

# 食品スーパー スマイル各店舗と協働して減塩啓発を実施します

高血圧予防、減塩啓発のため、市w内の食品スーパー スマイル各店舗に 減塩食品コーナーを設けます。また、スマイル駒場店では、食生活改善サポーターと協働し、減塩啓発イベントを初開催します。

■日時 令和7年11月1日(土曜日)~11月中旬

## ■場所

- ・スマイル駒場店 (中津川市中津川 2946-2)
- ・スマイル中村店 (中津川市駒場 456-1)
- ・スマイル付知店(中津川市付知町 8593-20)

#### ■内容

- ・店内で販売している減塩食品を1カ所に集めた「減塩コーナー」の設置
- ・減塩啓発ポップ、のぼり旗の設置
- ・減塩レシピ集、減塩MAPの配布

#### ■減塩啓発イベント

- ○日時 令和7年11月7日(金曜日) 10時00分から12時15分まで
- ○場所 スマイル駒場店(中津川市駒場 456-1)
- ○内容
  - ・減塩味噌、減塩だしの素を使用したみそ汁の試飲
  - 減塩食品の試食配布
  - ・減塩に関する意識アンケートの実施
- **〇実施協力** 食生活改善サポーター
- 〇備考
  - ・スマイルと協働した啓発イベントは初めての取り組みとなります。

#### ■食生活改善サポーター

- ・食生活の改善に取り組み、地域や市全体への「食」を通じた健康づくりを推進
- ·会員数 34 人(令和7年10月現在)

### お問い合わせ先

医療福祉部 健康課 健康支援係 担当者:河野

電話:0573-66-1111(内線639)

