

9月10日～16日は 自殺予防週間です

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現のため、正しい知識を身に付けましょう！

問 健康課 (☎内線639)

■中津川市の状況

令和5年自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）

中津川市	31.8
岐阜県	18.8
全国	17.3

～中津川市の特徴～

- ☑ 全国や県と比較して、高い自殺死亡率
- ☑ 毎年増減を繰り返しながら、増加傾向にある
- ☑ 男性が多い

※地域自殺実態プロフィール2025から

■1人で悩まず相談しよう

自殺の背景には、人間関係や健康問題など、複数の問題が複雑に絡んでいます。

悩みを話すことで、解決の糸口が見つかったり、心が軽くなることがあります。

【相談窓口】

悩みに応じて各窓口で相談できます。
詳しくは14ページ、または二次元コードから



■身近な人の様子が気になったら

身近な人の小さな変化（眠れない、食欲がないなど）に気付いた時は、まずは声をかけてあげてください。

大切な命を守るきっかけになることもあります。



9月の主な催しと会議日程

日	曜	項 目	問 先
5	金	☆農業委員会 市役所（会議棟） 14:00～	農業委員会 (☎内線4052)
7	日	★六斎市（21ページをご覧ください）	
9	火	☆市議会本会議（一般質問） 市役所 10:00～	議会総務課 (☎内線503)
10	水	☆市議会本会議（一般質問） 市役所 10:00～	議会総務課 (☎内線503)
13	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00～12:00	農政課 (☎内線4027)
14	日	★市内一斉清掃（6ページをご覧ください）	
17	水	☆教育委員会 本町分庁舎 13:30～	教育総務課 (☎内線4216)
25	木	☆市議会本会議（最終日） 市役所 10:00～	議会総務課 (☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
（日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。）

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は21日です。

「いざというとき だいじょうぶ」

○台風や地震のとき どう避難行動に移すか 家族で話し合っておきましょう。

【1日は防災の日】

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166) 毎週 月～金 9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206) 毎週 月・水・金 9:00～15:00
--	--

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談・DV相談

こども家庭課 (☎内線 696・569)
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権110番 (☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp