


市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 担当課 医療政策課 (☎内線482)

受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。



休日当番薬局 (9時~17時)



献血 健康課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
7月 7日(火)	中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00~11:30
7月 28日(火)	中津川警察署【400ml限定】	10:00~11:30

※予定は変更になる場合があります。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
消防本部予防課 (☎66-1619)

毎月第3日曜日は家庭の日
 今月は19日です

「でかけるときは いきさきを かぞくに つたえます」
 ○いけないことを叱るより できたことを喜び
 ほめて伸ばしましょう。
 【青少年の被害・非行防止全国強調月間、社会を
 明るくする運動強調月間】
市青少年健全育成推進市民会議
 (生涯学習スポーツ課) (☎内線4309)

日	会場	連絡先	
5日(日)	中川医院 (落合)	☎69-5015	
12日(日)	田口医院 (中津)	☎65-2872	
19日(日)	小島クリニック (中津)	☎65-0011	
	蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201	
20日(月・祝)	上田医院 (苗木)	☎66-7222	
	今井医院 (福岡)	☎72-4377	
	みお歯科 (坂下)	☎75-2355	
26日(日)	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877	
8月	2日(日)	中津クリニック (中津)	☎66-3111
	9日(日)	ささきクリニック (中津)	☎62-3988
	11日(火・祝)	なるせこどもクリニック (坂本)	☎67-7650
	近藤クリニック (坂下)	☎70-1055	

※9時~17時 (17時以降は中津川市民病院にご相談ください)。
 ※歯科当番医は15時まで

がん検診 健康課 (☎内線623・625) **予約はお早めに!**

◆検診料金：各700円
 ※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料

◆予約状況の確認および予約方法
 (1) 二次元コードから※要アカウント登録
 (2) 健康課へ電話



実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
7月 16日(木)	ふれあいのやかた かしも	■受付時間 8時15分から15分おきに設けています。 申し込み時にご確認ください。 ■検診時間 受付後、おおむね1時間程度	○	○	○	○	○	○
7月 22日(水)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○
8月 24日(月)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○

- 注意事項**
- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
 - ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますので承知おきください。
 - ・受付時間以外の時間にお越しの場合は、会場の外でお待ちいただく場合もあります。
 - ・乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ(乳房X線検査)です。
 - ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

7月の主な催しと会議日程 ★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます (日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

とき	内容	ところ	お問い合わせ
5日(日) 9:30~	★ 六斎市 (9ページをご覧ください)		
6日(月) 14:00~	☆ 農業委員会	市役所会議棟	農業委員会 (☎内線4052)
8日(水) 13:30~	☆ 教育委員会	本町分庁舎	教育総務課 (☎内線4216)
11日(土) 9:00~12:00	★ ファーマーズマーケット	ひと・まちテラス	農政課 (☎内線4025)
21日(火) 14:00~	☆ 農業委員会	市役所会議棟	農業委員会 (☎内線4052)

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
 ごみは8:30までに出しましょう。 環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)	7月		8月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	21	10	12	18	月・木曜日収集
10区・11区・12区・新町区・一色区	21	7	12	4	
中央区・14区・16区	28	14	12	25	
東7区・西7区・8区・9区・昭和区	1	29	5	28	
17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	15	8	19	14	
19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	22	17	26	21	
苗木地区	8	3	12	7	
落合地区・神坂地域	1	27 有害22	5	24	
山口地区・馬籠地域	1	8 有害22	5	12	
坂下・上野地区	1	6 有害22	5	3	
川上地区	19	19 有害12	16	16 有害9	火・金曜日収集
加子母地区	13	1	10	5	
中津地区	6	22	3	26	
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	23	9	17	13	
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	27	15	24	19	
千旦林地区	16	2	20	6	
茄子川地区	26	26 リサイクル 倉庫5,19	23	23 リサイクル 倉庫2,16	
阿木地区	8	15	12	19	
付知町地区	8	13	12	10	
田瀬・下野・福岡・高山地区					
蛭川地区					

地区名	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ
中津地区	13	1	10	5
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	6	22	3	26
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	23	9	17	13
千旦林地区	27	15	24	19
茄子川地区	16	2	20	6
阿木地区	26	26 リサイクル 倉庫5,19	23	23 リサイクル 倉庫2,16
付知町地区	8	15	12	19
田瀬・下野・福岡・高山地区	8	13	12	10
蛭川地区				

大型ごみ 搬入できる日時

日曜搬入	7月	8月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	12,26	9,23	

資源回収(7月) 環境課 (☎内線542)

毎週	中央区
4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
10日(金)~12日(日)	第二中学校PTA
13日(月)	加子母こども園保護者会
17日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
18日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
21日(火)	昭和会
31日(金)	つめしよまえばんりょう 詰所前原料

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

納付内容	課	連絡先	7月31日(金)
固定資産税(第2期)	税務課	☎内線132	7月31日(金)
国民健康保険料(第2期)	国保年金課	☎内線114	
後期高齢者医療保険料(第1期)	国保年金課	☎内線112	
介護保険料(第3期)	高齢介護課	☎内線613	
上下水道使用料(7月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安心便利な口座振替を
 ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
 ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。