

特集 ワクワクする未来へ

令和8年度の主な取り組み 財政課 (☎内線436)



令和8年度は中津川市総合計画の最終年として、将来都市像の実現に向けた総仕上げと、次期総合計画への橋渡しを行い、新たなステージへ踏み出すための重要な年です。

市長公約に掲げた「笑顔があふれ 未来がワクワクするなかつがわ」の実現に向けて、「ひとづくり」「地域づくり」「安心づくり」の3つの柱に沿った事業展開と市総合計画後期事業実施計画に位置付けられた事業を着実に実行します。



市ホームページ

地域の元気を守る 地域づくり

苗木城の築城500年を記念し、デジタル技術を活用した城の復元やイベントを開催。また、中津川駅前を整備し、にぎわいを創出します。

にぎわいのある中心市街地を創出

中津川駅前の利便性向上 4,086万円

新たなバス待合所や観光案内所を整備。また、噴水広場をイベントスペースとして整備し、駅前のにぎわいを創出。

- ▶中心市街地での創業者支援
空き店舗の利活用、お試し営業できるチャレンジショップの開設を支援



歴史文化×体験×デジタル×地域連携



苗木城築城500年記念 3,251万円

イベントの開催やVR(仮想現実)で城を復元するなど、さらなる魅力の向上に取り組みます。

- ▶落合宿本陣の保存整備
土蔵、離れの解体保存工事に着手
- ▶明治座前広場の整備
イベントや大型バス駐車場として活用できる広場の設計に着手

安心して産み育てられる環境づくり



中津川市民病院の産婦人科を充実 1億3,950万円

大学からの産婦人科医師の増員や、外来・病棟を明るく、清潔感のある施設に改修し、快適な環境を整えます。

- ▶妊婦などへのワクチン接種
RSウイルス母子免疫ワクチンや風しんワクチンの接種費用を助成

市民の安全安心を守る 安心づくり

市民病院の医療体制や環境の整備、特別養護老人ホームの開設支援など、医療・介護を充実します。

地域を支える医療や介護の充実

地域総合医療センターを中心に、地域医療を強化 8,465万円

地域総合医療センターの常勤医師を確保。直営診療所へ弾力的に医師を派遣し、持続的な地域医療へ。

地域密着型特別養護老人ホームの開設支援 2億7,764万円

市内初となる地域密着型特別養護老人ホームの開設事業者を公募します。

書かない・行かない・待たない・迷わない窓口整備

- ▶便利な窓口
証明書自動交付端末の導入やコンビニ交付を開始
- ▶オンライン申請の拡充
斎場のオンライン予約や口座振替登録のオンライン受付を開始

未来を担う子どもを応援



子どもたちの笑顔を守る ひとづくり

給食費の無償化やバス通学費用の助成など、子育て世帯のくらしを支えます。

3歳児から中学生までの給食費ゼロ 4億8,783万円

東濃地域では唯一、3歳児から中学生までの給食費を無償化します。
※3歳児から小学校入学前までは副食費を無償化

- ▶地域クラブ活動支援
地域とともに支える新たなクラブ活動の展開
- ▶校内教育支援センター
教室に入りづらい児童・生徒の居場所を確保するため、希望する全ての小中学校に支援センターを設置

子どもたちが自身がつくる 「こども条例」 58万円

こどもの健やかな育ちを社会全体で支えるため、「こども条例」の制定に向けた取り組みを始めます。



切れ目のない子育て支援

バス通学する高校生の通学費用を助成 2,767万円



遠距離通学をしている高校生の保護者を支援するため、定期券購入費の半額を助成します。
保護者負担は子ども1人あたり月1万円まで！

- ▶こども誰でも通園制度
預けたいときに預けられる柔軟な利用体制を確保
- ▶放課後児童クラブ
市独自の取り組みとして、安全安心な居場所づくりのため、指導員による巡回を開始

令和8年度 予算概要

令和8年度予算のポイントをお伝えします。
問 財政課 (☎内線436)

予算規模

一般会計 441億4千万円

前年度予算額 453億円

▶ 11億6千万円減 (2.6%減)

(単位：千円、%)

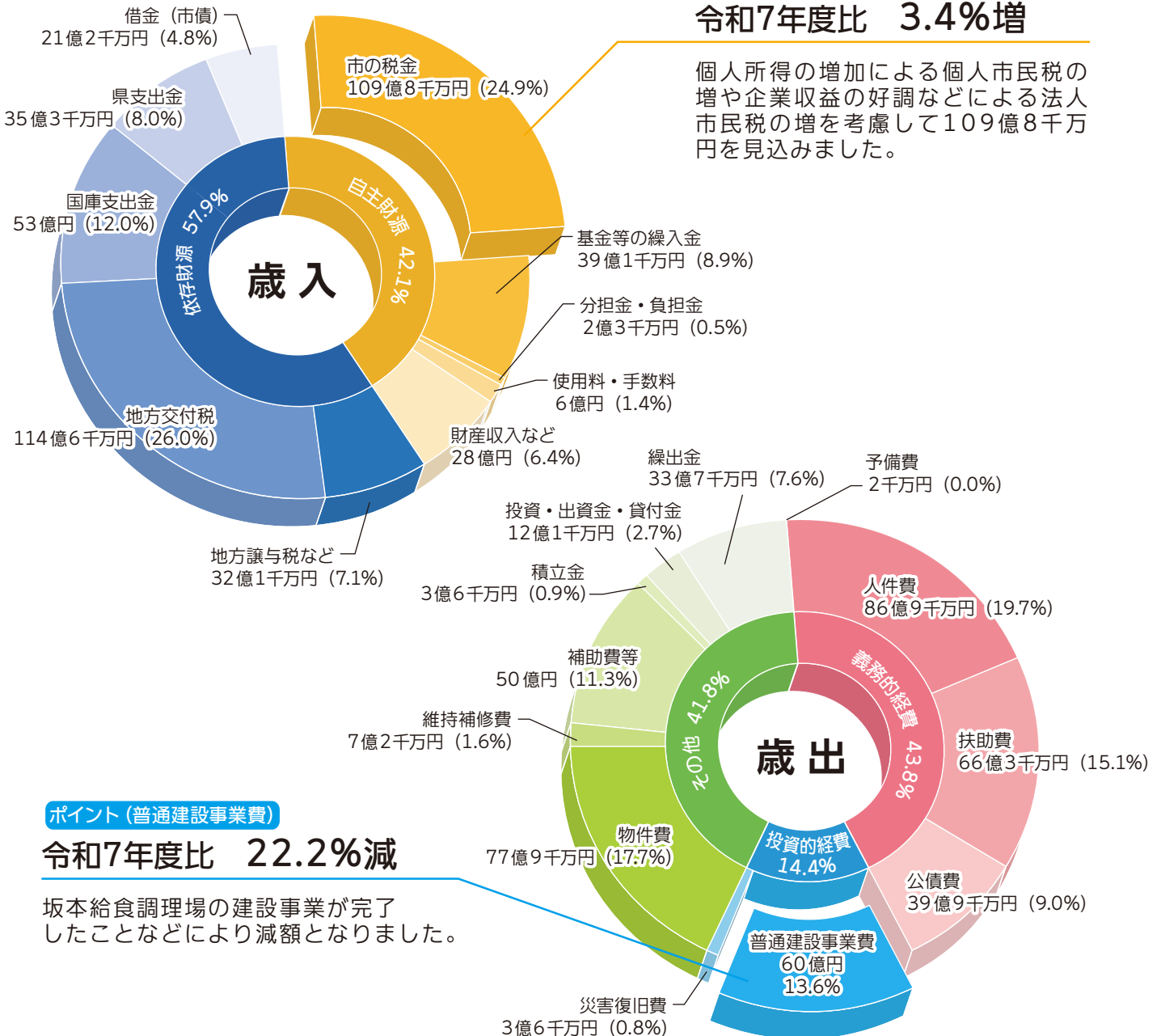
会計区分	令和8年度		令和7年度		比較	
	予算額	構成比	予算額	構成比	増減額	増加率
一般会計	44,140,000	51.0	45,300,000	52.3	△1,160,000	△2.6
特別会計	18,952,224	21.9	18,912,975	21.8	39,249	0.2
企業会計	23,531,889	27.1	22,431,880	25.9	1,100,009	4.9
計	86,624,113	100.0	86,644,855	100.0	△20,742	0.0

一般会計予算の内訳

ポイント(市税)

令和7年度比 3.4%増

個人所得の増加による個人市民税の増や企業収益の好調などによる法人市民税の増を考慮して109億8千万円を見込みました。



市役所1階が“やさしく” 生まれ変わりました

問 市民課 (☎内線 120)
CX共創室 (☎内線 382)

「待ち時間が長い」「何度も同じことを書かされる」そんな不便を当たり前にしないため、市では「待たない」「書かない」「迷わない」「行かない」窓口改革を進めています。デジタル技術と職員による温かなサポートを組み合わせ、誰もが迷わず心地よく利用できる「やさしい市役所」を目指しています。



待たない 「あと何人？」がわかる 混雑状況が見える発券機



スマホ画面

窓口の待ち人数がスマートフォンからリアルタイムで確認可能に。混雑を避けて来庁できるほか、一新した待合スペースで、順番までゆったりとお待ちいただけます。



書かない 何度も名前を書く手間、ゼロに 申請書自動作成システム



端末にマイナンバーカードをかざして必要事項を選ぶだけで、申請書に氏名や住所が自動で印字されます。同じことを何度も書く負担や書き間違いの不安をなくします。

迷わない 「どこへ行けば？」の不安を解消 窓口カウンターをリニューアル



総合案内と窓口カウンターを刷新し、直感的に場所がわかるフロアへ。機器操作が不安な方には、フロアアテンダントが寄り添い、丁寧にご案内します。

行かない 24時間、どこでも市役所に 証明書のオンライン申請



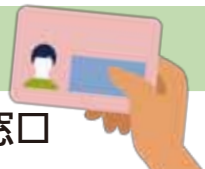
住民票の写し



戸籍関係証明書

マイナンバーカードとスマートフォンで、24時間いつでも申請！お支払いもキャッシュレスで、証明書はご自宅へ郵送でお届けします。さらに、今年度中にはコンビニエンスストアで証明書を受け取れるシステムも導入予定です。(詳しくは3ページ)

マイナンバーカードの「困った！」をサポートします



専用コールセンター

オペレーターがマイナンバーカードの疑問にお答えします。土日祝も20時まで対応。日中お忙しい方もお気軽にご相談ください。

電話 66-1120

受付時間 8時30分～20時まで
土日祝も対応



オンラインサポート窓口

専門ブースでマイナンバーカード交付申請の写真撮影や入力補助をオペレーターがサポート。デジタルが苦手な方でも、会話をしながら安心してご利用いただけます。



地域に新たな価値を生み、地域に貢献する施設を目指して

広域ごみ処理施設の建設候補地を決定

☎ 中津川・恵那広域行政推進協議会 広域行政課 (☎0573-26-1111)

中津川市と恵那市で進めているごみ処理施設の広域化・集約化について、中津川・恵那広域ごみ処理施設整備建設候補地検討委員会※での選定を経て、次の6カ所を建設候補地に決定しました。



建設候補地

中津川市 ・ 駒場字西山 ・ 阿木字八屋砥

恵那市 ・ 大井町字観音寺 ・ 武並町竹折字早曾洞
・ 東野字白坂 ・ 三郷町野井字北山

今後は、地元説明会や意見交換会などを通じて、地域の皆様との協議を重ねながら、最終的な建設地の決定に向けて検討します。

※公平性、客観性、透明性を高めるため、学識経験者や市民、関係団体、行政で組織する委員会

候補地の選定までの経緯

令和7年4月～7月	建設候補地を公募 →応募がなかったため、選定方法を見直し
令和7年10月～11月	建設候補地の情報を募集 →20件の情報提供あり
令和8年3月	寄せられた情報をもとに、中津川・恵那広域ごみ処理施設整備建設候補地検討委員会で候補地を選定

選定の手順

1 情報提供地が土地要件に適合しているか

土地要件：① 概ね2ha以上の土地 ② 両市の人口重心地から10kmの範囲内

2 建設可能な土地であるか（土地利用の可否）

土地利用、環境保全や災害防止に関する法令などの確認

3 広域処理を考慮した総合的な検討

検討項目：① 広域化の視点 ② 土地利用 ③ 環境保全 ④ 防災性
⑤ インフラ ⑥ 経済性 ⑦ その他（地域の状況など）

令和8年4月1日付

中津川市職員人事異動

問 人事課 (☎内線342)

総合計画の総仕上げと新たなステージへ

令和8年度は、現在の中津川市総合計画の最終年として、将来都市像「かがやく人々 やすらげる自然 活気あふれる 中津川」の実現に向けた総仕上げを行います。

また、次期総合計画への橋渡しを行い、新たなステージへ踏み出すための極めて重要な年であるため、中規模の人事異動を行います。

市長公約の実現へ

市長公約の「笑顔があふれ 未来がワクワクするなかつがわ」の実現に向けて、「ひとづくり」「地域づくり」「安心づくり」の3つの柱に沿った政策・施策を着実に実行できる体制を整えます。

消防長 (消防本部長)
西尾 達也



医療技術部長

(医療技術部副部長(兼)リハビリテーション技術科統括主幹)
三宅 ひとみ



看護部長

(看護部副看護部長)
牧野 恵



病院局長
(病院同次長(兼)中津川市民病院事務長)
古田 永次



高齢者の身近な相談窓口

問 高齢介護課 (☎内線609)

中津川市地域包括支援センター
中津川市在宅介護支援センター

介護支援センター

市では、高齢者の皆さまの総合相談窓口として、市内9カ所に支援センターを設置しています。電話や来所だけでなく、主に65歳以上の1人暮らしの方や高齢世帯の方を対象に、ご自宅へ訪問し、体調や生活状況の確認も行なっています。秘密は厳守され、相談は無料です。

お困り事や心配事がありましたら、各支援センターをお気軽にご利用ください。詳しくは二次元コードから



◀地域包括支援センターの役割や、各センターの連絡先を掲載しています。

高齢者の身近な
相談窓口



農業振興地域内農用地区域の除外・編入要望の受付

☎ 農政課 (☎内線4050)

農業振興地域内農用地区域(農振農用地)に指定されている農地の転用には、事前に農振農用地からの除外手続きが必要です。

▶受付期間 5月1日(金)~29日(金)
8時30分~12時、13時~17時15分
(12時~13時および土日祝を除く)

