

9月は世界アルツハイマー月間

問 高齢介護課 (☎内線589)



認知症と共に歩む社会へ

加齢や病気で、脳の機能が低下、さまざまな障がいが起こる「認知症」。

最近では誰もがなり得るものとして、認知症と共に生きることが当たり前の変化に変わってきています。

正しく理解し
偏見のない
共生社会へ

誰もがお互いに
尊重し合う
社会へ

中津川市の取り組み

- ☑ 駅前にぎわいプラザで、認知症のテーマカラーの「オレンジライトアップ」を実施
- ☑ 「オレンジ色のポロシャツ」を職員、市議会議員、関係機関などで着用
- ☑ 図書館で市の認知症施策の取り組みを展示
- ☑ 市役所窓口などで「オレンジ色の花の種」や啓発チラシを配布
- ☑ 9月18日(木)、ひと・まちテラスで、認知症本人の集い「オレンジあったカフェ」を開催



駅前にぎわいプラザ

認知症のことや高齢者の相談窓口

高齢介護課、各地域包括支援センター、各在宅介護支援センター



高齢・障がい福祉フェア

参加無料!
スタンプラリーも!



ふくしをもっと身近に♪ 来て・見て・感じて 体験してみよう

あったカフェ

クレイアートをしながら、認知症への理解も深まる楽しい空間です。

9:00~10:30~
/12:30~



アロマスプレー作り

好きな香りを選んで、オリジナルアロマスプレーを作ります。
※先着 100人

ハンドトリートメント

坂下高校の生徒さんによる手のお手入れで、リラックスしませんか?

俊敏性測定

子どもからお年寄りの方まで、楽しく測定できます。

手話体験

初めてでも大丈夫! 手話でお話体験してみましよう。

フレイル*チェック

握力測定と5m歩行タイムで、今の健康状態を把握できます。自分らしい毎日を守る第一歩に!

※加齢によって心身の活力が低下し、「健康な状態」と「要介護状態」の中間に位置する状態のこと

高齢者疑似レク体験

疑似体験を通じて、介護のサポートを体感!

ユニバーサルデザイン紹介

誰もが使いやすい「ユニバーサルデザイン」の紹介・展示

障がい者就労継続支援事業所を知ろう

障がいのある方が働く事業所ってどんな所なのかな? 事業所で作っている物の販売もあります!
(パン、お弁当、自主製品など)

とき 9月20日(土) 9:00~13:30

ところ ひと・まちテラス 1階

問 高齢介護課 (☎内線609)、社会福祉課 (☎内線686)