

あなたのアイデアが 中津川市の未来につながる

# 政策コンテスト

問 政策課 (☎内線332)

新たな中津川市総合計画に掲げる将来都市像「WONDERFUL WOODs ~ワクワクする森なかつがわ~」の実現に向けて、市民の皆さんや、中津川市に興味関心がある方のアイデアを募集します！

すてきなアイデアは、市の事業として実現！

新しい発想やさまざまな視点で、ワクワクする中津川市を一緒に作りあげていきましょう！

応募対象

高校生以上の個人または団体  
※学校、クラスなど任意の団体も可

応募期間

6月1日(月)～8月19日(水)

詳しくは二次元コードから



## 熱中症を防ぎましょう！

問 健康課 (☎内線629)

こまめな水分補給を



冷却グッズを活用しよう



バランス良く栄養をとろう



こまめに休息をとろう



声をかけ合おう



しっかり睡眠をとろう



温度と湿度に気を配ろう



エアコンを上手に活用



直射日光を避けよう



日傘や帽子を忘れずに



**i** 熱中症警戒アラートをチェックしよう

環境省が発令する熱中症警戒情報を「市民安全情報ネットワーク」(裏表紙参照)でお知らせします。発令された場合は、ご自身はもちろん、周りの人を危険な暑さから守りましょう。

**🏠** クーリングシェルターを活用しよう

猛暑日などに暑さをしのげる場所として、クーリングシェルターを指定しています。施設の一覧や利用できる日時など、詳しくは二次元コードから

