



相談

こころの健康相談

内容

精神科医による個別相談
とき 令和8年1月13日(火)
13時40分～15時

(1人あたり約20分)
ところ 恵那総合庁舎

定員 3人(先着)
参加費 無料

申込期限 令和8年1月6日(火)
問・申込 恵那保健所健康増進課
(☎0573-26-1111)

内線237
担当課 健康課 (☎内線639)

法律とこころの相談会

内容

・弁護士による法律相談
・臨床心理士によるこころの健康相談

とき 令和8年1月15日(木)
13時～16時

ところ 恵那総合庁舎
定員 各回3人(先着)

参加費 無料
申込期限 令和8年1月8日(木)

問・申込 恵那保健所健康増進課
(☎0573-26-1111)

内線237
担当課 健康課 (☎内線639)

市長交際費 令和7年10月

- ▼1日 まちづくり・住まいづくりに関する市町村長との意見交換会会費 6500円
- ▼2日 中津川市環境推進協会意見交換会会費 4千円
- ▼7日 東濃ミートセンター新工場竣工式会費 1万円
- ▼8日 J R東海役員との懇談会会費 5千円
- ▼13日 元福岡町長親族香典 1万円
- ▼14日 濃飛横断道・三市一村議会委員会合同会議情報交換会会費 8千円
- ▼19日 岐阜県消防操法大会出場選手壮行会会費 3千円
- ▼22日 木曽川流域林政懇談会会費 千円
- ▼28日 濃飛横断自動車道事業促進期成同盟会懇談会会費 4250円
- ▼31日 中津川・恵那会会費 7千円

勤労者総合支援センター

(ワーカーサポートセンター)
からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー

とき 12月3日(水)・令和8年1月7日(水)

各日9時30分～15時40分
ところ 中央公民館

定員 10人

◆子育てママさん

再就職応援セミナー
とき 12月17日(水)

10時30分～11時30分

ところ ひと・まちテラス

定員 6人

【共通事項】

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

※求職活動実績の1回に該当します。

◆退職後の働き方と年金講座
とき 12月6日(土)

9時～12時
ところ 中央公民館

【企業向け】

◆新入社員フォロー研修

とき 令和8年1月28日(水)

9時～16時30分

ところ 中央公民館

※各講座の詳細などは二次元コードから



◆内職を出したい企業さんを募集しています

問・申込 ワーカーサポートセンター
(☎65-0988)

障害者控除やおむつ代の医療費控除のご案内

■必要書類など

問 高齢介護課 (☎内線614)

控除の種類	必要書類	対象	発行場所
要介護認定に伴う障害者控除	障害者控除対象者認定書	令和7年12月31日時点で、65歳以上※1の要介護認定者(要支援2以上)、またはその扶養家族	高齢介護課、総合事務所
おむつ代の医療費控除	おむつ使用証明書	同医療費控除を初めて受ける、または確認書の発行要件を満たさない場合	医療機関
	確認書※2	同医療費控除を受けるのが2年目以降の場合	高齢介護課

※1 65歳未満でも常に就床が必要で、複雑な介護を必要とする方は、対象となる場合があります。

※2 要介護認定を受けている、かつ要介護認定に関する主治医意見書で、寝たきり状態にあること、尿失禁発生の可能性があることが確認できることが必要です。

■手続きに必要なもの

介護保険被保険者証、窓口に来る方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)