

広報

なつかわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



いよいよ開通！
神坂スマートIC

特集 国勢調査の回答をお願いします

- P4 9月9日は救急の日 ほか
- P6 お知らせ/募集/トピックス ほか
- P11 9月は健康増進月間です
- P18 結核・肺がん検診
- P20 パブリックコメントを募集します

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

国勢調査って どんな調査？

全世帯が対象

日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。新生児や外国人の方も対象に含まれます。



最も重要な調査

統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。



回答の義務あり

法律で回答することが義務付けられています。一方、調査に従事するすべての者に対しても、調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられています。



調査書類は調査員が 世帯ごとに配布

調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。



調査結果は 身近な暮らしに活用

災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。



?? 国勢調査のよくある質問

長期出張の場合は、 どこで回答すればいいの？

自宅を不在にする期間が3か月未満の場合は自宅で、3か月以上にわたる場合はその出張先や単身赴任先でご回答ください。



仕事が忙しくて 回答の時間がとれない…

インターネットによる回答であれば24時間いつでも回答でき、5~10分*で回答することができますので、調査へのご回答よろしくお願ひします。

5~10分! /



※ひとり暮らしの方の目安

国勢調査へのご回答よろしくお願ひします

! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の統計調査担当窓口まで、お問い合わせください。

全員参加! /

国勢調査の 回答をお願いします。

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。

国勢調査は日本に住むすべての人と世帯
(外国人も含む)が対象です。
必ずご回答ください。

9月下旬頃から
調査書類を
お届けします



インターネット回答期間

9.20 [土] ▶ 10.8 [水]

回答はかんたん便利なインターネットで



① アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、
回答サイトにアクセスします。

スマホからQRコードを読み取って
かんたんログイン!

「ログインID」と「アクセスキー」入力の手間要らず!

② 回答する

画面の案内にそって、回答します。

回答時間

5~10分

※ひとり暮らしの方の目安

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

問 国勢調査中津川市実施本部(政策課) (内線311・334・335)

9月9日は救急の日

今年は、9月7日(日)から9月13日(土)までが「救急医療週間」です。



消防本部救急指令課 (☎66-2039)

■救急車の適正利用

緊急性の高くない救急要請が増えると、今まさに緊急搬送を必要とする方が命の危険にさらされます。大切な命を救うためにも救急車の適正な利用にご協力ください。

救急車の不適正使用例



交通手段がない



優先的に診てもらえる

■判断に迷ったら、救急安心センターぎふ (#7119) へ



救急相談や病院案内など、看護師や専門の相談員から24時間365日、アドバイスを受けることができます。救急車を呼んだ方がいいのか、病院に行った方がいいのか判断に迷った時は、お気軽にご相談ください。



あなたの命を守る マイナ救急

10月1日(火)から、マイナ保険証を活用した救急業務が開始されます。傷病者のマイナ保険証を読み取ることで、過去の受診歴や処方された薬などを把握し、より適切な救急搬送や治療につなげます。救急活動の迅速化・円滑化のため、ご理解ご協力をお願いします。

開園期間
9月4日(木)
～10月7日(火)

いが栗の里 中津川マロンパーク

秋限定で開園する、恵那山麓の観光栗園。
「栗のまち中津川」で栗ひろいを楽しめます。

とき 9:00～15:00 (受付は14:30まで) ※要予約

入園料 中学生以上 600円 (市内在住の方は400円)

小学生以下 200円

※拾った栗は1キロ1,500円で購入できます。

☎ 中津川市観光案内所 (☎62-2277)

(開園中) 中津川マロンパーク (☎65-7711)



9月9日(火)

「栗きんとん発祥の地」式典

栗節句(9月9日)にあわせ、その年の栗きんとんがおいしく出来上がることを願って、中津川菓子組合が開催。式典終了後、栗きんとんの無料配布を行います。

とき 10:00～

※式典が終わり次第無料配布

ところ JR 中津川駅前広場、駅前ロータリー

☎ 中津川市観光案内所 (☎62-2277)

担当課 観光課 (☎内線4272)

9月は世界アルツハイマー月間

問 高齢介護課 (☎内線589)



認知症と共に歩む社会へ

加齢や病気で、脳の機能が低下、さまざまな障がいが起こる「認知症」。

最近では誰もがなり得るものとして、認知症と共に生きることが当たり前の変化に変わってきています。

正しく理解し
偏見のない
共生社会へ

誰もがお互いに
尊重し合う
社会へ

中津川市の取り組み

- ☑ 駅前にぎわいプラザで、認知症のテーマカラーの「オレンジライトアップ」を実施
- ☑ 「オレンジ色のポロシャツ」を職員、市議会議員、関係機関などで着用
- ☑ 図書館で市の認知症施策の取り組みを展示
- ☑ 市役所窓口などで「オレンジ色の花の種」や啓発チラシを配布
- ☑ 9月18日(木)、ひと・まちテラスで、認知症本人の集い「オレンジあったカフェ」を開催



駅前にぎわいプラザ

認知症のことや高齢者の相談窓口

高齢介護課、各地域包括支援センター、各在宅介護支援センター



高齢・障がい福祉フェア

参加無料!
スタンプラリーも!



ふくしをもっと身近に♪ 来て・見て・感じて 体験してみよう

あったカフェ

クレイアートをしながら、認知症への理解も深まる楽しい空間です。

9:00~10:30~
/12:30~



アロマスプレー作り

好きな香りを選んで、オリジナルアロマスプレーを作ります。
※先着 100人

ハンドトリートメント

坂下高校の生徒さんによる手のお手入れで、リラックスしませんか?

俊敏性測定

子どもからお年寄りの方まで、楽しく測定できます。

手話体験

初めてでも大丈夫! 手話でお話体験してみましよう。

フレイル*チェック

握力測定と5m歩行タイムで、今の健康状態を把握できます。自分らしい毎日を守る第一歩に!

※加齢によって心身の活力が低下し、「健康な状態」と「要介護状態」の中間に位置する状態のこと

高齢者疑似レク体験

疑似体験を通じて、介護のサポートを体感!

ユニバーサルデザイン紹介

誰もが使いやすい「ユニバーサルデザイン」の紹介・展示

障がい者就労継続支援事業所を知ろう

障がいのある方が働く事業所ってどんな所なのかな? 事業所で作っている物の販売もあります!
(パン、お弁当、自主製品など)

とき 9月20日(土) 9:00~13:30

ところ ひと・まちテラス 1階

問 高齢介護課 (☎内線609)、社会福祉課 (☎内線686)



お知らせ

工事に伴う市役所1階待合利用制限のお願い

市民保険課前の混雑緩和のため、1階待合スペースの拡張工事を行います。工事期間中は待合スペースの利用を制限しますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間 9月中旬～11月中旬(予定)

問 総務管財課 (☎内線464)

補助金を使って、お得に下水道へ切り替えませんか？

9月10日は下水道の日です。現在、くみ取り槽、または単

独処理浄化槽をお使いの方は、令和8年度までに下水道へ切り替えを行うと補助金が交付されます(条件あり)。くみ取り便所撤去費

限度額 9万円
単独処理浄化槽撤去費

限度額 12万円
※トイレ排水のみをきれいにする浄化槽です。

宅内配管工事費
限度額 30万円

問 下水道課 (☎内線525)

市内一斉清掃の実施
～まちをみんなで美しく～

快適で住みよい住環境を実現するため、市内一斉清掃活動にご協力をお願いします。実施日 9月14日(日)

神坂スマートICが
開通します

開通日時 9月13日(土) 15時
設置場所 中央自動車道
神坂PA内

ご利用にあたっての注意事項

- スマートICはETC専用のICです。ご利用の際は、ETC車載器にETCカードを挿入の上、通行してください。
- 高速道路をご利用の際は、逆走にご注意ください。

問 NEXCO中日本お客さまセンター (☎0120-922-229)

担当課 建設課 (☎内線276)

