

生活習慣病についての授業を行います

生活習慣病の中でも、中津川市の課題として特に糖尿病患者が多く、若年者から教育することがその予防につながるとされています。そこで、中津川市から保健師と栄養士に来ていただき糖について教えていただきます。

■日時 令和7年12月17日（水曜日） 9時30分から11時20分

■場所 中津川市立福岡中学校（岐阜県中津川市福岡1-8）

■出席者 福岡中学校2年生 55人

■講師 中津川市保健師，栄養士

■内容

- ・糖尿病について
- ・インスリンの働き
- ・糖がどのように体に吸収されるか
- ・市販されている飲み物にどれくらいの砂糖が入っているのか
- ・そんな甘い飲み物がどうして飲めるのか
- ・お菓子の中に入っている糖分量

お問い合わせ先

中津川市立福岡中学校 担当者：中島（教務主任）
電話：0573-72-2006