※日程調整のため来庁前にご連絡ください。受付期間以外でも相談は随時可能です。

※受付期間中に除外の見込みがあると判断できた案件のみ、要望書をお渡します。

※受付後の要望書類提出期限は、6月5日(金)です。

※10月にも同様の受付を行う予定です。

▶受付場所・要件など

要望場所	旧中津川市内 旧恵北地区と山口地区
受付場所	農政課 各総合事務所
受付要件 (全てを満たすこと)	①地域住民の生活上必要な施設への転用 ②緊急を要する限定的かつ具体的なもの ③立地条件が周囲の営農に影響を及ぼさないこと ※集団化した農地や、ほ場整備された農地を除外することは原則としてできません。
必要書類	農地および転用計画が確認できるもの(登記簿、字絵図、配置図、現況写真など)



お知らせ

中津川市新型インフルエンザ等対策行動計画を改定しました

今回の改定では、新型コロナウイルス対応の経験を踏まえ、感染の発生前から流行の収束までの「状況の変化」に応じて、感染拡大防止と社会経済活動のバランスを考慮し、柔軟に対策の切り替えができる計画となっています。

生じた際は、本行動計画を基に対策します。
詳しくは二次元コードから

☎ 健康課 (☎内線628)



自然エネルギーを活用した地球温暖化対策設備の設置費用を補助します

補助対象者 市内に住所がある方
申請期限 工事開始前
補助対象設備 蓄電池、V2H 充放電設備、次世代自動

車、木質バイオマスストーブ、木箱コンポスト、宅配ボックス
なお、補助金額は設備によって異なります。
詳しくは二次元コードから

☎ 環境課 (☎内線542・543)



教育長の再任と新たな教育委員の就任

任期満了により、市議会3月定例会で任命同意の議決を得て、岩久義和氏が教育長と

また、田口恵美子氏が教育委員として任命されました。(新任・任期4年)



して任命されました。(3期目・任期3年)



☎ 教育総務課 (☎内線4216)

寄付をありがとうございます

(敬称略)
地域貢献のため
▶100万円 恵那眼鏡工業(株)
避難所での防災対策のため
▶低圧LPガス発電機 1台
(一社) 岐阜県LPガス協会恵那支部
広く中津川市のため
▶50万円 小倉 善次

広告

有料広告



STOP! 消費生活トラブル 5月は消費者月間です!

「デジタルで快適、消費生活術~デジタル社会の進展と消費者の暮らし~」

相談員が解決に向けてのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

★困った時はすぐ相談!
消費者ホットライン「188」
(中津川市消費生活相談室につながります)
☎ 消費生活相談室 (☎内線167)

軽自動車税、自動車税 納期限は6月1日(月)です

納付方法など、詳しくは納税通知書をご覧ください。

▶納税通知書の発送日 5月7日(木)

軽自動車税は、納期限を過ぎると金融機関以外では取り扱い(納税)できません。

▶環境性能割の廃止に伴い名称が変わります

令和8年3月まで	令和8年4月から
自動車税種別割	自動車税
軽自動車税種別割	軽自動車税

問	自動車税について	岐阜県自動車税事務所 (☎058-279-3781)
	軽自動車税について	税務課 (☎内線147)

令和8年度 市・県民税 (特別徴収)

▶対象 令和8年1月1日現在で、市内在住の方

▶税額通知書の発送

- ・発送方法 紙面またはエルタックス
- ・送付先 各事業所など

▶所得証明書、所得課税証明書および非課税証明書の発行開始日 5月20日(水)

公的年金からの天引きや納付書または口座振替で市・県民税を納付される方は、納税通知書の発送や証明書発行開始が6月以降になります。

問 税務課 (☎内線143)

6月1日(月)から 新規学卒者の求人受付を 開始します

令和9年3月新規高等学校卒業予定者の求人受付が始まります。求人情報の公開日間に合うよう、求人票の提出はお早めにお願ひします。
なお、大卒などの求人も併せて受付中です。
求人情報の公開日 7月1日(水)
提出方法 求人者マイページから

問 ハローワーク中津川
(☎66-13337)

担当課

工業課 (☎内線4263)

AEDの適切な管理と情報の登録を

いざという時にAEDが正常に使用できるように、日常点検などの継続的な実施と、設置情報の共有をお願いします。
点検内容
・AEDのインジケーター (状態を確認するためのラ

ンプや表示)の確認
・耐用期間経過後の本体更新
・電極パッド、バッテリーの使用期限確認、定期的な交換

中津川市AEDマップ

AEDの設置場所や利用可能時間などを掲載したマップをホームページで公開しています。救命の効果を高めるため、設置情報の提供にご協力ください。



問 防災安全課 (☎内線164)

春の中山道 中津川宿 六斎市 まつり

5月3日(祝)

9:30~15:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川
日曜 Lab. 開催 10:00~

ゲストは、中津川商店です。



六斎市に参加しませんか？

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

次の六斎市 6月7日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなかラボ (☎67-7011) または商業課 (☎内線4265)

- 市長交際費 令和8年3月
- ▼1日 鳴海伸明氏旭日双光章受章祝賀会会費 1万円
 - ▼4日 恵那・中津川両市行政と商工会議所との懇談会会費 1万円
 - ▼10日 中津川市観光大使の実母香典、供花 1万8910円
 - ▼11日 農業委員会委員香典、供花 1万8500円
 - ▼12日 根の上高原観光保勝会懇談会会費 6千円
 - ▼25日 中津川市総合スポーツ大会表彰式および懇談会会費 6千円
 - ▼26日 恵那地域活性化懇談会会費 7千円

サポ ワーカーサポートセンターからセミナーのご案内

めざせ就職★セミナー **無料**

5月13日(水)、6月3日(水)
9時30分~15時40分
中央公民館

事務職スキルアップ
セミナー (初級編) **無料**

6月19日(金)
9時~16時
メガ・トレンド

勤労者くらしの法律相談

5月22日(金) 10時~12時
※1人30分以内
※予約は7日(木)から (先着4人)
ワーカーサポートセンター

各セミナーについて、詳しくは二次元コードからご確認ください。

就職・転職や職場環境などのお悩みもお気軽にご相談ください。予約は ☎65-0988 まで





募集

糖尿病教室

市民病院に受診していない方や患者さんのご家族など、どなたでも参加できます。(他院受診中の方は主治医の先生などにご相談のうえお越しください。)

とき 5月21日(木) 15時から
ところ 中津川市民病院南館
1階 健康管理センター
(多目的ホール)

テーマ 糖尿病とは

講師 うえだ内科クリニック
内分泌代謝内科
上田一裕医師

※無料・予約不要

問 市民病院医事課
(☎66-12251)



トピックス

総務大臣感謝状を受賞

元中津川市選挙管理委員会委員長の五十榎正博さんが、総務省の選挙関係功労者表彰で、総務大臣感謝状を受賞しました。

問 選挙管理委員会
(☎内線445)



国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年を記念した表彰で、長年選挙の管理執行や啓発事務に尽力したことが認められました。
五十榎さんは、選挙管理委員会委員として平成24年9月から3期・12年在職され、「今回このような荣誉ある賞をいただけたのは、私ひとりの力だけではなく、多くの皆様にご支援・ご指導をいただいた賜であり、感謝します」とお話しいただきました。

募集 簡単な日本語から楽しく学びませんか?

