

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 担当課 医療政策課 (☎内線482)

受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。

休日当番薬局 (9時~17時)

献血 健康課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
5月4日(月祝)	道の駅 花街道付知 イベント広場 「つけち森林の市」会場内 【400m限定】	10:00~12:00 13:30~15:00
5月27日(水)	坂下総合事務所	14:00~16:00

※予定は変更になる場合があります。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
消防本部予防課 (☎66-1619)

毎月第3日曜日は家庭の日 今月は17日です

「はやね はやおき あさごはん せいかつリズムをととのえて」
連休は生活リズムがみだれがち 整えるのは三度の食事から【春のこどもまんなか月間】
市青少年健全育成推進市民会議 (生涯学習スポーツ課) (☎内線4309)

日	診療所	住所	電話番号	
3日(日祝)	恵那山のぎつね診療所	(中津)	62-3001	
	近藤クリニック	(坂下)	70-1055	
	あかさか歯科医院	(坂本)	68-8148	
4日(月祝)	ふなはファミリークリニック	(坂本)	68-2799	
	深谷医院	(福岡)	72-2009	
	小南歯科医院	(付知)	82-2215	
5日(火祝)	にしおクリニック	(中津)	66-7077	
	竹内医院	(付知)	82-3882	
6日(水振替)	阿木河合歯科医院	(阿木)	63-3221	
	木村内科	(中津)	65-8088	
	坂下診療所	(坂下)	75-3118	
	加子母歯科診療所	(加子母)	79-2658	
10日(日)	小野医院	(坂本)	68-2039	
17日(日)	かぜと耳鼻咽喉科	(中津)	62-3200	
24日(日)	ささきクリニック	(中津)	62-3988	
31日(日)	やまだ内科クリニック	(中津)	62-7707	
6月	7日(日)	かぜと耳鼻咽喉科	(中津)	62-3200
	14日(日)	うえだ内科クリニック	(落合)	64-8500

※9時~17時(17時以降は中津川市民病院にご相談ください)。
※歯科当番医は15時まで

がん検診 健康課 (☎内線623・625) 予約はお早めに!

◆検診料金：各700円 ◆予約状況の確認および予約方法
※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料
(1) 二次元コードから※要アカウント登録
(2) 健康課へ電話

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
5月26日(火)	健康福祉会館	■受付時間 8時15分から15分おきに設けています。	○	○	○	○	○	○
6月1日(月)	福岡保健センター	※6月11日は、8時30分から	○	○	○	○	○	○
6月11日(木)	東美濃ふれあいセンター	■検診時間	○	○	○	○	○	○
6月25日(木)	坂下総合事務所(第二庁舎)	受付後、おおむね1時間程度	○	○	○	○	○	○
6月27日(土)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○

- 注意事項**
- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
 - ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますので承知おきください。
 - ・受付時間以外の時間に越しの場合は、会場が密になるのを避けるため、会場の外でお待ちください。
 - ・乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ(乳房X線検査)です。
 - ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

5月の主な催しと会議日程

とき	内容	ところ	お問い合わせ
3日(日祝)	★ 根の上高原つつじまつり	根の上高原	根の上高原観光保勝会 (☎66-7773)
3日(日祝)	★ 春の中山道六斎市まつり (9ページをご覧ください)		
3日(日祝)	★ つけち「森林の市」	道の駅「花街道付知」 イベント広場	中津川北商工会付知支所 (☎82-3884)
4日(月祝)	★ つげち「森林の市」	道の駅「花街道付知」 イベント広場	中津川北商工会付知支所 (☎82-3884)
7日(木)	★ 農業委員会	会議棟(市役所)	農業委員会 (☎内線4052)
10日(日)~17日(日)	★ ひとつばたごめぐり (21ページをご覧ください)		
20日(水)	★ 教育委員会	本町分庁舎	教育総務課 (☎内線4216)
24日(日)	★ 清流木曾川中津川リレーマラソン大会	中津川公園	中津川市体育協会 (☎0120-979-493)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます
(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出示しよう。

地区名(区名・地域名)	5月		6月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	26	8	16	12	月・木曜日収集
10区・11区・12区・新町区・一色区	26	12	16	2	
中央区・14区・16区	26	19	23	9	
東7区・西7区・8区・9区・昭和区	6	29	3	26	
17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	20	15	17	10	
19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	27	22	24	19	
苗木地区	13	1	10	5	
落合地区・神坂地域	6	25	3	29	
山口地区・馬籠地域	6	20	3	10	
坂下・上野地区	6	4	3	1	
川上地区	17	17 有害10	21	21 有害14	火・金曜日収集
加子母地区	18	13	8	3	
中津地区	11	27	1	24	
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	25	21	15	11	
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	28	20	22	17	
千旦林地区	7	14	18	4	
茄子川地区	24	24 リサイクル 倉庫3,17	28	28 リサイクル 倉庫7,21	
阿木地区	13	27	10	17 有害24	
付知町地区	13	11	10	8 有害24	
田瀬・下野・福岡・高山地区					
蛭川地区					

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	5月	6月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		10,24	14,28	

資源回収(5月) 環境課 (☎内線542)

毎週	中央区
2日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
3日(日祝)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
9日(土)	蛭川小中学校PTA連絡協議会、坂本中学校PTA
10日(日)	宮前町自治会
11日(月)	加子母子ども園保護者会
15日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
16日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
16日(土)、17日(日)	東小学校PTA
17日(日)	落合地区園小中合同PTA、きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
20日(水)	昭和会
24日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会
31日(日)	詰所前原料

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

項目	課	☎内線
軽自動車税	税務課	147
国民健康保険料(随時)	国保年金課	114
後期高齢者医療保険料(第14期)	国保年金課	112
介護保険料(第1期)	高齢介護課	613
上下水道使用料(5月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)

■納付は安心便利な口座振替を
・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。