

広報 なかつがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2025

5

No.846

特集

笑顔あふれるまちづくり

令和7年度予算 主な取り組み

- P6 安全な水を将来世代へ
- P7 創業に関する補助金のご案内 ほか
- P8 お知らせ/募集/催し ほか
- P20 中津川市こども計画を作成しました
- P24 なかつがわ御神木祭

11 住み続けられる
まちづくりを





令和7年度は、中津川市総合計画後期事業実施計画に位置付けられたリニア駅周辺整備や中心市街地活性化、観光推進などの継続事業や子育て世帯への支援、影響が続く物価高騰対策に重点的に取り組めます。また、「笑顔があふれ未来がワクワクするなかつがわ」の実現に向けて、「ひとづくり」「地域づくり」「安心づくり」の3つの柱に沿った事業を実施します。

ひとづくり

保育・教育環境の充実や子育て世代への支援、保育・教育現場の働き方改革に取り組み、子育て・こどもの教育・生涯学習の徹底的な支援を行います。



地域づくり

リニア駅を核としたまちづくりや観光振興、地域の活性化など、リニア駅ができる利点を活かしたまちづくりを市民の皆さんと一緒に取り組んでいきます。



安心づくり

高齢者やひとり親家庭、ヤングケアラーなど、支援を必要とする人を誰も取り残さない社会の実現に向け、健康、福祉、医療、防災の分野で、市民が安心して暮らせる施策を実行します。



新規 310万円

ひと・まちテラスを活用したワクワク体験

- 各種読書推進イベント（仮称）図書館フェスの開催
- ひと・まちテラスでこどもたちのためのおしごと体験



継続 3億4,453万3千円

安心してこどもを預けられる環境づくり

- こどもたちの居場所 放課後児童クラブ増設
- 病気や回復期のこどもを病児保育所でお預かり



新規 16億7,250万6千円

教育環境の充実

- 不登校対策として校内教育支援センターを学校に設置
- 小中学校の特別教室 エアコン設置（R7～8）
- 坂本に学校給食共同調理場を建設



▲学校給食共同調理場（令和7年2月現在）

継続 8億8,735万6千円

リニア中央新幹線開業を見据えた道路整備

- 神坂スマートインターチェンジ供用開始
- 都市拠点と広域交通拠点を結び都市の骨格を形成するリニア関連道路整備
- 濃飛横断自動車道と一体的に機能する幹線道路整備



▲神坂スマートIC（令和7年1月現在）

新規 2,200万円

地域資源を活用した産業振興

- 中津川市産材（桧・杉）を使用する建築物への補助 木材関連産業振興
- 中心市街地などにおける創業者を支援し、事業定着までフォローアップ(関連：7ページ)



新規 9,961万3千円

歴史と未来をつなぐ観光戦略

- 苗木城築城500年プレイベント、苗木城跡周辺の魅力アップ
- 馬籠宿の景観保全と安全対策 水路と石畳を改修
- なかつがわ御神木祭に伴う森林文化発信（関連：24ページ）
- 持続可能な観光地整備 オーバーツーリズム対策



▲三ツ緒伐りの練習

新規 1億4,904万円

やさしい市役所づくりの推進

- 公開型・統合型GISで来庁しなくても地理情報を確認できる環境を整備
- 行政ワンストップサービスの開始 身近な方が亡くなられたご遺族の不安や負担を軽減



新規 777万9千円

誰一人取り残さない社会のためのきめ細やかな支援

- 要介護状態で外出困難な在宅高齢者の自宅訪問理美容サービスの利用に助成
- 遠方の産科医療機関で健診・出産する必要がある妊婦の交通費・宿泊費を助成



継続 13億2,785万7千円

病院事業と水道事業への繰り出し

- 坂下診療所・坂下老人保健施設赤字補てん（5億円）と運営経費分を一般会計が負担
- 水道料金改定の一時的な見送りに伴い不足する料金収入分と運営経費分を一般会計が負担



令和7年度予算の概要

問 財政課 (内線435)

予算の規模

一般会計

453億円

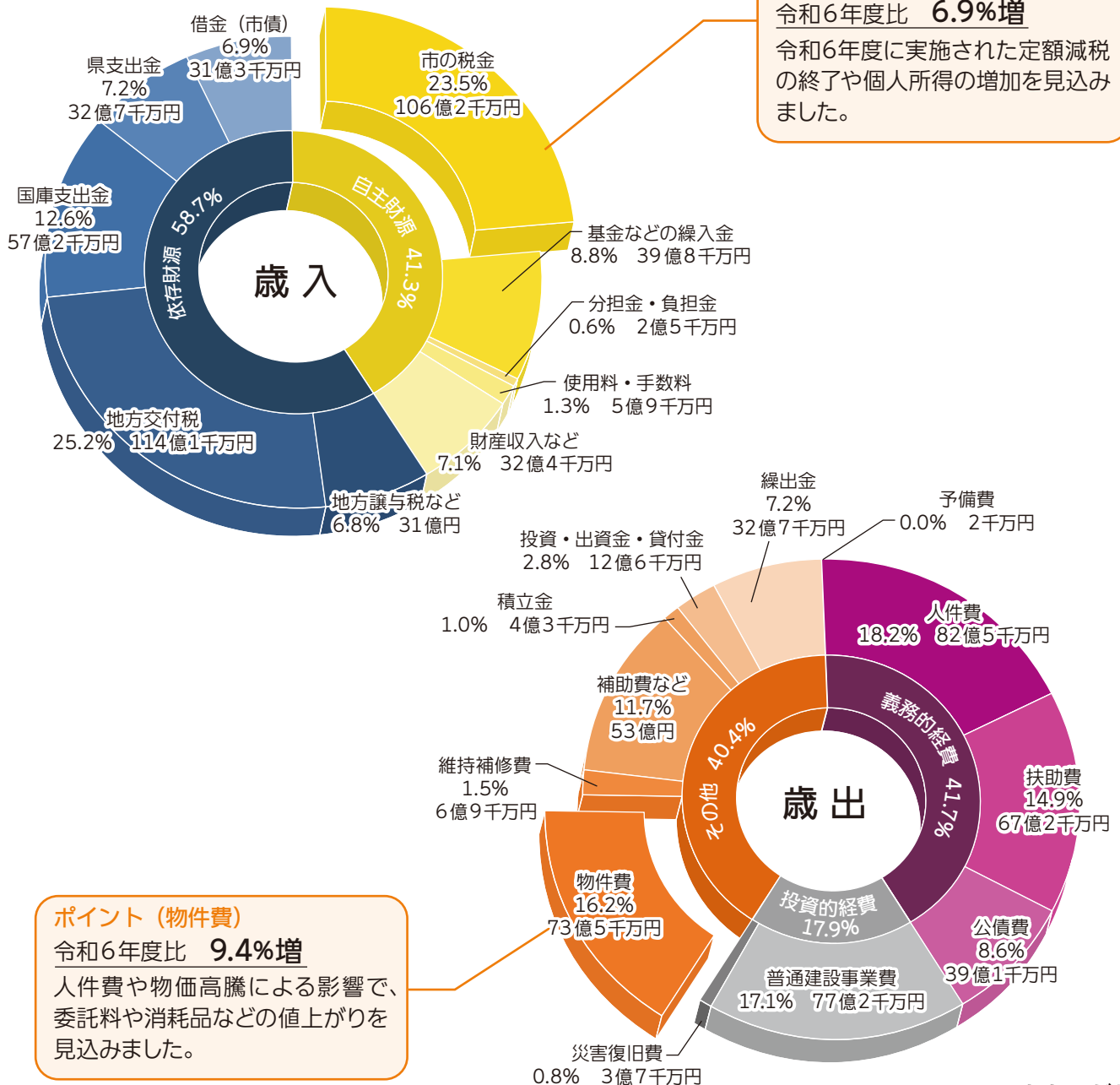
前年度から 1億6,000万円増 (0.4%増)
前年度予算額：451億4,000万円

(単位：千円、%)

会計区分	令和7年度		令和6年度		比較	
	予算額	構成比	予算額	構成比	増減額	増加率
一般会計	45,300,000	52.3	45,140,000	52.5	160,000	0.4
特別会計	18,912,975	21.8	18,554,137	21.6	358,838	1.9
企業会計	22,431,880	25.9	22,310,010	25.9	121,870	0.5
計	86,644,855	100.0	86,004,147	100.0	640,708	0.7

一般会計予算の内訳

※千万円未満を四捨五入しているため、合計と一致していません。



令和7年4月1日付 中津川市職員人事異動

問 人事課（☎内線 344）

市長公約の実現へ 大規模な機構改革を施行

市長公約である「笑顔があふれ 未来がワクワクするなかつがわ」の実現に向けて、「ひとづくり」「地域づくり」「安心づくり」の3つの柱に沿った政策・施策を着実に実行するため、大規模な組織機構改革を施行します。

コンセプト1

市民のため、子どもたちのための組織づくり

- ・スピード感を持つ活力ある市役所作り
- ・行政ワンストップサービ

コンセプト2

職員の意識改革

- ・これまで以上に組織全体を俯瞰
- ・関連部署と横断的に取り組む

組織機構改革について、詳しくは広報4月号または市

ホームページをご覧ください。



総合計画の総仕上げへ



人員配置では、各部との人事に関するヒアリングや職員の自己申告を最大限尊重し、これまで以上に職員一人ひとりの将来を見据えた人材育成や若手職員のジョブローテーションを意識しています。それによって職員の意識改革と組織力の強化につなげ、総合計画の総仕上げにしっかりと向かうことができる体制を整えます。

【人事異動（部長級）】

（カッコ内は異動前
※兼務は主なもののみ記載）

リニア都市政策部長

（リニア都市政策部次長（兼）
リニア推進坂本事務所長）

長谷川 真哉



建設部長

（建設部次長）

金子 晶也



中津川市民病院長

（中津川市民病院副院長）

関谷 正徳



「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」のご案内（第十二回特別弔慰金）

☎ 社会福祉課（☎内線 593・616）

戦後80年の節目にあたり、「第十二回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求を受け付けています。

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを巡らせ、国として改めて弔意の気持ちを示すため、戦没者などの遺族に支給するものです。

支給内容 基準日（令和7年4月1日）において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、特別弔慰金として額面27.5万円、5年償還の記名国債が支給されます。

支給対象 次の順番で最も順位の高い遺族1人（③～⑥は要件により順位変更あり）

①弔慰金の受給権者 ②戦没者などの子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦①～⑥以外で戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等以内の親族

※いずれも戦没者などの死亡当時に生まれていない方が対象です

※同順位者が複数人いる場合は、遺族間で話し合いの上、代表者（請求者）を決めてください。

申請先 社会福祉課（令和7年5月1日（木）以降は各総合事務所でも申請できます。）

請求期限 令和10年3月31日



詳しくは
市ホームページから

安全な水を将来世代へ

問 水道経営課(8肉線516)



水道事業の持続には 水道料金の値上げが必要

令和5年3月8日、中津川市長から中津川市上下水道事業経営審議会に意見を求めた「上下水道事業の今後の経営の在り方」について、2月21日に、改定率30%の水道料金改定(値上げ)が必要であるとの回答が示されました。



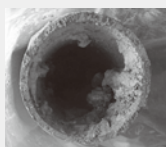
- ◆主な付帯意見
- ・激変緩和措置を講じること(段階的な料金改定など)
- ・令和11年度を目途に、再度審議会で料金改定の必要性を審議する(いつ)。

料金改定の理由

水道施設や管路の老朽化に伴う更新、耐震化など災害対策を計画的に推進し、水道水の安定供給を継続するため

①管路・施設の老朽化

- ・更新時期を迎えている管路が多く、漏水也多発。
- ・自然災害に備えた管路の耐震化も必要。



②水道施設が多い

- ・市域が広く、起伏が多いため浄水場などの施設が多く、同規模団体と比べ維持管理費が高い。

③料金収入の減少と物価高騰

- ・人口減少による料金収入の減少や物価高騰による維持管理費の増加に伴い、施設などの更新財源の確保が困難。

- ・企業債の発行は整備費用の65%を目安とし、将来世代の負担を抑制すること。
 - ・料金改定が利用者の生活などに与える影響に配慮すること。
- 詳しくは二次元コードからご確認ください。



これまでの対策は？

①業務の民間委託による

職員の人件費削減

〈職員数〉

27人(H17)↓12人(R5)

②国債などによる債券運用

③企業債支払利息の縮減

固定金利

↓10年ごとに利率の見直し

④水道メーターの毎月検針から隔月検針への移行

⑤上下水道料金センターの休業日(土日祝)の設定

⑥県営水道受水費の値下げ交渉

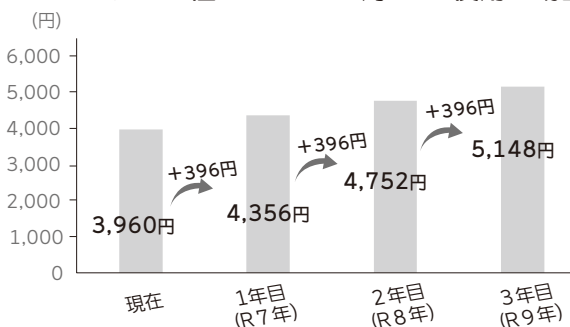
受水費負担の抑制に向けた受水市町連携

令和7年10月に料金改定

◆改定時期

料金改定は令和7年10月使

メーター口径20mm、1ヵ月20㎡使用の場合



用分(令和8年1月請求分)から3年間で10%ずつ値上げを予定しています。
※6月議会に上程し、議会議決を要します。

◆料金体系

市の料金体系は基本料金と従量料金の二部料金制となっており、どちらも10%ずつの値上げをします。

基本料金：水道メーターの大きさで決まる一定金額を負担

従量料金：使用した水量に応じて決まる(変動する)金額を負担

住民説明会を開催します

料金改定の詳細をご説明します。各会場どなたでも予約不要で参加いただけますので、ご都合の良い日程で参加ください。



会場	開催日時	
苗木公民館ホール	5月16日(金)	19時~20時30分
福岡公民館	5月20日(火)	
坂下公民館	5月22日(木)	
アートピア付知交芸プラザ	5月27日(火)	
健康福祉会館	6月2日(月)	14時~15時30分
落合公民館	6月4日(水)	
坂本公民館	6月9日(月)	
中津川文化会館	6月10日(火)	

料金改定について、詳しくは二次元コードからご確認ください。



5月12日(月)
申請受付開始

創業に関する補助金のご案内

問 商業課 (☎内線4265)

創業支援補助金

市内で新しく事業を始める方を支援します！

〈補助対象経費〉

工事費、設備費、広告宣伝費など

〈補助金額〉

対象経費の1/2 上限20万円

市外から転入される方 上限30万円

※日本標準産業分類の大分類A、B、Cに定める業種は対象外

中心市街地出店促進補助金

中心市街地内に店舗を出す方を支援します！

〈補助対象業種〉

小売業、宿泊業、飲食サービス業

〈補助対象経費〉

工事費、設備費、広告宣伝費など

〈補助金額〉

対象経費の1/2 上限100万円



補助金の申請には、中津川商工会議所または中津川北商工会での経営計画の作成が必要です。
詳しくは二次元コードからご確認ください。



戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります

問 市民保険課 (☎内線103)

令和5年6月2日、戸籍法の一部改正を含む「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律」が成立し、同月9日に公布されました。これにより、これまで氏名のフリガナは戸籍に記載されていませんでしたが、令和7年5月26日の施行後、新たに氏名のフリガナが戸籍に記載されることになりました。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



なぜ、フリガナが記載されるの？

今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、法律上の根拠がありませんでした。戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、

- ・行政のデジタル化基盤整備の促進
- ・本人確認情報としての利用
- ・法の網をくぐる行為の防止

などの効果が期待されます。

記載されるまでの流れ

記載する予定のフリガナの通知

中津川市に本籍のある方には、記載予定のフリガナを、原則として筆頭者宛てに通知します。

※住民票に便宜上登録されている情報などを参考にしています。

※7月以降に通知を送付する予定です。

通知されたフリガナ

ある

に誤りが

ない

令和8年5月25日までに、正しいフリガナの届出が必要

届出が受理されると、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。

届出は不要。通知のとおりフリガナが記載されます。

令和8年5月26日以降、通知したフリガナを戸籍に記載します。

なお、施行後、出生届や帰化届などで初めて戸籍に記載される場合は、届出と同時にフリガナが記載されることになります。



お知らせ

上野・田瀬・福岡・高山
財産区議会議員選挙
無投票当選

3月23日執行の上野・田瀬・福岡・高山財産区議会議員選挙は、無投票となりました。新議員は次の皆さんです。

(立候補届出順、敬称略)

上野財産区(定数8人)

山内 正、深津明敏、

田口雅博、山内 保、

山内将隆、西尾富男、

額綱敏克、古田英明

田瀬財産区(定数8人)

花田稔彦、吉村悦次、

吉村安弘、山田 隆、

大山安彦、田口哲也、

木下利一、武川聖一

福岡財産区(定数10人)

大野裕康、深谷眞一、

小林則幸、可知伸介、

古田裕三、大附愛治、

安保康明、石原清和、

遠藤政敏、古田日出夫

高山財産区(定数8人)

長谷川豊、西尾利美、

西尾成昭、青山武彦、

青山芳博、後藤錠一、

吉村重美、石田耕佐

問 選挙管理委員会(☎内線445)

農業振興地域内農用地区域の除外・編入要望の受付

農業振興地域内農用地区域(農振農用地)に指定されている農地の転用には、事前に農振農用地からの除外手続きが必要です。

受付期間 5月1日(木)～30日(金)

8時30分～17時15分

(12時～13時および土日祝を除く)

※受付期間中に除外の見込みがあると判断できた案件のみ、要望書をお渡しします。

※受付後の要望書類提出期限は、6月6日(金)です。

※日程調整のため来庁前にご連絡ください。受付期間以外でも相談は随時可能です。

※10月にも同様の受付を行う予定です。

要望地と受付場所

・旧中津川市内

↓農政課

・旧恵北地区と山口地区

↓各総合事務所

受付要件

転用目的が地域住民の生活上必要な施設で緊急を要する

限定的かつ具体的なもので、

立地条件が周囲の営農に影響を及ぼさないこと。なお、集

団化した農地やほ場整備され

た農地を除外することは原則できません。

必要書類 農地および転用計画の確認ができるもの

(登記簿、字絵図、配置図、現況写真など)

問 農政課(☎内線4050)

AEDの適切な管理と情報の登録を

いざという時にAEDが正常に使用できるよう、日常点検などの継続的な実施と設置情報の共有をお願いします。

点検内容

・AEDのインジケーター(状態を確認するためのランプや表示)の確認

・電極パッド、バッテリーの使用期限確認、定期的な交換

・耐用期間経過後の本体更新

中津川市AEDマップ

AEDの設置場所や利用可能時間などを掲載したマップをホームページで公表しています。救命の効果を高めるため、設置情報の提供にご協力ください。

問 防災安全課(☎内線162)

自然エネルギーを活用した地球温暖化対策設備の設置費用補助

対象 市内に住所がある方

※予算上限に達し次第、受付を終了します。

①ゼロカーボンシティ推進補助制度

申請時期 工事開始前

補助対象設備

・太陽光

1万円/kw(上限4万円)

・蓄電池

1万円/kwh(上限10万円)

・V2H充放電設備

10万円/基

・次世代自動車

10万円/台 など

②太陽光発電設備等設置費用補助

国や他の補助金との併用はできません。また、売電方法に制約があります。

申請時期 契約前

補助対象設備

・太陽光 7万円/kw

※上限35万円

・蓄電池 設置価格の3分の1

※上限25・8万円

問・申込

環境課(☎内線542)



消費生活トラブル

5月は消費者月間です!

