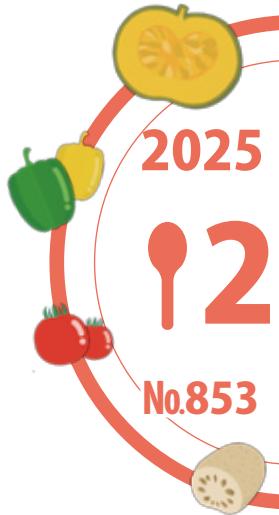


広報なかつがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



- P6 お知らせ / 相談 / トピックス ほか
- P11 年末年始業務のご案内
- P16 学ぶ 遊ぶ よろこぶ
- P18 令和6年度 市の財政状況
- P22 市内のできごと



特集 食はつながる

問 健康課（☎ 内線627・639）
地域総合医療センター（☎ 内線783）

3 すべての人に 健康と福祉を

皆さん、ご飯を食べるとき、塩分を気にしたことはありますか？

脳血管疾患の受療者割合は4年連続県内で2位

阜県内でも高血圧有病者が多く、食塩摂取量が多い傾向にあります。食塩の過剰な摂取は、高血圧につながり、血管を傷つけ、やがて脳血管疾患へと発展してしまうこと。その対策として重要なのが減塩の習慣化です。市では、ライフケースティジに合わせた減塩対策に取り組み、市民の減塩習慣を推進しています。子どもたちのころから減塩を意識した食習慣を身に付け、健康で長生きできる「健康寿命」につなげましょう。

脳血管疾患とは、脳動脈の異常が原因で起きる病気の総称で、脳卒中がその1つです。中津川市は、脳血管疾患の受療者割合が高く、令和3年度に脳血管疾患を発症した方のうち、基礎疾患に高血圧のある人は約72%でした。

脳血管疾患予防のためには、最大の危険因子である高血圧対策の強化が必要とされています。

圈域別食塩摂取量(20歳以上)

順位	圏域	食塩 摂取量
1位	飛騨	10.3g
2位	東濃	9.4g
3位	中濃	9.1g

令和4年度県民栄養調査をもとに一部加工

健康に関する知識を学び、健康的なライフスタイルの定着に向け、ひと・まちテラスで健康イベントを開催しました。血压測定やお口の細菌観察などの健康チェック体験のほか、よく食べる食品の塩分量の展示や減塩食品の啓発をしました。



20歳以上の地域別食塩摂取量では、中津川市を含む東濃地域は「日本人の食事摂取基準」による目標量よりも多くの食塩を摂取しています。

10月11日 健康フエア

味覚が形成される幼少期から始める
減塩習慣

阿木地区 減塩プロジェクト

高血圧予防のため、名古屋大学と連携して、令和3年度から減塩対策事業を展開してきました。3歳児健診で、3割のお子さんが基準値以上の塩分を摂取していた阿木地区をモデルとして、主に小中学生へ授業の実施、学校給食の減塩化や、地域での親子クッキングに取り組みました。

同プロジェクトの効果検証で実施した行動変容アンケート（図1）を見ると、小学生では、望ましい減塩食生活を継続する「維持期」が増えてきました。さらに、食塩摂取量も減少していくことがわかりました。

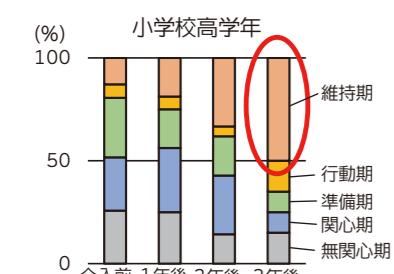
大人では、減塩の必要性に対する意識の高まりが見られ、継続的な支援の必要性が認識されまし

子どものころに取り組む効果



図1 行動変容アンケート

※維持期…望ましい習慣を継続する期間



共同調理場が完成
11月7日、坂本学校給食共同調理場の竣工式を開催。坂本小学校、坂本中学校へ合わせて一日に1,200食を配食します。給食提供開始は令和8年1月8日(木)からです。

共同調理場が完成

広報 なかつがわ
2025年 12月

広報 なかつがわ
2025年 12月

広報 なかつかわ
2025年 12月

特集 食はつながる





今年度も高血圧対策として「減塩レシピ集」を2月発行予定です。ぜひご利用ください!



一般女性や
中高年向けの
通称「ちゃんと」
450~650kcal

このマークが
目印

一般男性や身体活動
量の高い女性向けの
通称「しっかり」
650~850kcal



忙しかったり一人暮ら
しだつたりと、惣菜や弁
当をテイクアウトして家
で食べる「中食」が増え
ています。

一方、市販の弁当は炭
水化物と脂の多い弁当が
多く、栄養バランスや塩
分に配慮した弁当は少な
い傾向です。

市では、健康に配慮し
た食事を手軽に選択でき
るよう、健康バランス弁
当として「けんぱちくん
弁当」を認定しています。



新たに2店舗が
販売を開始

市では、市内飲食店等
と協働し、栄養バランス
や塩分に配慮した
「けんぱちくん弁当」を
販売しています。

11月から新たに2店舗
「ごはん屋たかはらばこ」、「ないき商店」
が販売を開始しました。
ぜひお試しください!



高血圧予防、減塩啓発
のため、市内の食品スー
パー・スマイル各店舗に減
塩食品コーナーを設けま
した。また、スマイル駒場
店では、食生活改善サポー
ターと協働し、減塩啓
発イベントを初開催しま
した。店内で、減塩味噌、
減塩だしの素を使用した
みそ汁の試飲や、減塩食
品の試食配布、減塩に関
する意識アンケートを実
施しました。詳しくは二
次元コードから



Event
食品スーパーと協働
減塩の取り組み

新習慣01

おいしく健康づくりを 健康レシピで

旬の食材を使い、塩分控えめ、野菜を多く使った健康レシピを広報やクリップパッド（公式キッチン「けんこうなかつがわ」）に掲載しています。また年に1回テーマを決めて健康レシピ集を発行し、スーパーや市役所などで無料配布しています。昨年度は増え続けている肥満解消のため「肥満メタボ予防」のための健康レシピ集」を発行しました。今年度も高血圧対策として「減塩レシピ集」を2月発行予定です。ぜひご利用ください！



塩分摂取量がわかる

食事で摂取したナトリウムは、その95%以上が腎臓から尿として排出されます。尿中のナトリウム量を測定することで、塩分摂取量を把握します。

【取り組みその1】
学校での健康診断に合わせて「尿中塩分測定検査」を実施

小学6年生（約600人）と中学2年生（約600人）が対象。検査票に減塩啓発パンフレットを同封し、フィードバック。また、

【取り組みその2】
結果票に減塩啓発パンフレットを同封し、フィードバックするとともに、測定結果を各個人の保健指導に活用します。

測定結果を学校で行われる個別保健指導に活用します。

減塩大作戦

【取り組みその3】
ヘルスマップ出前講座の実施

減塩についてだけではなく、血管を守る食生活のポイントや、野菜をどれだけ食べたいのかなど、試食・試飲などを体験しながら学びます。申し込みは随時受け付けています。詳しくは健



減塩啓発パンフレット

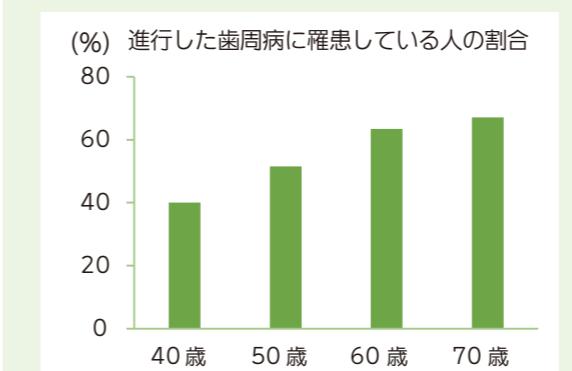


食塩摂取量を減らすための食べる時や作る時のコツなど

しっかり噛んで おいしく食べよう・8020運動*

食事をよく噛み、おいしく味わって食べるためには、健康な歯が必要です。

歯を失う主な原因是「歯周病」。中津川市の節目歯科健診の結果を見ると、年齢を重ねるごとに歯周病にかかる人が増えています。（左グラフ）



歯周病予防のポイント

- かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けましょう
- ・デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう

*8020運動とは、「80歳になっても、自分の歯を20本以上保とう」という運動



休日でも お手続きが可能です

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新・新規発行の手続き、住民票などの発行は、休日でもお手続きができます。

問 市民保険課 (☎内線120)



マイナンバーカードの受け取りなど

とき 每月第4日曜日(例外あり)※予約制
ところ 市役所市民保険課



予約方法 二次元コードから



住民票、印鑑証明書の発行

とき 土日祝の9時~17時 ※除外日あり
ところ ひと・まちテラス

市民病院では、かかりつけ医との連携などによって、医療従事者の労働環境の改善を取り組んでいます。ご不便を

安定した医療サービスの 提供に向けたお願い

寄付をありがとうございます (敬称略)

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 清和寮へ | 病院設備(点滴スタンド)の充実のため |
| ▶男性用下着 17点、毛糸 15玉 | ▶200万円 可児 力 |
| 田口 仁志 | |
| 坂下中学校へ | |
| ▶タオル 50本、使い捨て手袋 100枚 | ▶8万円 昭和 59・60年生厄年会 |
| 岐阜県製薬協会 | 代表 片桐 大樹 |

問 生涯学習スポーツ課
(☎内線4307・4301)

案内状 平成17年4月1日生まれの方
成18年4月1日生まれの方
11月下旬から12月上旬に発送します。対象者の方で、案内状が届いていない場合は、お問い合わせください。



広告

有料広告

固定資産税
こんなときは届け出を
固定資産税は毎年1月1日を基準日として課税されます。令和7年中に新增築が完了した建物は調査が必要です。職員が訪問しますので、「ご都合の良い日時(休日を除く)をご連絡ください。取り壊し建物は二次元コードから申請、または税務課資産税係へご連絡ください。現地を確認後、



令和8年1月1日を基準日として課税されます。令和7年中に新增築が完了した建物は調査が必要です。職員が訪問しますので、「ご都合の良い日時(休日を除く)をご連絡ください。取り壊し建物は二次元コードから申請、または税務課資産税係へご連絡ください。現地を確認後、

（物品製造及び役務の提供等）に参加をご希望の場合は、期限までに申請してください。
受付期間 令和8年1月23日 (金までの平日9時~17時)
(12時~13時を除く)

対象業務 製造の請負、財産の買い入れ、その他の契約(建設工事および建設工事)

とき 令和8年1月11日(日)
13時30分~14時50分
受付 12時30分~

対象 東美濃ふれあいセンター
ところ

入札の参加には申請が必要です
問 税務課 (☎内線131~135)

取り壊した家屋の固定資産税は令和8年度から課税されなくなります。

提出方法 申請書に記入の上、必要書類を添付し直接持参または郵送 詳しくは「一次元コードから」



- にかかる測量・委託を除く)は令和8年度から課税されなくなります。
- ①病状や手術処置の説明は、原則、平日8時30分~17時15分に行います。
 - ②時間外や休日は、通常の担当医とは異なる場合があります。
 - ③緊急性のない場合の救急外来受診はお控えください。
- 問 医事課 (☎66-1251)

有料広告



相談

こじろの健康相談

内容

精神科医による個別相談

とき 令和8年1月13日(火)

13時40分～15時

(1人あたり約20分)

ところ 恵那総合庁舎

定員 3人(先着)

参加費 無料

申込期限 令和8年1月6日(火)

問・申込 恵那保健所健康増進課

(☎ 0573-26-1111 内線237)

担当課 健康課 (☎ 内線639)

勤労者総合支援センター
(ワーカーサポートセンター)
◆めさせ就職★セミナー
からのお知らせ

とき 12月3日(水)・令和8年1月7日(水)
年1月7日(水)
各日9時30分～15時40分

ところ 中央公民館

定員 10人

◆子育てママさん

再就職応援セミナー

とき 12月17日(水)

10時30分～11時30分

◆退職後の働き方と

年金講座

とき 12月6日(土)

9時～12時

◆内職を出したい企業さん
を募集しています

問・申込
(☎ 65-0988)
ワーカーサポートセンター



内容

・弁護士による法律相談
・臨床心理士によるこじろの健康相談

の健康相談

とき 令和8年1月15日(木)

13時～16時

ところ 恵那総合庁舎

定員 各回3人(先着)

参加費 無料

申込期限 令和8年1月8日(木)

問・申込 恵那保健所健康増進課

(☎ 0573-26-1111 内線237)

担当課 健康課 (☎ 内線639)

とき 12月6日(火)
年1月7日(水)
各日9時30分～15時40分

ところ 中央公民館

定員 6人

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

【共通事項】

※求職活動実績の1回に該当します。

法律との相談会

内容

・弁護士による法律相談
・臨床心理士によるこじろの健康相談

の健康相談

とき 令和8年1月15日(木)

13時～16時

ところ 恵那総合庁舎

定員 各回3人(先着)

参加費 無料

申込期限 令和8年1月8日(木)

問・申込 恵那保健所健康増進課

(☎ 0573-26-1111 内線237)

担当課 健康課 (☎ 内線639)

とき 12月6日(火)
年1月7日(水)
各日9時30分～15時40分

ところ 中央公民館

定員 6人

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

【共通事項】

※求職活動実績の1回に該当します。

市長交際費 令和7年10月

▼1日 まちづくり・住まいづくりに関する市町村長との意見交換会会費 6500円

▼2日 中津川市環境推進協会意見交換会会費 4千円

▼7日 東濃三にてセンター新工場竣工式会費 1万円

▼8日 JR東海役員との懇談会会費 5千円

▼13日 元福岡町長親族香典会費 1万円

▼14日 濃飛横断道・三市一村議会委員会合同会議情報交換会会費 8千円

▼19日 岐阜県消防操法大会出場手仕事会会費 3千円

▼22日 木曽川流域林政懇談会会費 千円

▼28日 濃飛横断自動車道事業促進期成同盟会懇談会会費 千円

▼31日 中津川・恵那会会費 4千円

障害者控除やおむつ代の医療費控除のご案内

問 高齢介護課 (☎ 内線614)

■必要書類など

控除の種類	必要書類	対象	発行場所
要介護認定に伴う障害者控除	障害者控除 対象者認定書	令和7年12月31日時点で、65歳以上※1の要介護認定者(要支援2以上)、またはその扶養家族	高齢介護課、総合事務所
おむつ代の医療費控除	おむつ使用証明書	同医療費控除を初めて受ける、または確認書の発行要件を満たさない場合	医療機関
	確認書※2	同医療費控除を受けるのが2年目以降の場合	高齢介護課

※1 65歳未満でも常に就床が必要で、複雑な介護を必要とする方は、対象となる場合があります。

※2 要介護認定を受けている、かつ要介護認定に関する主治医意見書で、寝たきり状態にあること、尿失禁発生の可能性があることが確認できることが必要です。

■手続きに必要なもの

介護保険被保険者証、窓口に来る方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

トピックス

校庭のグラウンド遊具周りの環境整備作業を体験



第77回岐阜県教育功労者
表彰を受賞

工株中津川工場が、岐阜県知事表彰を受賞しました。

功労ボランティア団体 中津第四区地域安全安心目 守り委員会

校庭のグランド遊具周りの環境整備作業を体験

学校内科または薬剤師として長年職務に専念され、園児・児童・生徒の健康管理と医療の発展、学校保健衛生の

学校内科医または薬剤師として長年職務に専念され、園児・児童・生徒の健康管理と医療の発展、学校保健衛生の向上に寄与された功績が認められました。

受賞者（敬称略）
三尾寿樹 医師

新田敏正 薬剤師
問 学校教育課
(内線42335)

