

コロナ禍における子育て親育ち支援として 「オンラインパパママ教室」を開催します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン会議システム「ZOOM」を活用した「オンラインパパママ教室」を初めて開催します。

■日時

第1回 令和3年2月26日（金）19時00分～20時00分

第2回 令和3年3月19日（金）19時00分～20時00分

■対象・定員

第一子を妊娠中のご夫婦8組（16名）

※対象者には個別に通知します

■開催方法

オンラインによるWEB開催（ZOOMを使用）

※健康福祉会館2階 健康教室より中継

■申し込み方法

方法1. チラシのQRコードから申し込み（予定）

方法2. 健康医療課へ電話で申し込み

※第1回は申し込み締切済

■パパママ教室とは

パパママ教室は、第一子を妊娠中のご夫婦を対象に、赤ちゃんがイメージでき、夫婦で協力しながら具体的な育児・子育てについて考えてもらうことを目的として開催する事業で、平成14年度から毎年実施しています。

【内容】

- ・社会教育（親になるための心構え講話）
講師：生涯学習スポーツ課の社会教育指導員等
- ・赤ちゃんの成長（新生児から生後3ヶ月までの生活について）
- ・産後うつについて
- ・参加者同士の交流

■チラシ

別紙のとおり

お問い合わせ先

市民福祉部健康医療課健康支援係 担当者：西野

電話：0573-66-1111（内線81-657）

文化スポーツ部生涯学習スポーツ課生涯学習係 担当者：加藤

電話：0573-66-1111（内線80-4307）



オンライン パパママ教室に参加しよう！



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン会議システム「Zoom」を活用したパパママ教室を開催します。

「子育て」についてお互いの想いを再確認し、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

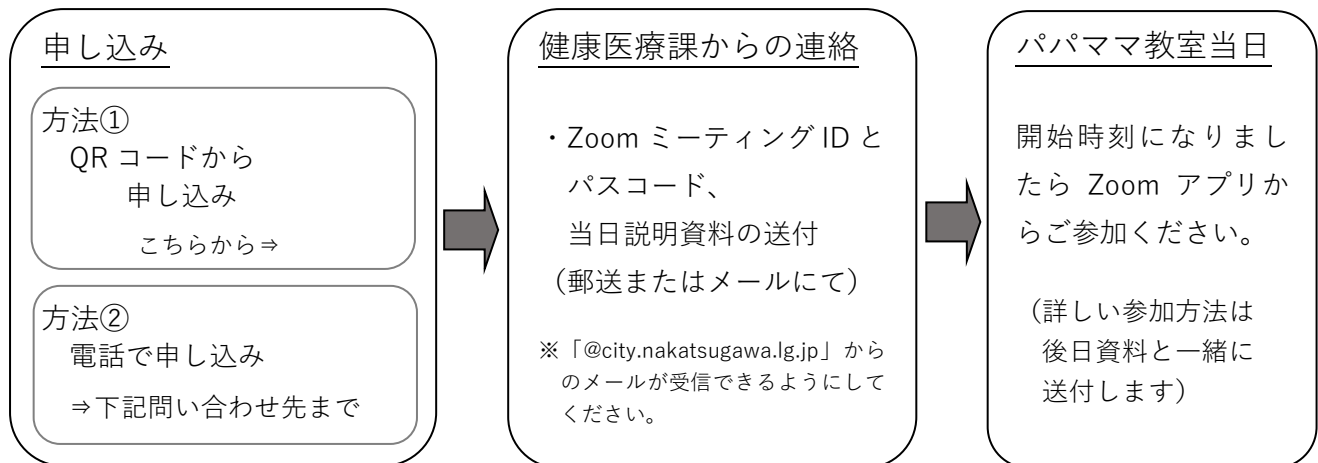
開催日時：2021年3月19日（金）19時～20時

対象・定員：出産予定日が2021年6月の初妊婦さんと旦那さん(又はパートナー) 8組
※必ずご夫婦でご参加ください

内容：*どんな子育てしていきたいですか？パパ・ママになるための心がまえ
*産んでからが本番！赤ちゃんとの生活
*生まれた赤ちゃんはどんな風に大きくなっていくのかな？～発育・発達
*心配なことを教えてください！質問コーナー

妊娠中のからだ、妊娠中の栄養、子育て、赤ちゃん用品のこと…

申し込みから当日までの流れ：



申し込み締切：3月12日（金）(定員になり次第締め切ります)

当日用意いただく物：

- パソコン(カメラ、マイク付き)
(タブレットやスマートフォンでも可能ですが推奨しません)
- すくすく帳 (母子手帳交付時配布のピンク色紙ファイル。ない方はご連絡下さい)
- 大きめのぬいぐるみ、または枕 (赤ちゃんに見たてて使います)



【申し込み・問い合わせ】

中津川市役所 市民福祉部 健康医療課
TEL (0573) 66-1111 (内線 657・566)
月～金 (土日祝日は除く) 8:30～17:15