

広報

なかがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2025

10

No.851

特集

秋

を

は

じ

め

ねんりんピック岐阜2025ほか

P6 令和8年度入園・入所案内

P8 お知らせ/募集/催し ほか

P20 インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

P24 9月13日 神坂スマートICが開通しました!

P26 市内のできごと

3 すべての人に
健康と福祉を





第20回 ふるさとじまん祭

第30回 菓子まつり

とき 10月24日(金) 10:00~16:30
25日(土) 9:30~16:30
26日(日) 9:30~16:00

ところ 東美濃ふれあいセンター 〈小雨決行〉

内容 第30回菓子まつり「中津川栗きんとん」など
中津川銘菓の特別割引販売、工芸菓子展
中津川市観光物産展
中津川市道の駅じまん祭
中津川グルメ屋台村
全国交流都市物産
ふるさと芸能じまん祭
中津川フェスティバルN-FES

シャトルバスを運行します
■JR中津川駅⇄東美濃ふれあいセンター
とき 8:40~17:00 ※片道100円
■中津川公園内駐車場循環バス(土日のみ)
とき 9:00~17:00

詳しくは二次元コードから
(中津川観光協会ホームページ)



問 中津川市観光案内所 (☎62-2277)
担当課 観光課 (☎内線4271)

特集 秋をはじめフウ

秋には「食欲の秋」や「スポーツの秋」など、さまざまな言葉がありますよね。1年の中でも過ごしやすい気候で、集中力が高まるとされる「ちょうど良い気温」が続くことから、「〇〇の秋」と呼ばれるようになったとも。10月はそんな秋にぴったりなイベントが目白押し！見て、参加して、秋を楽しもう！



ねんりんピック岐阜2025

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線 4311)

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが文化やスポーツなどの種目の全国大会や、各種イベントなどで交流を深めることができる、総合的な祭典です。今年には岐阜県で開催され、県内42市町村を舞台に熱戦が繰り広げられます。中津川市では、卓球大会とマンカラ大会が開催されます。みんなで応援して、大会を一緒に盛り上げましょう！



卓球大会

予選を勝ち抜いた63チーム・425人の選手が全国から集結。中津川市チームも参加して、優勝を目指します！

とき 10月19日(日) 9:30~17:10 ところ 東美濃ふれあいセンター
20日(月) 9:30~14:15 アリーナ

ラージボール卓球

1988年に生まれた競技で、通常の卓球よりも大きく軽いボールを使用します。スピードが遅く、打ち返しやすいため、ラリーが続きやすく、初心者の方でも卓球のおもしろさを味わうことができます。運動不足解消や健康目的で運動をしたい方にもオススメのスポーツです。



多世代の方が参加できる「ふれあいレク大会」として開催されます。体験コーナーもありますので、お気軽にお越しください。

とき 10月19日(日) 9:30~12:00 ところ ひと・まちテラス



マンカラ

世界中でプレイされているボードゲームで、歴史はかなり古く、紀元前4000年にさかのぼるとも言われています。ボード上でプレイヤー2人が交互に石を動かして、自分の陣地から石を早く無くした方が勝ちです。シンプルなゲームですが、頭を使った戦略が必要で、脳トレなどにも使われます。



いよいよ開幕！

フォーラムエイト・ラリージャパン2025

問 政策課 (☎内線333)

とき 11月6日(木)~9日(日)
ところ 岐阜県(中津川市、恵那市)
愛知県(岡崎市、豊田市、新城市、設楽町)

中津川市での走行は
11月8日(土)

笠置山SS
(スペシャルステージ)
恵那笠置山モーターパークから、山中の林道を駆け抜け、蛭川地区でフィニッシュします。

タイヤフィッティングゾーン
今年、恵那峡ワンダーランドで、タイヤの交換や車のメンテナンスが行われます。いずれもチケットの購入が必要です。詳しくは二次元コードから

©Rally Japan

健康フェア

10月11日(土)

9時～14時
(最終受付13時30分)

ところ
ひと・まちテラス

健康チェック体験

- 血圧測定 ■健康相談 ■糖化測定
- ベジチェック ■血管年齢測定
- お口の細菌観察 など

運動体験

- 健康ウォーキング
とき 9時45分集合
ところ 都市緑地公園
- ストレッチ体操
- 歩行分析 (岐阜県理学療法士会)

その他

- たばこについて知ろう
- アルコールパッチテスト
- がん検診クイズラリー

健康づくり8か条を 推進しています

1. 自分の健康に関心を持ちましょう
2. 定期的に健診を受け生活習慣を見直しましょう
3. 1日3食バランスのとれた食事を心がけましょう
4. こまめに体を動かし、自分にあった運動を続けましょう
5. 1日の適正飲酒量を守りましょう
6. のぞまない受動喫煙をなくしましょう
7. かかりつけ歯科医を持ち、毎年歯科健診を受けましょう
8. 趣味や人とのつながりを増やしましょう

11時頃～
こうじキッチンこぎちゃんの
けんぱちくん弁当
を販売します!

健康推進キャラクター
けんぱちくん

【無くなり次第終了】



【主催】中津川市 【協賛】明治安田生命保険相互会社名古屋東支社

問 健康課 (☎内線 629・628)

アプリで健康ウォーキング



スマートフォンアプリ「aruku& (あるくと)」を利用したウォーキングイベントを開催! 楽しく、いつもよりたくさん歩いて、適正歩数8,000歩/日を目指しましょう!



aruku&

期間 11月1日(土) ～30日(日)	対象 18歳以上の 市内在住・在勤 ・在学の方	参加費 無料 ※ダウンロードや パケット通信料は 参加者負担
----------------------------------	---	---

参加するには

10月から登録!

10月1日(水)～31日(金)の間に、アプリ画面に従って団体コードなどを設定してください。

※団体コードが自動入力されない場合は「nakatsugawa」と入力
※イベント期間中の途中参加も可能です。

11月に歩く!

11月1日(土)～30日(日)の間に、スマホを持って歩きましょう。

※アプリの利用中はスマートフォンの位置情報をONにしてください。

12月に確定!

歩数の確定のため、12月1日(月)～5日(金)の10時までに1回アプリを起動してください。

イベントに参加すると、規定の歩数の達成や抽選などでギフトカードをプレゼント! 清流の国ぎふ健康ポイント事業の健康ポイントももらえます! 詳しくは市ホームページ(右記の二次元コード)からご確認ください。



問 健康課 (☎内線 639)

令和7年度 岐阜県大会 **健康・スポーツポイント事業**

オクトーバー・ラン&ウォーク

岐阜県大会 1カ月ウォーキングチャレンジ

期間 10月1日(水) ～31日(金)	対象 18歳以上の 市内在住・ 在勤の方	規定歩数(12万歩)を 達成した方の中から
----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------

抽選で200人の方に景品が当たる!



参加するには

「健康づくりチャレンジ月間取組シート」または健康・スポーツポイントアプリ「スポーツタウンウォーカー」から! 詳しくは岐阜県ホームページをご覧ください。



スポーツタウンウォーカー



県ホームページ

問 健康課 (☎内線 639)



各幼稚園・認定こども園幼稚園コースの募集内容

(令和7年9月1日現在)

園名	所在地	電話番号	募集内容						
			満3歳	3歳	4歳	5歳	発達支援クラス		
幼稚園	公立	中津川	昭和町6-47	66-1310	—	●	●	●	▲
	私立	杉の子	駒場1195-7	66-1261	●	●	▲	▲	—
		付知のぞみ	付知町11010-3	82-2133	●	●	▲	▲	—
認定こども園	私立	にし こまの森	駒場2416-1	66-3189	0	▲	0	0	—
		南さくら幼稚園	中津川2358-1	65-3205	0	●	●	▲	—
		誠和幼稚園	手賀野175	66-0237	●	●	▲	▲	—

「▲」は若干人募集します。「—」は対象児の保育をしていません。「●」は実施している園です。
私立幼稚園・認定こども園の入園申込・選考については、各園へお問い合わせください。

各保育園・認定こども園保育コース・小規模保育事業所の募集内容※1

(令和7年9月1日現在)