※地域ごとで実施日が異なる場合や、地域の判断で延期または中止にする場合があります。ります。

注意事項

- 作業の際は、地域役員の指示のもと、周囲をよく確認し、安全に配慮して実施しましょう。
- 刈草が河川や水路に落ちて詰まらないようにしましょう。

問 環境課 (☎内線542)

福祉医療費受給者証(重度)の有効期限は9月30日です

福祉医療費受給者証(重度)をお持ちの方へ、ご本人宛てに更新手続きの案内文書を送付します。所得制限で非該当となる方にも、封書でお知らせします。

◆更新手続きの方法

封書内の「福祉医療費受給者証交付(更新)申請書」をご記入の上、必要書類を添えて「返信用封筒」で返送ください。

なお、更新手続きをされないと、10月1日以降の医療費助成を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、更新案内文書をご覧ください。
※ひとり親医療の方は、広報なかつがわ10月号でお知らせします。

問 社会福祉課 (☎内線594)

農地利用状況調査が始まります

農地法の許可案件の履行状況や遊休農地の把握、農地の違反転用の早期発見のため、毎年9月頃に農地の利用状況調査を実施しています。調査時に農地へ立ち入る場合がありますので、ご理解をお願いします。

なお、把握した遊休農地の所有者の方には、今後の利用の意向をお聞きします。農地は食料の生産基盤である大切な資産ですので、適正な管理をお願いします。

問 農業委員会事務局 (☎内線4052)

広報8月号の紙面の一部に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。正しくは次のとおりです。
(12ページ)
公衆衛生事業功労者表彰の受賞の記事
近藤歯科医院
近藤歯科
岐阜県公衆衛生協議会から表彰されました
岐阜県から表彰されました

有 料 広 告

有 料 広 告

9月1日～10日は屋外 広告物適正化旬間です

屋外広告物は、風雨にさらされることで、腐食や変形が生じやすく、年月の経過による事故などのリスクが高まります。看板の落下事故などが発生しないよう、日頃から適切な安全管理をお願いします。早期の異常発見と対応が、事故防止につながります。

対処方法がわからない場合は、速やかに屋外広告物業者などの専門知識のある人に相談しましょう。

なお、看板を表示するとき、岐阜県屋外広告物条例では、

定める基準により、多くの場合、市へ許可手続きが必要です。更新しようとするときにも、市へ手続きが必要ですが、詳しくは市ホームページをご覧ください。

管理課 (☎内線234)



乗用トラクタなどの小型特殊自動車は軽自動車税の申告が必要です

乗用装置のあるトラクタやコンバイン、田植機などの農耕作業用の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象です。該当の自動車をお持ちの方は、必ず申告し、ナンバープレートの交付を受けましょう。



◆農作業用の小型特殊自動車

最高速度が時速35キロメートル未満で、主に農業などで使用される特定の自動車です。

問 税務課 (☎内線147)

年金生活者支援給付金をご存じですか？

公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

対象 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給している方

※年齢や前年の所得額などの要件があります。

請求方法 対象者には、9月初旬から順次、日本年金機構から請求書が届きますので、必要事項を記入し投函してください。

※マイナポータルからの電子申請も可能です。

※昨年、同給付金を受給し、今年も対象になる方は自動更新されます。

詳しくは二次元コードから



問 給付金専用ダイヤル (☎057010514092)

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

担当課 市民保険課 (☎内線116)

勤労者総合支援センター

からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー

9月3日(水)・10月1日(水) 各日9時30分～15時40分

ところ 中央公民館

参加 無料

定員 10人

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

※求職活動実績の1回に該当

当するセミナーです。

◆事務職スキルアップ

とき 9月12日(金) 9時～16時

ところ メガ・トレンド

◆ライフプランとお金のキホンセミナー

とき 9月27日(土) 10時～16時

ところ 中央公民館

◆内職を出したい企業さんを募集しています!

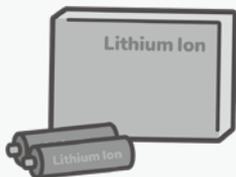


問・申込

ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

リチウムイオン電池の捨て方

家電製品に使われている小型充電式電池(リチウムイオン電池など)は、燃えるごみや燃えないごみに出さず、右記の方法で処分してください。



問 環境センター (☎62-0085)

- 電池を取り外せる場合
電池…端子部分にビニールテープなどを貼って有害ごみへ
家電本体…燃えないごみか大型ごみへ
- 電池を取り外せない場合
家電本体ごと有害ごみへ
※40センチを超えるものは大型ごみへ
- 膨張した電池
環境センター職員に手渡し、または事前にご相談ください。



募集

胃がん検診で内視鏡検査(胃力メラ)を実施します

検診バスで、鼻腔から内視鏡を挿入して、胃がん検診を行います。

とき 12月12日(金) 午後、

13日(土) 午前・午後

※時間は、市が指定した時間を後日通知

問を後日通知

ところ 健康福祉会館

対象 市内在住の50歳以上の方

費用 4千円

受付 9月1日(月) 9時から

電話予約開始

※本検診を受診した場合、令和8年度の市の胃がん検診は受診できません。

詳しくは二次元

コードから

問・申込 健康課

(☎内線 625・628)



田舎暮らし体験ツアー 稲刈り体験&空き家見学

訪問エリア 阿木地区

対象 中津川市へ移住を検討している方や阿木地区への転居を検討している方

とき 9月27日(土)

10時~16時頃

※天候などで、延期する場合があります

参加費 無料

(昼食代は各自負担)

定員 10人

申込期限 9月12日(金)

申込方法など、詳しくは二次元

コードから

問 地域づくり協働課

(☎内線 4507)



多文化共生に関するアンケートにご協力ください

外国人住民が普段の生活で困っていることや感じていること、日本人住民が地域に暮らす外国人に対して感じていることなどを把握し、中津川市多文化共生推進基本方針改訂の基礎資料とします。

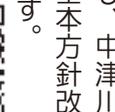
回答方法 二次元

コードから

回答期限 9月1日(月)~9月30日(火)

問 地域づくり協働課

(☎内線 4506)



糖尿病教室

市民病院に受診していない方や患者さんのご家族など、

どなたでも参加できます。(他院受診中の方は主治医の先生などにご相談の上お越しください。)

とき 9月17日(水) 15時から

※予約・費用不要

※2カ月に1回開催

ところ 市民病院南館1階

健康管理センター

テーマ 糖尿病と歯周病

講師 歯科口腔外科

齊藤昌樹医師

問 医事課

(☎ 66-1251)



第73回中津川市民展 作品募集



第72回中津川市民展 洋画部門 市長賞

応募資格 16歳以上

部門 洋画、日本画、版画、書、写真、工芸、自由表現

応募点数 1部門2点まで

※1人1点以上は展示

出品料 1点500円

※高校生は無料

申込期限 10月15日(水)

※当日消印有効

申込先 文化課(本町分庁舎)

または各出先事務所

申込方法 申込先に備え置き

の出品申込票に必要事項を記入の上、郵送または直接

お持ちください。

【展示】

展示期間

11月8日(土)~16日(日)

搬入日 11月3日(祝)

展示・搬入場所 中央公民館

詳しくは二次元

コードから

問 文化課

(☎内線 4319)



食の体験教室

内容 栄養講話と調理実習

※開催月で講話のテーマが変わります。

とき 10月8日(水)、11月17日(月)、令和8年2月20日(金)、3月23日(月)

ところ 健康福祉会館

定員 6人(先着)

参加費 500円

持ち物 米(0.5合)、エプロン、三角巾、手拭き、マスク

申込期限 各開催日の1週間前

問・申込 健康課

(☎内線 659・639)

申込期限 各開催日の1週間前

問・申込 健康課

(☎内線 659・639)

申込期限 各開催日の1週間前

市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課(☎内線 208・209)
福岡総合事務所住宅係(☎72-2113)

申込期間	申込資格	募集団地
<p>9月1日(月)~12日(金) (土日を除く)</p> <ul style="list-style-type: none"> 各日 8:30~17:15 上記期間の申し込みで入居できるのは10月下旬の予定です。 	<ul style="list-style-type: none"> 現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住または在勤などの入居資格があります。 住宅の種類により、申込資格が異なります。 	<p>二次元コードからご覧いただくか、お問い合わせください。</p>

