

新たに2店舗が「けんぱちくん弁当」の販売を開始します

市民の皆さんの健康づくりを推進するため、塩分控えめで栄養バランス食である「けんぱちくん弁当」の販売促進をしています。今月から新たに、「ごはん屋たからばこ」、「ないき商店」の2店舗で販売を開始します。

■薬膳×腸活メニュー「鶏の甘酢煮弁当」

・店舗名 ごはん屋たからばこ（中津川市新町3-7）

・販売開始日 令和7年11月18日（火曜日）

・販売形態 予約販売（毎月第3週目のみ）

店舗でのランチメニューでもけんぱちくんメニューを提供。

店舗販売のほか、ひとまちテラスでも販売。第3木曜日は健康福祉会館でも販売。

15km以内、5個以上であれば配達可能です。

・内容

発酵食品と旬の食材を入れた薬膳×腸活メニューを管理栄養士が毎月販売します。

11月18日からの実施メニューは鶏の甘酢煮弁当です。（毎月メニュー変更あり）



■「鶏肉のねぎだれ弁当」

・店舗名 ないき商店（中津川市本町2-6-37）

・販売開始日 令和7年11月下旬（予定）

・販売形態 予約販売

・メニュー 2種類（鶏肉のねぎだれ弁当、鮭のサルサソース弁当（夏季限定））



■その他

・現在販売している店舗

（株）スーパーチェーン主婦の店中津川店（駒場店・中村店・付知店）

ディアクック（毎月1回けんぱちくん弁当販売）

ちこり村パン工房（けんぱちくんサンド予約販売）

こうじキッチン・こぎちゃん（予約販売）

・けんぱちくん弁当とは

健康の保持・増進、生活習慣病の予防を図る上で、摂取することが望ましいエネルギーと栄養素量の基準を満たす食事です。

「けんぱちくん弁当」を作って販売していただける飲食店や事業所は随時募集しています。基準にあったメニュー、栄養価計算等は市の管理栄養士が相談に応じます。

「けんぱちくん弁当」詳細



お問い合わせ先

医療福祉部 健康課 健康支援係 担当者：河野

電話：0573-66-1111（内線 639）