「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者のくらし～」

相談員が解決に向けてのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

★困った時はすぐ相談!

消費者ホットライン「188」(市役所防災安全課につながります)

問 防災安全課(☎内線167)

広告

有 料 広 告

教育委員に三尾和樹さんが再任されました



任期満了により、市議会(3月定例会)で三尾和樹さんが教育委員として承認(再任)されました。

問 教育総務課 (☎内線4217)

令和7年度 市・県民税(特別徴収)のお知らせ

市・県民税は、令和7年1

月1日現在、市内にお住まいの方を対象に、前年(令和6年1月から12月)の所得に対して課税されます。給与からの天引きで納付していただく、令和7年度市・県民税(特別徴収)については5月20日(火)に紙面またはエルタックスで税額通知書を各事業所などへ発送します。

問 税務課 (☎内線143)

中津川市民病院
救急外来業務を一時停止

市・県民税(特別徴収)の対象者の令和7年度所得証明書、所得課税証明書および非課税証明書の発行も5月20日(火)から開始します。

※公的年金からの天引きや納付書または口座振替で市・県民税を納付される方につ

ては、納税通知書の送付や証明書の発行が6月以降になります。

問 医事課

(☎66-1251)

勤労者総合支援センター

からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー

とき 5月14日(水)・6月4日(水)
各日9時30分～15時40分
ところ 中央公民館

◆子育てママさん

再就職セミナー
とき 6月18日(水)
10時30分～11時30分
定員 6人

ところ ひと・まちテラス

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

※求職活動実績の1回に該当するセミナーです。

◆エクセルスキルアップ

セミナー
とき 6月13日(金)
9時～16時

ところ メガ・トレンド
対象 エクセル操作を効率アップさせたい方

◆入社3年目フォロー研修

とき 6月25日(水)
9時～16時30分

ところ 中央公民館
※各講座の詳細などは二次元コードから



◆内職を出したい企業さんを募集しています!

問・申込

ワーカーサポートセンター
(☎65-0988)

忘れずに納めましょう 軽自動車税・自動車税種別割



納税通知書の発送
5月7日(水)

納期限
6月2日(月)

軽自動車税種別割 問 税務課 (☎内線147)

毎年4月1日現在で原動機付自転車、二輪車、軽自動車、小型特殊自動車(農耕用含む)などを所有している方に課税されます。

※納期限を過ぎると、コンビニ、スマートフォン決済、地方税お支払いサイトでは取り扱いできません。

💡 すべての車両の納税確認が電子化されたため、納税証明書(車検用)の送付はありません。ただし、納付後すぐに車検を受ける場合は金融機関などでお支払いを!

納税確認の電子化に伴い、車検時に「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」の提示が原則不要となりますので、今年から納税証明書(車検用)の送付はありません。

ただし、納付後、納税確認ができるまで最大10日程度かかります。この期間内に車検を受ける場合は、金融機関やコンビニなどで納付し、納税通知書の右端にある「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」を車検時にご提示ください。

自動車税種別割 問 岐阜県自動車税事務所 (☎058-279-3781)

教育や福祉などの行政サービスを行うための大切な財源です。必ず納期限までに納めましょう。金融機関、コンビニでの納付のほか、インターネットを利用したクレジットカードによる納付、スマートフォン決済アプリを利用した納付もできます。



募集

手話奉仕員養成講座(入門編)
手話を始めてみませんか？

手話の経験がない方でも受講できる初心者向けの講座です。受講後は地域の手話サークルなどで手話の普及や聴覚障害者のお手伝いなど、支援活動への参加もできます。

とき 6月11日(水)～11月12日(水)
毎週 19時～21時

ところ 中津川文化会館
※変更になる場合あり

参加費 4290円

※講義テキスト代

対象者 中学生以上で、市内に在住または市内の事業所に勤務している方
※高校生までは保護者の同意が必要です。

定員 20人

申込期間

5月1日(木)～28日(水)

問・申込 社会福祉課

(☎内線 640・686)

**おうちでもできる！
運動体験教室**

とき

5月14日(水)、6月24日(火)、

7月29日(火)、8月26日(火)、
9月24日(水)
各日 13時～13時10分受付

ところ 健康福祉会館

4階多目的ホール

対象 市内在住の方

定員 20人(新規の方優先)

申込期限

各開催日の1週間前

持ち物 飲料水、動きやすい
服装・靴、タオル

※ヨガマットをお持ちの方は
ご持参ください

問・申込 健康課(☎内線 627)

糖尿病教室を開催します

市民病院に受診されている方や患者さまのご家族などどなたでも参加できます。(他院受診中の方は主治医の先生などにご相談の上お越しください。)

とき 5月15日(木)15時から

※予約・費用不要

※2力月に1回開催

ところ 中津川市民病院南館

1階 健康管理センター

テーマ 糖尿病とは？

講師 上田医院 上田一裕医師

問 医事課

(☎66-11251)

「戦後80年・昭和100年戦争
の記憶展」資料の募集



募集内容 太平洋戦争当時の
生活用品や写真、遺品など

募集期間

5月13日(火)～6月5日(木)

応募方法 市内公共施設などに設置する申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたは各公民館窓口へ提出

問・申込 市史編さん室

(☎62-4030)

FAX 62-4031

担当課

文化課(☎内線 4316)

市営住宅 入居者募集

申込受付期間 5月7日(水)～16日(金) (土日を除く8:30～17:15)

入居予定 6月下旬

申込資格 現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住(または在勤)などの入居資格があります。

所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)
中津川	丸山	1	3DK	(公)	12,700円～17,800円	川上	下平	1	3LDK	(公)	11,800円～31,300円
津島町	駒場	1	3DK	(公)	13,600円～37,400円	加子母	須母田	1	2LDK	(公)	19,800円～52,400円
苗木	狩宿	1	3DK	(公)	16,400円～42,500円	蛭川	矢柱	1	2DK	(公)	15,100円～40,100円
神坂	味噌野	1	2LDK	(若)	38,000円	付知	広島野	1	3LDK	(特)	43,000円～98,000円
阿木	阿木UI	1	2LDK	(若)	30,000円	田瀬	宮脇	1	2LDK	(若)	15,500円～41,200円

(公): 公営住宅 (月額所得が15万8千円以下) (特): 特定公共賃貸住宅 (月額所得が15万8千円以上) (若): 若者定住促進住宅 (所得要件なし)

(地): 地域優良賃貸住宅 (月額所得が4万7千円以下) (単): 単独住宅 (所得要件なし)

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

※上記団地以外でも申し込みができる団地があります。住宅の種類により、申込資格が異なります。

ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問・申込 建築住宅課(☎内線 208・209) または福岡総合事務所建築住宅課(☎72-2113)



市民国際交流事業「中学生タイ研修」参加中学生募集!

現地の人や異文化に触れること、集団での生活を通して、国際感覚やコミュニケーション力を養うことを目的としています。詳しい募集内容については各中学校を通して配布されているチラシをご覧ください。

研修先 タイ王国

研修期間 8月15日(金)～20日(水)

応募方法 参加申込書に作文を添えて提出

応募期限 5月16日(金)

募集人数 24人

参加費 9万円

問・申込

生涯学習スポーツ課

(☎内線43008)

生活支援を行う団体を募集! 説明会も開催します

6月から、住民ボランティアなどが主体となり、生活支援サービスを実施する団体に対し、運営費などの一部を補助します。また、車両を活用し生活支援と一体的に移動支援(買物・外出付き添いなど)を実施する場合は加算補助があります。

助があります。生活支援の内容 掃除、草取り、ゴミ出しなど

対象者 介護保険の事業対象者や要支援の認定を受けた方など

■登録説明会

とき 5月21日(水) 14時～15時

ところ 健康福祉会館

4階多目的ホール

申込期限 5月14日(水)

なお、予定が合わず、個別に説明が必要な場合は、高齢介護課までお問い合わせください。

問・申込

高齢介護課 (☎内線584)

二十歳の集い実行委員募集

社会に踏み出す第一歩となる二十歳の集いを自分たちの手でつくり、みんなで盛り上げてみませんか?

活動時期 7月～12月まで

活動内容 実行委員会への参加(6回程度)、企画・立案

や式典の司会進行など

募集人数 12人程度

※中学校区ごとに1～2人

応募資格 平成17年4月2日

から平成18年4月1日まで

に生まれた方

応募期限 5月30日(金)

応募方法 電話またはメール

で住所・氏名・電話番号・生年月日をご連絡ください。

問・申込 生涯学習スポーツ課

(☎内線43007)

shogai-sp [アットマーク] city.nakatsugawa.lg.jp



催し

健康ウォーキング (旧:健康推進員と歩こう!)