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽選で入居者を決定します。

坂下診療所の 現状と今後を説明



市は、やさか地区区長会と各地区まちづくり協議会からの要請を受け、8月6日に坂下公民館で「坂下診療所の現状について」の住民説明会を開催しました。

市からは市長、副市長と関係職員が出席し、旧坂下病院から坂下診療所に至るまでの経緯、病院化と事業譲渡（民設民営）を断念した理由、今後について説明しました。

参加者からは、今回の断念に至った理由や、多額の繰入金（赤字補填）への対応、早期の方針決定を求める意見がありました。

今後は、市全体の安定した医療提供体制の確立に向け、丁寧に協議し、できるだけ早期に方針を決定します。

問 国保坂下診療所 (☎75-3118)

アーチエリー体験会



問・申込

アーチエリー協会（福田）

(☎090-8677-0638)

担当課 生涯学習スポーツ課

(☎内線4306)

とき 9月20日(土)、27日(土)、

10月4日(土)、5日(日)、11日

(土) 各日10時〜12時

※1日だけの参加も可能

※別の日もご相談に応じます。

ところ

川上（かおれ）多目的広場

参加費 無料

申込期限

9月分

9月12日(金)

10月分 10月1日(水)

甲種防火管理新規講習の 受講者募集

とき 10月15日(水)、16日(木)

※2日間

ところ ひと・まちテラス

定員 70人

受講料 8千円

申込期間

9月2日(火)〜9日(火)

申込方法など、

詳しくは二次元

コードから



問(二財) 日本防火・防災協会

(☎03-6263-9903)

担当課 消防本部予防課

(☎66-1619)

にほんごで話そう・交流会

日本語を学ぶ外国人が日本語で自己紹介と自国の紹介をします。後半はグループで交流します。

とき 9月28日(日)

13時30分〜15時

ところ ひと・まちテラス

対象 どなたでも

定員 50人

参加費 無料

問 中津川・午後のにほんご教室（北住）

(☎090-11098-1202)

担当課 地域づくり協働課

(☎内線4504)



宝くじの助成金で音響機器、テントなどを整備



(一財) 自治総合センターのコミュニティ助成事業補助を受け、阿木地区区長会が地域イベントで使用する音響機器やテントなどを整備しました。

今後、さまざまなコミュニティ活動に活用されます。

問 地域づくり協働課

(☎内線4506)

中津川市の森林文化を 五感で体験

市と連携協定を結んでいる岐阜県立森林文化アカデミーの学生が、市内の木工関連企業の見学などを行いました。

扱う

木の種

類や加工

方法が全

く違

う分

野をそ

れそれ

見学し、

木の美しさや奥深さ、可能性を学びました。

問 林政課 (☎内線4031)

未来へつなぐ 音楽のチカラとともに

中津川市消防音楽隊創立70周年を記念して、演奏を披露しました。消防団内部の結束をより一層強固なものとし、賛助出演いただいた少年少女合唱団の子どもたちとその若い世代の保護者の防災意識の向上と消防団活動の理解を求め、消防団活動の活性化を図りました。



問 消防本部予防課

(☎66-11194)





相談

(公社) 岐阜県宅地建物取引業協会の不動産無料相談会

内容 不動産取引や空き家などに関すること
とき 9月12日(金) 13時~15時

※次回 11月14日(金)

ところ 中央公民館
定員 4人(先着)

申込期限 9月9日(火)

問・申込 地域づくり協働課 (☎内線4507)

弁護士による遺言作成の無料法律相談

遺言作成に対する不安やわからないことがある方は、ぜひお気軽にご相談ください。
とき 10月7日(火) 13時~13時45分、14時30分~
※各回40分間

※各回40分間

問・申込 健康課 (☎内線639)

恵那保健所健康増進課 (☎0573-26-1111)

申込期限 9月4日(木)

参加費 無料

定員 各回3人(先着)

ところ 恵那総合庁舎

とき 9月11日(木) 13時~16時

内容 ・弁護士による法律相談
・臨床心理士によるこころの健康相談

問・申込 岐卓不動産鑑定士協会事務局 (☎058-201-2411)

申込期限 9月24日(水)

ところ 市役所会議棟

内容 不動産の価格、売買、賃貸借、有効活用など

とき 10月1日(水) 13時~15時

※1組30分まで

問・申込 防災安全課 (☎内線164)

定員 3人(先着)

申込開始日 9月30日(火)

ところ 市役所1-1会議室

対象 遺言作成を希望する市内在住の方

不動産鑑定士による不動産無料相談会

内容 不動産の価格、売買、賃貸借、有効活用など
とき 10月1日(水) 13時~15時

※1組30分まで

ところ 市役所会議棟

申込期限 9月24日(水)

問・申込 岐卓不動産鑑定士協会事務局 (☎058-201-2411)

問・申込 用地課 (☎内線259)

こころの健康相談

内容 精神科医による個別相談
とき ①10月14日(火) ②10月21日(火) 各日13時40分~15時 (1人あたり約20分)

ところ

①恵那総合庁舎

②健康福祉会館

定員 3人(先着)

参加費 無料

申込期限 各回4日前まで

問・申込

恵那保健所健康増進課 (☎0573-26-1111)

内線237

担当課 健康課 (☎内線639)

困ったら一人で悩まず 行政相談

9月~10月は行政相談月間です。暮らしの中で、国や県、市の仕事について不満を感じたり、よく分からないということはありませんか?

疑問やご意見を、総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日時、場所などは14ページをご覧ください。

問 総務省岐阜行政相談センター (☎0570-090110)

担当課 秘書広報課 (☎内線315)

■ 夢の実現へ リニア中央新幹線 126

リニア中央新幹線建設促進岐阜県期成同盟会定期総会が開催されました

「リニア中央新幹線」計画についてシリーズでお伝えしています。

問 リニア対策課 (☎内線215)

7月14日、リニア中央新幹線建設促進岐阜県期成同盟会(会長 江崎禎英岐阜県知事)の令和7年度定期総会が、セラミックパークMINO(多治見市)で開催され、令和7年度の事業計画などの議案のほか、リニアの早期実現や工事の安全対策などに向けた11項目の決議案が可決されました。

閉会にあたり、小栗市長は、「中津川市では、岐阜県の玄関口としてふさわしい魅力あふれるまちづくりに向け取り組んでいる」とあいさつしました。

総会後には、中京大学経済学部 内田俊宏客員教授による「リニアを活用したまちづくり」をテーマにした講演が行われました。詳しくは、岐阜県ホームページをご覧ください。



岐阜県ホームページ



工事だよりを 発行中!

市内の工事進捗状況をお知らせしています。二次元コードからぜひご覧ください。



9月は健康増進月間です 問 健康課 (☎内線627)

市では、健やかで、生きいきと心ゆたかに暮らせるまちを目指し、健康推進キャラクター「けんぱちくん」の“8”をもとに健康づくりの8か条を定めました。8か条を参考に、日々の生活を見直しましょう。



中津川市健康づくり8か条

1. 自分の健康に関心を持ちましょう
2. 定期的に健診を受け生活習慣を見直しましょう
3. 1日3食バランスのとれた食事を心がけましょう
4. こまめに体を動かし、自分にあった運動を続けましょう
5. 1日の適正飲酒量を守りましょう
6. のぞまない受動喫煙をなくしましょう
7. かかりつけ歯科医を持ち、毎年歯科検診を受けましょう
8. 趣味や人とのつながりを増やしましょう

健康ウォーキング

■日程など

地区	日にち	集合場所	時間
①坂下	9月22日(月)	上野外洞浄水場 駐車場	■受付 9時45分～9時55分 ■所要時間 準備体操とウォーキング で1時間半程度
②健康フェア	10月11日(土)	都市緑地公園 ステージ前	
③落合	10月28日(火)	落合事務所 臨時駐車場	
④川上	11月11日(火)	夕森溪谷センターハウス 駐車場	
⑤加子母	11月17日(月)	加子母B&G海洋センター 駐車場	
⑥坂本	令和8年3月9日(月)	東美濃ふれあいセンター 第3駐車場	
⑦神坂	令和8年3月25日(水)	地域活性化センター湯舟の館 駐車場	

