

令和 6 年度高齢・障がい 福祉フェアを開催します

高齢者福祉と障がい者福祉の啓発を目的に、来て・見て・感じて、家族で体験できる高齢・障がい 福祉フェアを開催します。

■日時

令和 6 年 10 月 19 日（土曜日） 10 時 00 分から 15 時 00 分

■場所

中津川市ひと・まちテラス 1 階（中津川市新町 2-34）

■目的

高齢者の介護と福祉の相談窓口である各地域包括・在宅介護支援センターの周知や、社会的な課題となっている認知症についての理解を深めること、また障がい者の就労継続支援事業所の紹介など、障がい者の就労について広く P R を行うとともに障がい者福祉の啓発を目的に開催します。

■内容など

- ・認知症について気軽に話しをするあったカフェの実施
- ・地域包括・在宅介護支援センター活動紹介
- ・脳年齢や俊敏性、フレイルチェックなどの健康チェック
- ・坂下高校生徒によるハンドマッサージの実施
- ・コグニサイズ、けんぱちくん体操など運動体験
- ・市内の障がい者就労継続支援事業所による事業所の紹介と物販、手話体験など

お問い合わせ先

市民福祉部 高齢支援課 担当者：矢頭

電話：0573-66-1111（内線 579）

市民福祉部 社会福祉課 担当者：西尾

電話：0573-66-1111（内線 686）

来て・見て・感じて 家族で体験してみよう

高齢・障がい 福祉フェア

クイズ・スタンプラリーも
やってるよ♪

日時:令和6年10月19日(土)10時~15時

場所:ひと・まちテラス 1階



ミニあったカフェと毛糸玉づくりを 体験しよう



多肉植物で毛糸玉をつくりながら、認知症について気軽に
お話しませんか

1回目 10時~
2回目 11時~
3回目 13時~



毛糸玉

※今回、お茶は出ません。

頭・体を動かそう

◆コグニサイズ

認知症予防体操をして、
頭も体もすっきり!

◆けんぱちくん体操

体力低下予防の体操です。

是非一緒に体操しましょう!

普段の服装で気軽に参加できます♪



ハンドマッサージでリラックス



坂下高校生徒さんによる
ハンドマッサージ♪

※午前中のみ
(10時~12時)



測定してみよう

~フレイル・脳年齢など健康チェック~

◆簡単な機器であなたの脳年齢や俊敏性
を測定できます。

◆握力測定、歩行速度を測定しフレイルの
リスクをチェックします。

◆加齢により車の運転が不安な方の相談もできます。
(午前中のみ)



手話を体験しよう

はじめてでも大丈夫!

手話でお話し体験してみましよう。

1回目 11時30分~

2回目 13時30分~



障がい者就労継続支援事業所を知ろう

障がい者の事業所はどんな活動をしているのかな?

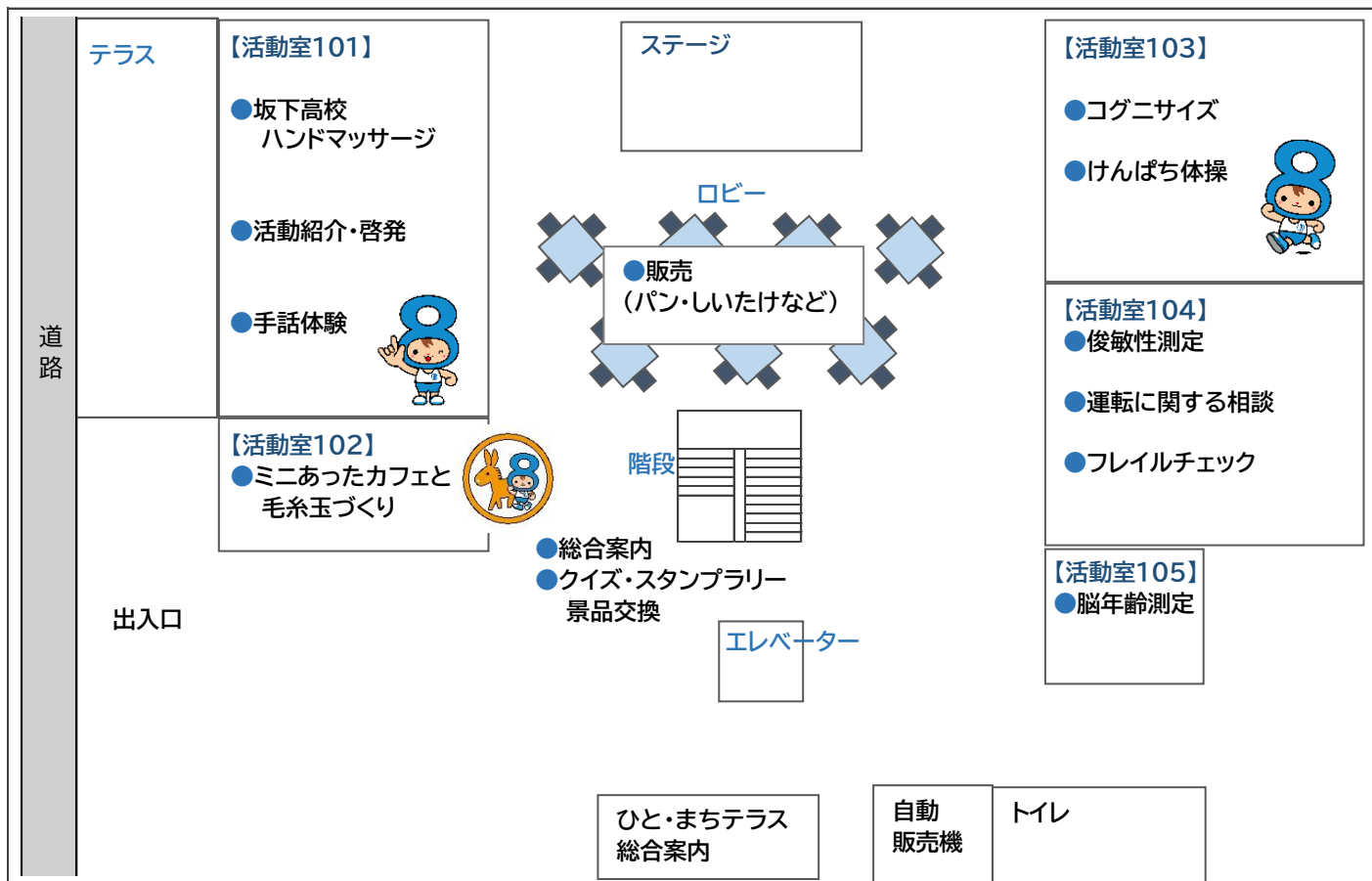
事業所で作っている物の販売もあります!

(パン・しいたけなど)

【主催】中津川市社会福祉課 中津川市高齢支援課 中津川市地域包括支援・在宅介護支援センター

【問合せ先】中津川市社会福祉課 66-1111(内線 686) 中津川市高齢支援課 66-1111(内線 579)

【 ひと・まちテラス1階 案内図 】



【 会場・駐車場 位置図 】