園名	所在地	電話番号	コース (認定こども園のみ)	募集対象児 (募集園児数)							延長 (預かり) 保育		
				0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	発達支援 クラス			
保育園	公立	中津川※2	柳町5-11	66-1264	—	3	2	1	2	▲	▲	▲	●
		北野※2	中川町3-36	66-1501	—	▲	▲	▲	2	▲	▲	—	●
		苗木	苗木1610-3	66-1538	—	—	—	—	30	▲	▲	—	●
		付知※4	付知町5792	82-2379	—	3	8	6	9	▲	▲	—	●
	私立	東さくら	中津川1250-6	66-1213	—	6	6	3	6	▲	▲	—	●
		坂本さくら	茄子川1597-17	68-6611	—	4	4	3	2	▲	▲	—	●
		めぐみ※5	茄子川888-1	68-5157	—	7	17	1	0	0	0	—	●
		のぞみ	苗木4596-7	67-2327	—	4	6	4	—	—	—	—	●
		かやの木	かやの木町4-13	66-1533	—	5	2	▲	—	—	—	—	●
こばと	中津川2906-1	66-1537	—	5	5	2	4	0	0	—	●		
認定こども園	公立	坂本こども園	茄子川841-1	68-4615	幼稚園コース	—	—	—	40	0	▲	▲	●
		保育コース	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	落合神坂こども園	落合936-1	69-3527	幼稚園コース	—	—	—	15	▲	▲	—	●	
	保育コース	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	阿木こども園	阿木107-1	63-2341	幼稚園コース	—	—	—	10	▲	▲	—	●	
	保育コース	—	—	6	—	—	—	—	—	—	—	—	
	山口こども園	山口1647-36	75-2505	幼稚園コース	—	—	—	5	▲	▲	—	●	
	保育コース	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	やさかこども園	坂下1578-1	75-2167	幼稚園コース	—	—	—	10	▲	▲	—	●	
	保育コース	3	8	6	—	—	—	—	—	—	—	—	
私立	福岡こども園※3	福岡698-1	72-2062	幼稚園コース	—	—	—	10	▲	▲	—	●	
	保育コース	3	6	4	—	—	—	—	—	—	—	—	
	加子母こども園	加子母3417-7	79-2039	幼稚園コース	—	—	—	11	▲	▲	—	●	
	保育コース	—	2	2	—	—	—	—	—	—	—	—	
公立	蛭川こども園	蛭川4844-1	0573-45-2611	幼稚園コース	—	—	—	9	▲	▲	—	●	
	保育コース	—	6	6	—	—	—	—	—	—	—	—	
私立	にし こまの森	駒場2416-1	66-3189	保育コース	7	9	0	0	0	0	—	●	
	南さくら幼稚園	中津川2358-1	(3歳未満)66-5130 (3歳以上)65-3205	保育コース	3	5	▲	5	2	2	—	●	
	誠和幼稚園※6	手賀野175	66-0237	保育コース	3	11	1	2	0	0	—	●	
小規模保育事業所※7	私立	家庭保育園くっく	手賀野175-71	65-3762	—	3	4	0	—	—	—	●	
		家庭保育園くっくネスト	駒場1584-3	67-8133	—	3	5	0	—	—	—	●	

「▲」は若干人募集します。「—」は対象児の保育をしていません。「●」は実施している園です。

※1 この表は令和8年度4月入所の募集人員です。5月以降の年度途中の入園希望は、原則として3カ月前から受け付けます。

※2 「北野保育園」は令和9年度に中津川保育園と統合予定です。

※3 「下野保育園」「高山保育園」「福岡保育園」は令和8年度に統合し、福岡こども園へ移行予定です。

※4 「付知保育園」は令和8年度から0歳児の受け入れを開始します。

※5 「めぐみ保育園」は令和9年度をめどに未満児園に移行予定です。

※6 「誠和幼稚園」は8カ月から入園可能です。

※7 「家庭保育園くっく」「家庭保育園くっくネスト」は6カ月から入園可能です。



令和8年度入園・入所案内

幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所

☎ 幼児教育課 (☎内線4241)

受付期間
10月1日(水)
~20日(月)

令和8年4月からの入園・入所の申し込みが始まります。各施設とその対象、条件を確認し、期限までにお申し込みください。

なお、幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所を利用するには、教育・保育支給認定(保育の必要性の認定)が必要です。

入園・入所申込と支給認定は同時に行うことができます。



公立幼稚園・認定こども園幼稚園コース

入園資格

市内に居住する3歳~5歳の幼児(令和2年4月2日~令和5年4月1日生)

利用時間(平日)

9時~15時(長期休業あり)※私立は異なる場合があります。

申込方法など

- 入園申込書を、第1希望の施設または幼児教育課、各総合事務所へ提出してください。申込書は各提出先にあります。
- 申込人数が定員を超えた場合は、抽選で決定します。
- 私立幼稚園、私立認定こども園幼稚園コースへ入園を希望される方は、各園へ直接お問い合わせください。



保育園・認定こども園保育コース・小規模保育事業所

入園要件

保護者などの勤務(内職、農業などを含む)、病気、看護、出産予定などの理由で保育を必要とする方

対象児の生年月日

3歳以上児 令和2年4月2日~令和5年4月1日
1歳・2歳児 令和5年4月2日~令和7年4月1日
0歳児 令和7年4月2日~令和8年2月2日
※受入可能月齢は園によって異なります(7ページ参照)。
※出産予定の子どもは対象外です。

利用時間(平日)

保育短時間 8時~16時
保育標準時間 7時~18時

申込方法など

- 入園申込書に「保育を必要とすることがわかる書類」を添えて、幼児教育課、各総合事務所、保育園・認定こども園・小規模保育事業所へ提出してください。申込書は各提出先にあります。
- 申込人数が定員を超えた場合は、選考または抽選となり、希望する園に入園できない場合もあります。(募集人員は、令和7年度中の転出入などによって変動があります。)

土曜保育

保護者の就労などにより、土曜日にも保育が必要な場合に利用できます。

延長保育(別料金)

保育短時間の方 7時~8時、16時~19時
保育標準時間の方 18時~19時

その他

5月以降の年度途中の入園希望は、原則として3カ月前から受け付けます。



お知らせ

農業振興地域内農用地区域の除外・編入要望の受付

農業振興地域内農用地区域（農振農用地）に指定されている農地の転用には、事前に農振農用地からの除外手続きが必要です。

受付期間

10月1日(水)～31日(金)
8時30分～12時
13時～17時15分
(土日祝を除く)

※受付期間中に除外の見込みがあると判断できた案件のみ、要望書をお渡しします。 ※受付後の要望書類提出期限は、11月7日(金)です。 ※日程調整のため、来庁前にご連絡ください。受付期間以外でも相談は随時可能です。

受付場所

- ・旧中津川市内
- ↓農政課
- ・旧恵北地区と山口地区
- ↓各総合事務所

受付要件

転用目的が地域住民の生活上必要な施設で、緊急を要する限定的かつ具体的なもので、立地条件が周囲の営農に影響を及ぼさないこと。なお、集団化し

た農地やほ場整備された農地を除外することは原則できません。

必要書類

農地および転用計画の確認ができるもの（登記簿、字絵図、配置図、現況写真など）

問 農政課

☎内線4050

福祉医療費受給者証（ひとり親家庭など）の有効期限は10月31日です

福祉医療費受給者証（ひとり親家庭など）をお持ちの方へ、ご本人宛てに更新手続きの案内文書を送付します。所得制限で非該当となる方にも、封書でお知らせします。

更新手続きをされない場合、11月1日以降の医療費助成を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

更新手続きの方法など、詳しくは案内文書をご確認ください。

問 社会福祉課 ☎内線594

10月は「食品ロス削減月間」大切なのは日頃の意識

日本で発生している食品ロスの約半分は、家庭から廃棄

されています。

■食品ロスを減らすコツ

- ・買い物の前に冷蔵庫を確認
- ・使い切れる分だけ買う
- ・食べ切れる分だけ作る

食品ロス削減のために、一人ひとりの取り組みが大切です。できることから始めましょう！

問 環境課 ☎内線542

市長交際費 令和7年8月

- ▼1日 主要地方道中津川田立線改良促進期成同盟会総会費 千円
- ▼2日 竹下景子ぎふ木遊館名誉館長との懇談会費 7千円
- ▼3日 竹下景子ぎふ木遊館名誉館長との懇談会費 6050円
- ▼4日 岐阜サマー・サイエンス・スクール講師らとの懇談会費 33000円
- ▼5日 JR東海との懇談会費 7千円
- ▼8日 元蛭川村議会議員香典 1万円、元蛭川村議会議員供花 8910円
- ▼26日 中津地区災害対策協議会意見交換会費 5千円
- ▼27日 中津川・塩尻・木曾・下伊那広域連携SDGs推進協議会交流会費 8500円

国勢調査にご協力ください

問 政策課 ☎内線311・334・335

全ての世帯を対象とした国勢調査を実施中です。必ずご回答をお願いします。

■インターネット回答

ログイン用二次元コードを読み取ると、ログインIDなどが自動入力されるので、簡単に回答できます。

回答時間 約10分 回答期限 10月8日(水)

■調査票(紙)での回答

鉛筆またはシャープペンでご記入の上、同封されている返信用封筒で投函、または担当調査員へ回収を依頼してください。

回答期間 10月1日(水)～8日(水)