■参加費 無料 ■申込 不要(医療機関などで運動を禁止・制限されている方は参加できません。)

■持ち物 飲料水、歩きやすい服装・靴、タオル、リュック、帽子など

■その他 雨天中止(中止の場合は、市ホームページでお知らせします。)

健康フェア ■日程 10月11日(土) ■場所 ひと・まちテラス

詳しくは広報なかつがわ10月号に掲載します。

市長交際費 令和7年7月
 ▼1日 恵那土木事務所・リニア推進事務所・中津川市意見交換会会費 6千円
 ▼5日 岐阜県長良倫理法人会設立式および祝賀会会費 1万円
 ▼14日 東濃地域自動運転転推進コンソーシアム交換会会費 5千円
 ▼15日 中部森林管理国国有林野等所在市町村長有志協議会懇談会会費 5500円
 ▼24日 泉境近隣市町村議会連絡会情報交換会会費 6600円

- 寄付をありがとうございます - (敬称略)

坂本小学校へ ▶ミスト発生機 2台 太陽プロパン(株)	児童生徒の健康と体力向上のため ▶ノーパンク輪車5台(坂本小学校)、 ユニホーム13着(坂本中学校) (公財)茄子川地域振興財団
市内小中学校へ ▶ホタテの雫 (高機能除菌消臭水溶液) 20リットル×30個 レーテック(株)	グローバル人材の育成のため ▶50万円 ワイ・ケー・ピー工業(株)

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時 ※歯科当番医は15時まで)

- 受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
- 17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

9月	7日(日)	上田医院 (苗木)	☎66-7222
	14日(日)	田口クリニック (中津)	☎65-4133
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
	15日(祝)	中津クリニック (中津)	☎66-3111
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	21日(日)	勝歯科医院 (中津)	☎66-6700
服部内科クリニック (中津)		☎65-8877	
ハナノキ内科クリニック (福岡)		☎76-3145	
23日(祝)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津)	☎62-3200	
	河村医院 (加子母)	☎79-2033	
28日(日)	小島クリニック (中津)	☎65-0011	
10月	5日(日)	恵那医院 (中津)	☎66-1318
	12日(日)	さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009
	13日(祝)	木村内科 (中津)	☎65-8088
坂下診療所 (坂下)		☎75-3118	
		たつた歯科クリニック (中津)	☎65-0088

担当課 医療政策課 (☎内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)

献血 健康課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
9月 7日(日)	ルビットタウン中津川	10:00~15:45 【400ml限定】
9月 29日(月)	中津川市役所(裏玄関)	10:00~11:30、 13:00~16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

がん検診 健康課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
9月 16日(火)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています(午前)。予約状況は電話またはWebからご確認ください。	○	○	○	○	○	○
9月 27日(土)	坂下総合事務所(第二庁舎)		○	○	○	○	○	○
10月 4日(土)	健康福祉会館	Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。 ※9月16日(火)、10月4日(土)、27日(月)は午後も子宮頸がん、乳がん検診を実施します。(受付は13時15分から)	○	○	○	○	○	○
10月 7日(火)	ふれあいのやかた かしも		○	○	○	○	○	○
10月 24日(金)	蛭川福祉センター やすらぎ荘		○	○	○	○	○	○
10月 27日(月)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○	

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますので承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出示しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	9月		10月		燃えるごみ	
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ		
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	16	12	14	10	
	中央区・14区・16区	16	2	14	7	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	30	9	28	21	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	3	26	1	29	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	17	10	15	8	
苗木地区	24	19	22	17	月・木曜日収集	
落合地区・神坂地域	10	5	8	3		
山口地区・馬籠地域	3	29	1	27 有害22		
坂下・上野地区	3	10	1	8 有害22		
川上地区	3	1	1	6 有害22		
加子母地区	21	21 有害14	19	19 有害12		
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	8	3	20		1
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	1	24	6		22
千旦林地区	22	11	27	9		火・金曜日収集
茄子川地区	29	17	30	15		
阿木地区	18	4	16	2		
付知町地区	28	28	26	26		
		リサイクル倉庫7.21	リサイクル倉庫5.19			
田瀬・下野・福岡・高山地区	10	17 有害24	8	15		
蛭川地区	10	8 有害24	8	13		

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	9月	10月	※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		14,28	12,26	

資源回収(9月) 環境課 (☎内線542)

6日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
7日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
14日(日)	宮前町自治会、新田子供会、大沼町町内会
16日(火)	昭和社会、加子母子ども園
19日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
20日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
21日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

国民健康保険料(第4期)	市民保険課	☎内線114	9月30日(火)
介護保険料(第5期)	高齢介護課	☎内線613	
後期高齢者医療保険料(第3期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料(9月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285(直通)	

■納付は安心便利な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 9月

※相談は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

- 特設人権相談**
- | | | | |
|--------|-------------|--------------|-----------------------|
| 4日(木) | 13:00~15:00 | アートピア付知交芸プラザ | 問 付知総合事務所 (☎82-2111) |
| 6日(土) | 13:00~15:00 | 中央公民館 | 問 市民保険課 (☎内線120) |
| 17日(水) | 13:00~15:00 | 坂下総合事務所 | 問 坂下総合事務所 (☎75-2111) |
| 19日(金) | 13:00~15:00 | 福岡総合事務所 | 問 福岡総合事務所 (☎72-2111) |
| 30日(火) | 13:00~15:00 | 加子母公民館 | 問 加子母総合事務所 (☎79-2111) |
- 常設人権相談** 毎週月~木 9:00~16:00 (相談室) 岐阜地方方法務局中津川支局 問 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

- もの忘れ相談** 要予約
- 24日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
問 高齢介護課 (☎内線589)
- 成年後見制度巡回相談** 要予約
- 3日(水) 14:00~15:30
地域福祉センターゆうらく苑 (落合)
問 高齢介護課 (☎内線589)

- 禁煙電話相談**
- 4日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線627)
- アルコール依存に関する電話相談**
- 4日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線627)

- 心の何でも相談** 要予約
- 臨床心理士による相談です
17日(水) 10:00~16:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までをお願いします。
問 健康課 (☎内線639)
-
- 詳しくは市ホームページから

いろいろな相談

- くらしの行政相談**
- | | | | |
|--------|-------------|--------------|---------------------------|
| 17日(水) | 9:00~11:30 | 市役所1-1会議室 | 問 秘書広報課 (☎内線315) |
| 17日(水) | 13:00~15:00 | 坂下総合事務所 | 問 坂下総合事務所 (☎75-2111) |
| 18日(木) | 13:30~15:30 | アートピア付知交芸プラザ | 問 付知総合事務所 (☎82-2111) |
| 19日(金) | 13:00~15:00 | 蛭川福祉センター | 問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211) |

- 就農・農林漁業融資制度相談**
- 3日(水)・17日(水) 13:00~17:00
市役所1-1会議室
問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

- 相続・農地転用等相談** ※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00
- 16日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

- 結婚相談**
- | | | |
|--------|------------|-------|
| 6日(土) | 9:30~12:00 | 中央公民館 |
| 20日(土) | 9:30~12:00 | 福岡公民館 |
- ※相談は本人限定 問 地域づくり協働課 (☎内線4507)

- 障がい者相談** ※予約優先
- 9日(火) 13:00~15:00 坂下総合事務所第2庁舎
問 支援センター結 (☎62-3320)

- 年金出張相談** 要予約
- 4日(木)・18日(木)
9:30~15:30 市役所1-1会議室
問 市民保険課 (☎内線116)
-

- 木造住宅耐震相談**
- 18日(木) 9:00~15:00
ひと・まちテラス
問 建築住宅課 (☎内線201)
- 補助あります
・補強工事
・公道に面するブロック塀などの除去費用