令和7年度献血推進功労者表彰を受賞

安全で安心して暮らせる地域づくりに貢献
された次の皆さんに表彰されました。（敬
意）

◆ 中津川地区防犯協会長・中
津川警察署長 連名表彰

防犯功労団体

坂本一区東三ボランティア
グループ、鶴亀会、苗木地区
民生委員児童委員協議会

防犯功労者

◆中津川地区防犯協会会長・中津川警察署長連名表彰
◆安全で安心して暮らせる地域づくりに功労のあった次の皆さんが表彰されました。(敬称略)

岐阜県中学生の部
金賞 小木曽百香（第一中学校）
銅賞 可知桜來（第一中学校）
問 防災安全課（内線162）

緊急走行訓練を実施しました

坂本区東三ボランティア
グループ、鶴亀会、苗木地区民
生委員・児童委員協議会

10月28日、落合小学校5年生と6年生の児童は、中津川建設協会青年部の方と一緒にグラウンドにある滑り台周辺の芝張り作業などを体験しました。児童たちは、「いつも遊んでいる場所がきれいに

な」「でうれしい」一芝を張る
作業は難しいと思つていたけ
ど、とても樂しかった」と話す。
建設業への関心や理解を深め
ることができました。

青年部の皆さんにはボランティアで、2007年から市内の学校施設整備にご協力いただいています。

献血運動の推進に積極的に協力し、顕著な功績が認められたとして、東レフィルム加



岐阜県知事表彰状

ただいています。
問 教育施設課
(内線4207)
献血運動の推進に積極的に協力し、顕著な功績が認められたとして、東レフィルム加

◆中部管区警察局長・中部防犯協会連絡協議会長　連名表彰
◆岐阜県警察本部長・岐阜県防犯協会理事長　連名表彰
内木繁

市消防団では、10月5日に秋季訓練を実施。緊急走行の知識と技能を習得するため、中津川警察署交通課長の講義と、実際に消防車を運転する実技講習を行いました。

緊急走行訓練を実施しました

市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課(☎内線 208・209)
福岡総合事務所住宅係(☎72-2113)

申込期間	申込資格	募集団地
12月1日(月)～12日(金) (土日を除く) ・各日8:30～17:15 ・上記期間の申し込みで入居できる のは、令和8年1月下旬の予定です。	<ul style="list-style-type: none">現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住または在勤などの入居資格があります。・住宅の種類により、申込資格が異なります。	二次元コードからご覧いただけます。 お問い合わせください。 

【障害者の田】にあわせ、暮
らしの品や食品を販売します。
とき 12月9日(火)
11時30分～13時30分
ところ ひと・まち三テラス
問 恵那県事務所福祉課
(0573-26-1111)

詳しく述べ
コードから
リニア対策課
内線215

障害福祉サービス事業所の
展示・販売会

リニア岐阜県駅（仮称）
辺整備の進捗状況や、児童・
生徒によるリニア関連作品な
どを展示します。5日と7日
には職員がご質問にお答えす
る時間を設けます。

とき 12月5日(金)～11日(木)
9時～21時30分

※5日 15時～19時

7日 9時30分～15時30分

ご希望の方に市職員が解
説します。

中津川市リニア企画展



催
上

■ 製品販売会
 とき 12月10日(水)
 各日 10時～17時
■ 共通事項
 ところ ひと・まちテニワス
問 恵那特別支援学校
(☎) 0573-434857
担当課 社会福祉課
(☎) 内線644

巡回工作・美術作品の展示会と作業製品の販売会を開催します。接客を通じて、地域の方々との連携を深めます。



恵那特別支援学校 アートマルシェ

内線227
(内線686)
担当課社会福祉課

令和8年度中津川市医療職員 修学資金貸付者募集

問・申込 病院総務課 (☎66-1251)

- 職種 ①正看護師、助産師 ②薬剤師
■募集 ①10人程度 ②1人
■申込期間 12/8(月)～R 8.1/16(金)
申込資格など、詳しくは 
二次元コードから



中山道 中津川宿 六斎市

12月7日(日)
9:30~14:30(小雨決行)

地域ラボ・中津川
日曜Lab. 開催 10:00 ~

ゲストは、
岐阜県立中津商業高等学校
ビジネス科会計コースです。

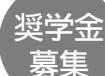


六斎市に参加しませんか？

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

次回の玄斎吉 2月1日(日)

問 中津川商工会議所（☎65-2154）（株）まちなかラボ（☎67-7011）
または商業課（☎内線4265）



進学・就学を応援します！

	田口育英金	東濃信用金庫育英金
受給資格 ※各要件を 全て満たす方	<ul style="list-style-type: none"> 市内に住所があるひとり親家庭の生徒 ※両親ともいない家庭を含む 令和8年4月から学校教育法に規定する全日制の高等学校（定時制・通信制は除く）に進学する方 勉強意欲を持ちながら、主に経済的理由で高校への進学・就学が困難な方 	<ul style="list-style-type: none"> 市内に住所がある方 学業成績や性格が優秀であり、身体も健全であるが、学資金の支払いが困難な方 文部科学省が認める高等学校に進学する方 他の育英会を受給していない方
給付額（年額）	36万円（予定）	6万円
定員	16人程度（予定）	1人（予定）
申込期限	令和8年1月16日(金)	令和8年1月16日(金)
申込先	在学する中学校	在学する中学校
問	こども家庭課（☎内線617）	教育総務課（☎内線4214）

メモリアル施設(新斎場)建設候補地の動き

問 メモリアル施設整備課 (内線136)

■辻原地域(坂本)と継続的に協議しています

令和7年4月末に、坂本第13区(辻原地域)をメモリアル最終候補地に選定してから7ヶ月が経過しました。選定後、「辻原1組火葬場建設反対の会」の組織が立ち上がり、同会から反対署名が市に提出されました。

こうした地元の動きがある中、今後の進め方についてこれまで市と協議を進めてきた「地元検討委員会」との話し合いを行なった結果、「夢のような辻原づくり協議会」を設置することとなりました。

■「第1回夢のような辻原づくり協議会」を開催しました

令和7年9月21日、「第1回夢のような辻原づくり協議会」を開催。同協議会は、辻原地域から選出された23人の委員で構成され、メモリアル施設建設の地域合意に向けて、地域住民と市が良好な関係のもと現状の課題解決に向けた建設的な協議を進めることを目的とします。

具体的には、令和7年3月24日に、辻原地域から市へ提出された要望内容の実現と、辻原地域と坂本北部一帯の将来のまちづくり構想の実現に向け、地域と市が話し合いを行う組織です。

主な意見としては、「地域要望の実現性・期待が地域として重みを増せば、地域としての合意が視野に入ってくる形。天秤がどちらに動いて行くのか協議するのが今後の協議会」、「将来の辻原のことを考えてビジョンを協議する中に、メモリアル施設建設が受け入れられるのか協議する」などがありました。

辻原地域と坂本北部エリアのまちづくりを協議することで、「北部地区を発展させるにはどんなまちづくりをすべきか」という構想を区民とともに描き、その中に市民生活に不可欠なメモリアル施設の建設をぜひ進めていきたいと考えています。

今後も、同協議会は毎月1回開催します。



主な協議事項

1. 夢のような辻原づくりに関すること
2. 生活環境の保全に関すること
3. メモリアル施設の候補地に関すること
4. その他必要な事項に関すること

新斎場建設に向けたこれまでの取り組みについて、詳しくは二次元コードからご確認ください。



中津川市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆さん

健診の受診忘れはありませんか？

問 市民保険課 (内線115)

