

「手合わせダンス（わくわく柔道ダンス）」

人権教育の一環として、柔道をモチーフにして作られた「手合わせダンス」を行います。人とふれあいながら協力して動きを作り出したり、支え合い補い合いながら楽しく体を動かしたりする中で、日常生活でも、誰に対しても同じように関わったり助け合ったりできる心をそだてるきっかけづくりとします。

■日時

令和5年11月21日（火） 8時45分～ 9時30分
9時40分～10時25分
10時45分～11時30分

■場所

中津川市立南小学校（中津川市昭和町6-47）

■参加者

南小全校児童及び職員
講師：長瀬 あゆみ（ながせ あゆみ）様

■活動内容

0～5分 手合わせダンスについて講師の方からお話
5～10分 かんたんな体ほぐしゲーム
10～20分 手合わせダンスの動きを覚える（ペアを次々変えながら）
20～25分 休憩
25～30分 音楽に合わせておどる
30～35分 振り返り
35～45分 各教室で感想記入

■その他

- ・2学年ごと体育館で行います。（1，6年/2，5年/3，4年）
- ・ダンスが出来たかどうかではなく普段関わることがない仲間とも楽しく関われることを目的としています。

学校長：小木曾 敏樹（こぎそ としき）
全校児童：340人

お問い合わせ先

中津川市立南小学校 担当者：後藤
電話：0573-66-1369