



相談

こじろの健康相談

内容

精神科医による個別相談

- ・弁護士による法律相談
- ・臨床心理士によるこじろの健康相談

とき 令和8年1月13日(火)

13時40分～15時

(1人あたり約20分)

ところ 恵那総合庁舎

定員 3人(先着)

参加費 無料

申込期限 令和8年1月6日(火)

問・申込 恵那保健所健康増進課
(☎ 0573-26-1111
内線237)

担当課 健康課 (☎ 内線639)

労働者総合支援センター (ワーカーサポートセンター)

◆めさせ就職★セミナー からのお知らせ

とき 12月3日(水)・令和8年1月7日(水)

各日9時30分～15時40分

ところ 中央公民館

定員 10人

◆子育てママさん 再就職応援セミナー

とき 12月17日(水)

10時30分～11時30分

ところ 中央公民館

◆退職後の働き方と 年金講座

とき 12月6日(土)

9時～12時

ところ 中央公民館

※求職活動実績の1回に該
当します。

◆内職を出したい企業さん を募集しています

問・申込
(☎ 65-0988)



法律とこじろの相談会

内容

- ・弁護士による法律相談
- ・臨床心理士によるこじろの健康相談

とき 令和8年1月15日(木)

13時～16時

ところ 恵那総合庁舎

定員 各回3人(先着)

参加費 無料

申込期限 令和8年1月8日(木)

問・申込 恵那保健所健康増進課
(☎ 0573-26-1111
内線237)

担当課 健康課 (☎ 内線639)

◆新入社員フォロー研修
【共通事項】

とき 令和8年1月28日(水)

ところ 中央公民館

定員 6人

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保
険受給資格者証(受給中
の方)

※各講座の詳細などは二次
元「コードから」

市長交際費 令和7年10月

▼1日 まちづくり・住まいづくりに関する市町村長との意
見交換会会費 6500円

▼2日 中津川市環境推進協会
意見交換会会費 4千円

▼7日 東濃ミートセンター新
工場竣工式会費 1万円

▼8日 JR東海役員との懇談
会会費 5千円

▼13日 元福岡町長親族会
議会費 1万円

▼14日 濃飛横断道・三市一村
議会費 8千円

▼19日 岐阜県消防操法大会出
場手仕事会会費 3千円

▼22日 木曽川流域林政懇談会
会費 1千円

▼28日 濃飛横断自動車道事業
促進期成同盟会懇談会会費
7 31日 中津川・恵那会会費
4 250円 千円

▼19日 岐阜県消防操法大会出
場手仕事会会費 3千円

▼22日 木曽川流域林政懇談会
会費 1千円

▼28日 濃飛横断自動車道事業
促進期成同盟会懇談会会費
7 31日 中津川・恵那会会費
4 250円 千円

障害者控除やおむつ代の医療費控除のご案内

問 高齢介護課 (☎ 内線614)

■必要書類など

控除の種類	必要書類	対象	発行場所
要介護認定に 伴う障害者控除	障害者控除 対象者認定書	令和7年12月31日時点で、65歳以上※1の 要介護認定者(要支援2以上)、またはその 扶養家族	高齢介護課、 総合事務所
おむつ代の 医療費控除	おむつ使用 証明書	同医療費控除を初めて受ける、または確認 書の発行要件を満たさない場合	医療機関
	確認書※2	同医療費控除を受けるのが2年目以降の場合	高齢介護課

※1 65歳未満でも常に就床が必要で、複雑な介護を必要とする方は、対象となる場合があります。

※2 要介護認定を受けている、かつ要介護認定に関する主治医意見書で、寝たきり状態にあること、尿失禁発生の可能性があることが確認できることが必要です。

■手続きに必要なもの

介護保険被保険者証、窓口に来る方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)