問 地域づくり協働課 (☎内線4504)

かいこうび 開講日など ▶さんかひ 参加費 (共通) 無料

	なかつがわ日本語ひろば (前期)	なえぎ日本語ひろば (通年)
かいこうび 開講日	6月20日(土)~7月25日(土) 毎週土曜日 13時30分から	6月19日(金)~令和9年3月5日(金)まで 第1、第3金曜日 18時30分から
ばしょ 場所	ひと・まちテラス	なえぎこみんかん 苗木公民館

さんかしゃ 参加者募集 ▶もうしこみぎげん 申し込み期限 (共通) 6月5日(金)

	がくしゅうしゃ 学習者	ボランティア (日本語パートナー)
たいしょう 対象	しなはいざいじゅう ざいぎん さいがくちゅう さいいじょう 市内在住・在勤・在学中の15歳以上の がいこくじん かた 外国人の方	中学生以上で、事前説明会を含めて、 開講日の半分以上に参加できる方 ▶事前説明会6月13日(土) 13時30分~
ていしん 定員	15人または20人(先着) ※教室による	各教室8人程度(先着)
もうしこみほうほう 申し込み方法	にじげんこーど 二次元コードから	二次元コードから

市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課 (☎内線 208・209)

申込期間	申込資格	募集団地
5月7日(木)~15日(金) (土日を除く8:30~17:15) ・各日8:30~17:15 ・上記期間の申し込みで入居できるのは、6月以降の予定です。	・現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住または在勤などの入居資格があります。 ・住宅の種類により、申込資格が異なります。	二次元コードからご覧いただくか、お問い合わせください。

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽選で入居者を決定します。

防火夜回り活動に感謝状を贈呈しました



西七区少年消防クラブ員が、小学校卒業に伴い退会されることとなりました。長きにわたり「地域の防火夜回り活動」を続け、火災予防の啓発に努められた次の方々に、中津川市消防長感謝状を贈呈しました。(順不同、敬称略) 小本曾萌奈、出口春、市岡暖埜、寺西なづな

岐阜大学医学部地域医療コース合格者を激励

医師が不足している地域の医師確保のために設けられている、岐阜大学医学部地域枠「地域医療コース」に、市内

在住で恵那高校卒業の川上真葵さん、原悠輔さんが合格し、3月25日に市役所で小栗市長から激励を受けました。



川上さんは「将来、市内で出産できることや女性の健康の役に立てるようにになりたい」、原さんは「患者さんに近い総合診療科で、必要な医療につなげていきたい」と抱負を語ってくれました。

小栗市長は「医療の充実が市民の安心につながるのので、体に気を付けながら力を発揮してほしい」とエールを贈りました。

消防協力者に感謝状を贈呈しました

付知地区で発生した建物火災で、建物内に取り残され自

力脱出できない男性1人を救出した市内在住のリーグン・ミラーさんに、中津川市消防長感謝状を贈呈しました。



北消防署

中津川市地域おこし協力隊員が市長と面談しました



3月26日、加子母地区で活動中の地域おこし協力隊員、原田佳苗さんと山本明斗さんが、これまでの活動と令和8

年度の抱負を市長へ報告しました。2人は加子母地区をはじめ、中津川市全体に活動の場を広げ、地域の活性化を目指します。

地域づくり協働課

紺綬褒章伝達式が行われました



紺綬褒章を受章された松岡達也さん(名古屋市)に、市長から褒状などが伝達されました。

松岡さんは、関わりのあった(株)恵那金属製作所(現:NITAN恵那金属)の創業地である中津川市の地域の皆さんへの感謝として、市に500万円の寄付をされた功績により、内閣府が授与を決定したものです。

商業課

広告

有料広告

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 担当課 医療政策課 (☎内線482)

受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。

休日当番薬局 (9時~17時)

献血 健康課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
5月4日(月祝)	道の駅 花街道付知 イベント広場 「つけち森林の市」会場内 【400m限定】	10:00~12:00 13:30~15:00
5月27日(水)	坂下総合事務所	14:00~16:00

※予定は変更になる場合があります。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
消防本部予防課 (☎66-1619)

毎月第3日曜日は家庭の日 今月は17日です

「はやね はやおき あさごはん せいかつリズムをととのえて」
連休は生活リズムがみだれがち 整えるのは三度の食事から【春のこどもまんなか月間】
市青少年健全育成推進市民会議 (生涯学習スポーツ課) (☎内線4309)

5月	3日(日祝)	患那山のぎつね診療所 (中津)	62-3001
		近藤クリニック (坂下)	70-1055
		あかさか歯科医院 (坂本)	68-8148
	4日(月祝)	ふなはファミリークリニック (坂本)	68-2799
		深谷医院 (福岡)	72-2009
		小南歯科医院 (付知)	82-2215
	5日(火祝)	にしおクリニック (中津)	66-7077
		竹内医院 (付知)	82-3882
		阿木河合歯科医院 (阿木)	63-3221
	6日(水振替)	木村内科 (中津)	65-8088
		坂下診療所 (坂下)	75-3118
		加子母歯科診療所 (加子母)	79-2658
	10日(日)	小野医院 (坂本)	68-2039
	17日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津)	62-3200
	24日(日)	ささきクリニック (中津)	62-3988
	31日(日)	やまだ内科クリニック (中津)	62-7707
6月	7日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津)	62-3200
	14日(日)	うえだ内科クリニック (落合)	64-8500

※9時~17時 (17時以降は中津川市民病院にご相談ください)。
※歯科当番医は15時まで

がん検診 健康課 (☎内線623・625) 予約はお早めに!

◆検診料金：各700円 ◆予約状況の確認および予約方法
※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料
(1) 二次元コードから※要アカウント登録
(2) 健康課へ電話

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
5月26日(火)	健康福祉会館	■受付時間	○	○	○	○	○	○
6月1日(月)	福岡保健センター	8時15分から15分おきに設けています。	○	○	○	○	○	○
6月11日(木)	東美濃ふれあいセンター	※6月11日は、8時30分から	○	○	○	○	○	○
6月25日(木)	坂下総合事務所(第二庁舎)	■検診時間	○	○	○	○	○	○
6月27日(土)	健康福祉会館	受付後、おおむね1時間程度	○	○	○	○	○	○

- 注意事項**
- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
 - ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますので承知おきください。
 - ・受付時間以外の時間に越しの場合は、会場が密になるのを避けるため、会場の外でお待ちください。
 - ・乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ(乳房X線検査)です。
 - ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

5月の主な催しと会議日程

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます (日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

とき	内容	ところ	お問い合わせ
3日(日祝) 10:00~15:00	★ 根の上高原つつじまつり	根の上高原	根の上高原観光保勝会 (☎66-7773)
3日(日祝) 9:30~15:30	★ 春の中山道六斎市まつり (9ページをご覧ください)		
3日(日祝) 10:00~	★ つけち「森林の市」	道の駅「花街道付知」イベント広場	中津川北商工会付知支所 (☎82-3884)
4日(月祝) 9:00~			
7日(木) 14:00~	☆ 農業委員会	会議棟(市役所)	農業委員会 (☎内線4052)
10日(日)~17日(日)	★ ひとつばたごめぐり (21ページをご覧ください)		
20日(水) 13:30~	☆ 教育委員会	本町分庁舎	教育総務課 (☎内線4216)
24日(日) 9:30~	★ 清流木曾川中津川リレーマラソン大会	中津川公園	中津川市体育協会 (☎0120-979-493)