- 心配ごと相談** 民生委員児童委員による相談です。
- 8日(月) 13:00~15:30
健康福祉会館
問 社会福祉協議会 (☎内線 643)

- 税務相談** ※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しください。
- 3日(水) 10:00~16:00 恵那市恵南商工会 (明智)
17日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

- 就職相談・労働相談** 1人で悩まず相談してください。
- 毎週火・金 8:30~18:15
毎週水・木・土 8:30~17:15
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)
-

法律相談

- 無料法律相談** 要予約 市内在住・在勤者限定
- 22日(月) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 16日(火) 8:30~先着6人
問 防災安全課 (☎内線164)

- 勤労者くらしの法律相談** 要予約 申込は2日前まで ※電話予約2日(火) 9:00~
- 26日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内)
ワーカーサポートセンター内相談室
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

9月10日～16日は 自殺予防週間です

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現のため、正しい知識を身に付けましょう！

☎健康課 (☎内線639)

■中津川市の状況

令和5年自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）

中津川市	31.8
岐阜県	18.8
全国	17.3

～中津川市の特徴～

- ☑ 全国や県と比較して、高い自殺死亡率
- ☑ 毎年増減を繰り返しながら、増加傾向にある
- ☑ 男性が多い

※地域自殺実態プロファイル2025から

■1人で悩まず相談しよう

自殺の背景には、人間関係や健康問題など、複数の問題が複雑に絡んでいます。

悩みを話すことで、解決の糸口が見つかったり、心が軽くなることがあります。

【相談窓口】

悩みに応じて各窓口で相談できます。

詳しくは14ページ、または二次元

コードから



■身近な人の様子が気になったら

身近な人の小さな変化（眠れない、食欲がないなど）に気付いた時は、まずは声をかけてあげてください。

大切な命を守るきっかけになることもあります。



9月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
5	金	☆農業委員会 市役所（会議棟） 14:00～	農業委員会 (☎内線4052)
7	日	★六斎市（21ページをご覧ください）	
9	火	☆市議会本会議（一般質問） 市役所 10:00～	議会総務課 (☎内線503)
10	水	☆市議会本会議（一般質問） 市役所 10:00～	議会総務課 (☎内線503)
13	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00～12:00	農政課 (☎内線4027)
14	日	★市内一斉清掃（6ページをご覧ください）	
17	水	☆教育委員会 本町分庁舎 13:30～	教育総務課 (☎内線4216)
25	木	☆市議会本会議（最終日） 市役所 10:00～	議会総務課 (☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は21日です。

「いざというとき だいじょうぶ」

○台風や地震のとき どう避難行動に移すか 家族で話し合っておきましょう。

【1日は防災の日】

☎市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166) 毎週 月～金 9:00～15:00
あけぼの教室 (☎72-3206) 毎週 月・水・金 9:00～15:00

子育て相談

こども家庭センター (☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談・DV相談

こども家庭課 (☎内線 696・569)
毎週 月～金 9:00～17:00

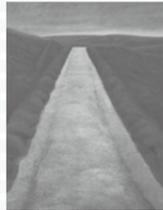
電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室 (☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権110番 (☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

子どもSOSメール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp
開館 30 周年特別展
遍歴—ひとすじの道
東山魁夷心の旅路館



自らの人生を旅に重ね、さまざまな地を巡り歩いた東山魁夷は、出合った風景を元に多くの作品を生み出しました。今回は、留学時代の貴重なスケッチや、「道」や「残照」といった代表作品を展示します。
時 9月11日(木)~12月23日(火)

博物館 PickUp
秋の星を観る会 I
~夏から秋の星座と土星を観よう~
子ども科学館

土星を天体望遠鏡で観察するほか、夏の大三角を中心に夏と秋の星座も観察します。
時 9月27日(土) 18:00~20:00
所 子ども科学館玄関前
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴で)
定 30人(先着) 無料
※天候不順時は中止。中止の場合は17時までにホームページでお知らせします。

図書館 PickUp
いちかわあつきさんのおはなし会

中津川市出身の語り家いちかわあつきさんによる、親子で楽しめるおはなし会です。図書館では、毎月さまざまなおはなし会を開催しています。
時 9月21日(日) 14:00~
詳しくは二次元コードから



博物館・図書館・文化施設などの催し



時日時 場所 対象 定員 費用 締切 受付期間

苗木遠山史料館

9月20日(土) 土曜講座
13:30~15:00 中津川市内の中世遺跡

市内に存在する遺跡のうち、中世の遺跡を中心に紹介します。
定 20人(先着) 250円(資料代)
当日まで随時受付



鉱物博物館

9月21日(日) コハクのアクセサリーづくり
10:00~12:00

コハク(樹脂の化石)を磨いて、アクセサリーを作ります。
対 小学4年生以上(小3以下は保護者同伴で)
定 12人(抽選) 800円
9月5日(金)



図書館

図書館の本が破れてしまったら、そのまま図書館へ

図書館では、ページが取れてしまったり、破れてしまった本を専用のテープやのりを使って修理しています。セロハンテープなどは不向きですので、誤って破損してしまったり、破れに気付いた時は、そのままの状態図書館へお持ちください。

子ども科学館

9月27日(土) めざせ漫画家!
10:00~12:00 ~プロのテクニックに挑戦~

手塚治虫氏の元アシスタントから、斜線の引き方や網掛けの描き方などを教わり、プロのテクニックに挑戦します。
対 小学生以上(小3以下は保護者同伴で)
定 12人(抽選) 300円
9月19日(金)



中山道歴史資料館

9月28日(日) 中津川レトロ展
まで ~昭和が遠い昔になりかけた今日 記憶と記録を今一度~

1926年(昭和元年)から100年になるとうしている今、記憶と記録を振り返る「レトロ展」を開催しています。1957年(昭和32年)に中津川駅舎で撮影された映画「青い山脈」にまつわるエピソードや関連の資料など、中津川のレトロを紹介します。

ひと・まちテラス

9月13日(土) 中津川栗づくし
~23日(祝) スタンプウオーク

11:00~16:00 ※ひと・まちテラスは15:00まで
ひと・まちテラスで配布するスタンプカードを持って、和菓子店や飲食店などの対象店舗を巡ろう!スタンプを4つ集めて、にぎわい特産館で特製栗スイーツをもらおう!(数量限定)
対 ひと・まちテラスほか 無料



各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00~21:30
市立図書館	☎66-1308	時 9:30~20:00(土日祝18:00まで) 休 1、8、16、22、29、30
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30~17:00(入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 3、8~10、17、24
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 1、8、16、22、29
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樋つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樋つけちギャラリー 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス 図書館



博物館 公民館

公共施設
インターネット予約
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから!



ひと・まちテラス PickUp
地歌舞伎ミニ公演

おひねり体験や役者との記念撮影、展示のほか、外国人の方に向けた英語解説もあります。
時 9月27日(土)、10月4日(土)、11日(土)、12日(日)
各日 20:00~21:00
所 ひと・まちテラス1階 ロビー
定 50人程度 1,000円
詳しくは二次元コードから



今月のおすすめ【新刊案内】



世界の郷土ごはん
75カ国の伝統メニュー
青木ゆり子/監修
パイ インターナショナル/編著
パイ インターナショナル

世界のご当地料理が勢ぞろい!定番からマイナーまでおいしいメニューが盛りだくさん。読んだら旅行に行きたくなる一冊です!



もしもペットと話せたら
じゅえき太郎/絵
ベズル/文
阿部浩志/監修
プレジデント社

もしもペットと話せたら? かわいいペットたちの生態や生きるためのヒントが学べる1冊です。11個のヒントの中にハッと気付くものがあるかも?



