
8月6日(木)	10:00 ~11:40	動物の時間・私たちの時間	東京工業大学 (現・東京科学大学) 名誉教授 本川 達雄 先生
	13:00 ~14:40	ブラックホール入門	名古屋大学総長 杉山 直 先生
8月7日(金)	10:00 ~11:40	進化するロボット達	名古屋大学名誉教授 末松 良一 先生

## 夢の実現へ リニア中央新幹線 131



市ホームページ

「リニア中央新幹線」についてシリーズでお伝えしています。

問 リニア対策課 (☎内線215)

### 中央新幹線環境影響評価の2025年度事後調査報告書の縦覧

期間 6月27日(土) ~ 7月27日(月)

ところ 市役所2階 リニア対策課 8:30~17:15 (平日のみ)

JR東海 環境保全事務所 (岐阜) (中津川市桃山2-82) 9:00~17:00 (平日のみ)

※JR東海ホームページ (右記二次元コード) でもご覧いただけます。

問 JR東海 環境保全事務所 (岐阜) (☎64-2039)



### 中津川市リニア活用推進キャッチフレーズ

中津川商工会議所の主催で、リニア開通のワクワク感や市の魅力を発信できるキャッチフレーズを全国から募集し、4,392件の応募の中から決定しました。

今後、市全体でこの新たなキャッチフレーズを活用し、官民も一体となってPRしていきます。

住みたい田舎が  
世界とつながる中津川

#### フレーズに込めた作者の思い

「住みたい田舎」1位にもなったことがある中津川市。リニア開通で都心との距離が縮まれば、豊かな自然と歴史ある宿場町の魅力に惹かれる人が急増するはずです。新たな風が吹き込み、観光も暮らしも、より輝く未来を応援しています。



# 中津川市の 入園フェア 2026

市内の幼稚園や保育園などに  
入園・就職を考えている方向  
けの合同説明会

申し込み・参加費は不要

資料の持ち帰り可

入退場自由

8月4日(火)  
10:00~11:30

ひと・まちテラス

問 幼児教育課 (☎内線4226)

地元就職を応援！

## 中津川・恵那

# おしごとフェア 2026

履歴書  
不要

参加費  
無料

服装  
自由

8月1日(土) 13:00~16:00  
(受付 12:30~)

東美濃ふれあいセンター

中津川・恵那・木曽地域で働きたい方のための  
合同企業説明会！

さまざまな地元企業と直接話ができるチャン  
ス！子育て中の方も、シニアの方も大歓迎！

参加企業 中津川市、恵那市、南木曽町、大桑村内の事業所115社 (予定)

対象 一般求職者、Uターン希望者、パート求職者、大学生など (中学生・高校生除く)

実施方法 事業所ごとのブースでの会社説明

問 ハローワーク中津川 (☎66-1337) 担当課 工業課 (☎内線4263)



# 地域情報掲示板



各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

## 神坂夏まつり

7月25日(土) 17時30分から(17時から受付)

盆踊りやフラダンス、キッチンカーや地元有志による出店など、多くの参加者でにぎわいます。

ところ クアリゾート湯舟沢玄関前



問 神坂夏まつり実行委員会 (☎69-4111)

## 坂下 めざせ!福祉特ダネ記者 参加者募集

7月28日(火) 9時30分から

「福祉特ダネ記者」を目指して、福祉に関する疑似体験やゲーム、謎解きにチャレンジし、スクープネタをゲットしよう!

ところ 坂下高等学校

講師 坂下高等学校福祉科の生徒

対象 小学4~6年生とその保護者 定員 20人

参加費 無料 申込期限 7月10日(金)

問・申込 坂下公民館 (☎75-3115)



## 川 かわうえ 夏のワクワクマンデー

7月20日(祝)~8月17日(月) 毎週月曜日 11時~15時

市指定のクーリングシェルターである「かたらいの里」へ涼みに行こう!

飲食販売もあり、プールは浮輪OK! どももから大人までワクワクしながら一日中遊べます!

