

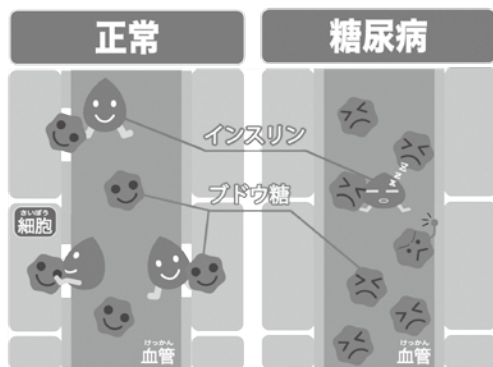
糖尿病を知って発症・重症化を 予防しましょう

問 健康課 (☎内線 629)

糖尿病とは

糖尿病は、血液中のブドウ糖の量（血糖値）が正常よりも高くなる病気です。

ブドウ糖は、食べ物にある糖分が変化したもので、血液中から全身に運ばれて、体を動かすエネルギーとなります。ブドウ糖をエネルギーとして取り込むためには、すい臓から出るインスリンというホルモンが必要です。インスリンの分泌量が不足したり、働きが悪



糖尿病の主な症状

初期段階は目立つ症状がなく、症状が出る頃にはかなり進行していることがあります。

初期段階は目立つ症状がなく、症状が出る頃にはかなり進行していることがあります。



さまざまな合併症のリスクも

血糖の濃度（血糖値）が何年も高いまま放置してしまうと、血管が傷ついて、将来的に心臓病や失明、腎不全、足の切断といった、糖尿病の慢性合併症を引き起こす可能性があります。

糖尿病の予防や早期発見のために

早い段階で自身の身体の状態を知るために、年に1回は健康診断を受けましょう。

また、血糖値が高いなど、医療機関の受診が必要とされた場合には、必ず受診しましょう。



中津川市の状況

国民健康保険加入者の令和6年度特定健診結果では、約4人に1人が糖尿病にかかっている、もしくはその予備軍でした。

また、糖尿病受療率も年々増加傾向です。

11月14日はワールドダイアベティスデー (世界糖尿病デー)

世界中で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動が行われます。

市では、シンボルマークの「ブルーサークル」にちなんで、駅前にぎわいプラザをブルーにライトアップします



world diabetes day
14 November

■期間

11月11日(火)～17日(月) 17時～22時頃

糖尿病教室

問 医事課 (☎66-1251)

市民病院で受診していない方や患者さんのご家族など、どなたでも参加できます。

※他院受診中の方は主治医の先生などにご相談の上お越しください。

- とき 11月19日(水) 15時～
※予約・参加費不要、2カ月に1回開催
- ところ 中津川市民病院南館 1階
健康管理センター
- テーマ 糖尿病と眼疾患
にい みひかる
- 講師 眼科 新美光医師