保険の種類	国民健康保険		後期高齢者医療制度	
健診の種類	特定健診	30代健診	ぎふ・すこやか健診	ぎふ・さわやか口腔健診
受診方法	集団健診または中津川市・恵那市の指定医療機関	集団健診	市内の指定医療機関	岐阜県内の指定歯科医院
受診期限	令和8年2月28日(土)		12月27日(土)	令和8年1月31日(土)
検査項目	問診、診察、身体測定、血圧測定など		歯の状態など	
自己負担金	500円		300円	

受診方法は、各ご家庭にお届けした健診のご案内でご確認ください。

国民健康保険にご加入の方を対象に、人間ドック費用の助成も行なっています。

詳しくは二次元コードからご確認ください。



年末年始業務のご案内

環境センター（「家庭ごみ」のみ）

問 環境センター（☎62-0085）

◆燃えるごみの収集・直接搬入 ▶ 12月30日(火)～1月4日(日)まではいずれも休業

内 容	年末 ~27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	年始 4日(日)	5日(月)～
燃えるごみの収集 ※通常の収集時間と異なる場合があります。	休業	休業	月・木地区 特別収集のみ	火・金地区 特別収集のみ	休業	通常収集
直接搬入	休業	8:45～ 16:30	8:45～ 16:00	休業	休業	8:45～ 16:30

◆大型ごみの直接搬入 ▶ 事前に電話予約をお願いします。

・予約受付 12月26日(金)まで (土日を除く)

・時間 8:30～17:15

※12月29日(月)の搬入は26日(金)までに予約してください。

年始は1月5日(月)から通常どおり予約を受け付けます。



混雑回避！
大型ごみなどの搬入は、年末を
避け事前の搬入がおすすめです。

◆燃えないごみ・資源ごみ・大型ごみ ▶ 年末・年始の特別収集はありません。
12ページの収集カレンダーのとおりです。

◆余熱利用施設(浴室) ▶ 12月27日(土)～1月31日(土)まで休業(エアコン修理のため)

主な市関連業務

行政施設

市役所、本町分庁舎、出先事務所
年末 26日(金)まで 年始 5日(月)から

文化・運動施設

公民館、スポーツ施設 ※施設によって異なる
年末 25日(木)まで 年始 6日(火)から
東美濃ふれあいセンター
年末 27日(土)まで 年始 5日(月)から
文化会館、アートピア付知交芸プラザ、
ひと・まちテラス ※証明書発行を含む
年末 28日(日)まで 年始 4日(日)から
中津川公園(多目的広場ほか)
年末 30日(火)まで 年始 4日(日)から
図書館、博物館6館 17ページ参照

環境衛生

各斎場(中津川斎場 代表☎66-6502)
年末 31日(水)まで 年始 4日(日)から
※最終火葬11時30分
汚泥処理センター(☎76-3002)
年末 26日(金)まで 年始 5日(月)から
※年内受付は19日(金)まで

医療施設

市民病院(☎66-1251)、坂下診療所(☎75-3118)、蛭川診療所(☎0573-45-2201)、
阿木診療所(☎63-2900)、川上診療所(74-2400)、加子母診療所(☎79-2658)
年末 26日(金)まで 年始 5日(月)から

その他

にぎわいプラザ(にぎわい特産館、バス待合室) 年末 28日(日)まで 年始 4日(日)から
中津川駅前市営駐車場(立体) 年中無休(7時～23時)、中津川駅前広場市営駐車場 年中無休(24時間)

水道関係

上下水道料金センター(☎62-1285)
年末 26日(金)まで 年始 5日(月)から

水道修理の当番業者

27日(土)、 28日(日)	太陽プロパン(株)	☎66-5757
29日(月)	保母興産(株)	☎63-2036
	(株)早川設備土木	☎82-2626
30日(火)	五十嵐工業(株)	☎68-2161
	太陽プロパン(株)	☎66-5757
31日(水)	(株)井口設備	☎65-5545
	(株)アイワ設備	☎72-5050
1日(木・祝)	池戸設備工業(株)	☎67-2243
2日(金)	酒井水道(株)	☎65-3632
	(有)伊藤住設	☎82-2156
3日(土)	(株)角田工業所	☎65-5185
	鍛冶忠(有)	☎63-2030
4日(日)	恵曾水工(株)	☎69-4131

市民カレンダー



【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時) ※歯科当番医は15時まで



- 受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
- 17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

7日(日)	中川医院 (落合) ☎69-5015
14日(日)	上田医院 (苗木) ☎66-7222
21日(日)	林メディカルクリニック (中津) ☎65-2007
	深谷医院 (福岡) ☎72-2009
28日(日)	落合診療所 (落合) ☎69-3219
	丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777
	かぜと耳鼻咽喉科 (中津) ☎62-3200
29日(月)	近藤クリニック (坂下) ☎70-1055
	中津川プライム歯科 (旧:まさき歯科) (坂本) ☎68-3848
30日(火)	にしおクリニック (中津) ☎66-7077
	河村医院 (加子母) ☎79-2033
	バンドウ歯科医院 (坂本) ☎68-4178
	田口クリニック (中津) ☎65-4133
31日(水)	国保坂下診療所 (坂下) ☎75-3118
	小南歯科医院 (付知) ☎82-2215
	服部内科クリニック (中津) ☎65-8877
1日(木)	今井医院 (福岡) ☎72-4377
	阿木河合歯科医院 (阿木) ☎63-3221
2日(金)	恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001
	蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201
	加子母歯科診療所 (加子母) ☎79-2658
	古橋内科クリニック (中津) ☎66-3915
3日(土)	回生堂医院 (付知) ☎82-2125
	近藤歯科 (中津) ☎65-5107
4日(日)	田口医院 (中津) ☎65-2872
	竹内医院 (付知) ☎82-3882
11日(日)	小島クリニック (中津) ☎65-0011
	みお医院 (付知) ☎82-5211

担当課 医療政策課 (内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合いましょう。
消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状（発熱など）で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)

献血 健康課 (内線622)

実施日	会場	受付時間
12月 10日(水)	JAひがしの本店	13:00~16:00

※中止になる場合があります。

がん検診 環境課 (内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~) 大腸 (40歳~) 前立腺 (50歳~) 肝炎 (30歳~) 子宮頸 (20歳~) 乳房 (30歳~)
12月 16日(火)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています（午前）。予約状況は電話またはWebからご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○ ○ ○ ○ ○ ○
1月 21日(水)	健康福祉会館		○ ○ ○ ○ ○ ○

- ◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度
- ◆検診料金：各700円
- ※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

- 健康課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。（検診日の1週間前までに郵送）
- Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。

《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。（年末年始の収集については11ページをご覧ください。）
環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)	12月		1月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	16	12	13	16
	中央区・14区・16区	16	2	13	6
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	23	9	27	20
	17区・18区・東18区・24区・錢龜区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	3	26	7	30
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	17	10	21	14
	苗木地区	24	19	28	23
	落合地区・神坂地域	10	5	14	9
	山口地区・馬籠地域	3	15	7	26 有害28
	坂下・上野地区	3	10	7	14 有害28
	川上地区	3	1	7	5 有害28
月・木曜日収集	加子母地区	21	21	18	18 有害11

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	8	3	19	7
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大崎区 共栄区・松源寺区	1	24	5	28
千旦林地区		15	11	26	15
茄子川地区		22	17	29	21
阿木地区		18	4	22	8
付知町地区		28	28	25	リサイクル倉庫7,21
田瀬・下野・福岡・高山地区		10	17	14	21 有害24
蛭川地区		10	8	14	12 有害24

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	12月	1月	※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。 ☎62-0085
	・平日（月～金） 8:45~16:30 ・毎月（第2・第4日曜日） 8:45~12:00、13:00~16:30	14,28	12月 14,28	1月 11,25	

資源回収(12月)

環境課 (内線542)

11/23(祝)~12/7(日)	付知中学校PTA
6日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
7日(日)	上外自治会、付知町まちづくり協議会 新田子供会、第14区きらくクラブ
15日(月)	加子母こども園保護者会
19日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
20日(土)	松源寺区、中津川西太田町通り商店街振興組合
21日(日)	第14区きらくクラブ、付知町まちづくり協議会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体にご確認ください。