ところ かたらいの里

問 川上総合事務所 (☎74-2111)



## 付知 つけち夢まつり・花火大会

8月13日(木)・14日(金)



■花火大会

とき 8月13日(木) 20時から

ところ 付知川中央橋上流

■夢まつり

とき 8月14日(金) 15時から

ところ 道の駅「花街道付知」イベント広場

問 付知町まちづくり協議会 (☎82-3023)



## 福岡 ふくおかふるさと花火大会

8月2日(日) 20時~20時30分(予定)



福岡ローマン渓谷オートキャンプ場対岸から約800発の花火がふくおかの夏の夜空を彩ります。

問 ふくおかまちづくり協議会 (☎72-2144)



## 苗木城築城500年記念事業

### 記念式典&苗木城トークライブを開催!

問 文化課 (☎内線4315)、観光課 (☎内線4274)

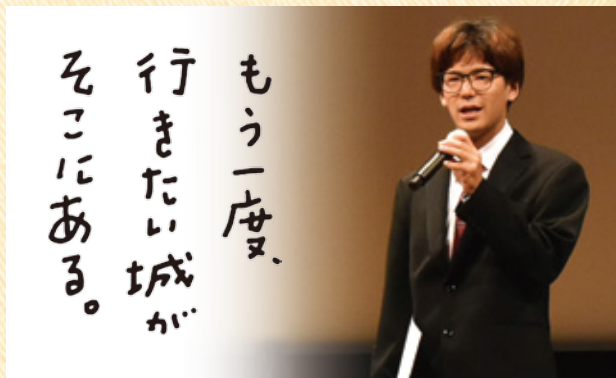
今年、苗木城が築城500年を迎えたことを記念し、式典と苗木城の魅力を語るトークライブを開催し、会場には500人も参加者が集まりました。記念式典では、全国から公募で選ばれたキャッチフレーズ「もう一度、行きたい城がある。」の表彰や、地域の団体へ感謝状が贈られました。

トークライブでは、お城の魅力や苗木城跡の歩き方など、3人のゲストによる軽快なトークに会場は大いに盛り上がりました。

また、この催しで司会を務めた市出身のフリーアナウンサー 草野満代さんの観光大使任命式が、式典前に開催されました。



▲草野満代さん



▲キャッチフレーズを考案した今井史洋さん



▲左から小和田哲男さん(岐阜関ヶ原古戦場記念館 館長)、中井均さん(滋賀県立大学名誉教授)、栗原響大さん(お城博士ちゃん)

### 歴史薫るかしも明治座で生演奏

5/30、31 田中千香士音楽祭クラシックコンサート

東京藝術大学の学生や世界で活躍する同大学のOBなど、総勢36人が集結！

今回は、メルデルスゾーンがスコットランドを旅して得た風景と情感が色濃く反映された2作品と、ウェーバーが書いたクラリネットの名曲によるプログラムが披露されました。

来場者は、かしも明治座の空間でしか生まれない響きに聴き入っていました。

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)



美しい音色が響く

かしも明治座

### 学校への思いを込めて

6/1 金管楽器コンサート

山口小学校は、学校の統合に伴い、今年度をもって閉校となります。閉校の年にあたり、児童たちのためにプロの金管楽器奏者によるコンサートを開催。山口小学校全児童33人のほか、保護者や地域の皆さんが参加し、本物の音楽に触れました。

コンサートのフィナーレでは、プロの奏者による伴奏で、児童たちによる校歌が披露されました。

問 山口小学校 (☎75-2161)



校歌を歌う児童たち

山口公民館

### 地域の食や文化を堪能！

6/7 中津川まちなかマルシェ

六斎市の開催に合わせて、地元の飲食店によるお弁当やパンの販売、中津川菓子組合によるみたらし団子のふるまいが行われました。

また、こどもたちによるダンスパフォーマンスや太鼓演奏などもあり、多くの来場者で大にぎわいでした。

問 観光課 (☎内線4271)



おいしいグルメににぎわう会場

六斎市 特設会場

### 地域の憩いの場

6/13 かたらいの里 温泉まつり

かたらいの里の利用者を増やし、地域を盛り上げるため、地域一体で開催した温泉まつり。五平餅などの飲食販売や、ワークショップ、水中運動教室、市保健師による健康相談など、さまざまな催しが行われました。

また、読み聞かせや地元のバンドグループ「竜神JB」によるステージイベントもあり、こどもから大人まで大いに楽しんだ一日となりました。

問 川上総合事務所 (☎74-2111)



いろいろな催しでにぎわいました

かたらいの里

### ようこそ中津川へ！

5/11 ウェルカムボードお披露目セレモニー

地域貢献を目的に、恵那眼鏡工業(株)様からいただいた寄付金を活用し、市観光大使の村上康成さんがデザインしたウェルカムボードを制作！

ウェルカムボードは、名古屋市中津川野外教育センター(苗木)を利用する名古屋市のこどもたちへのおもてなしとして設置。同センターを訪れた児童が記念撮影をする際に使用していただきます。

問 教育総務課 (☎内線4214)



かわいらしいデザインでお出迎え

野外教育センター(苗木)