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日も収集します。ごみは8:30までに出示しよう。

環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	5月		6月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	26	8	16	12	月・木曜日収集
10区・11区・12区・新町区・一色区	26	12	16	2	
中央区・14区・16区	26	19	23	9	
東7区・西7区・8区・9区・昭和区	6	29	3	26	
17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	20	15	17	10	
19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	27	22	24	19	
苗木地区	13	1	10	5	
落合地区・神坂地域	6	25	3	29	
山口地区・馬籠地域	6	20	3	10	
坂下・上野地区	6	4	3	1	
川上地区	17	17 有害10	21	21 有害14	火・金曜日収集
加子母地区	18	13	8	3	
中津地区	11	27	1	24	
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	25	21	15	11	
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	28	20	22	17	
千旦林地区	7	14	18	4	
茄子川地区	24	24 リサイクル 倉庫3,17	28	28 リサイクル 倉庫7,21	
阿木地区	13	27	10	17 有害24	
付知町地区	13	11	10	8 有害24	
田瀬・下野・福岡・高山地区					
蛭川地区					

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	5月	6月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		10,24	14,28	

資源回収(5月) 環境課 (☎内線542)

毎週	中央区
2日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
3日(日祝)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
9日(土)	蛭川小中学校PTA連絡協議会、坂本中学校PTA
10日(日)	宮前町自治会
11日(月)	加子母子ども園保護者会
15日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
16日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
16日(土)、17日(日)	東小学校PTA
17日(日)	落合地区園小中合同PTA、きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
20日(水)	昭和会
24日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会
31日(日)	詰所前原料

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

項目	課	☎内線
軽自動車税	税務課	147
国民健康保険料(随時)	国保年金課	114
後期高齢者医療保険料(第14期)	国保年金課	112
介護保険料(第1期)	高齢介護課	613
上下水道使用料(5月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285(直通)

■納付は安心便利な口座振替を
・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。

市民相談開催日 5月10日(日)～6月9日(火)

※毎週開催の相談は、原則、祝日・年末年始は開催しません。
※予約が不要の相談は、直接会場へお越しください。



対面で相談

【要・・予約が必要 優先・・予約推奨 (予約した方を優先) 一・・予約不要】

	内容	予約	日付	時間	ところ	問・申込
人権	特設人権相談	-	15日(金)	13:00～15:00	福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
			20日(水)		坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			6月1日(月)		川上かたらいの里	川上総合事務所 (☎74-2111)
			6月2日(火)		加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)
			6月4日(木)		アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
			6月6日(土)		中央公民館	地域づくり協働課 (☎内線4508)
			6月8日(月)		山口公民館	山口総合事務所 (☎75-2126)
	常設人権相談	-	月～木	9:00～16:00	岐阜地方法務局中津川支局	法務局総務係 (☎66-1554)
健康	もの忘れ相談	要	27日(水)	13:30～15:00	健康福祉会館	高齢介護課 (☎内線589)
	心のなんでも相談 ※予約は1週間前まで	要	13日(水) 6月4日(木)	10:00～16:00	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
	減塩相談	-	28日(木)	13:30～15:30	健康福祉会館	健康課 (☎内線639)
こころ	ふくしの出張相談	優先	13日(水)	13:30～15:00	加子母コミュニティセンター	社会福祉協議会 (☎内線643)
	障がい者相談	優先	12日(火)	13:00～15:00	蛭川公民館	支援センター結 (☎62-3320)
			6月9日(火)		加子母公民館	
	成年後見制度巡回相談	要	20日(水)	14:00～15:30	中津川市シクラメン地域 包括支援センター (阿木)	高齢介護課 (☎内線589)
	くらしの行政相談	-	15日(金)	13:00～15:00	福岡総合事務所	福岡総合事務所 (☎72-2111)
			20日(水)	9:00～11:30	市役所1-1会議室	秘書広報課 (☎内線315)
			20日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
			21日(木)	13:30～15:30	アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
			6月9日(火)	13:30～15:30	加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)
	就農・農林漁業 融資制度相談	要	20日(水) 6月3日(水)	13:00～17:00	市役所1-1会議室	日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)
	相続・農地転用等相談 ※予約は平日9:00～17:00	優先	19日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)
	結婚相談 (本人限定)	要	16日(土)	9:30～12:00	福岡公民館	地域づくり協働課 (☎内線4507)
			6月6日(土)	9:30～12:00	中央公民館	
年金出張相談	要	毎月第1・第3木	9:30～15:30	市役所1-1会議室	国保年金課 (☎内線116)	
税務相談	-	20日(水) 6月3日(水)	10:00～16:00	中津川商工会議所	名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)	
無料法律相談 (市内在住者限定) ※予約は19日(火)	要	26日(火)	13:00～16:00	市役所1-1会議室	防災安全課 (☎内線164)	
子育て	発達相談	要	平日	9:00～17:00	本町分庁舎	幼児教育課 (☎66-9911)
	子育て相談	-	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭センター (☎66-0044)
	ひとり親自立支援相談・DV相談	-	平日	9:00～17:00	健康福祉会館	こども家庭課 (☎内線647・599)



電話、メールで相談

	内容	日付	時間	問
健康	禁煙電話相談	7日(木)・6月4日(木)	9:00～11:00	健康課 (☎内線627)
	アルコールに関する健康電話相談			
子育て	教育相談	平日	9:00～15:00	かやの木教室 (☎65-1166)
	教育相談	月・水・金	9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206)
	青少年のなやみごと電話相談室	月・水・金	15:00～18:00	青少年のなやみごと電話相談室 (☎65-3433)
	子どもの人権110番	平日	8:30～17:15	子どもの人権110番 (☎0120-007-110)
	子どものSOSメール		24時間	kodomo-sos [アットマーク] city.nakatsugawa.lg.jp

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状 (発熱など) で困った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話など、#8000がつかないときは☎058-240-4199

救急安心センター (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話など、#7119がつかないときは☎058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。



「リニア中央新幹線」についてシリーズでお伝えしています。

☎ リニア対策課 (☎内線215)

リニアの魅力を表現！市内高校生のリニア活動 /

リニア中央新幹線への理解と関心を深めるため、令和7年度に、市内の高校生たちが取り組んだ活動を紹介します。令和7年12月、ひと・まちテラスで開催した「中津川市リニア企画展」では、作品展示や来場者のおもてなしにもご協力いただきました。

中津川工業高校 機械工学科の生徒が、バッテリーとモーターで動くリニア型の車両を製作！

速度調整や方向転換が簡単にできるシンプルな操作パネルにこだわりました。



中津川市リニア企画展の来場者の注目を集めました

◀ 電気配線にもチャレンジしました



坂下高校

地域探究科の調理・製菓コースの生徒が、ふわっと浮くリニアをテーマに、オリジナルパッケージに入れた、ふわふわ食感のシフォンケーキを作成。また、保育コースの生徒がリニアをモチーフにした玩具を作成しました。