詳しくは国勢調査キャンペーンサイトをご覧ください。



広告

有 料 広 告

広告

有 料 広 告

農業者年金に加入し ませんか？

農業者年金は、支払った保険料全額が、社会保険料控除の対象となる積立方式の確定拠出型年金です。

次の要件を全て満たせば、どなたでも加入できます。

①年間60日以上農業に従事する方

②国民年金第1号被保険者

※国民年金の保険料納付免除者を除く

③20歳以上65歳未満

※60歳以上は国民年金の任意加入被保険者であること

保険料

月額2万円〜6万7千円

※千円単位で選択可

※認定農業者など一定の要件を満たす場合は、国庫補助があります。

問 農業委員会事務局

(☎内線4052)

一部の郵便局でマイナンバーカードの電子証明に関する手続きができます

10月20日(月)から、マイナンバーカードに搭載された電子

証明書の更新・発行手続きや、暗証番号の再設定手続きを、中津川郵便局、坂下郵便局、

苗木郵便局でもできるように

なります。

受付時間 平日9時〜16時

なお、市役所本庁舎、付知郵便局、坂本郵便局は、これまでどおりお手続きできます。

※任意代理人による手続きは郵便局ではできませんので

ご注意ください。

問 市民保険課 (☎内線120)

自動車起終点調査のご協力 のお願い

国土交通省では、道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などの基礎資料を得るため調査を実施していま

す。調査票が届いた場合は、調査票またはインターネット

からご回答をお願いします。

調査対象 無作為に抽出した

県内の世帯

実施主体 国土交通省中部地方整備局 岐阜国道事務所

問 サポートセンター

(☎0120-560-222)

※日祝を除く

担当課 リニア対策課

(☎内線215)

勤労者総合支援センター からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー とき

10月1日(水)・11月5日(水)
各日9時30分〜15時40分

ところ 中央公民館

定員 10人

◆子育てママさん 再就職応援セミナー とき

10月15日(水)
10時30分〜11時30分

ところ 中央公民館

ところ ひと・まちテラス

定員 6人

【共通事項】

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

※求職活動実績の1回に該当します。

◆クレーム対応研修 とき

10月15日(水)
9時〜16時30分

ところ 中央公民館

◆事務職スキルアップ セミナー とき

11月11日(火)
9時〜16時

ところ メガ・トレンド

※各講座の詳細などは二次元コードから



◆内職を出したい企業さんを募集しています！

問・申込

ワーカーサポートセンター
(☎65-0988)

寄付をありがとうございます (敬称略)

地域振興・福祉活動などへの支援として

▶市立図書館 貸出用絵本 25冊
岐阜信用金庫中津川支店

清和寮へ

▶経本 35冊
東円寺

加子母こども園へ

▶ジャンピングシェイプトランポリン 1台
お昼寝ベッド 1台
絵本 4冊
加子母地区高校通学バス運営協議会



停電情報お知らせサービス アプリをご活用ください

登録した地域の停電情報をプッシュ通知で受け取ることができる無料アプリです。地図上で停電の発生地域の確認やチャットでの相談などもできます。

※停電情報は中部電力PGのサービス提供区域に限ります。

問 中部電力パワーグリッド(株)

(☎0120-985-232)

担当課 防災安全課 (☎内線163)



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月19日(金)2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

担当課 財政課 (☎内線432)



募集

大人のCafeで ホット時間 出会いのきっかけづくり

とき 11月9日(日)
14時～16時
ところ 喫茶jin(中津川)
対象

【男性】市内在住または在勤
の41歳～55歳の独身の方
【女性】独身の方
※年齢制限なし
※市外在住の方も参加可

定員 男女各5人
※定員を越えた場合は抽選
参加費 15000円
申込期限 10月17日(金)

申込方法など、
詳しくは二次元
コードから



問・申込 地域づくり協働課
(☎内線4507)

保育士・幼稚園教諭として 働きませんか？

職種

保育士・幼稚園教諭(月額)

勤務先

市内の公立保育園、公立幼
稚園、公立認定こども園

受験資格 保育士と幼稚園教
諭の資格・免許

募集人数 若干人

申込期限 10月17日(金)

申込方法 ハローワーク紹介
状、履歴書、資格証(免許
証)を幼児教育課へ提出

選考方法 書類審査、面接
採用日 令和8年4月1日

問・申込 幼児教育課
(☎内線4226)

ふれあい看護体験



市民病院の職員や患者さん
とのふれあいを通して、看護
の仕事を体験してみませ
んか？

とき 10月18日(土)、11月15日
(土)、12月20日(土)

各日9時～14時

ところ 中津川市民病院

対象 看護師を目指す中学
生・高校生

問・申込 中津川市民病院
看護部長室(☎66-1251)

日本語教室 「なかつがわ日本語ひろば」



とき 11月1日(土)、9日(日)、
16日(日)、22日(土)、29日(土)、
12月6日(土)、20日(土)
各日13時30分から

ところ ひと・まちテラス
■参加者募集
対象 市内に在住・通勤・通
学している外国人の方
定員 20人程度(先着順)

参加費 無料
持ち物 ペン
申込方法 電話、メール、
または二次元
コードから

問・申込 地域づくり協働課
(☎内線4506)

申込期限 10月20日(月)

■日本語パートナー(ボラン
ティア)募集

対象 事前説明会を含めて、
できるだけ全ての日程に参
加できる方

※事前説明会
とき 10月25日(土) 14時～

定員 8人程度(先着順)

申込方法 電話、メール、
または二次元
コードから

申込期限 10月20日(月)

問・申込 地域づくり協働課
(☎内線4504)
city.nakatsugawa.lg.jp

女性のためのデジタル人材 育成講座

とき 11月18日(火)、25日(火)、
12月2日(火)、9日(火)、16日
(火) 全5回
各日10時～12時

ところ ひと・まちテラス
対象 再就職・転職を考えて
いる子育て中の女性

定員 10人(先着)
※託児あり(先着10人まで)
おむつ・飲み物などは持参

参加費 無料
持ち物 パソコン、筆記用具
申し込み方法など、
詳しくは二次元
コードから

問・申込 地域づくり協働課
(☎内線4506)

申込期限 10月31日(金)

問・申込 地域づくり協働課
(☎内線4506)

市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課(☎内線 208・209)
福岡総合事務所住宅係(☎72-2113)

申込期間	申込資格	募集団地
10月1日(水)～10日(金) (土日を除く) ・各日8:30～17:15 ・上記期間の申し込みで入居できる のは、11月下旬の予定です。	・現在住宅に困っている、市税を滞 納していない、収入基準や市内在 住または在勤などの入居資格があ ります。 ・住宅の種類により、申込資格が異 なります。	二次元コードからご覧いただくか、 お問い合わせください。 

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽選で入居者を決定します。

養育里親の募集

さまざまなお事情で、家族と暮らせない子どもたちを家庭で受け入れ、子育てをする役割を担っていただくのが「養育里親」です。養育里親について、制度を知りたい方、興味のある方を対象に、個別相談を開催します。

詳しくは二次元
コードから



問・申込 里親支援センター

むぎのほ

(☎64-8229)

※平日8時30分～17時30分

担当課 こども家庭課

(☎内線696)

**岐阜県離職者等委託訓練
受講生募集**

とき 11月12日(水)～令和8年

2月10日(火)の平日

各日9時10分～15時40分

※土日祝、年末年始を除く

ただし、令和8年1月10日

(土)は実施します。

対象 ハローワークに求職登録を
している、離職した方

など(選考あり)

参加費 無料

※教材費 1万3090円

保険料(任意) 3100円
が必要
です。

申込方法 ハローワーク中津
川で申込書に記入

申込期限 10月17日(金)

問 (株)メガ・トレンド(堀場)

(☎78-1145)

担当課 工業課

(☎内線4263)

地域保健医療福祉講演会

とき 11月1日(土)

13時30分開演(13時開場)

ところ 健康福祉会館

演題 く子ども時代から、さ
あ減塩く中津川市における
減塩対策について

講師 佐藤寿一(じょういち)氏(名古屋
大学医学部附属病院 総合
診療科 病院教授)

参加費 無料

申込期限 11月6日(木)

詳しくは二次元
コードから

問・申込 地域づくり協働課

(☎内線4506・4502)



参加費 無料

問 地域総合医療センター

(☎内線678)

ワークライフバランス講演会

自分の中の「無意識の偏見
(アンコンシャス・バイアス)」

参加費 無料

申込期限 11月16日(日)

詳しくは二次元
コードから

問・申込 地域づくり協働課

(☎内線4506・4502)

について考えてみませんか。
とき 11月7日(金) 14時～
ところ 市役所(会議棟)
テーマ

笑って考える無意識の偏見

講師 瀬地山 角(せぢやま かく)氏(東京
大学教授)

参加費 無料

申込期限 11月6日(木)

詳しくは二次元
コードから

問・申込 地域づくり協働課

(☎内線4506・4502)



第73回中津川市民展

とき 11月8日(土)～16日(日)

各日10時～17時

※14日(金)は20時まで

※16日(日)は16時まで

ところ 中央公民館

参加費 無料

審査員による作品講評会
とき 11月16日(日)