受け手のいない祈り
朝比奈秋/著
新潮社
70時間勤務を超える救命の現場で、命を救った患者は日常に戻れるが、医師たちはここから出られない。医師の経験を持つ作者が過酷すぎる現場を描く衝撃作です。

【★】が付いている受付時間は、車イスの方が優先となります。車イスに乗ったまま検診を受けることができます。

加子母		
検診日	受付時間	会場
9月	3日(木)	9:30~10:10 二渡生きがいセンター
		10:30~11:20 小和知公会堂
		11:35~12:25 大杉会館
		13:50~14:20 番田公会堂
		14:35~15:20 上区研修センター
9月	4日(木)	10:15~10:30 中区転作研修センター
		10:45~11:15 下区ふれあいセンター
		11:30~12:00 角領公民館
		13:15~14:00 万賀公民館
14:15~14:55 加子母総合事務所		
11月	18日(火)	★13:00~13:20 加子母総合事務所

付知		
検診日	受付時間	会場
9月	5日(金)	9:00~ 9:30 1区集会所
		9:45~10:45 倉屋神社
		11:00~12:00 大山神社
		13:15~13:55 南ふれあいセンター
		14:10~15:10 東ふれあいセンター
		15:25~16:05 松原公会堂
9月	9日(火)	9:00~10:45 花街道センター(楽市楽座横)
		11:00~12:00 付知総合事務所
		13:15~14:25 付知B&G海洋センター
		14:40~16:00 さのや駐車場
11月	18日(火)	★11:00~11:30 付知総合事務所

蛭川		
検診日	受付時間	会場
9月	25日(木)	9:15~ 9:55 和田公民館
		10:10~10:50 今洞公民館
		11:05~11:35 中切公民館
		11:50~12:20 柏ヶ根公民館
		13:35~14:20 蛭川診療所
		14:35~15:00 下沢公民館
10月	1日(木)	9:00~ 9:50 棚田区公民館
		10:05~10:35 高齢者ふれあい生きがいづくりの家
		10:50~11:20 ひとつばたご広場
		11:35~12:30 蛭川福祉センター
		13:45~14:15 田原公民館
		14:30~14:50 奥渡公民館
11月	18日(火)	★9:00~ 9:30 蛭川福祉センター

福岡		
検診日	受付時間	会場
9月	19日(金)	9:45~10:15 新田集会所
		10:30~11:15 福岡分団第5部川西器具庫(白山クラブ近く)
		11:30~12:10 夏焼集会所
		13:25~14:35 福岡区民会館
		14:50~15:50 高山区民会館
		9月
10:20~11:00 みかわや		
11:15~11:40 馬場集会所		
13:00~13:40 下野いきいき会館		
13:55~15:10 福岡総合保健福祉センター		
11月	18日(火)	★10:00~10:30 福岡総合保健福祉センター

苗木		
検診日	受付時間	会場
10月	3日(金)	9:00~ 9:30 ぶくろうの杜
		9:45~10:10 三郷クラブ
		10:25~11:15 ドライブインひだ路元起
		11:30~11:45 日比野クラブ
		13:00~13:20 苗木トレーニングセンター
		13:40~14:05 八幡クラブ
14:25~15:00 タックメイト(マルス商店)		
10月	9日(木)	9:00~ 9:30 瀬戸公民館
		9:30~10:20 山の田クラブ
10月	10日(金)	10:40~12:00 苗木交流センター
		13:20~14:20 本町会館
		14:35~15:20 大牧公会堂

坂下		
検診日	受付時間	会場
9月	22日(月)	13:00~13:30 本郷集会所
		13:45~14:15 松源地バス停前(旧大丸屋商店)
		14:30~15:20 坂下総合体育館
10月	2日(木)	9:00~10:40 坂下総合事務所
		10:55~11:15 高部一公会堂
		11:35~11:55 中外公会堂
		13:15~14:10 上鐘一公会堂
		14:30~15:30 坂下おおぞら(健康福祉会館)
		15:45~16:00 西方寺公会堂
11月	18日(火)	★14:00~14:30 坂下おおぞら(健康福祉会館)

山口		
検診日	受付時間	会場
9月	18日(木)	9:00~ 9:35 第3町内会集会所
		9:50~10:40 山口公民館

川上		
検診日	受付時間	会場
9月	22日(月)	9:30~10:00 海老ノ島バス停
		10:15~10:45 紙屋公園
		11:00~11:40 休養村センター

落合		
検診日	受付時間	会場
10月	9日(木)	9:50~10:35 5号区クラブ
		10:50~11:20 ビレッジハウス(旧落合雇用促進住宅)
		11:40~12:25 10号区公会堂
		13:40~15:00 ゆうらく苑
		★15:00~15:15 ゆうらく苑
		10月
11:35~12:30 落合事務所		
13:50~14:20 ますだや食堂		
14:35~15:50 11号区自主防災器具倉庫(丸山バス停横)		

阿木		
検診日	受付時間	会場
9月	30日(火)	10:00~10:30 飯沼クラブ
		10:45~11:15 広岡公民館
		11:30~12:00 真原クラブ
		13:15~13:45 土田クラブ
		14:00~14:20 阿木土建(株)
		14:35~15:05 阿木駅
		15:20~15:45 阿木事務所
		★15:45~16:00 阿木事務所

神坂		
検診日	受付時間	会場
9月	18日(木)	11:00~12:15 神坂分団馬籠詰所(神坂警察官駐在所横)
		13:30~14:00 荒町生活改善センター
		14:15~14:30 峠農業研修センター
10月	28日(火)	9:30~ 9:50 島崎政道さん宅前空き地
		10:05~10:35 神坂事務所

早期発見 早期治療

結核・肺がん検診

問 健康課 (☎内線625・628)

対象	料金	申込
40歳以上	無料	不要 直接会場へ



結核や肺がんは、胸部レントゲン検査を受けることで、早期発見・早期治療につながります。特に、新たに結核と診断される方の6割を65歳以上の方が占めており、結核を発病しやすい年齢です。

職場、医療機関などで検査を受ける機会のない方は、市の検診を受けましょう。(職場などでレントゲン検査を受けている方は必要ありません。)

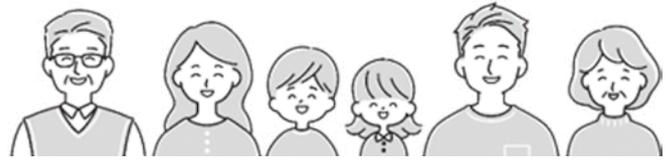
服装	金具類やプラスチックのとめ金、胸に刺しゅうや飾りのない無地の服を着用ください。
持ち物	受診券(お持ちでない方は当日会場でお渡ししますので、住所のわかる身分証をお持ちください。)
結果通知	検診日の約1カ月後に郵送で通知します。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 【★】が付いている受付時間は、車イスの方が優先です。車イスに乗ったまま検診を受けることができます。 【♥】が付いている受付時間は、女性専用です。 各地区の会場で受診できない方は、「全地区」の会場をご利用ください。

中津		
検診日	受付時間	会場
10月	8日(木)	9:30~10:10 服部石材横
		10:40~11:45 恵那漁業協同組合
		13:00~13:35 南小学校プール側空き地
		13:50~15:20 エディオン ニシオ電器駐車場
		15:35~16:00 西7区クラブ
10月	15日(木)	13:00~14:00 ふるさとにぎわい広場(緑地公園横駐車場)
		14:20~15:20 サンライフ中津川
		8:30~ 9:40 セリア(中津川インター店)
10月	20日(月)	9:55~10:35 (旧)山王苑
		10:50~11:20 中山道上宿休憩所
		11:35~12:10 第4区公民館
		13:30~14:00 市宮安森住宅横
		14:15~15:15 桃山公園駐車場
10月	30日(木)	15:35~16:00 睦橋付近空き地(石原和夫さん宅横)
		8:45~ 9:15 市岡さん宅前(恵那西山バス停近く)
		9:30~10:00 共栄クラブ
		10:15~11:15 大和荘アパート
		11:30~12:30 杉の子幼稚園送迎用駐車場(アニーホール横)
		13:45~14:45 (旧)小木曾米穀店駐車場(山手町)
10月	31日(金)	15:00~15:30 大平クラブ
		8:45~ 9:00 楽生館
		9:20~ 9:40 恵山荘
		10:00~11:00 中村クラブ(中)(ケースデンキ裏)
		11:20~12:20 南さくら幼稚園(送迎用駐車場)
		13:40~14:00 ホット保険
11月	5日(木)	14:20~15:00 本町公園広場
		9:00~10:00 松田公民館
		10:15~11:15 18区公民館
		11:30~12:00 東18区クラブ
		13:15~14:00 塚田商店
		14:15~14:30 丸山雇用促進住宅
		ビルドアハイツ(大山恵市さん宅横)