作成した玩具で、来場した子どもたちをおもてなし

さかした

◀ 咲明日高校マルシェ (令和7年11月) では、開場30分で完売の大人気



※本活動の取り組みは、「リニア中央新幹線まちづくり推進中津川市民の会」の助成を受けて実施されました。

君の「よりみち」が、まちの未来をつくる！

高校生向け域学連携事業 **よりみちラボ** 参加者募集

まちがあなたのキャンパスに！

☎ 地域づくり協働課 (☎内線4504)

「よりみちラボ」は、高校生が地域の人たちと一緒に、まちの課題解決や魅力発信に取り組む新しい学びの場です。学校帰りにふらっと立ち寄って、地域の人たちと交流しながら、将来に役立つ実践的なスキルを身につけませんか？

ポイント01 よりみちゼミ

地域で活躍する社会人が講師となり、さまざまなジャンルの実践的な学習会を開催。
将来の選択肢がきっと広がります！



ポイント02 よりみちマガジン

企画から取材、編集まで全て学生が担当する情報紙を年3回発行。
地域の魅力を同世代に発信する貴重な体験ができます。



ポイント03 参加のメリット

- ☑ 地域への愛着が深まり、地域の魅力を語る人材に成長
- ☑ 課題探究能力や実践的なスキルが身につく
- ☑ 多世代との交流で視野が広がる

ポイント04 活動拠点

ひと・まちテラス、岐阜大学社会システム経営学環「地域ラボ・中津川」(右記写真) など



中学生や大学生も大歓迎！

詳細・最新情報は「地域ラボ・中津川」のInstagramをチェック！



博物館 PickUp

国際博物館の日記念 入館無料デー

中津川市の博物館6館

📅 5月17日(日) 9:30~17:00

国際博物館の日を記念して、市の博物館6館を無料開放します。各館で楽しいイベントもあります。※一部のイベントは有料です。



対象施設と各館の催し

- ▶ 苗木遠山史料館
クイズラリー、箏演奏、ぬり絵コーナー
- ▶ 中山道歴史資料館
歴史クイズラリー
- ▶ 鉱物博物館
ジェムストーンさがし、水晶さがし など
- ▶ 子ども科学館
ミニプラネタリウム上映 など
全てのお子さんに手作りのおみやげプレゼント
- ▶ 東山魁夷心の旅路館
ポスタープレゼント (先着30人)
- ▶ 熊谷樺つけちギャラリー

図書館 PickUp

音訳・点訳図書に新刊が入りました

市立図書館では、活字が読みづらい方のための音訳・点訳図書を用意しています。今年の新刊は音訳ボランティア「さざなみ会」が作成した音訳図書7タイトル48巻、点訳サークル「ともしび会」が作成した点訳図書7タイトル22巻です。音訳・点訳図書の利用には事前登録が必要です。詳しくは市立図書館へお問い合わせください。

博物館・図書館・文化施設などの催し



📅日時 📍場所 🎯対象 📍定員 💰費用 📄締切 📅受付期間

子ども科学館

5月23日(土) 光で操作! ライトコントロール
10:00~12:00 ロボットをつくろう

光を感じて進む、ちょっと不思議でかわいいロボットを作ります。

🎯小学生以上
(小3以下は保護者同伴で)

📍定 10人(抽選) 💰 ¥800円

📅 5月15日(金)



鉱物博物館

5月31日(日) 第44回私の展示室
まで 俳句の刻まれた川原の石
—「六歌仙塚」の石碑と中津川—

中山道沿いに残る「六歌仙塚」は、中津川の川原石でできた句碑で、その石の特徴やおもしろさを詠んだ俳句が刻まれています。度重なる川の氾濫によってできた市街地の地質背景や、句碑の石の来歴を紹介します。

📅 5月31日(日) 10:00~12:00/13:00~15:00

苗木遠山史料館

5月31日(日) 苗木城築城500年記念企画
まで 中津川の画家 前田青邨と中川とも展

日本画の可能性と画家としての神髄を求め、さらなる高みへと挑戦した前田青邨。生涯にわたって独自の画風を激しく追及した中川とも。中津川に生まれ、明治から昭和を生きた2人の画家の作品を紹介します。

📅 5月17日(日) 13:30~15:00

鉱物博物館

6月14日(日) 古代人のアクセサリ
10:00~12:00 「まが玉」をつくろう

滑石というやわらかい石で「まが玉」を作ります。まが玉についてのミニ学習もあります。

🎯小学生以上
(小3以下は保護者同伴で)

📍定 18人(抽選) 💰 ¥500円

📅 5月15日(金)~29日(金)



図書館

5月2日(土) 子ども向けイベント
3日(祝) 図書館たんけん隊
10:00~15:30

館内に設置されたさまざまなクイズを解きながら、館内を探検! 全部クリアできたら、すてきなプレゼントをお渡しします! (先着120人)

🎯小学生以下 (未就学児は保護者同伴)

💰無料 持ち物: 図書館の利用カード

📄詳しくは二次元コードから



ひと・まちテラス

5月3日(祝) 森から脱出!
10:00~15:00 巨大迷路クイズラリー!

巨大迷路内に隠されたクイズに全て回答して、ひと・まちテラスオリジナルシールをゲットしよう!

📍ひと・まちテラス1階 ロビー

🎯小学生以下 💰無料

※5月2日、4~6日は巨大迷路のみ開催

📄詳しくは二次元コードから



今月のおすすめ【新刊案内】



おとなTO子どもTRIPと行くぜったい楽しい親子旅バイブル

おとな TO 子ども TRIP / 著 KADOKAWA

子連れ旅行のハック術や親子で楽しめるオススメ宿&スポットが満載! 子どもと一緒に旅行に行きたい親御さん必読の一冊です。



江戸商い解剖図鑑

菊地ひと美/文と絵 エクスナレッジ

江戸時代の商人たちの暮らしってどんなもの? 成功する人もいれば没落してしまう商家も…。当時の文化と商人たちの暮らしぶりを、豊富な絵と共に紹介しています。



なぞなぞ

安野光雅/さく え 福音館書店

生誕100周年を迎える著者が、94歳で最後に手掛けた一冊。空想の世界の住人たちが登場する、遊び心あふれるなぞなぞ絵本です。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	🕒 9:00 ~ 21:30
市立図書館	☎66-1308	🕒 9:30 ~ 20:00 (土日祝 18:00まで) 📅 休 7、11、18、25、29
苗木遠山史料館	☎66-8181	🕒 9:30 ~ 17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	📅 休 東山魁夷心の旅路館 7、13、20、27
子ども科学館	☎66-9090	
鉱物博物館	☎67-2110	その他の館 7、11、18、25
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樺つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樺つけちギャラリー 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス

図書館



博物館

公民館

公共施設
インターネット予約
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから!



ひと・まちテラス PickUp

木育ひろばで遊ぼう!

ひと・まちテラス3階にある、みんなであそべる子どもの広場。岐阜県の木を使って作られたおもちゃがたくさんあります。

木の触り心地や香りを感じながら遊ぶのもおすすめです!

🎯小学生以下



企業版ふるさと納税でSDGsを推進

問 商業課 (☎内線4282)

令和7年度に企業版ふるさと納税を活用して、企業と中津川市とのパートナーシップによる事業を実施しました。

この取り組みはSDGsの推進にもつながっています。



将来を担う人材が育つまち事業

- ▶小中学生を対象に、地元企業の優れた技術に触れ、魅力を伝える「すご技中津川プロジェクト」の実施
- ▶市内保育園の遊具の更新
- ▶子どもたちの豊かな感情を育む場所の整備



寄付企業

アツタ起業(株) (東郷町)
名古屋技研工業(株) (名古屋市)
深田電機(株) (名古屋市)
(株)ツナグ不動産 (春日井市)
立野電機(株) (東京都墨田区)



災害に強い安全なまち事業

- ▶消防職員の知識、技術、装備を充実
- ▶危険区域内の避難行動要支援者が適切に避難できるよう、避難所環境を整備

寄付企業

(株)CF FOR TWO (名古屋市)
奥長良川名水(株) (関市)



働く場所があり住み続けられるまち事業

- ▶農学部の大学生が農家宅に宿泊し、農作業に従事することで、関係人口の拡大と、農業を担う人材を育成
- ▶森林の持つ公益的機能※を発揮できるよう、森林整備の促進
※土砂災害や地球温暖化の防止など、私たちの暮らしを守る役割

寄付企業

岐阜県信用農業協同組合連合会 (岐阜市)
医療法人ひさご (名古屋市)



市外との交流が盛んで訪れたいくなるまち事業

- ▶観光客の増加、市内周遊の促進に向けたパンフレットの作成

寄付企業

深田電機(株) (名古屋市)



世界に向けて情報発信するまち事業

- ▶国際的に選ばれる観光地となるため、外国人観光客を誘客

寄付企業

(株)トップ (名古屋市)



地域の活力があるまち事業

- ▶家計の経済的負担軽減のため定期券の購入を補助
- ▶バスの利用促進や通学路線維持に向けた取り組み

寄付企業

(株)アイシー化工 (瑞浪市)



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジタル編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

次世代へつなぐ、岐阜の農業ビジョン

■問/県農政課 ☎058(272)8415

全国では令和12年に令和2年比で半減するおそれがあるなど、農業従事者の急減が進むなか、地域農業を牽引する経営体を核に多様な担い手が支え合う「ハイブリッド型農業」への転換に向け、「アグリパーク構想」の推進や、消費者に選ばれる農畜水産物の生産拡大と需要創出等を進めます。これらを通じ「楽しい農業・儲かる農業」を実現し、安全で安心な食料の安定供給を目指します。

4つの 基本方針

- 1 新たな担い手の確保
- 2 潜在力をフル活用した生産強化
- 3 新たな流通ルートの開拓、販路拡大
- 4 安心できる農畜水産業と農村の環境整備

計画の詳細は
こちらから ▶



アグリパーク構想の進め方

楽しい農業を体験できる「スタートアップの場」のモデル構築と、本格農業へのステップアップに向けた支援を進めます。



県庁マルシェ はじめました!

毎月第3水曜日に、新鮮な県産野菜などをお手頃に販売!
ご確認ください。



詳細



TOPICS

01 岐阜県内にお住まいの方へ! 住宅リフォーム工事に補助金が支払われます!

県では、「岐阜県住宅リフォーム支援事業費補助金」の申請を受け付けています。お住まいの住宅をリフォームされた方(※)に向けて、リフォームに係る経費の20%(上限60万円)を補助します。物価高で、なかなかリフォームに踏み切れないでいた皆様に限らず、近い将来にリフォームを検討している皆様も、これを機に、毎日の暮らしをより快適にしてみませんか?(※岐阜県内にお住まいで、岐阜県内に本社のある建設業許可を取得している事業者との工事請負契約を締結された方に限ります。)



● 問/県住宅課 ☎058(272)8693

02 太陽光パネル・蓄電池共同購入キャンペーン の参加者募集

県と協定を締結したアイチューザー(株)が太陽光パネルや蓄電池の共同購入キャンペーンの参加者を募集します。参加登録していただくと、無料で事前見積りを確認でき、お得な割引率で購入いただけます。

- 申込方法/ウェブサイト
 - 申込期間/5月7日(木)~12月10日(木)
 - 申込・問/岐阜県みんなのおうちに太陽光事務局(県協定締結事業者:アイチューザー(株)内)
- ☎0120(723)100

Q 岐阜県みんなのおうちに太陽光



03 【広報紙を読んで応募!】LINEプレゼントキャンペーン

防災情報や県政情報など、暮らしに役立つ様々な情報を発信している公式LINE「岐阜県」は、おかげさまで友だちが約17,000人!もっとたくさんの人に使っていただきたい!そんな気持ちを込めてプレゼントキャンペーンを実施します。

簡単なアンケートに答えて応募いただいた方の中から抽選で10名様に岐阜県の特産品(3,000円相当)をプレゼントします。

公式LINE「岐阜県」を友だち登録し、LINEのメニューからご応募ください。

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

● 問/県秘書広報課 ☎058(272)1114

この情報は令和8年3月31日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶



応募締め切り | 5月31日(日)

友だち登録は
こちらから

メイン	防 災	健康・福祉・教育
岐阜県公式ホームページ	AIナビゲーター	防災情報
相談窓口	ここを タップ	イベント情報
申請・手続き	警察	設定

苗木城築城500年記念事業

参加費
無料

先着
500人

申込期限
5月18日(月)

もう一度、
行きたい城が
そこにある。

記念式典 & 苗木城トークライブ

担当課 文化課 (☎内線4315)

～苗木城の魅力語る特別トークライブ～

苗木城築城500年を記念し、節目を祝う記念式典と特別トークライブを開催！
歴史や城郭などの専門家をゲストに、苗木城築城の歴史的背景や苗木城でしか見られない特徴などを語っていただきます。

とき 5月31日(日) 9:30～12:00
会場 東美濃ふれあいセンター
内容 ・記念式典 (9:30～)
・苗木城トークライブ (10:45～)
申込方法 下記の特設webサイトから

出演



岐阜関ヶ原古戦場記念館 館長
小和田 哲男氏



滋賀県立大学名誉教授
中井 均氏



お城博士ちゃん
栗原 響大氏

司会



フリーアナウンサー
草野 満代氏



問 苗木城築城 500 年事業実行委員会事務局
(株)太洋社内) (☎058-324-2111) ※平日9:00～17:00

特設Webサイト



いよいよ開幕！ フォーラムエイト・ラリージャパン2026

問 政策課 (☎内線333)

笠置山SS (スペシャルステージ)

恵那笠置山モーターパークから、山中の林道を駆け抜け、蛭川地区でフィニッシュします。

タイヤフィッティングゾーン

今年も恵那峡ワンダーランドで、タイヤの交換や車のメンテナンスが行われます。いずれもチケットの購入が必要です。

詳しくは二次元コードから



とき 5月28日(木)～31日(日)
ところ 岐阜県 (中津川市、恵那市)
愛知県 (豊田市、名古屋市、岡崎市、設楽町)

中津川市を走るのは5月30日(土)

地域情報掲示板



各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

阿木

戦国時代の山城 阿木城跡



戦国期の姿をそのまま残す阿木城跡へ登ってみませんか？

城跡には麓まで車で行くことができ、散策しながらたくさんの山野草を見ることもできます。



問 阿木事務所 (☎63-2001)

神坂

神坂学校ありがとうの会を開催しました

3月22日、閉校を迎えた神坂小中学校で、地域住民主催による閉校イベントが開催されました。

集まった地域の人や卒業生を前に、神坂小の長年の取り組みであった伝統の三味線などを披露しました。

問 神坂事務所 (☎69-4111)



