

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時 ※歯科当番医は15時まで)

- 受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
- 17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

9月	7日(日)	上田医院 (苗木)	☎66-7222
	14日(日)	田口クリニック (中津)	☎65-4133
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
	15日(祝)	中津クリニック (中津)	☎66-3111
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	21日(日)	勝歯科医院 (中津)	☎66-6700
服部内科クリニック (中津)		☎65-8877	
ハナノキ内科クリニック (福岡)		☎76-3145	
23日(祝)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津)	☎62-3200	
	河村医院 (加子母)	☎79-2033	
28日(日)	小島クリニック (中津)	☎65-0011	
10月	5日(日)	恵那医院 (中津)	☎66-1318
	12日(日)	さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009
	13日(祝)	木村内科 (中津)	☎65-8088
坂下診療所 (坂下)		☎75-3118	
		たつた歯科クリニック (中津)	☎65-0088

担当課 医療政策課 (☎内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)

献血 健康課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
9月 7日(日)	ルビットタウン中津川	10:00~15:45 【400ml限定】
9月 29日(月)	中津川市役所(裏玄関)	10:00~11:30、 13:00~16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

がん検診 健康課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
9月 16日(火)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています(午前)。予約状況は電話またはWebからご確認ください。	○	○	○	○	○	○
9月 27日(土)	坂下総合事務所(第二庁舎)		○	○	○	○	○	○
10月 4日(土)	健康福祉会館	Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。 ※9月16日(火)、10月4日(土)、27日(月)は午後も子宮頸がん、乳がん検診を実施します。(受付は13時15分から)	○	○	○	○	○	○
10月 7日(火)	ふれあいのやかた かしも		○	○	○	○	○	○
10月 24日(金)	蛭川福祉センター やすらぎ荘		○	○	○	○	○	○
10月 27日(月)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○	

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますので承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出示しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	9月		10月		燃えるごみ	
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ		
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	16	12	14	10	
	中央区・14区・16区	16	2	14	7	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	30	9	28	21	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	3	26	1	29	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	17	10	15	8	
苗木地区	24	19	22	17	月・木曜日収集	
落合地区・神坂地域	10	5	8	3		
山口地区・馬籠地域	3	29	1	27 有害22		
坂下・上野地区	3	10	1	8 有害22		
川上地区	3	1	1	6 有害22		
加子母地区	21	21 有害14	19	19 有害12		
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	8	3	20		1
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	1	24	6		22
千旦林地区	22	11	27	9		火・金曜日収集
茄子川地区	29	17	30	15		
阿木地区	18	4	16	2		
付知町地区	28	28	26	26		
		リサイクル倉庫7.21	リサイクル倉庫5.19			
田瀬・下野・福岡・高山地区	10	17 有害24	8	15		
蛭川地区	10	8 有害24	8	13		

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	9月	10月	※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		14,28	12,26	

資源回収(9月) 環境課 (☎内線542)

6日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
7日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
14日(日)	宮前町自治会、新田子供会、大沼町町内会
16日(火)	昭和会、加子母子ども園
19日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
20日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
21日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

国民健康保険料(第4期)	市民保険課	☎内線114	9月30日(火)
介護保険料(第5期)	高齢介護課	☎内線613	
後期高齢者医療保険料(第3期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料(9月分)	上下水道料金センター	☎62-1285 (直通)	

◆納付は安心便利な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。