全地区		
検診日	受付時間	会場
10月	4日(土)	8:00~11:00 中津川市役所
		★11:00~12:00 正面玄関側駐車場
10月	27日(月)	8:00~11:00 中津川文化会館駐車場
		★11:00~12:00 正面玄関側駐車場
11月	29日(土)	8:00~11:00 中津川市役所
		★11:00~12:00 正面玄関側駐車場

坂本		
検診日	受付時間	会場
10月	6日(月)	8:45~ 9:45 坂本分団本部詰所(はなのきセンター向かい)
		10:00~11:50 坂本事務所
		13:10~13:40 中平集会所
		13:55~14:40 坂本会館(坂本神社八幡宮近く)
10月	7日(火)	14:55~15:15 深田電機(株)
		8:45~ 9:30 (旧)無痛バランス療法佐々木(洗井沢橋横)
		9:50~10:55 新町会館
		11:10~11:45 坂本クラブ
		13:00~14:00 坂本分団第一部消防詰所
		14:15~14:35 中切クラブ
10月	15日(木)	14:50~15:15 なかさんクラブ
		15:30~16:00 下洗井クラブ
		9:00~10:40 ホームセンターパロー坂本店(キャッシュコーナー側)
		11:00~11:30 深沢クラブ
11月	7日(金)	9:00~ 9:40 鯉ヶ平クラブ
		9:55~10:20 二軒屋クラブ
		10:45~11:15 辻原第2クラブ
		11:30~12:00 馬淵廣美さん宅
		13:15~13:45 飛翔の里生活の家
		14:00~15:15 坂本北部体育館
		15:30~16:00 星ヶ見クラブ

パブリックコメント を募集します



■中津川市総合計画基本構想・基本計画（素案）

令和9年度から10年間の市のまちづくりの指針となる次期「中津川市総合計画基本構想・基本計画（素案）」への意見を募集します。

意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人や法人、その他の団体など、広く中津川市に関係のある方

募集期間 9月1日(月)～9月30日(火)

公表場所 政策課（市役所本庁舎3階）、各出先事務所、市ホームページ（下記の二次元コードから）

募集方法 公表場所に備え付けの意見書用紙に記入の上、メール、ファクス、郵便または直接持参

問・申込 政策課（☎内線331） FAX 0573-65-5273

✉ seisaku【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

■第四次中津川市環境基本計画（素案）

令和8年度から10年間の市の環境方針となる「第四次中津川市環境基本計画（素案）」への意見を募集します。

募集期間 9月1日(月)～9月30日(火)

募集方法 右記の二次元コードからご確認ください。

問・申込 環境課（☎内線541）

市ホームページ
（パブリックコメント）



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年7月23日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



「オクトーバーラン&ウォーク 岐阜県大会」を開催

期間内に一定の歩数を達成された方の中から、抽選で景品が当たるウォーキングイベントを開催します。

- 期間/10月1日(水)～10月31日(金)
- 参加方法/スマートフォンアプリからの申し込み、県や市町村窓口等から「記録シート」の取得(無料)
- 問/県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県保健医療課 ☎058(272)8497



第28回岐阜県警察音楽隊 定期演奏会を開催します

- とき/11月29日(土)14時開演
- ところ/不二羽島文化センター
- 申込方法/申込フォーム
- 定員/1,300人
(定員を超過した場合は抽選)
- 料金/無料
- 申込期限/9月2日(火)9:00～
9月22日(月)17:00
- 問/県警広報県民課 ☎058(271)2424

詳細はこちら



秋季企画展「世界三大古戦場展」 を開催します

- とき/10月7日(火)～11月24日(月・休)
9:30～17:00
- ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館
(関ヶ原町)
- 料金/一般:1,000円
大学生・高校生:800円
中学生以下:無料
- 問/岐阜関ヶ原古戦場記念館
☎0584(47)6070



日本ライン・KISOGAWA River to Summit 2025を開催

木曾川中流域(美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、愛知県犬山市)を舞台に、流域の自然、食、歴史文化を体感するイベントです。

- とき/10月25日(土)、26日(日)
- ところ/リバーポートパーク美濃加茂
(美濃加茂市)ほか
- 問/River to Summit事務局
☎0584(71)6139



秋の全国交通安全運動を 実施します

秋は、日の入り時間が急激に早まることから夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。こうした情勢を踏まえ、交通安全意識の向上を図り、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。

- 運動期間/9月21日(日)～30日(火)
- 問/県県民生活課 ☎058(272)8205



岐阜県多胎児出生時支援金 のご案内

双子や三つ子などの多胎児を出産した方の負担軽減を図るため、多胎児1人につき10万円を支給します。申込方法や申請期限等の詳細は、県ウェブサイトをご確認ください。

- 支給対象/令和7年4月1日以降に生まれた多胎児
- 問/県子育て支援課 ☎058(272)8477

岐阜県 多胎児支援金 検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

地域情報掲示板



各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

苗木秋祭り

10月5日(日) 10時30分～14時30分

飲食ブース、ステージイベントのほか、お楽しみ抽選会、もち投げなど、楽しい催しを企画してお待ちしています！

ところ 苗木交流センター

問 苗木地域まちづくり推進協議会 (☎66-6606)



おじいちゃんの知恵袋講座を開催しています

神坂地域の竹を使った竹ほうきや竹あかりなど、地域に伝わる知恵と技術を習う講座を開催。自分で作った物は一段と愛着がわき、とても使いやすいと好評です。

※今年度の募集は締め切りました。

問 神坂事務所 (☎69-4111)



楽しい思い出またひとつ 坂本夏祭りを開催しました

7月26日、会場いっぱいの出店と盛りだくさんのイベントを開催しました。フィナーレの餅投げまで大いににぎわいました。当日の様子は二次元コードからご覧ください。

問 坂本事務所 (☎68-2001)



椈の湖そばの花まつり2025in月の市

9月14日(日)～15日(祝) 10時～15時

県内最大級の面積を誇るそば畑一面に、白い花が咲きます。人気の熱気球体験や絵手紙コンテストのほか、新たな企画も！キッチンカーなどの飲食ブースや産直コーナーの出店もあります。

ところ 椈の湖自然公園

問 やさか観光協会(事務局) (☎75-4444)



つけち全国レディース・クラフトフェア

10月18日(土)～19日(日) 10時～16時

全国から集まった女性クラフト作家が制作する、さまざまなジャンルの作品の展示・販売や、子ども向けワークショップ、キッチンカー、地元のお店の飲食ブースもあり、親子で一日中楽しむことができます。

ところ 道の駅「花街道付知」イベント広場

問 つけち全国レディース・クラフトフェア実行委員会 (☎080-8730-6676)



祝100歳 いっまでもお元気で！

問 高齢介護課 (☎内線 642)



はやし こ
林 なつ子さん (蛭川)



はら ひろさん (太田町)

2025中津川市消防フェスティバル

「見る・学ぶ・体験する・遊ぶ」をコンセプトに、さまざまなイベントを開催！

子どもたちがロープを渡るレスキュー体験、交通事故を想定した車両破壊訓練の展示、救急現場で使用する資器材の実演説明などを行います。また、抽選で、はしご車の搭乗体験もあります。

お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



とき 9月7日(日) 9時30分～14時

ところ 都市緑地公園、ふるさとにぎわい広場、ひと・まちテラス

問 消防本部警防課 (☎66-1194)

中山道 中津川宿 六斎市

9月7日(日)

9:30～13:00 (小雨決行)

