

## 100歳を迎えられる方のご長寿をお祝いします

副市長が100歳を迎えられる方を訪問し、ご長寿をお祝いします。今月は下記の方を訪問します。

### ■日時

令和4年4月6日（水）訪問者：副市長

13時30分 場所：中津川市駒場  
加藤 みつゑ（かとう みつえ）様

14時00分 場所：中津川市苗木  
糸魚川 紀一（いといがわ きいち）様

14時30分 場所：中津川市中津川  
原 彌生（はら やよい）様

令和4年4月7日（木）訪問者：副市長

13時30分 場所：中津川市太田町  
伊藤 壽子（いとう としこ）様

14時00分 場所：中津川市神坂  
坂巻 まさゑ（さかまき まさえ）様

※都合により予定を変更することがありますので、事前に高齢支援課へご確認ください。

### ■ご本人の日頃の様子

・加藤様

80歳頃まで詩吟を教えていました。一昨年、大腿骨を骨折しましたが、今もとても元気で、毎日穏やかに過ごしています。

### お問い合わせ先

市民福祉部 高齢支援課 担当者：古井

電話：0573-66-1111（内線609）

・糸魚川様

料理をすることが好きで、若い頃は地域で結婚式があると、頼まれて料理をふるまうこともありました。

・原様

生まれも育ちも川上（かおれ）で、毎日 15 分程度の散歩を日課として行うなど、筋力の維持に心掛けており、元気に過ごしています

・伊藤様

近所を散歩したり、テレビを見たり、繕い物をして過ごしています。近所のお友達が家を訪れ、会話を楽しんでいます。

・坂巻様

高齢となり足が弱ってきていますが、テレビを見たり週 3 回デイサービスを利用しながら穏やかに過ごしています。

お問い合わせ先

市民福祉部 高齢支援課 担当者：古井

電話：0573-66-1111（内線 609）