日程・集合場所

① 蛭川会場 5月12日(月)

みはらし台運動公園駐車場

② 苗木会場 5月28日(水)

鉱物博物館一般駐車場

③ 坂本会場 6月11日(水)

東美濃ふれあいセンター

第3駐車場 2階エントランス入口

受付時間 9時45分～55分

※所要時間1時間半程度

参加費 無料

持ち物 飲料水、動きやすい

服装・靴、タオル、リュック、

帽子など



相談

※申し込み不要、雨天中止
※医療機関などで運動を禁止・制限されている方は参加できません

問 健康課 (☎内線627)

その膝の痛み、もしかすると変形性膝関節症かもしれません

膝の痛みで日常生活に支障を感じていませんか? 「膝の痛みは仕方がない」と諦める前に、まずは一度ご相談ください。市民病院では、手術からリハビリまで、一貫してサポートする体制を整えています。



問 市民病院リハビリテーション技術科 (☎66-1251)

市長交際費 令和7年3月

- ▼5日 STATION+視察・意見交換会会費 1万円
- ▼7日 中津川・恵那両市行政と商工会議所との懇談会会費 1万円
- ▼8日 中津川センターロータリークラブ創立記念祝賀会会費 1万円
- ▼12日 根の上高原観光保勝会懇談会会費 5千円
- ▼13日 元中津川市議会議員香典・供花 1万8千9百円
- ▼14日 建築家 隈研吾氏との懇談会費 1万円
- ▼16日 地域医療構想に関する意見交換会会費 1万円
- ▼18日 中津川市総合スポーツ大会表彰式・東濃スポーツ大会優勝祝賀会会費 6千円
- ▼20日 (株)阿木レイクサイド副社長香典 1万円
- ▼21日 恵那地域活性化懇談会会費 7千円

寄付をありがとうございます (敬称略)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 西学童保育所へ | 付知北・南小学校へ |
| ▶子ども用一輪車、バランスホッピング | ▶教育備品 |
| 東濃信用金庫、(有)カタヤ | 昭和59・60年生まれ |
| 坂下中学校へ | 付知町厄年神輿 |
| ▶デジタルカメラ | (代表 原 俊二) |
| 昭和39・40年生まれ | 避難所での防災対策のため |
| 辰巳会 | ▶低圧LPガス発電機 1台 |
| (代表 加藤 博隆) | (一社)岐阜県LPガス協会 |
| | 恵那支部 |

トピックス

中津南地区まちづくり協議会 を設立しました

中津南地区では、住民相互の連携と良好なコミュニティの形成、地勢・歴史・文化や特色を生かしたまちづくりの推進を図るため、「中津南地区まちづくり協議会設立総会」を開き、活動を開始しました。



これで市内15地区すべてにまちづくり協議会が設立されました。

問 中津事務所（☎66-1005）

岐阜大学医学部地域医療 コース合格者を激励

医師が不足している地域の医師確保のために設けられている、岐阜大学医学部地域枠

「地域医療コース」に、市内在住で恵那高校卒業の片桐楓介さん、多治見北高校卒業の横井葵さんが合格し、3月26日に市役所で小栗市長から激励を受けました。



片桐さん(右)、横井さん(中央)

片桐さんは、「救急医療に興味があるため、救命救急医になり将来中津川市に貢献したい。」横井さんは、「地域医療に貢献するため幅広い知識を身に付け、地域の皆さんの役に立つ医師になりたい。医師として産婦人科医を目指したい。」と抱負を語ってくれました。

市長は、「地域医療コースには中津川市の先輩が8人いるため、大学では先輩方と交流を深め、見聞を広げていってほしい。立派な医師となつて中津川市へ戻ってきてください。」とエールを贈りました。

問 医療政策課（☎内線482）

中津川市×セントレア合同企画 当選者体験記



令和6年10月号の広報なかつがわで募集した「20周年ありがとうヒコキ」企画に多くのご応募をいただきありがとうございました。

当選者から届いた体験記をご紹介します。詳しくは二次元コードから



問 セントレア開港20周年事務局
（☎050-3611-9589）

担当課 都市計画課（☎内線228）

消防団車両などの受渡式 を行いました

3月11日、次の消防団車両などを各分団へ更新配備しました。

消防ポンプ自動車 2台

坂本分団第1部、

坂下分団第2部

小型動力ポンプ積載車 1台

苗木分団第2部

小型動力ポンプ 2台

苗木分団第2部、
落合分団第1部

問 消防総務課

（☎66-11174）

飛騨美濃特産名人に認定

3月18日、岐阜県庁で飛騨美濃特産名人の認定書授与式が行われ、額縁健一さん（加子母）、森晃さん（坂下）に認定書が手渡されました。

額縁さんは「夏秋トマト」、森さんは「栗」で、それぞれ栽培を多年にわたり熱心に取り組まれ、地域での栽培指導や銘柄産地化へ貢献されたことが認められました。



前列右から森さん、江崎知事、額縁さん、江崎さん(岐阜市)

飛騨美濃特産名人は、特に

優れた農業生産技術・知識を有し、地域農産物の銘柄産地化に多大な貢献をされている農業者の方々を県が認定しているものです。

問 農政課（☎内線4050）

防火夜回りに感謝状を贈呈



西七区少年消防クラブ員が小学校卒業に伴い退会されることとなりました。長きにわたり「地域の防火夜回り活動」を続け火災予防の啓発に努められた次に方々に中津川市消防長感謝状を贈呈しました。

（順不同、敬称略）

神原亜希斗、松瀬聡佑

片田もも、鈴木海未

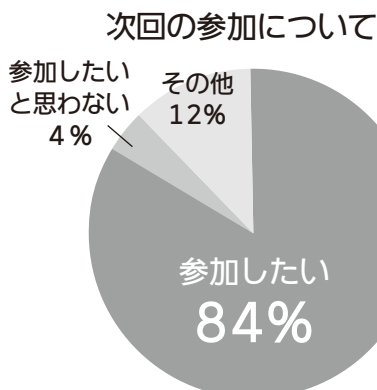
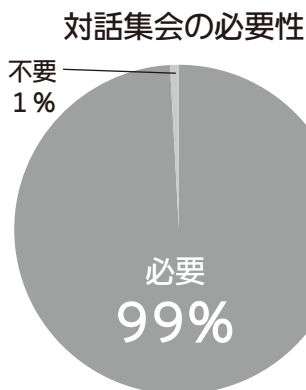
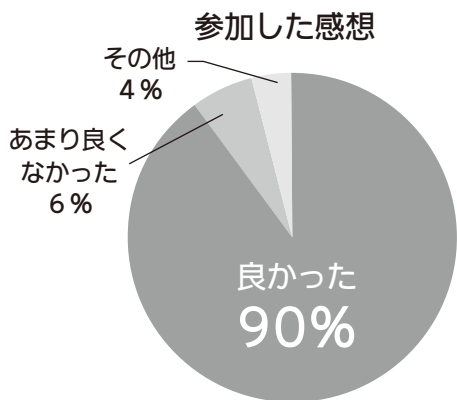
問 予防課（☎内線555）

市民と市長との対話集会 令和6年度開催報告

99%の方が必要性を実感

市では、市民の皆さんと一緒に未来に向けたまちづくりを進めるため、まずは多くの方々との対話を重ね、共に考えていきたいという思いから、令和6年度から「市民と市長との対話集会」をスタートしました。

各地区や団体の皆さんからたくさん申し込みをいただき、令和6年度は1年間で33回開催し、参加者総数は447人となりました。



対話のテーマはさまざまですが、人口減少と高齢化による地域の課題が多く取り上げられました。対話の概要と記録映像を公開しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 秘書広報課（☎内線314）

「政策形成研究会」の 成果発表を行いました

問 人事課（☎内線341）

2月26日、市民がよりよく暮らせるまちづくりを目指し、40歳未満の若手市職員で構成する「政策形成研究会」のメンバーが、「市民と市長との対話集会」で取り上げられたテーマを調査・研究し、その成果を市長、副市長へプレゼンテーションしました。

今回まとめた政策立案は、「市民と市長との対話集会」の開催団体へフィードバックします。

◆研究テーマ

- ・川上地区の地域づくり
- ・若者が住みなくなる中津川
- ・中心市街地活性化と中津川駅前



みんなで一緒に 未来に向けたまちづくりを考えてみませんか？

〈市民と市長との対話集会の申し込み〉

子育て支援、元気のある街なか、地域づくり、安心のまちづくりなど、さまざまな分野の中から、より具体的な対話のテーマを決めて、団体やグループでお申し込みください。

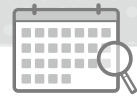


対象 地域や団体、グループなど
人数 10～20人程度
時間 1時間
会場 公民館、集会所など公共の施設
詳しくは市ホームページをご覧ください。



開催申込
受付中
2カ月前までに

市民カレンダー



【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時～17時 ※歯科当番医は15時まで)



- ・受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
- ・17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

5月	3日祝	中川医院	(落合)	☎69-5015
		蛭川診療所	(蛭川)	☎0573-45-2201
		ふじいファミリー歯科	(中津)	☎65-8172
	4日祝	ささきクリニック	(中津)	☎62-3988
		回生堂医院	(付知)	☎82-2125
		伊藤歯科医院	(坂下)	☎75-3017
	5日祝	上田医院	(苗木)	☎66-7222
		みお医院	(付知)	☎82-5211
		伊藤歯科医院	(中津)	☎65-2526
	6日 (振休)	落合診療所	(落合)	☎69-3219
竹内医院		(付知)	☎82-3882	
中津第一歯科		(中津)	☎66-1577	
11日(日)	ふなはしファミリークリニック	(坂本)	☎68-2799	
18日(日)	中津クリニック	(中津)	☎66-3111	
25日(日)	服部内科クリニック	(中津)	☎65-8877	
6月	1日(日)	小島クリニック	(中津)	☎65-0011
	8日(日)	中津クリニック	(中津)	☎66-3111
	15日(日)	木村内科	(中津)	☎65-8088
	22日(日)	かぜと耳鼻咽喉科	(中津)	☎62-3200
	29日(日)	田口クリニック	(中津)	☎65-4133