納期限のご案内

固定資産税 (第3期)	税務課	内線132
国民健康保険料 (第7期)	市民保険課	内線114
後期高齢者医療保険料 (第6期)	市民保険課	内線112
介護保険料 (第8期)	高齢介護課	内線613
上下水道使用料 (12月分)	上下水道料金センター	内線498 ☎62-1285 1月5日(月) (直通)

- 納付は安心便利な口座振替を
・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 12月

※相談は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談

1日(月)	13:00~15:00	川上かたらいの里	問 川上総合事務所 (☎74-2111)
6日(土)	13:00~15:00	中央公民館・坂本公民館・落合公民館	問 市民保険課 (☎内線120)
8日(月)	13:00~15:00	山口公民館	問 山口総合事務所 (☎75-2126)
9日(火)	13:00~15:00	加子母公民館	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
11日(木)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
13日(土)	13:00~15:00	蛭川公民館	問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
17日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
19日(金)	13:00~15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)

常設人権相談

毎週月～木 9:00～16:00

相談先 岐阜地方法務局中津川支局 问 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談

要予約

24日(水) 13:30～15:00

健康福祉会館

問 高齢介護課 (☎内線589)

禁煙電話相談

4日(木) 9:00～11:00

健康福祉会館

問 健康課 (☎内線627)

心の何でも相談

要予約

臨床心理士による相談です

9日(火)・25日(木) 10:00～16:00

健康福祉会館

※予約は1週間前までにお願いします。

問 健康課 (☎内線639)

詳しくは
市ホームページから

成年後見制度巡回相談

要予約

3日(水) 14:00～15:30

苗木交流センター

問 高齢介護課 (☎内線589)

アルコール依存に関する電話相談

4日(木) 9:00～11:00

健康福祉会館

問 健康課 (☎内線627)

くらしの行政相談

9日(火) 13:00～15:00

17日(水) 9:00～11:30

17日(水) 13:00～15:00

19日(金) 13:00～15:00

加子母公民館

市役所1-1会議室

坂下総合事務所

蛭川福祉センター

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)

問 秘書広報課 (☎内線315)

問 坂下総合事務所 (☎75-2111)

問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)

就農・農林漁業融資制度相談

3日(水)・17日(水) 13:00～17:00

市役所1-1会議室

問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先

電話予約 平日9:00～17:00

16日(火) 13:00～16:00 市役所1-1会議室

問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

6日(土) 9:30～12:00 中央公民館

要予約

20日(土) 9:30～12:00 福岡公民館

※相談は本人限定 问 地域づくり協働課 (☎内線4507)

障がい者相談

※予約優先

9日(火) 13:00～15:00 川上総合事務所

問 支援センター結 (☎62-3320)

年金出張相談

要予約



4日(木)・18日(木)

10:20～15:30 市役所1-1会議室

問 市民保険課 (☎内線116)

木造住宅耐震相談

15日(月) 9:00～15:00

ひと・まちテラス

問 建築住宅課 (☎内線201)

補助あります

・補強工事

・公道に面する
プロック
塀などの除
去費用

心配ごと相談

民生委員児童委員
による相談です。

8日(月) 13:00～15:30

健康福祉会館

問 社会福祉協議会 (☎内線 643)

税務相談

※予約制ではありませんので、相談日当日に
直接お越しください。

3日(水) 10:00～16:00 中津川商工会議所

17日(水) 10:00～16:00 恵那商工会議所

問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。

毎週火・金 8:30～18:15

毎週水・木・土 8:30～17:15

問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



法律相談

無料法律相談

要予約

市内在住・在勤者限定

23日(火) 13:00～16:00 市役所1-1会議室

※電話予約 16日(火) 8:30～先着6人

問 防災安全課 (☎内線164)

勤労者くらしの法律相談

要予約 申込は2日前まで
※電話予約2日(火) 9:00～

19日(金) 10:00～12:00 (1人30分以内)

ワーカーサポートセンター内相談室

問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・岐阜イーブックス、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



全国人工衛星・探査機模型製作 コンテスト作品展

一次審査を通過した全国の高校生(7組)が製作した惑星探査機などの模型を展示します。最終日には、宇宙分野の有識者による審査会を開催します。

- とき／12月6日(土)～2月1日(日)
- ところ／岐阜かみがはら
航空宇宙博物館(各務原市)
- 料金／無料(別途入館料が必要)
- 問／県航空宇宙産業課 ☎058(272)8837



ぎふマリッジサポートセンター 会員募集中!

ぎふマリッジサポートセンターは、マッチングシステムを活用したお見合いのサポートや、婚活イベント情報のお知らせなど、さまざまな取組を通じて結婚を希望される方を後押ししています。会員は常時募集中!
ぜひご登録ください。(料金無料)

- 問／ぎふマリッジ
サポートセンター
☎058(201)0141



年末年始地域安全運動を 実施します

「ゆく年くる年 みんなで守ろう 地域の安全」をスローガンに、地域の皆さまと関係機関が連携して地域安全活動を強化し、安全で平穏な新年を迎えることを目的として実施します。防犯意識を高め、犯罪のない明るい新年を迎えましょう。

- とき／12月11日(木)～1月5日(月)
- 問／県警生活安全総務課
☎058(271)2424



「働いてもらい方改革」 優良事例集(第三弾)について

県では、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を目指す「働いてもらい方改革」を推進しています。企業の取組の参考としていただくため、県内企業の先進的な取組をまとめた優良事例集(第三弾)を公表し 詳細は[こちら](#)しました。

- 問／県未来創成課
☎058(272)8141



スマホやタブレットで 広報紙が読める 広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



就農・就業相談会「ぎふアグリ チャレンジフェア」を開催

岐阜県内の就農や、農業法人への就業を希望される方などを対象とした、就農・就業相談会を開催します。(無料)

- とき／令和8年1月24日(土) 13:00～16:00
- ところ／OKBふれあい会館(岐阜市)
- 申込方法／ウェブサイト
(予約なしでの当日参加も可能)
- 申込期限／令和8年1月22日(木)
- 問／ぎふアグリチャレンジ支援センター
☎058(215)1550



年末ジャンボ宝くじの 購入は県内で!

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／11月21日(金)～12月23日(火)
- 問／県財政課 ☎058(272)1130



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

12月の主な催しと会議日程

日	曜	項 目	問 先
5	金	☆農業委員会 市役所(会議棟) 14:00～	農業委員会(☎内線4052)
7	日	★六斎市(9ページをご覧ください)	
8	月	☆市議会本会議(一般質問) 市役所 10:00～	議会総務課(☎内線503)
9	火	☆市議会本会議(一般質問) 市役所 10:00～	議会総務課(☎内線503)
10	水	☆教育委員会 本町分庁舎 13:30～	教育総務課(☎内線4203)
13	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00～12:00	農政課(☎内線4027)
22	月	☆市議会本会議(最終日) 市役所 10:00～	議会総務課(☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。

(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は21日です。



「おうちの しごとは わたしも やろう」

○子どもも家族の一員 一人に一つ何か仕事をさせてみては。

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課(☎内線4309)

子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課(☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166)	あけぼの教室 (☎72-3206)
毎週 月～金 9:00～15:00	毎週 月・水・金 9:00～15:00

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談・DV相談

こども家庭課(☎内線696・569)
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)

毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110番(☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

