

## 中津川市子育て親育ちガイド 「ひとねる」を作成しました

子どもの発達段階における中津川市家庭教育支援の概要を記載した資料『中津川市子育て親育ちガイド「ひとねる」』を作成しました。

### ■資料の特徴

0歳から20歳までの子育てにおける各年齢別での中津川市の支援と、願う親の姿や親育ちの視点、また子どもの発達段階などを表にしてまとめ、子育て中の保護者等に育児に追われる日常の中、限られた時間の中でも理解していただける内容で作成しました。

### ■作成の経緯

子育てのための市の支援情報が各年齢別にわかる資料を作りたいと平成27年度に原案を作成、官民連携して組織する「家庭教育推進会議」等で繰り返し議論して、令和2年度に完成しました。

#### ・配布した際の保護者の方の反応

「子どもが成長するまでにこんなに市の支援があることに驚いた。」「子どもの育ちと親の心構えがわかりやすく書かれていて、自分の子育てに照らし合わせ、子育ての目標を立てることができる。」などの御意見をいただいています。

### ■設置・配布場所

- ・市内各公民館窓口
- ・市立図書館窓口
- ・市内各地域で開催される乳幼児学級で配布
- ・市内幼稚園・保育園・こども園の年少児保護者を対象に配布

### ■家庭教育推進会議の構成員

社会福祉協議会、私立幼保、公立幼保、地域子育て支援拠点、家庭教育支援チーム、有識者、市関係部署（市民福祉部：健康医療課・子ども家庭課、教育委員会：学校教育課・幼児教育課、文化スポーツ部：市立図書館・公民館・生涯学習スポーツ課）の代表者20名

