

## 「8020運動」よい歯の高齢者を表彰します

令和5年度「8020運動」表彰者56人を表彰します。なお、ご自分の歯が多く残っている方1人を市長が訪問します。

### ■表彰する方

全56人

そのうち、残存歯数が一番多い方を市長が訪問し表彰します。

- ・曾我 智恵子（ソガ チエコ）様 30本 87歳（中津川市坂下）

### ■選考方法

- ・80歳以上（昭和18年4月1日以前に生まれた方）でかつ、自分の歯が20本以上ある方。
- ・公募と歯科医師からの推薦による。

### ■8020運動とは

80歳になっても20本以上の自分の歯を保とうという運動で、生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わえるよう、心身の健康保持増進を勧めるものです。

### ■参考

- ・個人宅のため、訪問はお控えください。
- ・10月30日（月曜日）に上記1人を表彰のため市長が訪問。  
※上記以外の方については、市職員がご自宅を訪問し表彰します。

### ■取材対応

- ・取材が不可能なため、11月6日（月曜日）以降、市長訪問時の写真とコメントを市から中津川記者会各報道機関の皆さまに提供します。

### お問い合わせ先

市民福祉部 健康医療課 担当者：田中

電話：0573-66-1111（内線624）