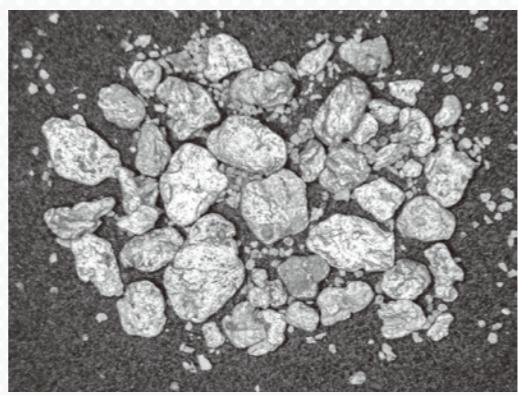
第32回企画展

黄色い石・金いろの鉱物

鉱物博物館

会期 12月21日(日)まで

鉱物にはさまざまな色のものがありますが、今回は黄色や金色の鉱物や石を集めました。大きく美しい硫黄の結晶や、市内でとれた砂金、日本で発見された新種の黄色い鉱物などを一堂に展示・紹介しています。



自然金(砂金) 中津川市苗木産
最大の粒 長さ約1.7mm

鉱物博物館・子ども科学館

12月14日(日) 星空観察会

18:00~20:00 一ふたご座流星群と冬の星座

この時期に活動が活発になるふたご座流星群や、冬の星座などを観察します。

所 鉱物博物館駐車場 対 親子

定 30人(申込先着) ¥ 無料

※申し込みは二次元コードから

※天候不良時は中止。中止の場合は17時までに各館ホームページでお知らせします。



鉱物博物館

12月20日(土)
21日(日) ミニ門松づくり

9:30~12:00

高さ1メートル程の門松を1組(2つ)作ります。

対 親子

定 各日6組(抽選)

¥ 1,500円

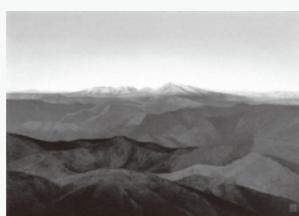
12月5日(金)



東山魁夷心の旅路館

12月23日(火)
開館30周年特別展
まで 遍歴—ひとすじの道

自らの人生を旅に重ね、さまざまな地を巡り歩いた東山魁夷。留学時代の貴重なスケッチをはじめ、「道」や「残照」といった代表作品を一堂に展示しています。



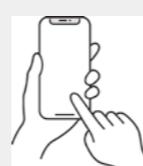
残照

熊谷榧つけギャラリー

12月12日(金)~「ただいま付知川」
令和8年
5月10日(日) 村上康成の世界展
~自然へのまなざし

中津川市出身の絵本作家・村上康成氏の幅広い活躍を作品を通して紹介します。また、「ヤマメのピンク」シリーズ全作品をはじめ、「ピーマン村」シリーズなどの人気作品の名場面の原画を展示。本展覧会のために描き下ろされた付知川の作品も初公開します。

各種講座・教室のご案内



各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。

二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス

図書館

**公共施設
インターネット予約**
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから!



博物館

公民館

図書館 PickUp

図書館フェス 2025

図書館見学ツアーや古本マーケット、朗読劇など、楽しい企画が盛りだくさん!図書館オリジナルグッズがもらえるbingoも。詳しくは二次元コードから

時 12月13日(土)、14日(日)

時間は各企画で異なります。

所 市立図書館 ¥ 無料

※一部、要事前申し込み

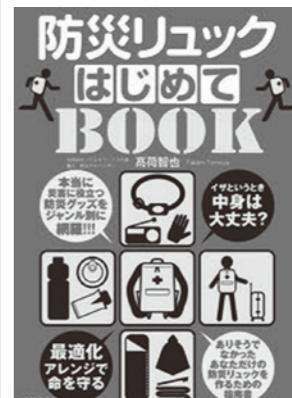


遊ぶ



時日時 所場所 対象 対定員 ¥費用 ✕締切 受付期間

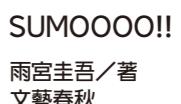
今月のおすすめ【新刊案内】



防災リュックはじめて
BOOK

高荷智也／著
徳間書店

いざという時のために準備しておきたい防災リュック。命を守るために必要なもの、避難生活で役立つものを知り、自分だけの防災リュックを作りましょう。



SUMOOOO!!
雨宮圭吾／著
文藝春秋

よしのり 元力士の田代良徳は引退後、スーパーの仕事に専念するはずが、IT業務にモデル、そして俳優としてハリウッド映画に出演!想像の斜め上を行くお相撲さんの波乱万丈の人生です。



お月さま
いつもありがとう

メリッサ・スチュワート／文
ジエシカ・ラナン／絵
まつむらゆりこ／訳
吉村崇／解説・監修
福音館書店

地球上に住む生き物たちは月のおかげで一日を過ごしています。月と私たち生き物について、やさしく描いた科学絵本です。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間／休館日
ひと・まちテラス	67-7111	時 9:00 ~ 21:30
市立図書館	66-1308	時 9:30 ~ 20:00 (土日祝 18:00まで) 休 1、8、15、22、26、28~1/5
苗木遠山史料館	66-8181	時 9:30 ~ 17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 3、10、17、24~1/5
子ども科学館	66-9090	その他の中津川市立施設 1、8、15、22、26~1/5
鉱物博物館	67-2110	その他の中津川市立施設 1、8、15、22、26~1/5
東山魁夷心の旅路館	75-5222	熊谷榧つけギャラリー 金、土、日、祝開館 (12/26~1/5は休館)
熊谷榧つけギャラリー	82-4911	

合併特例事業債を活用した事業

合併した市町村が、新しいまちづくりに必要な事業に対する財源として、借り入れすることができる地方債です。

対象事業費 27億8,793万7千円
うち合併特例事業債 18億8,140万円

事業名	事業費	合併特例債
道路新設改良事業（神坂スマートインターチェンジ）	614,358	420,600
行政機能移転事業	539,091	483,600
東濃東部都市間連絡道路整備事業	230,399	118,800
社会教育施設整備事業（中央公民館）	327,723	311,300
基幹的設備整備事業（環境センター）	516,208	257,800
他 7件	560,158	289,300
合計	2,787,937	1,881,400

地方消費税交付金の充当状況



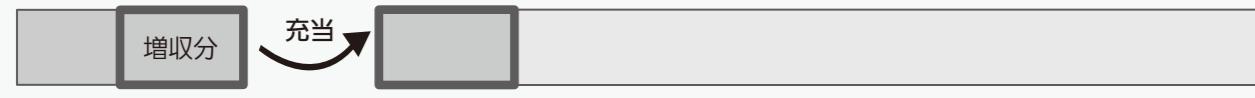
地方消費税は、消費一般に広く公平に負担を求める道府県税で、皆さんが買物などの際に支払う消費税などの内訳は「消費税+地方消費税」です。

そして、一度国に納められた地方消費税の一部が県を通じて市町村へ交付されます。

また、平成26年4月、令和元年10月からの消費税率引き上げに伴う増収分は、社会保障充実のための施策に充てられます。

(下記のイメージ図参照)

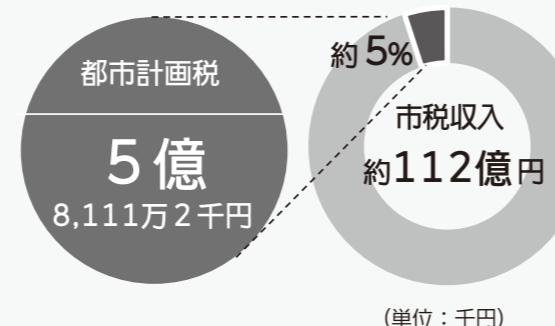
【歳入】地方消費税交付金



社会福祉、社会保険および保健衛生分 ※事務費、事務職員の人事費を除く

都市計画税の状況

都市計画税は、都市計画法に基づいて行われる都市計画事業（道路、公園、下水道などの整備）または土地区画整理法に基づいて行われる土地区画整理事業に充てるためのものです。（下記のイメージ図参照）