担当課 医療政策課 (☎内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状（発熱など）で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献血 ☎健康課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
5月	4日祝	道の駅「花街道付知」 イベント広場 つけち森林の市 10:00～12:00 13:30～15:00 【400ml限定】
	28日(水)	坂下総合事務所 第2庁舎 14:00～16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

がん検診 ☎健康課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝炎 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
5月	20日(火)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○
	21日(水)	東美濃ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○
6月	9日(月)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○
	16日(月)	福岡保健センター	○	○	○	○	○	○
	26日(木)	ふれあいのやかた かしも	○	○	○	○	○	○
	28日(土)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日も収集します。ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)		5月		6月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源	燃えないごみ	資源	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	27	9	17	13	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	27	13	17	3	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	27	20	24	10	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	7	30	4	27	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	21	16	18	11	
苗木地区		28	23	25	20	
落合地区・神坂地域		14	2	11	6	
山口地区・馬籠地域		7	26	4	23	
坂下・上野地区		7	14	4	11	
川上地区		7	5	4	2	
加子母地区		18	18 有害11	15	15 有害8	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	12	14	9	4	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	7	28	2	25	
千旦林地区		19	8	16	12	
茄子川地区		26	21	23	18	
阿木地区		15	1	19	5	
付知町地区		25	25	22	22	
			リサイクル 倉庫4,18		リサイクル 倉庫1,15	
田瀬・下野・福岡・高山地区		14	21	11	18 有害25	
蛭川地区		14	12	11	9 有害25	

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	5月	6月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			11,25	8,22	

資源回収(5月) ☎環境課 (☎内線542)

3日祝	中津川西太田町通り商店街振興組合
4日祝	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
10日(土)	蛭川小中学校PTA連絡協議会、坂本中学校PTA
11日(日)	宮前町自治会
16日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
17日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
18日(日)	東小学校PTA、付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
21日(水)	昭和会
24日(土)	山口小学校PTA (予備日 6/7(土))
25日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会、南小学校PTA

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体にご確認ください。

納期限のご案内

軽自動車税 (全期)	税務課	☎内線147	6月2日(月)
国民健康保険料 (随時)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料 (第1期)	高齢介護課	☎内線613	
後期高齢者医療保険料 (第14期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料 (5月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 5月

※相談は「有料」の表示があるもの以外は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

- 特設人権相談**
- | | | | |
|--------|-------------|--------------|----------------------|
| 1日(木) | 13:00~15:00 | アートピア付知交芸プラザ | 問 付知総合事務所 (☎82-2111) |
| 10日(土) | 13:00~15:00 | 中央公民館 | 問 市民保険課 (☎内線120) |
| 16日(金) | 13:00~15:00 | 福岡総合事務所 | 問 福岡総合事務所 (☎72-2111) |
| 21日(水) | 13:00~15:00 | 坂下総合事務所 | 問 坂下総合事務所 (☎75-2111) |
- 常設人権相談** 毎週月~木 9:00~16:00 (相談日) 岐阜地方方法務局中津川支局 問 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

- もの忘れ相談** 要予約
- 28日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
問 高齢介護課 (☎内線655)
- 禁煙電話相談**
- 1日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線 627)
- 心の何でも相談** 要予約
- 臨床心理士による相談です
- 15日(木)・28日(水) 9:00~11:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までをお願いします。
問 健康課 (☎内線639)
- 成年後見制度巡回相談** 要予約
- 7日(水) 14:00~15:30
中津川市シクラメン地域包括支援センター (阿木)
問 高齢介護課 (☎内線589)
- アルコール依存に関する電話相談**
- 1日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線627)
- 

いろいろな相談

- くらしの行政相談**
- | | | | |
|--------|-------------|--------------|----------------------|
| 15日(木) | 13:30~15:30 | アートピア付知交芸プラザ | 問 付知総合事務所 (☎82-2111) |
| 16日(金) | 13:00~15:00 | 福岡総合事務所 | 問 福岡総合事務所 (☎72-2111) |
| 21日(水) | 9:00~11:30 | 市役所1-1会議室 | 問 秘書広報課 (☎内線315) |
| 21日(水) | 13:00~15:00 | 坂下総合事務所 | 問 坂下総合事務所 (☎75-2111) |
- 就農・農林漁業融資制度相談**
- 7日(水)・21日(水) 13:00~17:00
市役所1-1会議室
問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)
- 相続・農地転用等相談** ※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00
- 20日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)
- 結婚相談** 3日(火) 9:30~12:00 中央公民館
要予約 17日(土) 9:30~12:00 福岡公民館
※相談は本人限定 問 地域づくり協働課 (☎62-1005)
- 障がい者相談** ※予約優先
- 20日(火) 13:00~15:00 蛭川公民館
問 支援センター結 (☎62-3320)
- 年金出張相談** 要予約
- 1日(木)・15日(木) 9:30~15:30
市役所1-1会議室
問 市民保険課 (☎内線116)
- 
- 心配ごと相談**
- 民生委員児童委員による相談です
- 12日(月) 13:00~15:30 健康福祉会館
問 社会福祉協議会 (☎内線 643)
- 税務相談** ※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しください。
- 7日(水)・21日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)
- 就職相談・労働相談** 1人で悩まず相談してください。
- 毎週火・金 8:30~18:15
毎週水・木・土 8:30~17:15
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)
- 

法律相談

- 無料法律相談** 要予約 市内在住・在勤者限定
- 27日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 20日(火) 8:30~先着6人
問 防災安全課 (☎内線164)
- 勤労者くらしの法律相談** 要予約 申込は2日前まで
※電話予約7日(水) 9:00~
- 23日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内)
ワーカーサポートセンター内相談室
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



ぎふアビリンピック2025 参加選手を募集します

- とき／7月5日(土)9:00～16:30
- ところ／ソフトピアジャパンセンター
(大垣市)
- 競技種目／7種目(各種目参加定員有)
- 対象者／岐阜県在住・在勤・在学で満15歳以上の身体・知的・精神障がい者
- 申込方法／ウェブサイト、郵送、FAX
- 申込期限／5月12日(月)必着
- 問／県労働雇用課 ☎058(272)8412



子ども向け読書活動推進イベント 参加者を募集します

- 「こどもの読書週間」に、図書館探検ツアーや朗読会、絵本の読み聞かせ等を行います。
- とき／4月23日(水)～5月11日(日)
- ところ／岐阜県図書館(岐阜市)
- 定員・申込方法等／各イベントによる
- 料金／各イベントとも無料
- 問／県図書館 ☎058(275)5111



詳細はこちら



清流の国ぎふ大学生等奨学金の 奨学生を募集します

- 県外在住で県外の大学等に進学している方で、卒業後に岐阜県にUターンする意志のある方を対象とした奨学金です。
- ※令和7年度予算成立を前提とします
- 受付期間／4月7日(月)～5月23日(金)
- ※消印有効
- 申請方法／ウェブサイトから手続きのうえ、必要書類を郵送により申請
- 問／県地域振興課 ☎058(272)8197



岐阜県「県政モニター」を 募集します

- 県民の皆さんのご意見を県の施策や事業に活用するため、アンケートにご協力いただきます(年4回程度)。
- 募集期間／3月21日(金)～5月14日(水)
- 任期／6月中旬～令和8年5月末まで
- 応募方法／右記二次元コード
- 問先／県広報課 ☎058(272)1118



登録はこちら



愛のともしび基金補助事業を 募集します

- 県民の皆様からの寄附金を財源として、社会福祉法人、NPO法人、ボランティア団体など、営利を目的としない団体の福祉活動に対し、補助金を交付して支援します。このたび、令和7年度補助事業の募集を開始します。
- 申請期間／3月24日(月)～6月30日(月)
- 申請書／ウェブサイトから入手可
- 問／県地域福祉課 ☎058(272)8261

岐阜県愛のともしび基金

検索



あん摩マッサージ指圧等を 受ける前に資格有無の確認を

- あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師という国家資格のあるものと、整体やカイロプラクティック等国家資格制度のないものがあります。あん摩などの施術を受ける場合には、有資格者であるかどうかご確認ください。有資格者からの施術所開設届の一覧を県ウェブサイトで公開しています。
- 問／県医療整備課 ☎058(272)8265

岐阜県 施術所開設届一覧

検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

5月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
2	金	★農業委員会 会議棟 14:00～	農業委員会(☎内線4052)
3	祝	★根の上高原つつじまつり 根の上高原 根の上高原観光保勝会(☎66-7773)	
3～4	祝	★つけち森林の市 道の駅「花街道付知」 イベント広場 3日 10:00～、4日 9:00～ 中津川北商工会付知支所(☎82-3884)	
4	祝	★春の中山道六斎市まつり (25ページをご覧ください)	
4日(祝) ～11日(日)		★ひとつばたごめぐり (25ページをご覧ください)	
10	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00～12:00 農政課(☎内線4051)	
21	水	★教育委員会 本町分庁舎 13:30～ 教育総務課(☎内線4216)	
25	日	★清流木曾川中津川リレーマラソン大会 中津川公園 9:30～ 中津川市体育協会(☎0120-979-493)	

★イベントや催し ★議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は18日です。

「はやね はやおき あさごはん せいかつリズムを ととのえて」
○連休には生活リズムがみだれがち 整えるのは三度の食事から。
【春の子どもまんなか月間】

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課(☎内線4309)



毎月第3日曜日は「家庭の日」

子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課(☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 あけぼの教室
(☎65-1166) (☎72-3206)
毎週 月～金 毎週 月・水・金
9:00～15:00 9:00～15:00

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談・DV相談

こども家庭課(☎内線 696・569)
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110番(☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

国際博物館の日記念 入館無料デー
中津川市の博物館6館

時 5月18日(日) 9:30~17:00

国際博物館の日を記念して、中津川市の博物館6館を無料開放します。各館で楽しいイベントもあります。

※一部有料のイベントもあります。



対象施設と各館の催し

- ・苗木遠山史料館
クイズラリー、箏演奏、ぬり絵コーナー
- ・中山道歴史資料館
歴史クイズラリー、蓄音機鑑賞会
- ・鉱物博物館
ジェムストーンさがし、水晶さがし など
- ・子ども科学館
ミニプラネタリウム上映 など
- ・おさん全員に手作りのおみやげプレゼント
- ・東山魁夷心の旅路館
ポスタープレゼント (先着30人)
- ・熊谷樞つけちギャラリー

図書館 PickUp

子ども向けイベント
「図書館たんけん隊」



詳しくは
二次元コードから

時 5月5日(祝)、6日(振休) 10:00~15:00
こどもの読書週間に合わせてイベントを開催！館内に設置されたさまざまなクイズを解いたり、課題をクリアしたりしながら図書館の中を巡ります。全部クリアできたら、先着120人にすてきなプレゼントをお渡しします！

対 小学生以下 (未就学児は保護者同伴) 料 無料
※申し込みは不要

博物館・図書館・文化施設などの催し

よろこぶ遊ぶ学ぶ



時日時 所場所 対対象 定定員 料費用 切締切 受受付期間

苗木遠山史料館

5月3日(祝) ~ 春の企画展 前田青邨展
6月1日(日) ~ 初期作品を中心に~

10代の代表作「袈裟御前」をはじめ、「中川神社奉納絵馬」など、中津川に残るゆかりの作品から、「湯治場」などの展覧会への出品を意識した作品まで広く展示します。

・関連の催し
土曜講座「日本画で絵手紙を描こう」
時 5月31日(土) 13:30~15:00
定 20人 (申込先着) ※要予約 料 250円

鉱物博物館

5月4日(祝) 地質の日記念事業
13:30~14:30 石割体験

恐竜が絶滅する前にできた石を割ってみよう。硬い石があなたの手で真っ二つ！プロの技も必見です。

対 小学生以上
定 30人 料 無料
当日12:00から整理券を配布します



子ども科学館

5月24日(土) 光でGO!ライトコントロール
9:30~11:30 トレインをつくろう

光を当てると動き回る電車を作ります。
対 小学生以上 (小3以下は保護者同伴で)

定 10人 (抽選)
料 800円
切 5月16日(金)



鉱物博物館

6月15日(日) 古代人のアクセサリー
10:00~12:00 「まが玉」をつくろう

滑石というやわらかい石で「まが玉」を作ります。まが玉についてのミニ学習もあります。

対 小学生以上
(小3以下は保護者同伴で)
定 18人 (抽選) 料 500円
申し込みは5月16日(金) ~ 30日(金)



図書館

ジュニアサポーター大募集

時 毎月第2土曜日 14:00~16:00

本の紹介ポップ作りや図書館の飾り、イベントのお手伝いなど、自分たちで作成した計画に沿って図書館を盛り上げる活動をしてみませんか？活動日の見学をご希望の場合はお気軽にお問い合わせください。

対 中学生、高校生
※申し込みは二次元コードから



ひと・まちテラス

5月4日(祝) あそぼう！
10:00~15:00 木のおもちゃ広場

栗くり工房の栗谷本征二さんが地元の木で作ったたくさんのおもちゃを使って、遊び方を楽しく教えてください。

場 ひと・まちテラス1階
活動室101
対 どなたでも 料 無料



各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00 ~ 21:30
市立図書館	☎66-1308	時 9:30 ~ 20:00 (土日祝18:00まで) 休 7、12、19、26、30
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30 ~ 17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 7、14、21、28
子ども科学館	☎66-9090	
鉱物博物館	☎67-2110	その他の館 7、12、19、26
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樞つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樞つけちギャラリー 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内



各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



読み聞かせ



ひと・まちテラス

図書館

各博物館
催しなど



各種講座



博物館

公民館

ひと・まちテラス PickUp

森から脱出！
巨大迷路スタンプラリー！

時 5月4日(祝) 10:00~15:00

3日(祝)、5日(祝)、6日(振休) は迷路のみ開催

大人気の巨大段ボール迷路がこの春もひと・まちテラスに出現！中津川の森の迷路で動物スタンプを集めながら脱出を目指そう！

対 ひと・まちテラス1階
ロビー
どなたでも 料 無料



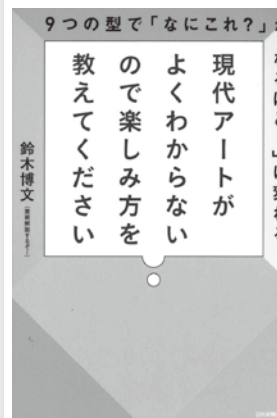
今月のおすすめ【新刊案内】



思い出せないあの本、探します あやふや記憶の本棚

あやふや文庫/著
飛鳥新社

題名が思い出せない、一部しか覚えていない、そんなあやふやな記憶からたどり着く本は…？新たな読書のきっかけにもなる一冊です。



現代アートがよくわからないので楽しみ方を教えてください

鈴木 博文/著
日本実業出版社

よくわからないと思われるがちな現代アートを、型に分類してわかりやすく解説。読めばあなたも美術館に行ってみたくなるかも。



ラント！

クレイグ・シルビー/作
田中 奈津子/訳
静山社

町を救うため、家族を守るため、少女アニーと愛犬ラントは犬の障害物レースで優勝を目指します。でも実は、ラントには問題があって…。

こどもたちの笑顔を育み ワクワクする未来へ進みつづけるなかつがわ

教育や地域活動を通じ、こども・若者と一緒に保護者や地域社会が成長するとともに、すべてのこども・若者が、心から未来に対して笑顔で希望や期待を持てるように、また「住み続けたい」と思えるよう、市全体が持続的に発展し、ワクワクする未来へ進み続ける中津川市を推進します。

基本目標 1

すべてのライフステージに、切れ目ないサポートとワクワクを！

健やかな成長と自己肯定感を育み、必要なサポートが途切れることのないよう支援します。

◆こどもの誕生前から幼児期まで

母子保健事業をきめ細かく実施していくとともに、安心して相談や交流ができる場を提供。また、民間との協働を進め保育サービスの充実を図ります。

◆学童期・思春期

豊かな人間性や生きる力の基礎を培うとともに、生活・学習の基礎基本の習得を推進します。

◆青年期

地域への愛着を図り、生活の基盤の安定を図ることで、中津川市で暮らすことへの支援を行います。

◆複数のライフステージに掛かるもの

地域ぐるみでこどもの育ちを支え、保護者や地域の人々が参画する支援の仕組みづくりを推進します。

基本目標 3

子育てをする人に、笑顔とゆとりと喜びを！

経済的な不安や孤立感、過度な使命感や負担を抱かず、ゆとりを持ってこどもと向き合い、安心して子育てできるよう支援します。

◆子育てや教育に関する経済的負担と心の負担の軽減

各種手当などによる経済的支援を行います。また、子育てにおける不安や孤独感を感じないようサポートします。

◆安心してこどもを預けられる環境整備の推進

一時預かりなどを拡充し、保護者がこどもと向き合えるよう支援します。

◆ひとり親家庭の自立支援の推進

ひとり親が抱える課題や個別ニーズに対応し、就労支援や経済的支援などによって生活の自立・安定・向上を図ります。

基本目標 2

どんな困難も乗り越え、未来への道をひらく支えを！

育児不安や児童虐待の早期発見に努めるとともに、こどもの現在と将来が、生まれ育った環境や障がい、貧困などによって左右されることのないよう、一体的な相談体制で支援します。

◆配慮が必要なこどもへの支援

障がいや医療的ケア、家庭の状況などの理由から支援を必要とするこども・若者を、関係機関の連携体制を強化して適切な支援・サービスにつなげます。

◆一体的な相談支援体制の推進

こども家庭センターを核として、各機関が連携して必要な支援や情報・サービスの提供を行います。

◆こどもの貧困対策の推進

貧困の連鎖を断ち切るとともに、こどもの健やかな成長や自立につなげます。

基本目標 4

まち全体で力を合わせ、こどもを育む環境づくりを！

市民の望む結婚、出産および子育てを可能としつつ、柔軟な働き方が可能となる労働環境の整備や、こどもを犯罪から守ることなど、社会全体の意識啓発を進めます。

◆仕事と子育ての両立支援

保育サービスの充実に加え、子育てしやすい職場環境づくりへの働きかけを進めます。

◆安全・安心なまちづくり

誰もが安全・安心に子育てができ、快適に暮らせるまちづくりを目指すとともに、関係機関と連携・協力して、交通事故や犯罪に巻き込まれないための対策を推進します。

◆地域社会でこども・若者を支えていく仕組みづくり

こどもたちと異なる世代との交流を図り、地域ぐるみでこどもの育ちを支えます。

「こどもまんなか社会」の実現へ

中津川市こども計画

を作成しました

問 こども家庭課（☎内線5



計画の主役は、「こども・若者」と「子育てをする人」

市では、令和2年3月に「第二期中津川市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、さまざまな子育て支援事業に取り組んできました。この計画が令和6年度に計画期間を満了したことに伴い、社会情勢の変化や国の法制度の変更などを踏まえ、令和7年度から令和11年度を計画期間とする「第一期中津川市こども計画」を作成しました。詳しくは二次元コードからご覧ください。



今までの計画 子育て支援が中心の計画

- ・子育て中の保護者や地域の大人の目線を意識
- ・対象は妊娠・出産から小学生くらいまで
- ・子育て支援についての内容が中心

新しい計画 子育て支援+こども・若者のための計画

- ・こどもや若者の目線を意識
- ・対象は児童期、思春期、青年期、結婚・妊娠・出産から子育て期
- ・こどもや若者が、まんなかとなる社会の実現

子育て環境の現状は？ アンケートを実施し、実態を把握しました

子育て環境の孤立化

問 お子さんをみてもらえる

親族・知人はいますか

回答 いずれもない

就学前児童保護者 8.0%
(1.5ポイント増)

小学生保護者 9.5%
(2.9ポイント増)

ひとり親家庭は生活に 困難さや負担を抱えている

問 暮らしの状況

回答 大変苦しい、やや苦しい

76.1%

※親族へ負担をかけていることに対し、37.5%が心苦しいと感じている

調査対象 市内在住の就学前児童の保護者やひとり親、小学5年生、中学2年生など
調査期間 令和6年2月から
(前回：平成30年)

約3割の子どもが 将来の夢がない

問 将来の夢がありますか

回答 ない 31.8%

※理由としては、「何も思いつかない」が59.1%

働く母親が増加

問 現在の就労状況は

回答 就労している（「フルタイム」、「パートなど」
(産休中含む)

就学前児童保護者 80.1%
(14.7ポイント増)

小学生保護者 90.7%
(5.3ポイント増)

子育て環境や支援に 対する満足度が一部低下

問 市における子育て環境や支援への満足度は

回答 「満足している」、「やや満足している」

就学前児童保護者 20.7%
(5.0ポイント減)

小学生保護者 19.3%
(4.6ポイント増)

放課後児童クラブの ニーズの高まり

問 放課後のこどもの居場所充実への期待

回答 就学前児童保護者 74.4%
(34.4ポイント増)

調査結果からみえた課題

- 一体的な相談支援体制や関係機関による連携体制の強化が必要
- 就労実態に即した事業体制づくりが求められている
- 小学生の放課後児童クラブの利用ニーズが高まっている など

これらの課題を
踏まえた計画づくり

将来を担う人材が育つまち事業



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市立幼保こども園が、園児の登降園管理、職員のシフト管理などの業務の負担軽減、保護者の利便性向上を目的にICT システムを導入

(株)サラダコスモ新潟
(新潟県南魚沼市)
深田電機(株) (名古屋市)
エステー(株) (東京都新宿区)

小中学生を対象に、地元企業の優れた技術に触れ、魅力を伝える「すご技中津川プロジェクト」を実施

アツタ起業(株) (愛知県東郷町)
名古屋技研工業(株) (名古屋市)
(株)ウォーバル (名古屋市)
(株)タレントスクエア (東京都港区)



子どもたちが保護者と一緒に気軽に立ち寄り、自由に利用できる交流の場の整備のため、エアコンを設置

立野電機(株) (東京都墨田区)
医療法人ひさご (名古屋市)
ツナグ不動産(株) (春日井市)

働く場所があり住み続けられるまち事業



農学部的大学生に、農作業や農家のくらしを体験してもらい、関係人口の拡大を図り、農業を担う人材を育成



岐阜県信用農業協同組合連合会 (岐阜市)

温かい福祉のまち事業



助成対象を中学生までから高校生 (18歳) までに拡充し、医療費を無償化

(株)サラダコスモ新潟
(新潟県南魚沼市)

SDGsの取り組み紹介 ～企業とのパートナーシップによる地方創生の推進～

令和6年度に企業版ふるさと納税を活用して、企業と中津川市とのパートナーシップに基づき事業を推進しました。

問 政策課 (☎内線 333)

災害に強い安全なまち事業



消防職員の知識、技術、装備を充実し、多様化するあらゆる災害や住民要望に対応することで、市民の安全・安心を推進

(株)CF FOR TWO (名古屋市)
協和ダンボール(株) (恵那市)

歴史文化に魅力があるまち事業



苗木城跡の石垣の修復などを行い、歴史資源の磨き上げを実施



丸井食品(株) (羽島郡岐南町)

便利に暮らせるまち事業



リニア駅と中部総合車両基地ができるまちとして、企業の本社機能や研究開発機能などの誘致につなげ、多様な業種・職種の働く場を創出

山口鋼業(株) (岐阜市)

きれいで豊かな自然を守るまち事業



省エネルギーの推進や再生可能エネルギーを有効活用する脱炭素化型の地域づくりを推進

(株)ホンダカーズ岐阜
(羽島郡岐南町)

世界に向けて情報発信するまち事業



リニア開業を見据え、国・県と連携し、外国人観光客の誘客を積極的に実施

(株)トップ (名古屋市)

「清流の国ぎふ」「なかつがわらしさ」が感じられるようなリニア駅にするために、駅周辺のまちづくりのデザインを企画



山口鋼業(株) (岐阜市)
深田電機(株) (名古屋市)

特定健診・30代健診がはじまります

問 市民保険課 (☎内線 115・118)

健診の種類	特定健康診査	30代健康診査
対象者	40～74歳までの国民健康保険加入者	30～39歳までの国民健康保険加入者
受診機関	次のいずれか ・ 個別健診（中津川市と恵那市の指定医療機関） ・ 中津川市内各地区の集団健診	・ 中津川市内各地区の集団健診
健診の受け方	・ 個別健診は医療機関によって予約が必要な場合があります。 ・ 集団健診はWEBまたは電話による予約が必要です。 詳しくは中津川市ホームページをご覧ください。 ※人間ドックの助成を受けられた方は受診できません。	
実施期間	令和7年5月7日(水)～令和8年2月28日(土)	
検査項目	問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査（集団健診のみ尿中塩分・尿ナトリウム比）など	
自己負担金	500円（通常は1万円程度かかる健診がワンコインで受けられます。）	



集団健診に新しい検査項目が追加されます！（追加料金なし）

- ・ 尿中塩分測定：推定塩分摂取量を調べる検査
- ・ 尿ナトリウム比測定：ナトリウム（食塩）とカリウム（野菜等）の摂取バランスを調べる検査。
上記の検査結果から食生活を振り返ることで、高血圧予防につながります。

人間ドックの費用助成を行なっています

対象 中津川市国民健康保険に加入している年度末年齢40歳以上の方
申請の条件など、詳しくは二次元コードからご確認ください。



夢の実現へ

リニア中央新幹線 124

ホームページで
リニア情報発信中！



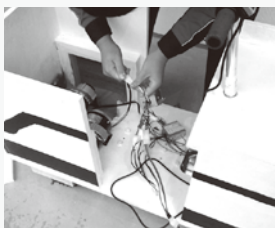
「リニア中央新幹線」についてシリーズでお伝えしています。 問 リニア対策課 (☎内線215)

高校生によるリニアPR活動の取り組み

令和6年度に、市内の高校生がリニアをPRするために取り組んだ活動を紹介します。
生徒たちはリニアへの理解と関心を深めながら活動に取り組みました。

中津川工業高校

機械工学科の生徒が、授業で学んだ知識や技術を生かして、ボタン1つで動く電動のリニア型車両を作製。第二中学校での出前授業などで体験乗車を行いました。



阿木高校

生産科学科の生徒が、授業で栽培する花きを展示できるよう、リニアの車両をかたどった木製プランターを作製。高校で栽培した草花を飾り、校内やイベント会場で展示しました。



この取り組みは、「リニア中央新幹線まちづくり推進中津川市民の会」の助成を受けて実施されました。

森林文化の伝承へ

なかつがわ御神木祭

20年に1度の伊勢神宮式年遷宮に向け、「裏木曽御用材伐採式」が行われます。
この機会に、森林文化の伝承と御神木の産地であることを市内外に広く周知し誘客を図るため、催しを行います。

6月6日(金)

- 9:30 道の駅花街道付知※
〔お木曳 主催：中津川奉賛会〕
- 11:00 福岡総合事務所※
- 13:00 ドライブイン元起(苗木)※
- 14:30 中津川駅前周辺
〔お木曳 主催：中津川奉賛会〕
- ※神事のほか、地元の方々による各種行事が行われます。
- 16:00 ふるさとにぎわい広場 到着

ー催しー

ふるさとにぎわい広場

- 18:00～ 地歌舞伎三二公演
- 18:50～ クラシックコンサート
- 19:20～ スカランタン打ち上げ
【スカランタン 参加者募集】
- 期限 5月20日(火)
定員 200人
参加費 無料
申し込みは二次元コードから
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。



- 20:00～ 太鼓団体による協演
- 20:45～ 手筒花火

※上記時刻は前後する場合があります。

ふるさとにぎわい広場前

17:00～21:00 夜市

ひと・まちテラス

6月3日(火)～8日(日)

裏木曽の森林文化写真展



6月7日(土)

8:00 御神木お見送り

問 なかつがわ御神木祭実行委員会 事務局：観光課(☎内線 4270)、林政課(☎内線 4054)

地域情報掲示板

各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

神坂

2025 みさか花まつりが開催されました

今年は初めての試みで、竹あかりとお座敷を用意。桜と花桃のライトアップや幻想的な竹あかりを心行くまでお楽しみいただきました。



問 神坂事務所 (☎69-4111)

坂下

児童版郷土資料が完成しました

「坂下の歴史と文化を楽しむ会」の協力で制作を進めていた児童版郷土資料が完成！子どもにも読みやすくわかりやすくまとめられています。坂下公民館のほか、市立図書館で貸し出しています。ぜひご活用ください。



