

冬場は感染症にご注意ください

問 健康課 (☎内線623・625)

気温が下がり空気も乾燥する冬は、ウイルスにとっては最適な環境です。また、体温の低下により免疫力が低下することや、喉や鼻の粘膜が乾燥することで感染が起きやすくなります。

どのように感染するか

感染経路は「飛沫感染、接触感染、経口感染」などがあります。ノロウイルスは嘔吐物などが乾燥し、飛散することで空気感染する場合があります。



接触感染



飛沫感染

予防方法

定期的な換気と
適度な
加湿



十分な休養とバラ
ンスのとれた食事



人混みでのマスク
着用と咳
エチケット



石鹸と流水でこま
めな手洗い



予防接種を受けましょう

10月1日から高齢者や子どものインフルエンザ
予防接種費用の助成が始まっています。ぜひご活
用ください。



高齢者



子ども

ご希望の方は
お早めに接種
しましょう



こんな取り組み
始まったんだ

これってどうい
うことかしら・・・



その声、届けてもらえませんか？

広報なかつがわや市ホームページについての

WEBアンケートのお願い

ご回答にあたって

- ☒ 右記の二次元コードを読み込み、アンケートフォームにアクセスしてください。
- ☒ お答えいただいた内容は個人情報保護に留意し、他の目的で使用することはありません。



回答期限

令和8年
1月31日(土)

問 秘書広報課 (☎内線315)