事業内訳	下水道整備事業	土地区画整理事業	都市計画事業に係る地方債（借金）返済
	72,230	771,607	777,397

財源内訳	都市計画税	国県支出金	その他	一般財源など
	581,112	142,983	120,000	777,139

課税の対象は？

都市計画法第5条の規定により指定された都市計画区域（中津、苗木、坂本、落合の各地区）に所在する土地と家屋が対象です。

都市計画税だけでは都市計画事業費を賄えないため、不足分は市税、地方交付税など使途が特定されていない財源などのほか、地方債で賄っています。

令和6年度 市の財政状況

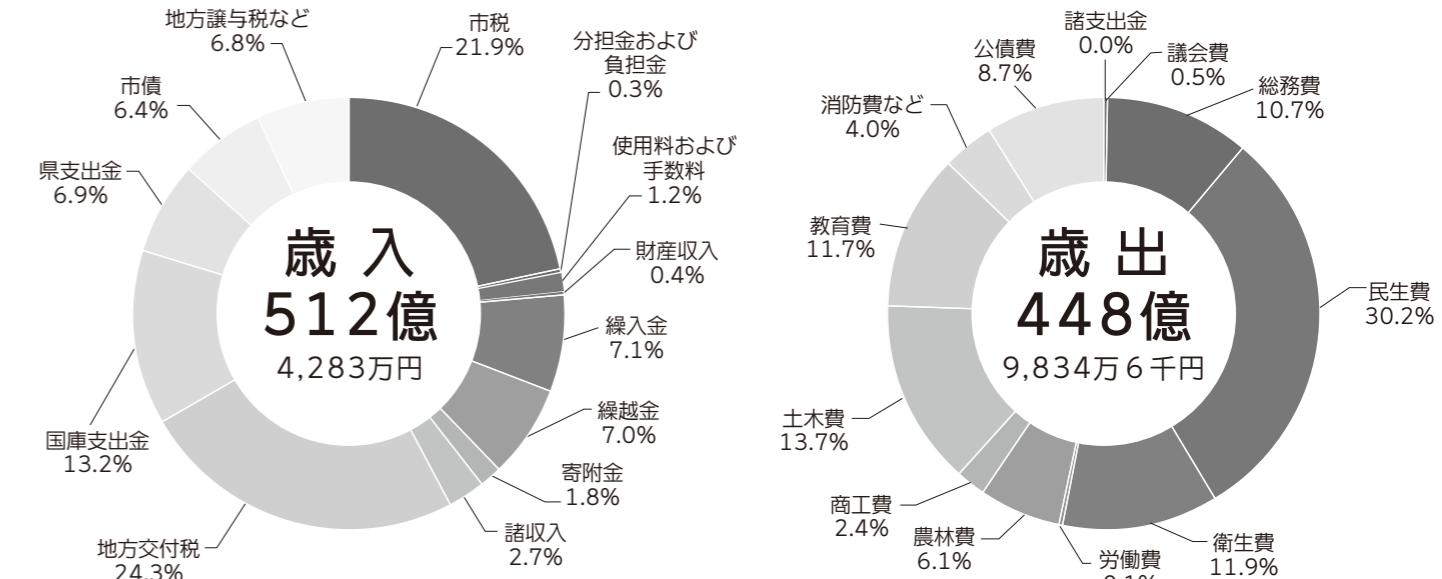
財政課（内線432）

市民の皆さんに、市政への関心と理解を深めていただくため、毎年2回、市の財政状況を公表しています。なお、この公表は、地方自治法および市条例で定められています。（総務省指導の統計に基づく会計区分ごとの決算額のため、決算書の額とは異なることがあります。）

普通会計

普通会計とは総務省指導の統計に基づく会計区分で、一般会計※と特別会計の一部から構成されています。

※一般会計…地方公共団体の行政運営の基本的な経費を計上した会計



特別会計

特定の事業に伴う使用料や保険料などによってその事業を行うための会計で、国民健康保険事業など4つの特別会計があります。

会計別	歳入	歳出	差引額
国民健康保険 事業会計	事業勘定	6,976,699	6,427,489
	直診勘定	389,975	275,594
駅前駐車場事業会計		151,508	18,596
介護保険事業会計		9,354,878	8,979,455
後期高齢者医療事業会計		1,397,465	1,357,917
合計		18,270,525	17,059,051
			1,211,474

企業会計

独立採算の原則に基づき、特定の事業を行うことで得られた収入をその事業の経費に充てる会計で、水道事業など3つの企業会計があります。

会計別	収益的収入	収益的支出
	資本的収入	資本的支出
水道事業会計	2,396,389	2,270,548
	861,512	1,506,477
下水道事業会計	2,866,572	2,965,717
	1,325,145	2,291,890
病院事業会計	8,796,372	9,340,004
	620,106	894,051
	1,168,660	1,150,824
市民病院	198,222	349,660
坂下診療所		

自然を生かした地域づくり 次世代につなぐ人づくり

～清流の国森林・環境税の取り組み～

木育－幼児・小学生向け環境教育－



森の散策で木や自然に触れ、地元産材を使い、箸やカスタネットを制作します。
学習指導要領に従い、図画工作の一環として、学年に合わせた木育講座を開催します。



河川環境・水質学習



カワゲラなど、採取できる水生生物の種類から、河川の水質状況を識別し、地域の河川を守る方法などを考えます。

希少植物自生地保全活動

シデコブシやハナノキなどの自生地内の雑木を除去し、整備することで、新たな個体の育成を助けてます。



スタッフ
募集

自然が好きな方、子どもと接することが好きな方へ
環境保全や、学校、園での自然体験、環境教育と一緒に取り組みませんか？
興味のある方はぜひ環境課へご連絡ください。

問 環境課（☎内線542）

「誰か」のこと じゃない。

人権週間 12月4日～10日

問 地域づくり協働課（☎内線4509）



ショート動画で身近な人権問題を知ることができます。



ひとりで悩まず、相談してください。

みんなの人権110番

☎0570-003-110

子どもの人権110番
☎0120-007-110

外国語人権相談ダイヤル
☎0570-090-911



インターネット
人権相談窓口



LINE人権相談
@linejinkensoudan



▶市内各地区での特設人権相談などは、14ページをご覧ください。

地域情報掲示板



各地区的総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問い合わせくださいか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

中津東地区まちづくり推進協議会が 中津 観察研修を実施しました

10月17日、岐阜県広域防災センターなどを訪問し、地震や煙の体験、VR映像を通して防災への理解を深めました。今後の防災活動や避難所開設訓練に生かしていきます。

問 中津事務所 (☎内線4506)



坂本 第2回リフレッシュスポーツフェスを開催しました

10月19日、坂本体育協会が幼稚からお年寄りまで、気軽に身体を動かして楽しめるスポーツイベントを開催しました。

また、軽トラ市の開催やキッチンカーも並び、大いにぎわいました。

問 坂本事務所 (☎68-2001)



山口 やまぐち防災デイキャンプを開催しました

救命救急体験や非常食作りなどを体験し、災害への備えや防災について学びました。また、各体験ブースでは、中高生ボランティアが積極的に参画し、地域みんなで楽しみながら、防災意識を高めました。

問 山口総合事務所 (☎75-2126)



阿木文化連盟文化祭 阿木 12月6日(土) 13時～15時

民踊などの踊りや、マンドリン、琴、三味線などの演奏、コーラスなどのステージ発表を行います。また、フラワー・アレンジメントや絵画、書道など多くの展示もお楽しみいただけます。

問 阿木事務所 (☎66-1301)



祝100歳 いつまでもお元気で！

問 高齢介護課 (☎内線642)



撮影日：令和7年10月27日

はやし たつぞう
林 辰造さん (蛭川)



撮影日：令和7年10月29日

たかぎ ちが
高木 千賀さん (かやの木町)



撮影日：令和7年10月29日

おがた じょうじ
小縣 錠次さん (川上)

認めあい、支えあい、まるいこころ

～人々がかがやくまち中津川～⑨

問 地域づくり協働課 (☎内線4506)

