

# 市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

## 休日当番医 (9時～17時 ※歯科当番医は15時まで)



- 受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
- 17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

|    |        |                    |               |
|----|--------|--------------------|---------------|
| 8月 | 3日(日)  | 小野医院 (坂本)          | ☎68-2039      |
|    | 10日(日) | 落合診療所 (落合)         | ☎69-3219      |
|    |        | 丹羽内科・ペインクリニック (福岡) | ☎72-5777      |
|    | 11日(祝) | 林メディカルクリニック (中津)   | ☎65-2007      |
|    |        | 蛭川診療所 (蛭川)         | ☎0573-45-2201 |
|    | 17日(日) | あかさか歯科医院 (坂本)      | ☎68-8148      |
|    |        | 本町整形外科 (中津)        | ☎65-5766      |
| 9月 | 24日(日) | 坂下診療所 (坂下)         | ☎75-3118      |
|    |        | 田口医院 (中津)          | ☎65-2872      |
|    | 31日(日) | 中川医院 (落合)          | ☎69-5015      |
|    | 7日(日)  | 上田医院 (苗木)          | ☎66-7222      |
|    | 14日(日) | 田口クリニック (中津)       | ☎65-4133      |
|    |        | 今井医院 (福岡)          | ☎72-4377      |
|    | 15日(祝) | 中津クリニック (中津)       | ☎66-3111      |
|    |        | みお医院 (付知)          | ☎82-5211      |
| 9月 | 15日(祝) | 勝歯科医院 (中津)         | ☎66-6700      |

担当課 医療政策課 (☎内線482)

## 月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。  
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

## 救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。  
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119  
緊急性がある場合は119番通報してください。

## こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状（発熱など）で困った時に相談できます。

## 休日当番薬局 (9～17時まで)



## 献血 健康課 (☎内線622)



| 実施日      | 会場     | 受付時間                                     |
|----------|--------|------------------------------------------|
| 8月15日(金) | 健康福祉会館 | 10:00～11:30、<br>13:00～16:00<br>【400ml限定】 |

※中止になる場合があります。

## がん検診 健康課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

| 実施日      | 会場           | 受付時間                                                                                                                          | 胃<br>(40歳～) | 大腸<br>(40歳～) | 前立腺<br>(50歳～) | 肝炎<br>(30歳～) | 子宮頸<br>(20歳～) | 乳房<br>(30歳～) |
|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| 8月25日(月) | 健康福祉会館       | 受付時間は8時15分から15分おきに設けています。予約状況は電話またはWebからご確認ください。<br>Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。<br>※9月16日(火)は午後も、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。(受付は13時15分から) | ○           | ○            | ○             | ○            | ○             | ○            |
| 9月6日(土)  | アートピア付知交芸プラザ |                                                                                                                               | ○           | ○            | ○             | ○            | ○             | ○            |
| 9月8日(月)  | 福岡保健センター     |                                                                                                                               | ○           | ○            | ○             | ○            | ○             | ○            |
| 9月16日(火) | 健康福祉会館       |                                                                                                                               | ○           | ○            | ○             | ○            | ○             | ○            |

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。  
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

## ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。  
ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

| 地区名 (区名・地域名) |                                                           | 8月     |            | 9月     |            | 燃えるごみ   |
|--------------|-----------------------------------------------------------|--------|------------|--------|------------|---------|
|              |                                                           | 燃えないごみ | 資源ごみ       | 燃えないごみ | 資源ごみ       |         |
| 中津地区         | 10区・11区・12区・新町区・一色区                                       | 12     | 8          | 16     | 12         | 月・木曜日収集 |
|              | 中央区・14区・16区                                               | 12     | 5          | 16     | 2          |         |
|              | 東7区・西7区・8区・9区・昭和区                                         | 26     | 19         | 30     | 9          |         |
|              | 17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区<br>ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区 | 6      | 29         | 3      | 26         |         |
|              | 19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区                        | 20     | 13         | 17     | 10         |         |
| 苗木地区         |                                                           | 27     | 22         | 24     | 19         |         |
| 落合地区・神坂地域    |                                                           | 13     | 1          | 10     | 5          |         |
| 山口地区・馬籠地域    |                                                           | 6      | 25         | 3      | 29         |         |
| 坂下・上野地区      |                                                           | 6      | 13         | 3      | 10         |         |
| 川上地区         |                                                           | 6      | 4          | 3      | 1          |         |
| 加子母地区        |                                                           | 17     | 17<br>有害10 | 21     | 21<br>有害14 |         |

|               |                                             |    |                 |    |                 |         |
|---------------|---------------------------------------------|----|-----------------|----|-----------------|---------|
| 中津地区          | 1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区<br>ビレッジハウス中津川 | 18 | 6               | 8  | 3               | 火・金曜日収集 |
|               | 23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区<br>共栄区・松源寺区    | 4  | 27              | 1  | 24              |         |
| 千旦林地区         |                                             | 25 | 14              | 22 | 11              |         |
| 茄子川地区         |                                             | 28 | 20              | 29 | 17              |         |
| 阿木地区          |                                             | 21 | 7               | 18 | 4               |         |
| 付知町地区         |                                             | 24 | 24              | 28 | 28              |         |
|               |                                             |    | リサイクル<br>倉庫3,17 |    | リサイクル<br>倉庫7,21 |         |
| 田瀬・下野・福岡・高山地区 |                                             | 13 | 20              | 10 | 17<br>有害24      |         |
| 蛭川地区          |                                             | 13 | 11              | 10 | 8<br>有害24       |         |

|      |                                                                        |      |       |       |                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|------------------------------------------|
| 大型ごみ | 搬入できる日時<br>・平日(月～金) 8:45～16:30<br>・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30 | 日曜搬入 | 8月    | 9月    | ※平日8:30～17:15に<br>事前予約が必要です。<br>☎62-0085 |
|      |                                                                        |      | 10,24 | 14,28 |                                          |

## 資源回収(8月) 環境課 (☎内線542)

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| 2日(土)         | 中津川西太田町通り商店街振興組合       |
| 3日(日)         | 付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ |
| 11日(祝)～17日(日) | 坂本小学校PTA               |
| 15日(金)        | ポレスター中津川新町管理組合         |
| 16日(土)        | 松源寺区、中津川西太田町通り商店街振興組合  |
| 17日(日)        | 付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ |
| 23日(土)        | 落合第12号区                |
| 24日(日)        | 第二中学校PTA (予備日 9/7)     |

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

## 納期限のご案内

|                  |            |                         |         |
|------------------|------------|-------------------------|---------|
| 市 県 民 税 (第2期)    | 税務課        | ☎内線142                  | 9月1日(月) |
| 国民健康保険料 (第3期)    | 市民保険課      | ☎内線114                  |         |
| 介護保険料 (第4期)      | 高齢介護課      | ☎内線613                  |         |
| 後期高齢者医療保険料 (第2期) | 市民保険課      | ☎内線112                  |         |
| 上下水道使用料 (8月分)    | 上下水道料金センター | ☎内線498<br>☎62-1285 (直通) |         |

■納付は安心便利な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。