14時30分～15時30分
※ごなたでも参加可

■来場者投票(きらめき賞)

とき 11月8日(土)～13日(木)

問 文化課(☎内線4319)

参加費 無料

申込期限 10月11日(土)

詳しくは二次元
コードから

問・申込 生涯学習スポーツ課

(☎内線4308)

第43回市民登山

とき 10月26日(日)

コース

■健脚者向け

紅葉の千両山～富士見台

■初心者向け

大檜駐車場～富士見台

参加費 大人 2千円、
小学生 千円

申込期限 10月11日(土)

詳しくは二次元
コードから

問・申込 生涯学習スポーツ課

(☎内線4308)



第52回シルバー文化祭

老人クラブ会員が創作した
文芸、美術作品等の展示と趣
味を生かした芸能活動を発表
します。

とき

作品展

10月30日(木)、31日(金)

各日9時～15時

芸能発表会

とき

11月1日(土)

10時～14時

ところ 坂下高校

問 坂下高校

(☎75-2163)

10月31日(金)
10時～15時(予定)

ところ 中津川文化会館

参加費 無料

問 中津川市老人クラブ連合会

(☎66-7799)

担当課 高齢介護課

(☎内線642)

第4回咲明日高校マルシェ

さかした



生徒や地元業者による物販、
ワークショップなどが行われ
ます。

とき 11月1日(土)

10時～14時

ところ 坂下高校

問 坂下高校

(☎75-2163)

担当課 地域づくり協働課

(☎内線4504)



相談

身体障がい者巡回相談
(整形外科)

補装具(車いす、義手、義足など)の交付判定について、県身体障害者更生相談所による巡回相談を開催します。

とき 11月10日(月)
13時30分～

※受付 14時15分まで

※事前予約制

ところ 福岡総合事務所

対象 18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

問・申込 社会福祉課

(☎内線640)

(公社)岐阜県宅地建物取引業協会の不動産無料相談会

内容 不動産取引や空き家などに関すること

とき 11月14日(金)
13時～15時

※次回 令和8年2月13日(金)

ところ 中央公民館

定員 4人(先着)

申込期限 11月11日(火)

問・申込 地域づくり協働課

(☎内線4507)

法律とくまの相談会

内容

- ・弁護士による法律相談
- ・臨床心理士によるこころの健康相談

とき 11月20日(木)
13時～16時

ところ 恵那総合庁舎

定員 3人(先着)

参加費 無料

申込期限 11月13日(木)

問 恵那保健所健康増進課

(☎0573-26-1111)

内線237

担当課 健康課

(☎内線639)



SNSの偽アカウントにご注意ください

中津川市の公式インスタグラムのほか、自治体、企業などになりすました偽アカウントが増えています。

万が一、フォローを求められたり、DM(ダイレクトメッセージ)が届いたりした場合は、開かず、ブロック・通報をお願いします。

☎秘書広報課 (☎内線315)

クマ出没注意

秋は冬眠前のため、ツキノワグマが活発に動き回ります。

クマの習性を把握し、クマに出会わないように注意しましょう。



クマに出会わないために

クマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は、山林や川辺へ立ち入らない



クマ鈴などの音が鳴るものを携帯し、複数人での行動を心がける



クマを引き寄せる要因となる果実や野菜などを放置せず、速やかに処分する



クマに出会ってしまったら

- ・クマは本能的に逃げるものを追いかけてやめます。決して大声を出さず、ゆっくりと後退してください。
- ・子グマの近くには親グマがいます。子グマを見かけたら速やかに安全なところに避難してください。

クマを見かけた際は、農政課または総合事務所、警察署(110番)へ

問 農政課 (☎内線4023)

トピックス

快適な窓口サービスの実現へ
市民目線で徹底検証しました



市役所のインターンシップに参加した学生が、引越しをした設定の市民役となり、手続きにかかる時間や必要な書類の量などを調査しました。参加者からは「待合場所が少ない」「書類が多く、デジタル化できないか」などの課題が挙げられた一方、「説明が丁寧でわかりやすかった」との声もあり、市民目線の気づきを得ることができました。

これらの意見を参考に、快適な窓口サービスの実現に向け、改善を進めます。

行政共創プロジェクトチーム
(☎内線 667)

医師を目指す学生を対象に
セミナーを開催しました



8月9日、市民病院で第6回「地域医療を支える人づくり事業」と、第3回「中津川市地域医療コースセミナー」を合同で開催しました。小児科コースでは、人工血管を使用した採血実習など、麻酔科+救急科コースでは、気管挿入実習やギプス脱着実習などを体験しました。

今後も学生を対象としたイベントを開催していきます。

医師確保対策室
(☎ 66-1251)

宝くじ助成金で、避難所用備品を整備

(二財)自治総合センターのコミュニティ助成事業補助を受け、中津南地区川上(かおれ)21区自治会が、災害時に使用するテントや蓄電池などを整備しました。

今後、地域での防災活動や災害時の避難所運営に活用されます。

防災安全課 (☎内線 165)

夏休み最後の思い出に
楽しく工作!



8月24日、図書館で「おはなし会と夏のおたのしみ工作」を開催しました。海の生き物たちが登場するおはなしの後、ふわふわ揺れるかわいいうクラゲを作りました。夏休み最後の日曜日をみんなで楽しく過ごしました。

市立図書館 (☎ 66-1308)

にぎわいプラザ跡地活用基本構想を策定しました

商業課 (☎内線 4267)

～施設の経緯～

- にぎわいプラザは昭和50年から53年に、駅前再開発事業で整備されました。
- 市の玄関口であるJR中津川駅に隣接し、住民生活の一部として、また来訪者を迎える市の重要な拠点として機能してきました。
- 令和2年3月、施設および設備の老朽化に伴い、一部機能をひと・まちテラスへ移転・集約し、令和8年度に用途廃止する方針を決定しました。

基本理念

中津川駅前ににぎわいを創出し、
市域全体への活気と経済効果の波及を目指す

基本方針・方向性

- 隣接する土地も含め、短期～中期、長期的視点で最適な活用を検討
- 現在のにぎわいプラザにある「観光案内機能」「特産品PR販売機能」「待合機能」の3つの機能を中心核として検討
- 用途廃止の際も可能な限り上記の3つの機能を休止せず、継続する

今後の予定

令和7年度…基本計画の策定、解体調査設計
令和8年度…実施計画の策定、解体詳細設計など

詳しくは市ホームページから▶



市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時 ※歯科当番医は15時まで)

- 受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
- 17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

10月	5日(日)	恵那医院 (中津) ☎66-1318
	12日(日)	さか整形外科 (坂本) ☎68-7722
		深谷医院 (福岡) ☎72-2009
	13日(祝)	木村内科 (中津) ☎65-8088
		坂下診療所 (坂下) ☎75-3118
	19日(日)	たつた歯科クリニック (中津) ☎65-0088
ささきクリニック (中津) ☎62-3988		
26日(日)	田口医院 (中津) ☎65-2872	
	2日(日)	ふなはしファミリークリニック (坂本) ☎68-2799
3日(祝)		国保蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201
	9日(日)	本町整形外科 (中津) ☎65-5766
16日(日)		国保坂下診療所 (坂下) ☎75-3118
	21日(土)	川東歯科医院 (付知) ☎82-2224
28日(日)		恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001
	11月	古橋内科クリニック (中津) ☎66-3915

担当課 医療政策課 (☎内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)

献血 健康課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
10月 2日(木)	㈱トーエネック中津川営業所	14:00~16:00
10月 21日(火)	中津川市民病院	14:00~16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

がん検診 健康課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
10月 24日(金)	蛭川福祉センターやすらぎ荘	受付時間は8時15分から15分おきに設けています(午前)。予約状況は電話またはWebからご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○	○	○	○	○	○
10月 27日(月)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○
11月 6日(木)	坂下総合事務所(第二庁舎)	※10月27日(月)、11月11日(火)、29日(土)は、午後も子宮頸がん、乳がん検診を実施します。(受付は13時15分から)	○	○	○	○	○	○
11月 11日(火)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	
11月 20日(木)	付知福祉センター		○	○	○	○	○	
11月 29日(土)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予約票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただけます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出示しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	10月		11月		燃えるごみ	
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ		
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	14	10	4	14	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	14	7	4	11	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	28	21	25	18	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	1	29	5	28	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	15	8	19	12	
苗木地区	22	17	26	21	火・金曜日収集	
落合地区・神坂地域	8	3	12	7		
山口地区・馬籠地域	1	27 有害22	5	24		
坂下・上野地区	1	8 有害22	5	12		
川上地区	1	6 有害22	5	3		
加子母地区	19	19 有害12	16	16 有害9		
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	20	1	10		5
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	6	22	3		26
千旦林地区	27	9	17	13		火・金曜日収集
茄子川地区	30	15	27	19		
阿木地区	16	2	20	6		
付知町地区	26	26 リサイクル 倉庫5,19	23	23 リサイクル 倉庫2,16		
	田瀬・下野・福岡・高山地区	8	15	12	19	
蛭川地区	8	13	12	10		

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入	10月	11月	※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。 ☎62-0085
			12,26	9,23	

資源回収(10月) 環境課 (☎内線542)

4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	第14区きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
17日(金)	ポルスター中津川新町管理組合
18日(土)	松源寺区、中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	第14区きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
20日(月)	加子母こども園保護者会
26日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

市 県 民 税 (第3期)	税務課	☎内線142
国民健康保険料 (第5期)	市民保険課	☎内線114
介護保険料 (第6期)	高齢介護課	☎内線613
後期高齢者医療保険料 (第4期)	市民保険課	☎内線112
上下水道使用料(10月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)

■納付は安心便利な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 10月

※相談は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談	3日(金)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
	4日(土)	13:00~15:00	中央公民館	問 市民保険課 (☎内線120)
	6日(月)	13:00~15:00	川上かたらいの里	問 川上総合事務所 (☎74-2111)
	11日(土)	13:00~15:00	蛭川公民館	問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
	14日(火)	13:00~15:00	加子母公民館	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
	15日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	17日(金)	13:00~15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	20日(月)	13:00~15:00	山口公民館	問 山口総合事務所 (☎75-2126)
常設人権相談	毎週月~木	9:00~16:00	相談先 岐阜地方司法支局中津川支局	問 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談 要予約

22日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
問 高齢介護課 (☎内線589)

禁煙電話相談

2日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線627)

心の何でも相談 要予約

臨床心理士による相談です
9日(木) 10:00~16:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までをお願いします。
問 健康課 (☎内線639)



詳しくは
市ホームページから

成年後見制度巡回相談 要予約

1日(水) 14:00~15:30
付知公民館
問 高齢介護課 (☎内線589)

アルコール依存に関する電話相談

2日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線627)

いろいろな相談

くらしの行政相談

3日(金)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
14日(火)	13:00~15:00	加子母公民館	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
15日(水)	9:00~11:30	市役所1-1会議室	問 秘書広報課 (☎内線315)
15日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
17日(金)	13:00~15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)

就農・農林漁業融資制度相談

1日(水)・15日(水) 13:00~17:00
市役所1-1会議室
問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00
21日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

4日(土) 9:30~12:00 中央公民館
要予約 18日(土) 9:30~12:00 福岡公民館
※相談は本人限定 問 地域づくり協働課 (☎内線4507)

障がい者相談

※予約優先
14日(火) 13:00~15:00 付知公民館
問 支援センター結 (☎62-3320)

年金出張相談

2日(木)・16日(木)
9:30~15:30 市役所1-1会議室
問 市民保険課 (☎内線116)



木造住宅耐震相談

21日(火) 9:00~15:00
ひと・まちテラス
問 建築住宅課 (☎内線201)

補助あります
・補強工事
・公道に面するブロック塀などの除去費用

心配ごと相談

民生委員児童委員による相談です。
20日(月) 13:00~15:30
健康福祉会館
問 社会福祉協議会 (☎内線 643)

税務相談

※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しください。
1日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
15日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。
毎週火・金 8:30~18:15
毎週水・木・土 8:30~17:15
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



法律相談

無料法律相談

要予約 市内在住・在勤者限定
28日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 21日(火) 8:30~先着6人
問 防災安全課 (☎内線164)

勤労者くらしの法律相談

要予約 申込は2日前まで
※電話予約7日(火) 9:00~
24日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内)
ワーカーサポートセンター内相談室
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他



第36回岐阜県農業フェスティバル・農福連携マルシェを開催します

県内の農畜水産物や特産品が勢揃いする、県下最大の食と農のイベント「岐阜県農業フェスティバル」及び障がいのある方などが生産した農産物やその加工品を集めた「農福連携マルシェinぎふ」を開催します。

- とき/10月25日(土) 10:00~16:00
10月26日(日) 9:00~16:00
- ところ/県庁及び周辺(岐阜市)
- 入場料/無料
- 問/農フェス)058(272)8417
(農福マルシェ)058(272)8225



養老天命反転地30周年記念イベントを開催します

アートの魅力を肌で感じられる各種イベントを開催します。詳細はウェブサイトをご確認ください。

- とき/10月25日(土)~11月17日(月)
※火曜休園日
- ところ/養老天命反転地(養老町)
- 問/養老公園事務所
☎0584(32)0501



10月は里親月間 普及啓発イベントを開催します

毎年10月は里親月間と定められており、里親制度を推進するため、県内各地で普及啓発イベントを実施します。詳細は県ウェブサイトからご確認ください。里親に関心がある方は、お近くの子ども相談センターまたは里親支援センターまでお問い合わせください。

- 問/県子ども家庭課 ☎058(272)8325



「働いてもらい方改革」優良事例集(第二弾)について

県では、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を目指す「働いてもらい方改革」を推進しています。企業の取組みの参考としていただくため、県内企業の先進的な取組みをまとめた優良事例集(第二弾)を公表しましたのでお知らせします。

- 問/県未来創成課 ☎058(272)8141



10月28日は岐阜県地震防災の日

「自らの命は自ら守る」、「みんなの地域はみんなで守る」を合言葉に、家具の転倒防止、備蓄食料の期限の確認や補充など、災害に備える点検を実施し、迫る地震に備えましょう。

- 問/県防災課 ☎058(272)8189



インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種

インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンの定期接種が始まります。

- 対象者/65歳以上の方、または60から64歳までの一定の基礎疾患をお持ちの方
- 接種期間/秋冬で市町村が定める期間
- 接種場所/県内の医療機関
- 接種回数/年1回
- 接種費用/市町村ごとに自己負担額あり
- 問/お住まいの市町村窓口

スマホやタブレットで広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ @マチイロ

10月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
2~5	木~日	★第10回前田青邨記念大賞 入選作品展示 9:00~17:00 ※5日(日)は15時まで (関連イベントなど、詳しくは18ページをご覧ください)	
5	日	★六斎市 (25ページをご覧ください)	
6	月	★農業委員会 市役所(会議棟) 14:00~	農業委員会(☎内線4052)
11	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00~12:00	農政課(☎内線4027)
15	水	★教育委員会 本町分庁舎 13:30~	教育総務課(☎内線4216)
19,20	日,月	★ねんりんピック岐阜2025 (2ページをご覧ください)	
24~26	金~日	★第20回ふるさとじまん祭・第30回菓子まつり (3ページをご覧ください)	

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は19日です。

「かがく・ぶんかに したしみ いっぱい うんどうしよう」
〇家族で科学館・博物館に出かけたり、スポーツを楽しんだりできる季節です。

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課(☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課(☎66-9911)
毎週 月~金 要予約 9:00~17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166) 毎週 月~金 9:00~15:00	あけぼの教室 (☎72-3206) 毎週 月・水・金 9:00~15:00
--	--

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00~17:00

ひとり親自立支援相談・DV相談

こども家庭課(☎内線 696・569)
毎週 月~金 9:00~17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00~18:00

子どもの人権 110番(☎0120-007-110)
毎週 月~金 8:30~17:15

子ども SOS メール 8:30~17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

文化の日 入館無料デー

中津川市の博物館6館

📅 11月3日(祝)

岐阜県の「岐阜ふるさとを学ぶ日」協賛事業として、中津川市の博物館6館を無料開放して、楽しいイベントを開催します。



対象施設と各館の催し

- ・苗木遠山史料館
クイズラリー、めり絵 など
- ・中山道歴史資料館
歴史クイズラリー、蓄音機鑑賞会
- ・鉾物博物館
ジェムストーンさがし、石割体験 など
- ・子ども科学館
ミニ科学工作まつり (午前中)
お子さん全員に手作りのおみやげプレゼント
- ・東山魁夷心の旅路館
ポスタープレゼント (先着30人)
- ・熊谷樫つけちギャラリー

中山道歴史資料館

9月30日(火)～ 昭和100年の中津川
令和8年3月29日(日) レトロ総集編

上期企画展「中津川レトロ展」で紹介できなかったものや新たな資料などを加え、「総集編」としてリニューアル展示します。



沖縄旅行宣伝広告 (昭和37年)

苗木遠山史料館

10月17日(金) 苗木城築城500年プレ講座
13:30～15:00 明治以降、時代を支えた苗木の人たち

明治維新以降、旧苗木藩やその周辺で、身分に関わりなく次の時代を担う人物が輩出しました。青山胤通、千早正次郎、可見徳など、苗木を去り新たな分野を開いた人々や、苗木に留まり新たな苗木を築いた人々の足跡を追います。

👤 30人 (先着順) 📄 250円 📅 開催日まで随時

鉾物博物館

11月23日(祝) 森の木の実でリースづくり

植物のツルや木の実などを使ったリース飾りを作ります。

👤 小学4年生～大人 (小3以下は保護者同伴で)
👤 12人 (抽選) 📄 500円
📅 10月24日(金)～11月7日(金)



第10回前田青邨記念大賞
こどもワークショップ

前田青邨記念大賞の入選作品の展示にあわせて、こども向け生成AIを使用した美術ワークショップを開催します。

📅 10月5日(日) 9:00～15:00

📍 ひと・まちテラス

👤 どなたでも 📄 無料

📞 文化課 (☎内線4318)

詳しくは二次元コードから



図書館

10月18日(土)、青空図書館
19日(日) レディース・クラフト
10:00～16:00 フェアで開館します!

絵本やクラフトに関連する本などをご用意します。イベントの合間に本を読みながら、ゆっくりと過ごしてはいかがでしょうか。



📍 道の駅「花街道付知」イベント広場 📄 無料
※雨天中止の場合あり

ひと・まちテラス

10月4日(土)、地歌舞伎ひと・
11日(土)、12日(日) まちテラス公演

20:00～21:00 開場19:30

おひねり体験や役者との記念撮影、展示のほか、外国人の方に向けた英訳解説もあります。



📍 ひと・まちテラス1階ロビー ほか
👤 50席程度 (立ち見あり)
📄 1,000円 詳しくは二次元コードから



ひと・まちテラス PickUp

「ひとまちおしごとフェス」の
出展事業者を募集します

令和8年2月15日(日)、小学生を対象とした職業体験イベントを開催します。働くことの面白さや大変さを一緒に伝えていただけませんか?

応募方法など、詳しくは二次元コードをご覧ください。※事前説明会も開催予定です。

📅 10月1日(水)～31日(金)

📍 市内に住所をおく企業や個人事業主

👤 20事業者程度 📄 出展無料



博物館・図書館・文化施設などの催し

よろこぶ 遊ぶ 学ぶ



📅 時日時 📍 所場所 📄 対象 定員 📄 費用 📄 締切 受受付期間

今月のおすすめ【新刊案内】



学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること

石井しこう/著
大和書房

不登校だった自分を救うために続けてきた不登校経験者への取材。そんな著者だからこそ伝えられる、渦中にあるあなたへのメッセージが込められた一冊です。



学芸員が教える日本美術が楽しくなる話
ちいさな美術館の学芸員/著
産業編集センター

日本美術は敷居が高い? そんなことはありません。その世界に一步踏み出せば、驚くほど面白い! 日本美術の見方や名品を分かりやすく解説した入門書です。



わたしのとなりヒロトくん

くすのき しげのり/作
酒井 以/絵
東洋館出版社

隣の席になったヒロトくんは誰とも話さない。「仲良くなれない」と思ったけど、彼の知らなかった姿を見た「わたし」。相手を知れば「仲良くなれるかも」と思える一冊です。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	📅 9:00～21:30
市立図書館	☎66-1308	📅 9:30～20:00 (土日祝18:00まで) 📅 休 6、14、20、27、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	📅 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	📅 東山魁夷心の旅路館 1、8、15、22、29
子ども科学館	☎66-9090	📅 その他館 6、14、20、27
鉾物博物館	☎67-2110	📅 その他館 6、14、20、27
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	📅 熊谷樫つけちギャラリー
熊谷樫つけちギャラリー	☎82-4911	📅 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス



図書館



博物館



公民館

公共施設
インターネット予約
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから!



令和7年度 中津川市インフルエンザ・新型コロナ予防接種医療機関一覧

地区	医療機関名	インフルエンザ				新型コロナ				電話番号
		高齢者	子ども	予約	備考	高齢者	予約	備考		
中津	恵那医院	○	○	必要	子どもは中学生以上	○	必要		66-1318	
	恵那山のぎつね診療所	○	○	必要		○	必要		62-3001	
	かぜと耳鼻咽喉科	○	○	—	接種は①・②・③・④ ワクチンが無くなり次第終了	○	必要	接種は① 12:00	62-3200	
	木村眼科	○	○	—		○	必要		65-7880	
	木村内科	○	○	予約可	①電話予約(10:30~診療時間内) ②窓口予約(診療時間内) ③クリニックのホームページで予約 (24時間対応)	○	必要	①電話予約(10:30~診療時間内) ②窓口予約(診療時間内) ③クリニックのホームページで予約 (24時間対応)	65-8088	
	恵北医院	○	○	—		○	必要		66-1210	
	小島クリニック	○	○	—	ワクチンが無くなり次第終了	○	必要	ワクチンが無くなり次第終了 定期通院治療中の人のみ受付	65-0011	
	ささきクリニック	○	○	—		○	必要		62-3988	
	田口医院	○	○	必要		○	必要	定期通院治療中の人のみ受付	65-2872	
	田口クリニック	○	○	必要		○	必要		65-4133	
	本町整形外科	○	—	—		—	—		65-5766	
	中津川市民病院	○	○	—	当院に通院中の方以外は電話予約 が必要(平日14:00~17:00)	○	—	当院に通院中の方以外は電話予約 が必要(平日14:00~17:00)	(問合) 66-1251 (予約) 66-1601	
	中津クリニック	○	○	—		—	—		66-3111	
	にしおクリニック	○	—	必要		○	必要		66-7077	
	服部内科クリニック	○	○	—		○	—		65-8877	
	林メディカルクリニック	○	○	必要		○	必要		65-2007	
	古橋内科クリニック	○	—	必要		○	必要		66-3915	
	MIST クリニック	○	○	必要	子どもは13歳以上	—	—		67-9730	
やまだ内科クリニック	○	○	予約可	予約はクリニックのホームページ または窓口で(電話予約不可)	○	必要	予約はクリニックのホームページ または窓口で(電話予約不可)	62-7707		
苗木	上田医院	○	○	—		○	必要		66-7222	
	城山病院	○	○	—		○	—		66-1334	
坂本	小野医院	○	○	—		—	—		68-2039	
	ひがしファミリークリニック	○	○	必要	予約は出来るだけクリニックのホーム ページで	○	必要	予約は右記のワクチン専用ダイヤルで	080-7997-1037	
	なるせこどもクリニック	—	○	必要	高校3年生まで	—	—		67-7650	
落合	落合診療所	○	○	—		○	必要		69-3219	
	中川医院	○	○	—		—	—		69-5015	
阿木	国保阿木診療所	○	○	必要		○	必要		63-2900	
	国保坂下診療所	○	○	必要	電話予約のみ(受付 14:00~15:00) 子どもは中学生以上	○	必要	電話予約のみ(受付 14:00~15:00)	75-3118	
坂下	近藤クリニック	○	○	—		○	必要		70-1055	
	川上	国保川上診療所	○	○	必要		○	必要	74-2400	
加子母	河村医院	○	○	—		○	必要	79-2033		
付知	回生堂医院	○	○	—	夜間は要予約	○	必要		82-2125	
	竹内医院	○	○	—	①・② 15:00~17:30 ③・④ 9:00~11:30、15:00~17:30 ⑤ 9:00~11:30	○	必要	①・② 15:00~17:30 ③・④ 9:00~11:30、15:00~17:30 ⑤ 9:00~11:30	82-3882	
	みお医院	○	○	—		○	必要	予約は窓口で	82-5211	
福岡	今井医院	○	○	—	受付 午前は11:30まで、 午後は17:30まで	○	必要	受付 午前は11:30まで、 午後は17:30まで	72-4377	
	丹羽内科・ペインクリニック	○	○	—	受付 午前は11:00まで、 午後は17:00まで	○	必要	受付 午前は11:00まで、 午後は17:00まで	72-5777	
	ハナノキ内科クリニック	○	○	—		○	必要		76-3145	
深谷	深谷医院	○	○	—	第2・4④は接種不可	○	必要	第2・4④は接種不可	72-2009	
	蛭川	国保蛭川診療所	○	○	必要		○	必要	0573-45-2201	

※恵那市の医療機関は、20ページの各接種の二次元コードからご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

助成期間
10月1日(水)~
令和8年1月31日(土)



インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、例年12月~3月頃に流行していましたが、昨今は例年より早く流行する傾向にあり、昨年は12月にピークを迎えました。
接種を希望される方はお早めの接種をご検討ください。

対象	高齢者		子ども
種類	定期接種		任意接種
	インフルエンザ	新型コロナ	助成あり インフルエンザ
詳細			
	対象者	<ul style="list-style-type: none"> ■接種日時点で満65歳以上の方 ※9月中に接種のご案内(はがき)を送付しています。 ■満60~64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能不全で、身体障害者手帳1級の方 ※9月中に接種のご案内(封書)を送付しています。 	接種日時点で、満1歳~高校3年生相当(平成20年4月1日以降生まれ)の方
自己負担金	1,800円	5,500円 ※国の接種費用助成の終了に伴い、例年より増額	医療機関の接種料金から以下の助成額を差し引いた金額 助成額 1回目 3,240円 2回目 1,140円 ※同じ医療機関で接種してください。
予診票	中津川市、恵那市の接種を行う医療機関で予診票を受け取り接種できます。 ■中津川市、恵那市以外の医療機関や施設で接種をご希望の方 →二次元コード、または健康課へ電話で申請してください。 ■県外の医療機関や施設での接種をご希望の方 →健康課へ電話で申請してください。		中津川市、恵那市の接種を行う医療機関で受け取るか、市ホームページからダウンロード

健康課 (☎内線623・625)

中津川市人事行政の 運営状況など

「中津川市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営状況を公表します。

なお、紙面の都合上省略した項目は、市ホームページからご覧ください。

併せて、市職員の意識改革への取り組み状況を公表します。

人事課（☎内線 344・346）



I 人事行政の運営の状況

1 職員の任免および職員数に関する状況

■採用と退職

令和6年4月1日現在	1,250人
採用 (令和6年4月2日～令和7年4月1日)	88人
退職 (令和6年度中)	98人
令和7年4月1日現在	1,240人

(注1) 一般行政職のほか消防職、福祉職、教育職、医師職などの合計です。
(注2) 一般行政職には派遣からの出戻り、教育職には岐阜県教育委員会から身分を移した者が含まれます。

2 職員給与の状況

■令和7年度 職員給与費（普通会計予算）

職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
798人	2,971,627千円	570,311千円	1,221,643千円	4,763,581千円	5,969千円

(注1) この表は企業会計（病院・下水道事業会計・水道事業会計）を除いた職員給与費です。
(注2) 職員手当には退職手当、児童手当は含まれていません。

■職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

(令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職・税務職	40歳2月	327,265円	357,675円
技能労務職	56歳4月	265,796円	279,861円
保育士・幼稚園教諭	37歳1月	291,164円	308,342円
消防職	37歳3月	306,636円	341,582円

(注) 平均給与月額は、平均給料月額に、月ごとに支払われる諸手当を加えたものです。

■職員の初任給

(令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職			
	大学卒	短大卒	高校卒	
決定 初任給	中津川市	220,000円	204,400円	188,000円
	国	220,000円	204,400円	188,000円

■職員手当（1人当たり平均支給年額は令和6年度決算による）

▽期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分	1.05月
12月期	1.25月分	1.05月
計	2.5月分	2.1月分
1人当たり平均支給年額	1,535,330円	

▽退職手当

区分	自己都合	早期認定、定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	4,648千円	20,580千円

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は令和6年度に退職した職員の平均です。

3 その他

■年次有給休暇

制度概要	平均取得 日数
・1年度につき20日付与 ・現年度付与分のみ翌年度に繰越（20日を上限）	12.2日

■不当要求行為の報告件数（令和6年度）

報告件数 2件

■職員の分限および懲戒処分の状況（令和6年度）

区分	免職	休職	降任・降格	区分	免職	停職	減給	戒告
分限	0人	17人	0人	懲戒	0人	0人	0人	0人
その他	訓告・厳重注意・文書注意・口頭注意 1人							

(注1) 処分事由は、心身の故障・刑事事件に関し起訴された場合などです。
(注2) 分限処分は、公務能率の維持を目的として、本人の意に反してその身分に不利な変動をもたらす処分です。
(注3) 懲戒処分は、公務員としてふさわしくない非行があった場合に公務員関係の秩序を維持するために、職員の道義的責任を追及して行う処分です。

II 職員の意識改革の状況

■人事評価の状況（令和7年4月昇給時）

能力、業績の評価を行い、昇格、昇給、勤勉手当に差をつけています。（医療系除く）

階級など	極めて良好	特に良好	良好	やや良好でない	良好でない
部長・次長級	0人(0.0%)	13人(28.9%)	32人(71.1%)	0人(0.0%)	0人(0.0%)
課長級以下	3人(0.5%)	94人(14.6%)	548人(84.7%)	0人(0.0%)	1人(0.2%)
技能労務職	0人(0.0%)	3人(30.0%)	7人(70.0%)	0人(0.0%)	0人(0.0%)

令和7年度 定額減税補足給付金（不足額給付）

問 社会福祉課（☎内線446・447）

令和6年度に実施した定額減税補足給付金で、支給額に不足が生じた方などに対し、給付金を支給します。対象者には8月下旬から順次、お知らせなどを郵送していますので内容をご確認ください。

- 対象 令和7年1月1日時点で、中津川市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす方
 - ・令和6年分所得税と定額減税の実績額などが確定したのち、本来給付すべき額と調整給付額との間に差額（不足）が生じた方
 - ・本人や扶養親族として定額減税の対象でなく、かつ低所得世帯向け給付の対象にならなかった方

■申請方法 「支給確認書」が届いた方は、必要事項を記入し、必要に応じて添付書類を同封のうえ返送してください。

※「支給のお知らせ」が届いた方は、申請不要です。

※対象となる方で書類が届かない場合は、関係書類（源泉徴収票、確定申告書など）をお持ちのうえ、社会福祉課へお越しください。

■申請期限 10月31日(金) 必着

中津川市認知症まもりのわ SOS ネットワーク事業

事前登録で、行方不明時の早期搜索・保護に

問 高齢介護課（☎内線609）

この事業では、認知症の症状があり、外出時に行方不明となるおそれのある方の名前や住所などを事前に登録することで、行方不明になった際、関係機関と情報を共有し、早期の搜索・保護につなげています。

詳しくは二次元コードからご覧ください。



市ホームページ



メリット1 個人賠償責任保険に加入できる

- ・認知症の人が他人や他人の財物に損害を与え、損害賠償請求された場合のための保険です。
- ・保険料は市が全額負担します。

■対象 中津川市認知症まもりのわ SOS ネットワークに登録し、在宅で生活している方

メリット2 「どこシル伝言板」に登録できる

認知症の症状がある方の衣服や持ち物などに、二次元コード付きのシール（右記サンプル）を貼り付けておくことで、発見者がその二次元コードを読み取るだけで、ご家族へ連絡することができます。

■自己負担 500円（二次元コードシール30枚セット）



※本サンプルを読み取ると説明動画が流れます

何かお困りの様子の方がシールを身に付けていたら…

- ①やさしく声かけをして、二次元コードを読み取ってください。
- ②「どこシル伝言板」で、ご家族とやりとりすることができます。

※読み取れない場合は、シールに記載されている登録番号を警察署または高齢介護課へご連絡ください。



9月13日 神坂スマートICが開通しました！

問 建設課 (☎内線276)



開通式典では、神坂地区の子どもたちによる三味線演奏などが披露されました。開通セレモニーでは、テープカットや通り初めを行い、一般車両の通行が開始となりました。

神坂スマートインターチェンジの開通によって、代表観光地「馬籠宿」をはじめとする市内各地域の観光地へのアクセス性が向上し、周遊観光につながります。

また、救急搬送や災害時の代替ルートとなるなど利便性も向上し、市全体の発展につながるものと期待がふくらみます。

これからの季節は、観光に訪れる方も増えます。市外の方にもたくさん利用していただき、馬籠から川上（かわうえ）、付知、加子母へ、また、市街地や苗木城跡へと足をのぼして、中津川市内をめぐる楽しんでいただきたいと思います。

「神坂スマートIC 開通記念！ 中津川周遊デジタルスタンプラリー」開催中！

問 (一社) 中津川市観光局 (☎67-7400)

「馬籠宿」を必須チェックポイントとし、スタンプを取得したエリア数に応じて、「飛騨牛」などが当たる3つのコースに応募していただくことができるスタンプラリーです。市外のご友人を誘ったり、ご家族で行ったことのない場所を訪れたり、ぜひこの機会にご参加ください！



詳しくはコチラ

乳がんの早期発見に大切な **ブレスト・アウェアネス**って？

問 健康課 (☎内線 628)

日本人女性の9人に1人が乳がん罹患すると言われ、30代後半から増え始め、40代後半から70代にかけて罹患率が急激に上昇します。

乳がんの早期発見には、定期的な検診の受診と、日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房を意識して生活する「ブレスト・アウェアネス」が大切です。

検診について、詳しくは二次元コードからご確認ください。



市ホームページ

ブレスト・アウェアネスのための4つのポイント

01

乳房の状態を知る

入浴や着替えなどの機会に、見て、触れて、確認しましょう

02

乳房の変化に気づく

注意するポイントは、しこりや皮膚のくぼみや引きつれなど

03

変化に気づいたら医師に相談

次の検診を待つことなく、すぐに医師の診察を受けましょう

04

定期的に乳がん検診を受ける

40歳を過ぎたら、自覚症状がなくても2年に1回は検診を



ライトアップで、乳がんを啓発

世界中で乳がんの啓発活動が行われるピンクリボン月間に合わせ、市では、にぎわいプラザをピンク色にライトアップします。

とき 10月1日(水)～11日(土) 17時～22時(予定)