地域で活躍する女性 株式会社ココアイ 古井 千景さん

大学生の時、まちづくり系NPOでのインターンシップをきっかけに、「意外と地元はおもしろいのかも」と思うようになり、大学卒業後、まちづくりや起業家支援の仕事をはじめ、2023年11月に株式会社ココアイを設立しました。業務請負サービス「チームEmai」では、企業から受注した業務を子育て中のメンバーがリモートで請け負うことで、多様な働き方の実現に貢献。メンバーが仕事の楽しさを再発見したり、開業のきっかけになるなど、周りの人に変化が起きた時がうれしいと語ってくださいました。困った時でも「挑戦し甲斐がある」「盛り上がっててきた」と前向きな言葉で表現する古井さん。

最終目標は社名の由来でもある「誇らしく、愛すべき人生をここにいる全ての人へ」。このまちに住む人が自分の人生が素敵だなと思えるように、地域の「働く」をより良く変えられるように、活動しています。





各地区で 涙と笑いを誘う名演技

10/19 蛭川歌舞伎公演

問 蛭川歌舞伎保存会(☎0573-45-2211)



蛭子座

10/26 加子母歌舞伎公演

問 加子母総合事務所(☎79-2111)



かしま明治座



左からスタジオf主宰荻野さん、岩澤さん、小林さん、小倉咲さん、小倉花奈さん

市役所

全国の舞台で活躍

10/27 ダンス競技 全国大会入賞報告会

8月に「全国こどもチャレンジカップ 第18回全国大会」に出場し、ヒップホップ種目リトル部門で1位に輝いた小倉花奈さん（西小2年）、ジュニアB部門で1位に輝いた小倉咲さん（一中1年）、ユースA部門で2位に輝いた小林心杏さん（坂下中2年）、チーム部門で5位に輝いたチームIRONを代表して岩澤優莉沙さん（二中1年）が、入賞の喜びを報告しました。

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



幻想的な宿場町にうっとり

馬籠宿

宿場を彩る やさしい明かり

11/2、3 馬籠宿場まつり あかり街道

街道沿いに並べられた行灯のやさしい明かりに灯された馬籠宿。訪れた方々は、より一層ノスタルジックな宿場の雰囲気を楽しんでいました。

あかり街道は、12月14日(日)にも開催されるほか、宿場まつりのフィナーレとして、馬籠宿街道沿いでスカイランタンも同時開催されます。ぜひお越しください。

問 馬籠観光協会 (☎69-2336)



中部総合車両基地で活躍する工事用車両に乗車

坂本地区

親子でリニア工事現場を見学しました！

11/8 リニア工事現場小中学生親子見学会

市内在住の小中学生とその保護者を対象に、リニア出前講座や、岐阜県駅（仮称）および中部総合車両基地の見学会を開催しました。参加者は普段見ることのできない工事現場を見学し、開業に向けて着実に工事が進んでいることを実感していました。工事現場で活躍している工事用車両の大きさに驚く様子や、「完成した時のイメージが見学前よりもはっきりした」などの感想が寄せられました。

問 リニア対策課 (☎内線215)

世界大会で2競技を制覇する快挙！

10/12 中津川市民功績表彰

6/20～29、スペインで行われた「ワールドトライアスロンマルチスポーツ選手権」で、3部門に出場し、「クロストライアスロン」、「クロスデュアスロン」で優勝、「デュアスロン」で準優勝を果たした松葉桂二さんに中津川市民功績賞が贈されました。

おめでとうございます！

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



賞状を受け取った
松葉さん

東美濃ふれあいセンター

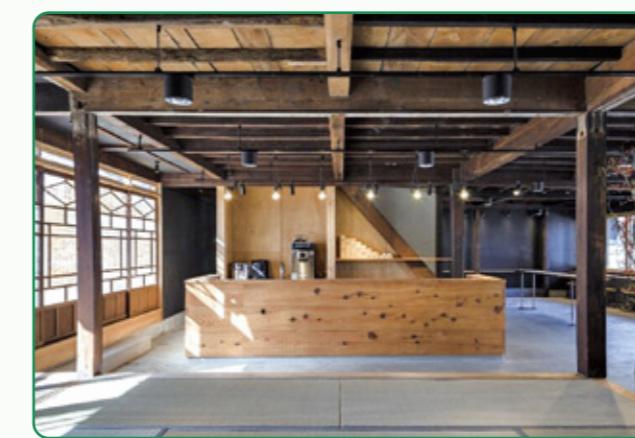
地域住民の新しいよりどころに

10/15 2025年度グッドデザイン賞を受賞

地域と行政が連携し、東京大学との共同研究で、令和4年度に整備した付知地域デザインミュージアムが、グッドデザイン賞を受賞。

「単なる古民家活用にとどまらない、ヒトやコトを巻き込みながら、日々新しいできごとが起こる予感のするデザイン」と評価されました。

問 都市計画課 (☎内線228)



落ち着きのある館内

付知地域デザインミュージアム

女性作家さんたちの「手仕事」に触れる

10/18、19 つけち全国レディース・クラフトフェア

全国各地から約130店舗を超える女性作家さんが集結。それぞれの感性を生かしたアクセサリーやクラフト作品がずらりと並びました。また、会場には、キッチンカーやカフェエリアなどが設けられ、来場者は食事を楽しみながら、お買い物やワークショップ、作家さんとの交流を満喫していました。

問 付知総合事務所 (☎82-2111)



いろいろあってどれにしようか迷います

道の駅花街道付知

楽しく！熱く！ 世代を超えた交流

10/19、20 ねんりんピック岐阜2025



問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)



ペテランならではの勘と技が
ぶつかる熱戦！

東美濃ふれあいセンター



市長の公務日記 シン・市長 が行く！



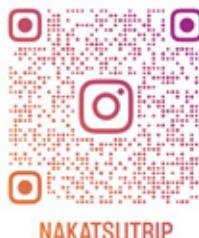
市長の部屋

伊藤潤二さんデザインの
マンホールふたを設置しました！
とき 10月24日

市観光大使のホラー漫画家 伊藤潤二さん（市内坂下出身）が、中津川市のために特別にデザインマンホールふた6絵柄を描き下ろしてくださいました。そのうちの1枚「双一と桟の湖」を、伊藤さんの作品「リアルウンコノオモイデ」（朝日新聞出版）に描かれた風景のモデルとされる坂下神社の参道入り口に設置しました。

このデザインには、伊藤さんの出身地坂下の「桟の湖」を背景に、漫画の登場人物である双一少年が描かれています。伊藤さんによると、双一は自分の分身のような存在のこと。人気の高い富江が描かれた「富江と恵那山」も近日中に設置します。6絵柄すべて設置したら、あちこち見て回る楽しみができますね！

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

鯖缶ねぎ味噌サンド



1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。

1日 350g
野菜を
食べよう

問 健康課 (内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
139 kcal	144 mg	9.3 g	1.3 g	0.6 g

材料(2人分)

小ねぎ	1/2 束(50g)
青しそ	2 枚
キムチ	20g
鯖味噌煮(缶詰)	60g
油揚げ	小 2 枚
リーフレタス	2 枚(10g)

作り方

- ① 小ねぎは小口切り、青しそは千切りにする。キムチは細かく刻む。
- ② 鯖味噌煮をスプーンでほぐし、①と混ぜ合わせる。
- ③ 油揚げに切り込みを入れて袋状に広げ、②を詰める。
- ④ オーブントースターで両面をこんがりと焼き、レタスを添えたお皿に盛り付ける。

人の動き 令和7年10月末現在		
人口	72,622人	(-94人)
男	35,701人	(-36人)
女	36,921人	(-58人)
世帯数	31,962世帯	(-17世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比		

スマホで
広報紙市からの
情報GET

編集後記

今月の特集は「食と健康」。特に子どものご飯には気を使うものの、好んで食べてくれる食材や味付けに偏ってしまうこともしばしば・・・。

皆さんは日ごろの食生活でどんなことに気を使っていますか？