

## 100歳を迎えられる方のご長寿をお祝いします

副市長が100歳を迎えられる方を訪問し、ご長寿をお祝いします。11月は下記の方を訪問します。

### ■日時

令和4年11月7日（月）訪問者：副市長

- 14時00分 場所：中津川市加子母  
青木 まさ子（あおき まさこ）様
- 14時45分 場所：中津川市福岡  
曾我 つぎゑ（そが つぎえ）
- 15時15分 場所：中津川市北野町  
足立 あき子（あだち あきこ）様

令和4年11月22日（火）訪問者：副市長

- 13時35分 場所：中津川市  
勝川 ひさ子（かつかわ ひさこ）様
- 14時00分 場所：中津川市茄子川  
高橋 千代（たかはし ちよ）様

※都合により予定を変更することがありますので、事前に高齢支援課へご確認ください。

### ■ご本人の日頃の様子

#### 青木様

家の周りの草取りや、洗い物や洗濯など自分でできることは自分でこなしています。日中はテレビを見たり難しい塗り絵に取り組み、夕方は般若心経を唱えたりして過ごしています。

#### 曾我様

自分でできる限りの家事をし、また健康維持のため、天気のいい日には家の周りを歩くなどして過ごしています。

#### 足立様

中津川で生まれ、その後市外にみえましたが、育った中津川に戻られて穏やかに過ごしています。読書や生け花が趣味との事です。

#### 勝川様

花や山草に詳しく、猫がお好きと伺いました。施設では他の利用者様のお世話をしたり、飾り物を作成したりして、穏やかに過ごしています。

#### 高橋様

外出することがとても好きで、コロナウイルス感染症が流行する前は「コーラスリラ」に所属し合唱を楽しんでいたとご家族様に伺いました。今も元気に毎日過ごしています。

### お問い合わせ先

市民福祉部 高齢支援課 担当者：古井

電話：0573-66-1111（内線609）