


市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 担当課 医療政策課 (☎内線482)

受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。



休日当番薬局 (9時~17時)



献血 健康課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
6月24日(水)	JAひがしみの本店	13:00~16:00

※予定は変更になる場合があります。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

毎月第3日曜日は家庭の日
今月は21日です

「いつもとおる このみちの あぶないところはどこだろう」
○親子で身の回りの危険箇所を確かめましょう。
☎市青少年健全育成推進市民会議 (生涯学習スポーツ課) (☎内線4309)

日	診療科目	所在地	☎
7日(日)	かぜと耳鼻咽喉科	(中津)	☎62-3200
14日(日)	うえだ内科クリニック	(落合)	☎64-8500
21日(日)	林メディカルクリニック	(中津)	☎65-2007
28日(日)	落合診療所	(落合)	☎69-3219
5日(日)	中川医院	(落合)	☎69-5015
12日(日)	田口医院	(中津)	☎65-2872

※9時~17時 (17時以降は中津川市民病院にご相談ください。)
※歯科当番医は15時まで

がん検診 健康課 (☎内線623・625) **予約はお早めに!**

◆検診料金：各700円
※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料

◆予約状況の確認および予約方法
(1) 二次元コードから※要アカウント登録
(2) 健康課へ電話



実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
6月25日(木)	坂下総合事務所(第二庁舎)	■受付時間 8時15分から15分おきに設けています。 申し込み時にご確認ください。	○	○	○	○	○	○
27日(土)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○
7月16日(木)	ふれあいのやかた かしも	■検診時間 受付後、おおむね1時間程度	○	○	○	○	○	○
22日(水)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○

注意事項

- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
- ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知おください。
- ・受付時間以外の時間にお越しの場合は、会場が密になるのを避けるため、会場の外でお待ちください。
- ・乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ(乳房X線検査)です。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

6月の主な催しと会議日程 ★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます (日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

とき	内容	ところ	お問い合わせ
4日(木) 14:00~	★ 農業委員会	市役所会議棟	農業委員会 (☎内線4052)
5日(金) 10:00~	★ 市議会本会議 (初日)	市役所	議会総務課 (☎内線503)
7日(日) 9:30~	★ 六斎市 (10ページをご覧ください)		
13日(土) 9:00~12:00	★ ファーマーズマーケット	ひと・まちテラス	農政課 (☎内線4025)
14日(日) ※地域によって異なる	★ 市内一斉清掃 (9ページをご覧ください)		
16日(火) 10:00~	★ 市議会本会議 (一般質問)	市役所	議会総務課 (☎内線503)
17日(水) 10:00~	★ 市議会本会議 (一般質問)	市役所	議会総務課 (☎内線503)
18日(木) 13:30~	★ 教育委員会	本町分庁舎	教育総務課 (☎内線4216)
30日(火) 10:00~	★ 市議会本会議 (最終日)	市役所	議会総務課 (☎内線503)

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出示しよう。 ☎環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)	6月		7月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区					月・木曜日収集
10区・11区・12区・新町区・一色区	16	12	21	10	
中央区・14区・16区	16	2	21	7	
東7区・西7区・8区・9区・昭和区	23	9	28	14	
17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	3	26	1	29	
19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	17	10	15	8	
苗木地区	24	19	22	17	
落合地区・神坂地域	10	5	8	3	
山口地区・馬籠地域	3	29	1	27 有害22	
坂下・上野地区	3	10	1	8 有害22	
川上地区	3	1	1	6 有害22	
加子母地区	21	21 有害14	19	19 有害12	

中津地区	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	火・金曜日収集
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	8	3	13	1	
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	1	24	6	22	
千旦林地区	15	11	23	9	
茄子川地区	22	17	27	15	
阿木地区	18	4	16	2	
付知町地区	28	28 リサイクル倉庫7.21	26	26 リサイクル倉庫5.19	
田瀬・下野・福岡・高山地区	10	17 有害24	8	15	
蛭川地区	10	8 有害24	8	13	

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	6月	7月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		14,28	12,26	

資源回収(6月) ☎環境課 (☎内線542)

毎週	内容
6日(土)	中央区
7日(日)	中津川西太田町通り商店街振興組合
13日(土)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
14日(日)	付知北小学校PTA
14日(日)	上鐘自治会
15日(月)	加子母こども園保護者会
19日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
20日(土)	松源寺区、中津川西太田町通り商店街振興組合
21日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
30日(火)	つめしよまえげんりょう 詰所前原料

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

市・県民税(第1期)	税務課	☎内線142
国民健康保険料(第1期)	国保年金課	☎内線114
後期高齢者医療保険料(第15期)	国保年金課	☎内線112
介護保険料(第2期)	高齢介護課	☎内線613
上下水道使用料(6月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)

■納付は安心便利な口座振替を
・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。