### きょうだいで全国大会優勝！

5/13 レスリング競技 全国大会優勝報告会

3月21日に開催された「JOCジュニアオリンピックカップ2026年U15全日本レスリング選手権大会」に出場した小川璃久さん(第二中学校3年)が見事優勝！また、4月11日、12日に開催された「JOCジュニアオリンピックカップ2026年度ジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会」に出場した小川璃苑さん(中京高等学校3年)も優勝し、きょうだいそろって全国の舞台上で躍動しました！

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



右から小川璃苑さん、小川璃久さん

市役所

### タスキをつなぎ ゴールを目指す

5/24 第9回清流木曾川中津川リレーマラソン大会

中津川公園内の1周約2.1キロのコースを20周する「フル」と、10周する「ハーフ」の2種目で行われ、200チーム、約1,400人が参加。

フルの部では、社会人チーム「飯田下伊那駅伝部」が、大会史上初の2時間を切るタイムで総合優勝に輝きました！

来年で、リレーマラソン大会は、節目の10回目を迎えます。皆様のご参加をお待ちしています！

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)



勢いよく走り出す参加者たち

中津川公園

### 築城500年を記念して

5/28 オリジナルフレーム切手 販売開始

「苗木城跡・苗木遠山史料館友の会」と「苗木地域まちづくり推進協議会」が、日本郵便(株)と連携し、苗木城築城500年を記念するフレーム切手を制作。フレームの選択や、写真の提供・選定などに携わりました。

フレーム切手は、一部の簡易郵便局を除く市内全局と郵便局のネットショップで販売が開始され、一時売り切れになるほど人気となっています。

問 苗木事務所 (☎66-1301)

※「フレーム切手」は日本郵便(株)の登録商標です。



城跡の魅力が詰まったフレーム切手

苗木郵便局

市長の公務日記

シン・市長  
が行く!

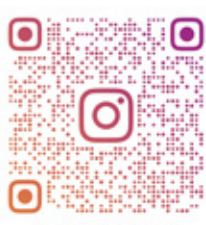


市長の部屋



苗木城築城500年記念事業  
「苗木城ガイドツアー」

とき 5月31日 午後  
ところ 苗木城跡



NAKATSUTRIP

苗木城築城500年記念事業として、午前中のトークライブ(P21参照)に出演された、歴史や城郭などの専門家3人の案内で巡る「苗木城ガイドツアー」を開催しました。実際に現地を歩きながら、巨岩を生かした独特の城づくりなど、専門家ならではの視点で苗木城の魅力を感じてもらえる時間となりました。

苗木城のような岩盤を覆うように天守

が建っていた城は全国的にも珍しく、石垣の積み方も時代によって違いがあり唯一無二の景観を誇っています。

歴史や絶景を楽しめる場所としてぜひ苗木城跡にお越しください!

10月4日(日)に開催する「苗木城まつり」もお楽しみに!

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

厚揚げのトマト煮



1日 350g  
野菜を  
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康課(市内線639)



1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
249 kcal	261 mg	12.5 g	2.6 g	1.1 g

材料(2人分)

- |      |            |   |
|------|------------|---|
| 厚揚げ  | 1枚(200g)   | 鶏がらスープの素<br>……小さじ2/3(2g)<br>白ワイン(または酒)<br>……大さじ1(15g)<br>水……大さじ1(15g)<br>砂糖……小さじ2(6g)<br>酢……小さじ2(10g) |
| トマト  | 1個(180g)   |   |
| 玉ねぎ  | 1/2個(100g) |   |
| にんにく | 1/2かけ(3g)  |   |
| 生姜   | 1/2かけ(5g)  |   |
| 油    | 小さじ2(8g)   |   |
| しょうゆ | 大さじ1/2(9g) |   |
| にら   | 10g        |   |

作り方

- 厚揚げは縦半分に切り、1cm幅に切る。トマトは1cm角に切る。玉ねぎ、にんにく、生姜はみじん切りにする。にらは3cm幅に切る。
- フライパンに油を熱し、にんにく、生姜を炒め、香りが出たら玉ねぎも加えて炒める。
- 玉ねぎがしんなりしたら、厚揚げ、トマト、(A)を加え、途中で混ぜながら煮詰める。
- しょうゆ、にらを加えて全体を混ぜる。

人の動き 令和8年5月末現在

人口	71,876人 (-87人)
男	35,346人 (-46人)
女	36,530人 (-41人)
世帯数	31,947世帯 (-8世帯)

数値は外国人含む、( )内は前月比

スマホで  
広報紙

市からの  
情報GET

編集後記

最近、私に内緒の買い物をママと楽しんでいるうちの長女。「パー、ママにシール買ってもらったー!..あっ、パパには内緒だった。」と、毎回すぐに打ち明けてくれます。次は何を買ってくるか、楽しみです。