

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時～17時 ※歯科当番医は15時まで)

- ・受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
- ・17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

10月	5日(日)	恵那医院	(中津)	☎66-1318
	12日(日)	さか整形外科	(坂本)	☎68-7722
		深谷医院	(福岡)	☎72-2009
	13日(祝)	木村内科	(中津)	☎65-8088
		坂下診療所	(坂下)	☎75-3118
		たつた歯科クリニック	(中津)	☎65-0088
	19日(日)	ささきクリニック	(中津)	☎62-3988
26日(日)	田口医院	(中津)	☎65-2872	
11月	2日(日)	ふなはしファミリークリニック	(坂本)	☎68-2799
		国保蛭川診療所	(蛭川)	☎0573-45-2201
	3日(祝)	本町整形外科	(中津)	☎65-5766
		国保坂下診療所	(坂下)	☎75-3118
		川東歯科医院	(付知)	☎82-2224
	9日(日)	恵那山のぎつね診療所	(中津)	☎62-3001
	16日(日)	古橋内科クリニック	(中津)	☎66-3915

担当課 医療政策課 (☎内線482)

がん検診 問 健康課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会 場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝炎 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
10月	24日(金)	蛭川福祉センターやすらぎ荘	○	○	○	○	○	○
	27日(月)		○	○	○	○	○	○
11月	6日(木)	坂下総合事務所(第二庁舎)	○	○	○	○	○	○
	11日(火)		○	○	○	○	○	○
	20日(木)		○	○	○	○	○	○
	29日(土)		○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
問 消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献 血 問 健康課 (☎内線622)



実施日	会 場	受付時間
10月	2日(木)	(株)トーエネック中津川営業所 14:00～16:00
	21日(火)	中津川市民病院 14:00～16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出しましょう。

問 環境センター (☎62-0085)

地 区 名 (区名・地域名)		10月		11月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	14	10	4	14	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	14	7	4	11	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	28	21	25	18	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	1	29	5	28	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	15	8	19	12	
苗木地区		22	17	26	21	
落合地区・神坂地域		8	3	12	7	
山口地区・馬籠地域		1	27 有害22	5	24	
坂下・上野地区		1	8 有害22	5	12	
川上地区		1	6 有害22	5	3	
加子母地区		19	19 有害12	16	16 有害9	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	20	1	10	5	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	6	22	3	26	
千旦林地区		27	9	17	13	
茄子川地区		30	15	27	19	
阿木地区		16	2	20	6	
付知町地区		26	26	23	23	
			リサイクル 倉庫5,19		リサイクル 倉庫2,16	
田瀬・下野・福岡・高山地区		8	15	12	19	
蛭川地区		8	13	12	10	

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	10月	11月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			12,26	9,23	

資源回収(10月) 問 環境課 (☎内線542)

4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	第14区きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
17日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
18日(土)	松源寺区、中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	第14区きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
20日(月)	加子母こども園保護者会
26日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

市 県 民 税 (第3期)	税務課	☎内線142	10月31日(金)
国民健康保険料 (第5期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料 (第6期)	高齢介護課	☎内線613	
後期高齢者医療保険料 (第4期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料 (10月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安心便利な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。