

「おなか元気教室」を行います

ヤクルト様をお招きし、「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマとした「おなか元気教室」を開催します。健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけることを目指して実施するものです。うんちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌のはたらきなど、良いうんちを出すために必要な知識を学びます。

■日時 令和7年7月11日（金曜日） 10時40分～

■場所 中津川市立山口小学校集会室（中津川市山口 1647-21）

■出席者

・児童：1年生～3年生児童 21人

■内容

- ・健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけることを目指し、うんちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌のはたらきなど、良いうんちを出すために必要な知識を学びます
- ・今年度、山口小学校では、「豊かな体験の場」「多様な立場の人と関わる場」として、「わくわく山口小タイム」と題したオープンスクールを実施しています。この「わくわく山口小タイム」は、山口小学校の保護者だけでなく、地域の皆様にも参加を呼びかけ、地域全体に学校の教育目標や学校の教育活動についての理解を促しています。
- ・「わくわく山口小タイム」の一つとして、ヤクルト様をお招きし、「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマとした「おなか元気教室」を開催します。健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけることを目指して実施するものです。うんちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌のはたらきなど、良いうんちを出すために必要な知識を学びます。

お問い合わせ先

中津川市立山口小学校 担当者：吉村
電話：0573-75-2161