

食品スーパー スマイル各店舗と協働して減塩啓発を実施します

高血圧予防、減塩啓発のため、市内の食品スーパー スマイル各店舗に減塩食品コーナーを設けます。また、スマイル駒場店では、食生活改善サポーターと協働し、減塩啓発イベントを初開催します。

■日時 令和7年11月1日（土曜日）～11月中旬

■場所

- ・スマイル駒場店（中津川市中津川 2946-2）
- ・スマイル中村店（中津川市駒場 456-1）
- ・スマイル付知店（中津川市付知町 8593-20）

■内容

- ・店内で販売している減塩食品を1カ所に集めた「減塩コーナー」の設置
- ・減塩啓発ポップ、のぼり旗の設置
- ・減塩レシピ集、減塩MAPの配布

■減塩啓発イベント

○日時 令和7年11月7日（金曜日） 10時00分から12時15分まで

○場所 スマイル駒場店（中津川市駒場 456-1）

○内容

- ・減塩味噌、減塩だしの素を使用したみそ汁の試飲
- ・減塩食品の試食配布
- ・減塩に関する意識アンケートの実施

○実施協力 食生活改善サポーター

○備考

- ・スマイルと協働した啓発イベントは初めての取り組みとなります。

■食生活改善サポーター

- ・食生活の改善に取り組み、地域や市全体への「食」を通じた健康づくりを推進
- ・会員数 34人（令和7年10月現在）

お問い合わせ先

医療福祉部 健康課 健康支援係 担当者：河野

電話：0573-66-1111（内線 639）