### ■作成した資料

別紙のとおり

※本日、原本を記者室の棚に配布させていただきます。

### お問い合わせ先

文化スポーツ部生涯学習スポーツ課生涯学習係 担当者：加藤

電話：0573-66-1111（内線4307）

年齢	発達段階	願う親の姿	親育ちの視点
出産前	<b>健康的な体内環境</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>なでられ、話しかけられる</li> <li>穏やかな母の心</li> <li>健康な母の体</li> <li>温かく幸福な父母の会話</li> <li>誕生を望み心待ちにする言葉</li> </ul>	親となる心構えを作る	<ul style="list-style-type: none"> <li>誇りと喜びを感じる</li> <li>責任を自覚する</li> <li>必要な知識の習得と不安の除去</li> <li>父親の子育て参加の重要性の理解</li> <li>子育てでのイメージを具体的にもつ</li> </ul>
0歳 1歳 2歳 3歳	<b>安心できる親子関係の構築</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>愛着形成の時期</li> <li>無条件に自分を愛し保護する存在として親を信頼できる</li> <li>食事、睡眠、排泄、入浴などが快適にできる</li> <li>喃語に笑顔で反応できる</li> <li>少しずつ母親から離れられる。</li> <li>他者と関わられるようになる。</li> <li>周囲への好奇心が芽生える</li> </ul>	肌を離さない親	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児の心と体についての理解</li> <li>抱きしめることの大切さへの気づき</li> <li>子育ての仲間作りの大切さが分かる</li> <li>親のありがたが子どもを左右することの理解</li> <li>生活リズムを整える大切さが分かる</li> <li>「ありがとう」「ごめんないさい」を自分ができる</li> <li>スマホに子守をさせない</li> </ul>
4歳 5歳 6歳	<b>自発性の芽生え</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>親への信頼をベースに自分で意図して何かをしてみる</li> <li>挨拶、返事ができる</li> <li>失敗を繰り返しながら、それを恐れずチャレンジすることができる</li> <li>自然や生き物に興味をもつ</li> <li>集団遊びができるようになる</li> <li>他者への思いやりをもつことができる</li> <li>身の回りのことができる</li> </ul>	肌を離しても手を離さない親	<ul style="list-style-type: none"> <li>挨拶し、話を聴くことができる</li> <li>ルールやマナーの大切さが分かる</li> <li>園と歩調を合わせることの大切さが分かる</li> <li>「自分でする」習慣をつける大切さが分かる</li> <li>笑顔でほめる大切さが分かる</li> <li>我慢させる大切さが分かる</li> <li>「ありがとう」「ごめんないさい」を言わせることができる</li> </ul>
7歳 8歳 9歳	<b>自律心の芽生え</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>親への信頼をベースに他者との関係を構築し始める</li> <li>挨拶、返事ができ、言葉遣いが整う</li> <li>していいこといけないことが区別でき始める</li> <li>我慢して、分けたり交代したりできる</li> <li>集団の中で役割を決めて遊ぶことができる</li> <li>他者や本の登場人物等に共感することができる</li> <li>身辺自立ができる</li> <li>生き物を慈しむことができる</li> </ul>	手を離しても目を離さない親	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校と歩調を合わせることの大切さが分かる</li> <li>きちんと話を聴くことができる</li> <li>朝食の大切さが分かる</li> <li>家庭学習を見ることが分かる</li> <li>仲間遊びの大切さが分かる</li> <li>子ども同士のトラブルへの対応が分かる</li> <li>スマホの使用制限する大切さがわかる</li> </ul>
10歳 11歳 12歳	<b>他者意識の芽生え</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>他者との関係の中で自分のイメージを結び始める</li> <li>他者との関係の中でよりよい言葉遣いを考えることができる</li> <li>他者との関係の中で善悪の判断ができる</li> <li>自分の感情や欲求を抑えることができる</li> <li>羞恥心を覚え、失敗から学ぶ事ができる</li> <li>行為に対する感謝や共感を言葉にできる</li> <li>トラブルを解決しようとする事ができる</li> <li>生き物の世話をする</li> </ul>	手を離しても目を離さない親	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童期の心と体について理解できる</li> <li>金銭や物を与えずにしないことの大切さが分かる</li> <li>ゲーム・TV視聴を制限する大切さが分かる</li> <li>子の友人関係を把握している</li> <li>地域行事に子どもを出す大切さが分かる</li> <li>家族の一員として仕事を与える大切さが分かる</li> <li>情報モラルを理解する</li> </ul>
13歳 14歳 15歳	<b>自分らしさの気づき</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>他者との関係の中で自分の特性に気づく</li> <li>思いやり、共感、感謝、批判、悲しみ等が言葉にできる</li> <li>公共を意識して自分の行動を抑制できる</li> <li>自他の違いを認めることができる</li> <li>人間の弱さを理解することができる</li> <li>自分のよさを実感することができる</li> <li>困難に対処することができる</li> <li>自他の生命の重さを理解できる</li> </ul>	目を離しても心を離さない親	<ul style="list-style-type: none"> <li>思春期の心と体について理解する</li> <li>携帯電話の功罪を理解できる</li> <li>点数でなく適性と対話で進路に助言する</li> <li>学校と信頼関係を作る大切さが分かる</li> <li>夫婦が互いを尊敬しあう大切さが分かる</li> <li>子の長所をほめる大切さが分かる</li> <li>性や生命について子どもに語る事ができる</li> </ul>
16歳 17歳 18歳	<b>自分の個性への誇り</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>自分を客観的に見つめることができる</li> <li>家族や周囲との関係の中で自分のありがたを決める</li> <li>他者と触れ合いながら自分らしさを理解していく</li> <li>自分らしさを見据えながら将来を描き始める</li> <li>社会人や親となることをイメージし始める</li> </ul>	目を離しても心を離さない親	<ul style="list-style-type: none"> <li>青年期の心について理解する</li> <li>信じて見守る大切さが分かる</li> <li>子の考えを受け止めながら語り合うことができる</li> <li>悩みや混乱をうけとめることができる</li> <li>愛情を伝え続ける大切さが分かる</li> <li>自分の人としての生き方を語ることができる</li> <li>子に願う生き方を伝えることができる</li> </ul>
19歳 20歳	<b>社会の中の自分を見つめる</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>社会と自分をつなげるものとして意識できる</li> <li>自他の調和を考えた言動ができる</li> <li>個性と社会貢献を考えた進路選択</li> <li>公と私の観念が理解できる</li> <li>自分のできる社会貢献について考える</li> <li>人の親となる喜びと責任について考える</li> </ul>	目を離しても心を離さない親	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会人としての責任を語ることができる</li> <li>子どものよさを言葉にできる</li> <li>親としての生き方を語ることができる</li> <li>職業人としてのありがたに助言できる</li> <li>子どもを信頼することができる</li> </ul>


年齢	健康医療課	社会福祉課	社会福祉協議会
出産前	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付</li> <li>妊婦健康診査費用の助成</li> <li>妊婦教室</li> <li>パパママ教室</li> <li>マタニティーフッキング</li> <li>一般不妊治療費用の助成</li> <li>特定不妊治療費用の助成</li> </ul>		
0歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>予防接種</li> <li>3カ月児・1歳6カ月児・3歳児健診</li> <li>6カ月児・1歳児・2歳児相談</li> <li>乳幼児なんでも相談/乳幼児訪問事業</li> <li>はみがき教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児等医療費助成</li> <li>ひとり親家庭医療費助成</li> <li>特別児童扶養手当</li> <li>障がい児の医療費助成(重度医療)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てサロン</li> <li>幼・福祉推進校指定事業</li> </ul>
1歳			
2歳			
3歳			
4歳			
5歳			
6歳			
7歳			
8歳			
9歳			
10歳			
11歳			
12歳			
13歳			
14歳			
15歳			
16歳			
17歳			
18歳			
19歳			
20歳			

放課後等デイサービス

子育てに関する情報はたくさん載ってます！

広報なかつがわ

WEB版 CHECK



中津川市は皆さんの子育てを応援しています！