乳がん患者会「れんげそう岐阜」

乳がんに対する抱えきれない不安を、同じ乳がんを体験している仲間と話してみませんか？

詳しくは二次元コードから



RENGESOGIFU

中津 子どもあいさつ運動



中津東地区第10区では、学校の取り組みを地域でも推進するため、子どもあいさつ運動として「おこあ作戦」を実施しています。【お】はようございます! 【こ】んにちは! 【あ】りがとうございます! と、大きな声であいさつしてから登校しています。
 問 中津事務所 (☎内線4506)

山口 災害に備えて 避難所開設・運営訓練を実施しました

大規模な災害の発生に備え、住民の主体的な避難所の開設や運営に向けた訓練を実施。参加者は各活動班に分かれ、それぞれの役割分担を確認するとともに、避難者役の住民の対応を行いました。



問 山口総合事務所 (☎75-2126)

加子母 第51回加子母歌舞伎公演

今年は3つの演目を、加子母歌舞伎保存会のほか、小中学校の児童・生徒と先生、かしも木匠塾の学生たちが熱演します。
 ところ かしも明治座
 料金 無料
 問 加子母総合事務所 (☎79-2111)



阿木 長楽寺の大イチョウ

岐阜県指定天然記念物の長楽寺の大イチョウが見頃を迎えます。阿木の紅葉とともに、色づいた迫力のある大きなイチョウを見に、ドライブなどで訪れてみてはいかがでしょうか。



問 阿木事務所 (☎63-2001)

坂下 花馬祭り

駅前から坂下神社まで、色鮮やかな花串を背負った花馬行列が練り歩きます。境内では、花とりや一石投餅が行われます。また、祭りの前夜には、やさかふるさと花火大会も行われます。



問 花馬祭り実行委員会 (やさか観光協会内) (☎75-4444)

蛭川 蛭川歌舞伎公演

幅広い年代が役者として参加する地歌舞伎公演です。ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。
 ところ 蛭川座 (蛭川公民館ホール)
 料金 無料
 問 蛭川歌舞伎保存会 (☎0573-45-2211)



祝100歳 いっまでもお元気で!

問 高齢介護課 (☎内線642)



はら え 原 ゆき江 さん (坂下)



こうけつ まさみ 額 正美 さん (加子母)

マーケットと焚火と体験ワークショップ As it isな根の上

人と自然の融合をテーマに、さまざまな出店や体験ワークショップでにぎわう一日。焚き火を囲んでの夜は最高です。
 ※ワークショップブースごとに体験料が必要です。

とき 10月18日(土) 11時~21時
 ところ 根の上高原
 問 根の上高原観光保勝会 (☎66-7773)
 担当課 観光課 (☎内線4272)



中山道 中津川宿 六斎市

10月5日(日)
 9:30~14:30 (小雨決行)
 地域ラボ・中津川
 日曜Lab. 開催 10:00~

ゲストは、
 岐阜県立中津高等学校
 地域探求チームです



六斎市に参加しませんか?
 出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

次回の六斎市 11月2日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) 榎まちなかラボ (☎67-7011) または商業課 (☎内線4265)

苗木城築城500年を盛り上げる！

8/28 PRポスターとのぼり旗が完成

苗木城築城500年事業実行委員会では、苗木城の特徴や絶景のすばらしさを伝え、ロゴ、キャッチコピーで「築城500年」を全面に打ち出した新しいポスターとのぼり旗を制作しました。

今後、これらを活用し、令和8年の築城500年を記念するお城イベント開催に向けて機運を高めていきます。

問 観光課 (☎内線4275)



さまざまなイベントで活用していきます

六斎市

戦争と平和について改めて考えるきっかけに

8/13~17 戦後80年・昭和100年 戦争の記憶展

2025年(令和7年)は1945年(昭和20年)の終戦から80年、また昭和100年にあたります。

市民の方から寄せられた、中津川の戦時下の様相を伝えるさまざまな歴史資料が展示されました。

また、皇學館大学の長谷川怜准教授による講演も行われ、旧坂下町(現在の坂下地区)から旧満州に送り出された分村移民満州開拓団の方たちの生活の様子などを解説していただきました。

問 文化課 (☎内線4315)



戦時中の貴重な資料の数々

中央公民館

姉妹で、世界の舞台で大活躍

9/2 レスリング競技 世界大会優勝・入賞報告会

7/28~8/3にかけて、ギリシャ・アテネで行われた「2025 U17 世界選手権」に出場した小川璃苑さん(中京高校2年)が、見事3位入賞!

また、8/18~24にブルガリア・ソフィアで行われた「2025 U20 世界選手権」に出場した小川凜佳さん(育英大学1年)が、見事優勝されました! おめでとうございます!

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



右から璃苑さん、凜佳さん

市役所

見る 学ぶ 体験する 遊ぶ

9/7 2025中津川市消防フェスティバル

ふるさとにぎわい広場をはじめ、3つの会場で行われ親子連れなどたくさんの方が訪れました。迫力満点の放水体験やロープを渡るレスキュー体験、消防士さんとの綱引きなど、大いに盛り上がりました。

家族で楽しみながら、消防活動への興味・関心を高める機会となりました。

問 警防課 (☎66-1194)



目標に向かって放水!

ふるさとにぎわい広場

まずは看護と保育に取り組む

8/21 中津川市と学校法人中京学院で連携協定を締結

市と学校法人中京学院は、東濃地域の人材育成と確保を目的として、連携協定を締結しました。

これにより、市と大学が連携し、学生の修学と実習から就職、その後のフォローアップまでを全面的に支援する「学生まるごと応援パッケージ」の新設に取り組みます。

今後協議を重ねながら、大学、学生、地域社会にメリットがある仕組みを構築していきます。

問 政策課 (☎内線333)



学校法人中京学院 中谷理事長

市役所 (会議棟)

これからもワクワク♪とドキドキ♪を

9/7 来館者100万人達成記念セレモニー

令和5年7月に開館したひと・まちテラスで、累計来館者が100万人を達成!

100万人目の来館者の方にくす玉を割っていただき、記念品として、中津川市出身で、ひと・まちテラスのロゴなどをデザインした絵本作家・村上康成さんのグッズ詰め合わせが贈られました。

これからもたくさんの方にご利用いただけるよう、楽しい企画を開催していきます!

問 ひと・まちテラス (☎内線4521)



ご来館ありがとうございました

ひと・まちテラス



(株)中央物産 三尾代表取締役会長

市役所

広く中津川市のために

8/21 (株)中央物産様から寄付をいただきました

「中津川から世界へ 世界から中津川へ」を活動スローガンに、冷媒用被覆銅管やウレタン・粘着加工などを手掛ける(株)中央物産様から、1,000万円の寄付をいただきました。

贈呈式では、リニア開業を見据えたまちづくりや人口減少について意見交換をしました。

地域への貢献に感謝いたします。

問 財政課 (☎内線436)



市長の公務日記

シン・市長
が行く!



市長の部屋

神坂スマートインターチェンジが
開通しました!

とき 9月13日



NAKATSUTRIP

多くの皆さまのご協力により、神坂スマートICが開通しました。開通式典では、神坂地区の子どもたちによる三味線演奏のあと、生徒代表から「教室の窓から工事を見てきた。ここが日本や世界中の人が訪れる玄関口になるかと思うと期待でわくわくする。故郷の良さを再発見し、さらに魅力あふれる場所にしていくことが使命。先輩方に負けないよう活動していきたい。」と力強い挨拶があり、

故郷を思う子どもたちの心に会場全体があたたかな雰囲気に包まれました。その後、開通セレモニーで通り初めなどを行い、一般車両の開通となりました。

今後、馬籠宿を含めた市内各地への周遊観光の促進や三次救急医療施設へのアクセス向上、災害時における代替ルートの確保など、市全体の発展につながることを期待します。

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

ひじきと水菜のサラダ



1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
47 kcal	73 mg	1.4 g	2.8 g	0.6 g

材料(2人分)

干しひじき	6g	(A)	酢	小さじ1弱(4g)
水菜	40g		しょうゆ	小さじ1(6g)
きゅうり	30g		砂糖	小さじ1(3g)
みょうが	大1個(20g)		オリーブ油	小さじ1(4g)
コーン(缶詰)	20g			

作り方

- ① ひじきを洗って水で戻し、さっと茹でて細かく刻む。
- ② 水菜をざく切りに、きゅうり、みょうがは千切りにする。コーンは水気をきっておく。
- ③ ①②を(A)の調味料であえる。

人の動き 令和7年8月末現在

人口	72,765人	(-30人)
男	35,784人	(+7人)
女	36,981人	(-37人)
世帯数	31,957世帯	(+2世帯)

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで
広報紙



市からの
情報GET



編集後記

秋といえば「食欲の秋」♪そんな秋の前に、僕に訪れた年に一度の健康診断。そして、運動不足な僕のお腹に手を置き、追い打ちをかけるようにウチの娘が放った言葉は「ぶにぶに」。。。僕は「運動の秋」をはじめます。