地域ラボ・中津川

日曜 Lab. 開催 10:00～

ゲストは、地域ラボ・中津川 支援員／株式会社ココアイ 代表取締役 古井 千景 氏です。



9月の六斎市は暑さ対策のため13:00終了です。

六斎市に参加しませんか？出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

問 次回の六斎市 10月5日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなカラボ (☎67-7011) または商業課 (☎内線 4265)

介護を体験して、理解を深める

7/29 福祉トレジャーハンター

市内小学校の4年生から6年生の児童11人が、高齢者疑似体験セットを身に着け、坂下高校福祉科の生徒に介助されながら、障害物歩行、車いす試乗、入浴機械などを体験しました！

体験を通じて、介護を受ける人の気持ちに寄り添う大切さを学びました。

☎ 坂下公民館 (☎75-3115)



障害物歩行を体験する児童

坂下高校

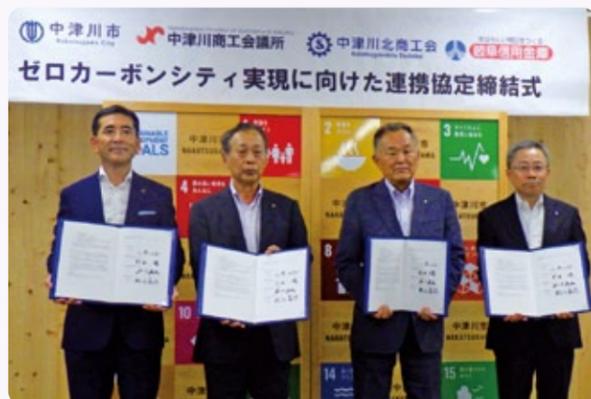
環境分野で連携

7/30 ゼロカーボンシティの実現に向けた連携協定締結式

環境に関する情報・サービス・ノウハウの提供、新たなビジネスモデルの創出や環境価値を活用した地域経済の活性化を図ることを目的に、市と中津川商工会議所、中津川北商工会、岐阜信用金庫の4者で連携協定を締結しました。

今後、中小企業を対象としたセミナーなどを開催する予定です。

☎ 環境課 (☎内線541)



官民連携で取り組みます

市役所 (会議棟)

長年の火災予防活動などが認められました

8/1 安全功労者内閣総理大臣表彰の受賞を報告

中津川市連合女性防火クラブは、昭和42年から58年間にわたり、防火・防災意識の向上のため、災害時に活用できる空き缶を使った「空き缶コンロ炊飯」などの普及に努めています。

このような安全思想の普及徹底と安全水準の向上に顕著な功績があったと認められました。

☎ 消防本部予防課 (☎66-1619)



中津川市連合女性防火クラブ 伊澤会長

市役所

科学の不思議さや楽しさを学ぶ！

8/5～7 第30回岐阜サマー・サイエンス・スクール2025inなかつがわ

今回で30回目となる科学教室です。市内をはじめ全国から多くの中学生が参加し、著名な大学教授の講義を受け、さまざまな面から科学を学びました。

初日の特別講義では、筑波大学名誉教授の白川英樹氏が、自身の半生を振り返りながら、当たり前なことに疑問を持つ好奇心と認知力の重要性をお話いただきました。

☎ 学校教育課 (☎内線4236)



特別講義の様子

健康福祉会館

姫たちの暮らしを伝える

7/12～10/13 苗木城築城500年記念プレ企画 苗木遠山家 姫の調度と衣装

姫たちにふさわしい白無垢や着物など華やかな衣装をはじめ、絢爛な簪飾類や髪飾り、豊かな芸術性や高度な技術を感じる調度品やミニチュア道具、「風流おどり」の元になった絵画などを展示しています。

10月13日(祝)まで開催していますので、ぜひご覧ください。

☎ 苗木遠山史料館 (☎66-8181)



美しい衣装の数々

苗木遠山史料館

笑い涙を誘う迫真の演技

7/13 第73回東濃歌舞伎中津川保存会吉例歌舞伎大会

「戒詔恋釣針」では、東濃歌舞伎中津川保存会の兼山会長が醜女を演じ、客席の笑いを誘い、「神靈矢口渡」子ども歌舞伎では、大人さながらの迫真の演技で、客席の涙を誘いました！

他の演目でも、日夜熱心に練習や準備を重ねてきた役者さんたちの熱のこもった演技に、客席からは大きな声援と拍手が送られていました。

☎ 文化課 (☎内線4318)



舞台と客席が一体になり大いに盛り上がりました

東美濃ふれあいセンター

わくわく♪ ドキドキ♪ な夏が始まる！

7/21、22 わくわくサマーフェス 第1弾&第2弾

第1弾の「こども縁日」では、さかなつりやダンボール輪ゴムてっぽうなどで景品をゲットしたり、思い思いに飾り付けをして、うちわやおめんを作りました。第2弾の「ひと・まちテラスに泊まろう！」では、普段入れない夜の図書館で、こわいお話の読み聞かせや、きもだめしを楽しんだ後、図書館の好きな場所に寝袋を敷いて、親子で読み聞かせをしながらゆっくりと過ごしていました。

☎ ひと・まちテラス (☎内線4523)



上手につれたかな？

ひと・まちテラス

災害時における入浴施設等に関する協定締結式



NPO法人Vネット 川上理事長

市役所

災害時の避難所設置・運営の強化へ

7/23 避難所の衛生環境向上に向けた協定締結式

市はNPO法人Vネットと、「災害時における入浴支援等に関する協定」を締結しました。

災害時に、避難所などでの入浴・洗濯施設の設置・運営・保守などの支援や、被災家屋でのカビや匂いの発生を軽減する送風機の貸与をしていただきます。

この協定による支援を受け、避難所の良好な生活環境の確保に取り組みます。

☎ 防災安全課 (☎内線163)

市長の公務日記

シン・市長が行く!



市長の部屋



なかつかわ 森の木遊館が開館1周年を迎えました!

とき 8月3日

「なかつかわ 森の木遊館」の開館1周年記念式典を開催しました。多くの方にご利用いただいている木遊館は、今年5月に来館1万人を達成しました。子どもへの読み聞かせやワークショップを定期的に開催するほか、大人向けの木育講座なども企画しており、幅広い年齢層の方が、木に親しむ場所となっています。

記念式典では、ぎふ木遊館名誉館長の竹下景子さんによる絵本の読み聞かせもありました。参加した子どもたちは、絵本の世界にすっかり入り込んで、楽しい時間を過ごしていました。これからも、『森の入口』として、みなさんに楽しんでいただける企画を開催していきます!

中津川市長 小栗仁志



NAKATSUTRIP



食べて健康レシピ

☆おいしく減塩☆

豆腐のそぼろあんかけ



1日 350g 野菜を食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
210 kcal	128 mg	15.0 g	1.9 g	0.9 g

材料(2人分)

- 鶏ひき肉 70g
- 長ねぎ 40g
- おろししょうが 小さじ1(6g)
- (A) 酒 大さじ1(15g) [片栗粉 小さじ2(6g)
- みりん 小さじ2(12g) [水 小さじ2
- しょうゆ 小さじ2(12g) 絹ごし豆腐 1丁(300g)
- 砂糖 小さじ1(3g) カイワレ大根 10g

作り方

- ① 熱したフライパンで鶏ひき肉を炒め、みじん切りにした長ねぎとおろししょうがを加えてさっと炒める。
- ② ①に(A)を加えて混ぜ合わせ、水溶性片栗粉も加えてとろみがついたら火を止める。
- ③ 鍋に湯を沸かし、一口大に切った豆腐をゆでてザルにあげる。
- ④ 器に豆腐を盛り付け②をかけ、カイワレ大根のをせる。

人の動き 令和7年7月末現在

人口	72,795人	(-76人)
男	35,777人	(-36人)
女	37,018人	(-40人)
世帯数	31,955世帯	(-13世帯)

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで 広報紙



市からの 情報GET



編集後記

家族で近くの花火大会へ。屋台で買ったりんごあめを手に「花火ドキドキしちゃうね～」と話す長女に成長を感じつつ、観覧席に向かいました。いざ始めると、花火をよそに、りんごあめに夢中な娘に笑ってしまいました。