

『阿木地区減塩プロジェクト事業』の報告会を開催します

名古屋大学医学部附属病院総合診療科と連携して、R3～R6 年度まで「阿木地区減塩プロジェクト事業」を実施しました。
今年度が最終年度となることから、阿木地区の住民を対象に取組みの効果についての報告会を開催します。

■日時 令和7年2月22日（土曜日） 13時30分から14時30分

■場所 阿木公民館 大会議室（中津川市阿木27番地の1）

■対象者 阿木地区の住民
（小中学生・保護者・介護予防参加高齢者・民生委員・区長等）

■報告者 減塩事業取組報告 市民福祉部 健康医療課
プロジェクト評価報告 名古屋大学医学部附属病院 総合診療科
佐藤元紀（さとうもとき） 講師

■事業の概要 中津川市の健康課題である高血圧対策のため、「減塩対策事業」として阿木地区をモデルに実施。（1週間の血圧記録表・尿中塩分量測定検査）
味覚を形成する子どもの頃から、自然に減塩の食習慣を身につけることが、将来の高血圧予防に効果的と考え、小中学校の協力を得て児童生徒への減塩教育を実施。

お問い合わせ先

市民福祉部 地域総合医療センター 担当者：大橋
電話：0573-66-1111（内線 674）