



シャトルバスを運行します
 ■JR中津川駅⇄東美濃ふれあいセンター
 とき 8:40~17:00 ※片道100円
 ■中津川公園内駐車場循環バス（土日のみ）
 とき 9:00~17:00

第20回 ふるさとじまん祭 第30回 菓子まつり

とき 10月24日(金) 10:00~16:30
 25日(土) 9:30~16:30
 26日(日) 9:30~16:00
 ところ 東美濃ふれあいセンター 〈小雨決行〉
 内容 第30回菓子まつり「中津川栗きんとん」など
 中津川銘菓の特別割引販売、工芸菓子展
 中津川市観光物産展
 中津川市道の駅じまん祭
 中津川グルメ屋台村
 全国交流都市物産
 ふるさと芸能じまん祭
 中津川フェスティバルN-FES

詳しくは二次元コードから
 (中津川観光協会ホームページ)



問 中津川市観光案内所 (☎62-2277)
 担当課 観光課 (☎内線4271)

特集 秋を はじめ フウ

秋には「食欲の秋」や「スポーツの秋」など、さまざまな言葉がありますよね。1年の中でも過ごしやすい気候で、集中力が高まるとされる「ちょうど良い気温」が続くことから、「〇〇の秋」と呼ばれるようになったとも。
 10月はそんな秋にぴったりなイベントが目白押し！見て、参加して、秋を楽しもう！



ねんりんピック岐阜2025

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線 4311)

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが文化やスポーツなどの種目の全国大会や、各種イベントなどで交流を深めることができる、総合的な祭典です。今年は岐阜県で開催され、県内42市町村を舞台に熱戦が繰り広げられます。
 中津川市では、卓球大会とマンカラ大会が開催されます。みんなで応援して、大会と一緒に盛り上げましょう！



卓球大会

予選を勝ち抜いた63チーム・425人の選手が全国から集結。中津川市チームも参加して、優勝を目指します！

とき 10月19日(日) 9:30~17:10 ところ 東美濃ふれあいセンター
 20日(月) 9:30~14:15 アリーナ

ラージボール卓球

1988年に生まれた競技で、通常の卓球よりも大きく軽いボールを使用します。スピードが遅く、打ち返しやすいため、ラリーが続きやすく、初心者の方でも卓球のおもしろさを味わうことができます。
 運動不足解消や健康目的で運動をしたい方にもオススメのスポーツです。



マンカラ大会

多世代の方が参加できる「ふれあいレク大会」として開催されます。体験コーナーもありますので、お気軽にお越しください。

とき 10月19日(日) 9:30~12:00 ところ ひと・まちテラス



マンカラ

世界中でプレイされているボードゲームで、歴史はかなり古く、紀元前4000年にさかのぼるとも言われています。
 ボード上でプレイヤー2人が交互に石を動かして、自分の陣地から石を早く無くした方が勝ちです。シンプルなゲームですが、頭を使った戦略が必要で、脳トレなどにも使われます。



いよいよ開幕！
 フォーラムエイト・ラリージャパン2025

中津川市での走行は
 11月8日(土)

笠置山SS
 (スペシャルステージ)
 恵那笠置山モーターパークから、山中の林道を駆け抜け、蛭川地区でフィニッシュします。

タイヤフィッティングゾーン
 今年は、恵那峡ワンダーランドで、タイヤの交換や車のメンテナンスが行われます。いずれもチケットの購入が必要です。詳しくは二次元コードから

問 政策課 (☎内線333)
 とき 11月6日(木)~9日(日)
 ところ 岐阜県 (中津川市、恵那市)
 愛知県 (岡崎市、豊田市、新城市、設楽町)

©Rally Japan