坂下

おはなしの会

5月30日(土) 10時～11時

月に1回、絵本の読み聞かせ、手遊び、簡単な工作などを楽しむ会を開催しています。3月のおはなしの会には、坂下高校生ボランティアとやさかこども園の子どもたちが参加しました。ぜひ遊びに来てください！

ところ 坂下公民館 参加費 無料

問 坂下公民館 (☎75-3115)



加子母

明治座クラシックコンサート

5月30日(土) 17時開演 31日(日) 13時開演



東京藝術大学の学生や世界で活躍する同大学OBなどが集結！かしも明治座の空間でしか生まれられない響きをお届けします。

ところ かしも明治座

料金 3,000円(当日券3,500円)

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)



蛭川

ひとつばたごめぐり

5月10日(日)～17日(日) ※開花状況による



「なんじゃもんじゃ」の別名を持つひとつばたごは、満開になると雪が降り積もったような白い花を咲かせます。

ひとつばたごの開花の時期に合わせて、自生地を巡るウォーキングマップを配布しています。

問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)



祝100歳 いっまでもお元気で!

問 高齢介護課 (☎内線642)



撮影日：令和8年3月18日

おおい ただまさ
大井 忠正 さん (千旦林)



撮影日：令和8年3月23日

にわ えみ
丹羽 恵美 さん (花戸町)



撮影日：令和8年3月23日

こいけ のぶよし
小池 信義 さん (千旦林)



訪問日：令和8年3月23日

いぐち え
井口 すみ枝 さん (下野)

清流の国
ぎ ぶ

健康・スポーツポイント事業に参加しよう!

問 健康課 (☎内線639)

県では、自主的で積極的な健康づくりやスポーツへの取り組みを応援しています。中津川市が指定する健康づくりメニューに取り組みポイントを貯めると、県内の協力店でさまざまな特典が受けられる「ミナモ健康スポーツカード」や、抽選で健康グッズや県産品が当たる応募券がもらえます。

参加期間 令和9年3月末まで(抽選応募は2月末まで)

対象 市内在住または在勤の18歳以上の方

参加方法や中津川市の健康づくりメニューは、市ホームページをご確認ください。



全国大会で2連覇の快挙!

3/10 空手競技全国大会優勝報告会

東京都で開催された「JIKA第7回全日本空手道選手権大会」シニア38歳以上軽量級70kg未満に出場した田中克司さん（闘心館館長）、見事優勝！
また、同大会に出場した伊藤柑夏さん（現：福岡中1年）が準優勝、瀬瀬彩心さん（現：加子母中3年）が第3位に入賞し、市長へ喜びを報告しました。
おめでとうございます！

問 生涯学習スポーツ課（☎内線4305）



右から伊藤さん、田中さん、瀬瀬さん 市役所

作る楽しさを学びました

3/22 春のお菓子づくり×木工ワークショップ

お菓子づくりでは、いちごを手でつぶしてジャムを作ったり、体に優しい素材を使ったスコーンの簡単な作り方を教えてもらったりしました。
また、木のスプーンに自分の名前を焼き付け、仕上げに蜜蝋を塗り込むなど、木を磨くおもしろさや奥深さを体験。
最後はみんなで焼き立てのスコーンを食べて、幸せなおやつタイムになりました。

問 ひと・まちテラス（☎内線4521）



上手に焼けたね ひと・まちテラス

目標は全日本選手権での優勝

3/24 スノーボード競技全国大会優勝報告会

長野県で開催された「JSBA全日本学生スノーボードテクニカル選手権大会」フリースタイル女子の部に出場した山室音逢さん（現：愛知大3年・坂下出身）が優勝し、昨年に続き2連覇を達成！
また、学生以外も出場する全日本選手権（2月）でも7位入賞を果たしており、今後のさらなる活躍が楽しみです。おめでとうございます！

問 生涯学習スポーツ課（☎内線4305）



今後の抱負を語ってくれた山室さん 市役所

決め手は豊かな森林文化と歴史

3/25 「サントリー 天然水の森 ぎふ中津川」森林整備に関する協定締結式

国内工場の水源エリアの森林整備に取り組むサントリーホールディングスが、知多蒸留所の水源となっている木曾川水系の付知峡周辺の森を「天然水の森」に選定しました。
今後、30年にわたり、森林整備のほか、小学校での「水育」や、間伐材による木製品の活用、社員による林業体験などが計画されています。

問 林政課（☎内線4053）



サントリーホールディングス 浅木純常務 会議棟（市役所）



福岡保育園



下野保育園



高山保育園

思い出を胸に

園舎・校舎に別れ



一色保育園



神坂小学校、神坂中学校

市長の公務日記

シン・市長
が行く!



市長の部屋



「サントリー 天然水の森 ぎふ中津川」
森林整備に関する協定締結式

とき 3月25日
ところ 中津川市役所

市とサントリーグループは、水源涵養（森林が水を蓄え育む機能）を向上させるための森林整備活動に関する協定を締結しました。対象となるのは付知町の市有林で、サントリー知多蒸留所で使用する水に深く関わるエリアにあたります。付知町を含む裏木曽地域は、樹齢100年を超える木曽ヒノキなどの樹木が密集する森林が育まれ、多くの生き物が暮らす自

然豊かなところ。今後は、サントリーグループと協力して豊かな森を次世代へつないでいくために、間伐や植栽などの育林作業や、子どもたちへの水の教育（水育）などが行われる予定です。ふるさとの森を守る「木育」に加えて、新たな活動が行われることは、とてもうれしいですね！
中津川市長 小栗仁志



NAKATSUTRIP



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

えびとアスパラの甘酢卵あんかけ



1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



毎月17日は減塩の日



1人分の栄養価 問 健康課（☎内線639）

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
220 kcal	74 mg	17.7 g	0.9 g	1.2 g

材料(2人分)

- アスパラ..... 4本(60g)
- 長ねぎ..... 30g
- ごま油..... 大さじ1(12g)
- むきえび..... 100g
- 卵..... 2個
- 片栗粉..... 小さじ1/2(1.5g)
- 水..... 大さじ1(15g)
- 酢..... 大さじ1/2(7.5g)
- 砂糖..... 大さじ1(9g)
- しょうゆ..... 小さじ1(6g)
- 鶏がらスープの素..... 小さじ1/2(1.5g)

作り方

- ① アスパラは皮をむき、さっと茹でて水にさらし、斜め切りにする。長ねぎも斜め切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、むきえびを炒める。火が通ったらアスパラと長ねぎを加え、さっと炒める。
- ③ 溶き卵を②に加え、大きくかき混ぜ半熟状になったら器に移す。
- ④ Aを混ぜ合わせて、小鍋に入れて火にかけ、とろみがつくまで加熱する。
- ⑤ ③に④のあんをかける。

人の動き 令和8年3月末現在

人口	71,989人	(-309人)
男	35,383人	(-164人)
女	36,606人	(-145人)
世帯数	31,871世帯	(+10世帯)

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで
広報紙

市からの
情報GET

編集後記
今月の表紙は、下野、福岡、高山保育園が統合し、新たに開園した福岡こども園の園児たちです。集合写真の撮影前後には、教室や園庭で過ごしている様子も撮影させていただき、とてもかわいい姿に癒されました。