問 坂下公民館 (☎75-3115)

蛭川

ひとつばたごめぐり

5月4日(祝)～11日(日) ※開花状況による

満開になると雪が降り積もったようにも見える白い花を咲かせるひとつばたご。市ホームページでは、自生地を巡る案内図を公開しています。詳しくは二次元コードからご覧ください。



問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)

阿木

戦国時代の山城 阿木城跡



戦国期の姿をそのまま残す阿木城跡へ登ってみませんか。城跡には麓まで車で行くことができ、散策しながらたくさんの山野草を見ることができます。



問 阿木事務所 (☎63-2001)

加子母

明治座クラシックコンサートが開催されました

東京藝術大学の学生や世界で活躍する同大学OBなど、総勢42人が集結！

築130年の歴史薫る「かしも明治座」に響く生のクラシック音楽に、多くの来場者が聴き入っていました。



問 加子母総合事務所 (☎79-2111)

祝100歳 いっまでもお元気で！

問 高齢介護課 (☎内線614)



撮影日：令和7年3月25日

はやし はるえ
林 ハルエさん (坂下)

春の中山道 中津川宿 六斎市まつり

5月4日(祝)

9:30～15:00 (小雨決行)

地域ラボ・中津川
日曜 Lab. 開催 10:00～

ゲストは、しななおこ
えな助産院 志直子氏です。



六斎市に参加しませんか？

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

次回の六斎市 6月1日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) ㈱まちなかラボ (☎67-7011)
または商業課 (☎内線4268)

清流の国
ぎ ふ

健康・スポーツポイント事業に参加しよう！

問 健康課 (☎内線639)

県では、自主的で積極的な健康づくりやスポーツへの取り組みを応援しています。中津川市が指定する健康づくりメニューに取り組み、ポイントを貯めると、県内の協力店でさまざまな特典が受けられる「ミナモ健康スポーツカード」や、抽選で健康グッズや県産品が当たる応募券がもらえます。

参加期間 令和8年3月31日(火)まで (景品応募は2月末日まで)

対象者 市内在住または市内の事業所にお勤めの18歳以上の方
参加方法や中津川市の健康づくりメニューは、市ホームページをご確認ください。



創作は無限大！

4/5 ランタン作りワークショップ

なかつがわ 森の木遊館では、付知川河川敷で開催された「ミズベリングマルシェ」にワークショップブースを出店。

いろいろなサイズや形の小枝や端材から好みの物を選び、思い思いにランタンを作りました！

自分で手作りのオリジナルランタンに、子どもたちの笑顔があふれていました。

問 付知町まちづくり協議会 (☎82-3023)



どんなランタンができるかな？

付知川河川敷

春の桜の湖で音楽フェスティバルを開催

4/6 桜の湖音楽フェスin月の市

フォークジャンボリー発祥の地でライブイベントを開催。あいにくの天候ではありましたが、7組の出演者が会場を大いに盛り上げました。

また、会場にはさまざまなキッチンカーが出店し、多くの来場者で大にぎわいとなりました。

問 やさか観光協会 (75-4444)



熱いパフォーマンスで盛り上げる

桜の湖

生のクラシック音楽を堪能

4/11 子どもたちのためのクラシックコンサート

加子母を愛した世界的ヴァイオリニストの故田中千香士氏の「山村の子どもたちに、デジタル音ではない本物の楽器の音を聞かせたい」という熱意から始まった演奏会。

加子母小・中学校、付知南・北小学校、東白川中学校の生徒、児童たちが、白井圭氏を中心としたレボリューションアンサンブルの演奏を楽しみました。

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)



演奏に聴き入る子どもたち

かしも明治座

五穀豊穡を願い 鮮やかに舞う

4/13 杵振り花馬祭り

鮮やかな赤、黄、青色の笠と衣装を身にまとい、「ソーイ、ソーイ」のかけ声とともに杵を振りながら練り歩く「杵振り踊り」は、岐阜県重要無形民俗文化財に指定されています。

今年は蛭川中学生が全員参加で、踊り子からボランティアまで大活躍！

踊りが終わると神馬や花馬が石段を勢いよく駆け上がり、その迫力に会場は大いに盛り上がりました。

問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)



派手やかに練り歩く

安弘見神社 (蛭川)

市民とともに考える 将来のまちづくり

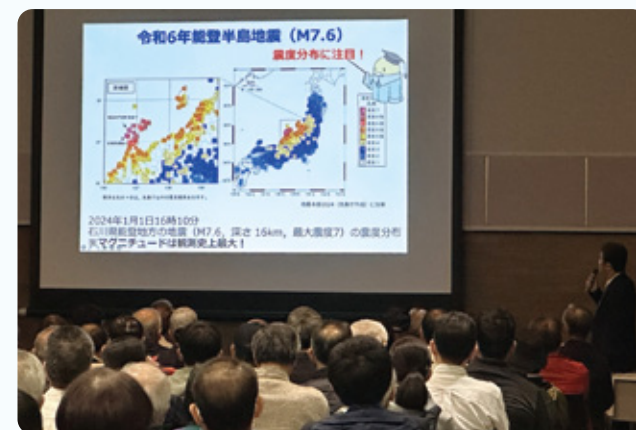
3/20～23 まちの現在を知り将来を考える企画展

令和8年度、中津川市総合計画をはじめとする3つの計画が終期を迎えます。これらの次期計画の策定に先立ち、企画展を開催しました。

人口、土地利用、交通、上下水道など、まちの現状を示す資料の展示のほか、市職員による解説や、シール投票などで意見を募集しました。

今後も場所を変えて開催していきますので、ぜひご参加ください。

問 都市計画課 (☎内線205)



講師の話に耳を傾ける参加者の方々

健康福祉会館

裏木曾の森林文化を発信

3/27～「木曳車」のレプリカを展示

6月6日(金)に開催する「なかつがわ御神木祭」を市民の皆さんと一緒に盛り上げるため、式年遷宮に必要な御用材の運搬に使用する「木曳車レプリカ」(荷車)や、過去の式年遷宮御用材伐採式の写真などを市役所中二階ホールに展示しています。展示期間は6月中旬までで、「つけち森林の市」などのイベントでの展示も予定しています。

問 林政課 (☎内線4031)



住み続けたいのは「どんなまち」？

ひと・まちテラス

断層の影響や特徴を知る

3/23 令和6年度防災講演会

中津川市出身で、富山大学の安江健一准教授を講師に招き、断層との付き合い方をテーマにお話しいただきました。

中津川市長をはじめ、防災士や地域の自主防災会関係者など、168人が参加。能登半島地震の被害や断層の仕組み、中津川市内の断層について学びました。

問 防災安全課 (☎内線165)



皆さんと一緒に盛り上げていきます

市役所

現代における宿場町の価値とは？

3/28 Local Research Lab in中津川セミナー

JR東海「conomichi」と連携し、「宿場町」をテーマにしたセミナーを開催。丸山木材ホールディングス(株)の丸山社長と(株)つぎとの岡田副社長をゲストに招き、古民家を生かした事業構築や、地域・自治体との連携についてお話しいただきました。

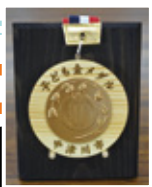
この取り組みでは、今後もリサーチを行ない、現代における宿場町の価値をひもといしていきます。

問 都市計画課 (☎内線206)



現地とオンラインから、多くの方が参加

中津川宿



令和6年度 中津川市子ども金メダル授与式



NAKATSUTRIP

スポーツや文化の分野で優秀な成績を収めたり、地域社会に貢献したりした258人の市内の子どもたちに子ども金メダルを手渡しました。

この事業は、子どもたちの頑張りを称え、自信と誇りを持たせることで、豊かな心を育み、地域の未来を担う人になってもらうことを目的としています。平成22年度から始め、延べ3,631人にメダ

市長の公務日記

シン・市長が行く！



市長の部屋

子ども金メダルを手渡しました！！

と き 3月19日

ところ 中津川文化会館ホール

ルを授与してきました。メダルは、市の花「サラサドウダン」と市章をモチーフにデザインし、市の木「こうやまき」を使用した温かみのあるものです。

授与式では子どもたち1人ずつとハイタッチをして祝福しました。これからも子どもたちの未来を応援していきます！みんなおめでとう！！

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

冷製トマトリゾット風



1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
380 kcal	31 mg	11.2 g	4.0 g	1.0 g

材料(2人分)

ご飯	200g
コーン(缶詰)	60g
ツナ(缶詰・油漬け)	小1缶(70g)
ミニトマト	6個(60g)
トマトジュース(無塩)	300ml
塩	1.0g
オリーブ油	大さじ1(12g)
粉チーズ	小さじ1(2g)
粗びき黒こしょう	少々

作り方

- ① ご飯はさっと水で洗い、ぬめりを取る。
- ② コーン缶の水気とツナ缶の油をそれぞれきっておく。ミニトマトは1/2～1/4の大きさに切っておく。
- ③ 深めの器に①、②、トマトジュース、塩を入れて混ぜ合わせる。
- ④ オリーブ油、粉チーズ、粗びき黒こしょうをかける。

人の動き 令和7年3月末現在

人 口	73,001人 (－388人)
男	35,864人 (－197人)
女	37,137人 (－191人)
世帯数	31,883世帯 (－61世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比	

スマホで
広報紙



市からの
情報GET



編集後記

広報5月号の表紙は、子育て支援センターほっとけーきの「ちようひろば」の様子を撮影しました。お子さんもお母さんもとてもしょうに過ごしていて、たくさんの笑顔に癒されました。